将来の暮らしプラン

記入日（　　年　　月　　日）年齢（　　歳）

◆学校卒業時などに将来のプランについて書きましょう。
◆福祉サービスなどの支援計画もファイルしておきましょう。

	将来の暮らしプラン例	現在の暮らし
住む	１人で住む・家族と住む・グループホームで住む・施設に入所する ・その他（　　）	
働く 昼間の活動	進学する・会社に勤める・通所施設に通う・資格や免許をとる など	
お金	給料・障害年金・手当　など	
社会参加 余暇活動	趣味や楽しみ・ボランティア活動・友達との交流　など	
医療	通院・入院・訪問看護・リハビリ　など	
福祉	ホームヘルプや短期入所（ショートステイ）・成年後見の利用 など	
相談	相談支援事業所・サービス事業所・学校の先生　　など	

～本人の目標とする暮らしプラン～

※上記の内容に付け加えたいことがあればご記入ください。