

イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	BCG・12カ月未満児	6月10日(水)、23日(火)、7月1日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、3種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造が中止されることになりました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



「とうごう体操」講習会の出前講座受け付け中です

子どもから高齢者まですべての町民が、いつでも・どこでも気軽に体力に応じて取り組める町オリジナルの体操「とうごう体操」の出前講座を開催しています。
※とうごう体操のCD、DVDを健康課で無料で貸し出しています。また、町ホームページでも動画を視聴できます。

と き 平成28年3月25日まで(希望に添えない場合あり)
※1回10分～1時間程度(内容により相談)

と ころ 公民館、学校など(指定された場所に出向きます)

対 象 町内在住・在勤者を含む10人～30人程度の団体

申 込 み 希望日の1カ月前までに、申込書(町ホームページ、健康課窓口で入手可)を健康課に提出

講 師 町保健師、町施設サービス課健康運動指導士、健康づくりリーダーなど(内容により相談)

そ 他 会場準備、開催周知、参加者の取りまとめは各団体でお願いします。

母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。

6月から歯周疾患検診が始まります

と き 6月1日(月)～12月末

と ころ 下記の町指定歯科医療機関

対 象 職場などで検診を受ける機会のない昭和20、30、40、50年生まれの人

負担金 400円(①昭和20年生まれの人②生活保護世帯の人③町民税非課税世帯の人は無料ですが、②③の人は申請が必要です。受診前に健康課へお越しください。)

申 込 み **希望する歯科医院に直接電話予約する**

木下歯科医院	0561(38)1148
むとう歯科医院	0561(38)2161
野々山歯科医院	0561(38)5158
白土歯科医院	052(802)8148
桃沢歯科医院	0561(39)2535
ふじはし歯科医院	0561(38)6182
三矢歯科医院	0561(38)1766
あずま歯科医院	0561(38)7300
おと貝歯科	052(808)3330
山本歯科クリニック	0561(39)4618
春木歯科・矯正歯科	0561(38)1323
もも歯科クリニック	0561(38)8938
ナチュラルデンタルクリニック	0561(38)8110
おかまつ歯科	052(806)8001
よこいファミリー歯科	052(809)4618
がくデンタルクリニック	0561(38)1600
奥川歯科室	0561(41)8240

	事業名	とき	対象	内容・そのほか
健診	4か月児健診	6月24日(水)	H27年2月1日～20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7月8日(水)	H27年2月21日～3月10日生	
	1歳6か月児健診	6月16日(火)	H25年11月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	6月4日(木)	H25年5月生	※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
		7月2日(木)	H25年6月生	
	3歳児健診	6月9日(火)	H24年5月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
7月7日(火)		H24年6月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談 (11、12か月児)	6月24日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H26年6月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	6月2日、7月7日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	6月9日、23日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	6月2日(火)、18日(木) 開催13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	5歳児発達相談 (年中児)	6月15日(月) 1人1時間30分程度	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	6月11日(木) 1人1時間30分程度	年少児	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	7月8日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	3～6カ月の親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は7月1日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	6月10日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「離乳食の話・試食」「応急手当の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	子育てクラブ <7～10か月>	6月17日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	7～10カ月の児とその親	「7～10カ月の離乳食」「お口の手入れ」「ふれあい遊び」「ブックスタート」 持ち物:母子健康手帳 ※参加は1組1回限り
	なかよし教室	うさぎ組 6月11日(木) ぞう組 6月18日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	6月3日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	6月7日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
	パパママ教室 2回目	7月26日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)				