

# 私を中心とした生活マップ ( 歳)

(記入日 年 月 日)

よく行く場所

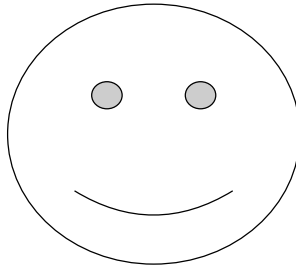
所属

余暇

友達・仲間

支援者

わたし



家族・親族

相談先

病院など

その他 (災害時避難場所など)