

# 60歳を過ぎてからが

# 「人生の旬」です。



## シルバー人材センター

高齢者に就業機会と生きがいを提供する



昨年、厚生労働省が発表した日本人の平均寿命で、男性が初めて80歳を超え（80・21歳）、女性も86・61歳と過去最高を更新しました。

しかし、心身ともに自立し健康的に生活できる健康寿命は、男女とも10歳ほど差があります。人生を最後まで幸せに過ごすためには、この差をできるだけ縮めることが重要です。

退職した後、社会に貢献するなど目的を持って生活することが日々の生きがいと活力につながります。

今回は、高齢者の就業機会の拡大と福祉の増進を目的とした団体、元気な高齢者の笑顔であふれる公益社団法人東郷町シルバー人材センター（以下「シルバー」）を紹介します。

### シルバーの歩み

シルバーは昭和59年9月に「自主・自立・共働・共助」の理念のもと設立され、昨年30周年を迎えました。設立当初は会員数115人、仕事の受注件数110件でしたが、平成25年度は会員数270人、受注件数1,550件と設立当初に比べ会員数は約2・3倍、受注件数は14倍と、大きく活動の場を広げました。

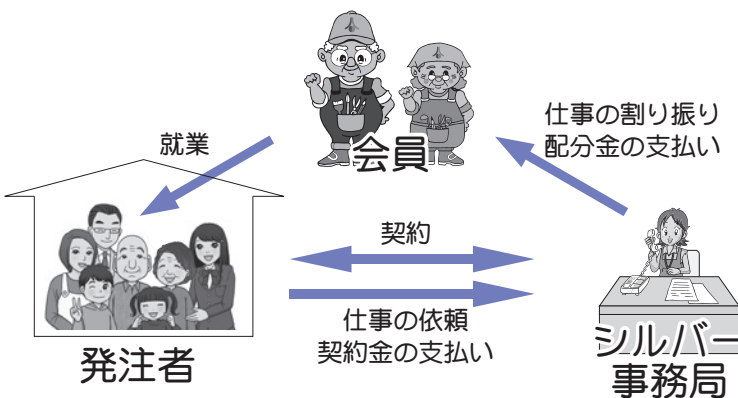
しかし、本町の高齢化率（※）が20%を超える中で、シルバーの加入

率は3%に満たない状況です。高齢者が生きがいを持って生涯を元気に過ごせるようシルバーの活動に大きな期待が寄せられています。

### シルバーのしくみ

シルバー事務局が仕事の取りまとめを行い、登録会員の希望や能力に応じて仕事を割り振ります。

仕事後に依頼主が支払った報酬は、事務局を通じて会員へ支払われます。



※ 65歳以上人口が総人口に占める割合。