

# イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561 (37) 5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	BCG・12カ月未満児	4月8日(水)、21日(火)、5月20日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、3種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造が中止されることになりました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



## NEW 妊産婦歯科健診

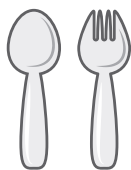
いこまい館で行っていた「妊産婦歯科健診」は、4月1日から町内指定歯科医療機関でいつでも受診できるようになります。

- 対 象** 町内在住の妊婦・産婦(出産後1年以内)  
※受診は1人1回に限る
- と ころ** 町指定歯科医療機関(4月号広報と同時配布の「保健事業年間スケジュール」、町ホームページ参照)
- 料 金** 無料
- 持 ち 物** 母子健康手帳、妊産婦歯科健診受診票(妊婦・乳児健康診査受診票つづり内)
- 申 込 み** 各歯科医院に直接電話予約

## NEW 離乳食教室(初級編)

実際の調理実習を通して離乳食の作り方を学びます。

- と き** 5月14日(木) 午前10時～11時30分  
(受け付けは9時30分～40分)
- と ころ** いこまい館2階ランチルーム
- 対 象** 3～6カ月児の親(町内在住者に限る)
- 定 員** 15人(先着順)
- 料 金** 無料
- 託 児** 有料(希望者は予約時に申し込んでください)
- 持 ち 物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふき、手ふき
- 申 込 み** 健康課 ☎ 0561 (37) 5813 に電話



## 風しんの予防接種費用を助成

- 対 象** ①25ページの風しん抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた女性②過去に自己負担で風しん抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた女性のうち次の㉠～㉣をすべて満たす人㉠妊婦でない㉡風しんワクチンの接種歴がない㉢風しん既往歴がない
- 助成内容** 接種費用の自己負担額の半額(上限5,000円)を償還払い(助成は1人1回限り)  
※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は全額免除。事前に健康課に申請にお越しください。
- 助成期間** 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
- 申請方法** ①予防接種の領収書②印鑑③振込口座の分かるもの④検査結果通知書(自費などで受けた人は、検査結果の分かるもの)を持参の上、健康課で申請
- 注意事項** ①免疫ができるまで、ワクチン接種後2カ月間の避妊が必要です。②予防接種法に定められていない予防接種です。万一、ワクチン接種で重篤な副反応が生じた場合は、東郷町が加入している保険の救済対象となります。また、医薬品の副作用が生じた場合は、薬品医療機器総合機構救済制度の救済対象となります。



	事業名	とき	対象	内容・その他
健 診	4か月児健診	4月22日(水)	H26年12月1日～20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
	1歳6か月児健診	4月14日(火)	H25年9月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	4月9日(木)	H25年3月生	
	※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、1歳6か月児健診・2歳児歯科健診(第2子以降は13:10 第1子は14:00) ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けることができない場合は、次回の健診日にお越しください。			
	3歳児健診	4月7日(火) 受付 個人通知した時間	H24年3月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	4月22日(水) 第1子9:30 第2子以降10:30	H26年4月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	4月7日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	4月14日、28日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による離乳食・栄養相談
	ことばの相談	4月15日(水)、23日(木) 開催13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	子育てクラブ <3～6か月>	4月8日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「はじめての離乳食(試食あり)」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	子育てクラブ <7～10か月>	4月15日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	7～10カ月の児とその親	「7～10カ月の離乳食」「お口の手入れ」「ふれあい遊び」「ブックスタート」 持ち物:母子健康手帳 ※1回限り
	なかよし教室	うさぎ組 4月16日(木) ぞう組 4月23日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～概ね2歳 概ね2歳から就園前まで	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	4月1日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	4月18日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
	パパママ教室 2回目	5月16日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ※予約制

場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)

## 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

**母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。

**妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。

## 重要

## 新年長児の保護者の皆さんへ

新年長児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)は、麻しん風しん(MR)ワクチン2期の接種対象です。平成27年4月1日から平成28年3月31日までに町指定医療機関で接種しましょう。

※詳細は4月号広報と同時配布の「保健事業年間スケジュール」をご覧ください。

