

# イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	7月1日(水)、15日(水)、8月5日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、3種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造が中止されることになりました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



## 20～39歳の方のための健診 (健康診査・子宮頸がん<sup>けい</sup>検診)

自分のため、大切な家族のために、毎年健診を受けていますか。若いころから自分の健康に関心を持ち、健康状態を知っておくことが大切です。ぜひこの機会にお申し込みください。※無料託児あり。希望者は健診申込時に申し込んでください。

**対 象** 職場などで健診を受ける機会がない20～39歳(昭和51年～平成7年生まれ)  
※健康保険未加入者で、職場などで健診を受ける機会がなければ、40歳以上でも受診可

**実施期間** 9月4日(金)、6日(日)、7日(月)

**実施場所** いこまい館2階健康づくりセンター

**実施内容** **健康診査**…身体測定(身長・体重・腹囲)、尿検査・血液検査(肝機能・血液脂質・腎機能・糖代謝)、血圧測定、内科健診  
**子宮頸がん検診**(2年に一度受診可)…視診、細胞診、内診

**負担金** 各800円

**申込み** 7月号広報と同時配布のチラシまたは町ホームページから7月1日(水)～24日(金)に申し込みます。詳細は同時配布のチラシをご確認ください。

## 健康診査、がん検診、<sup>こつそしゅうりょう</sup>骨粗鬆症検診 の受け付けが始まります。

- 専用ハガキでの申し込み  
健康診査・子宮頸がん検診(どちらも20～39歳が対象)、検診車(いこまい館)でのがん検診・骨粗鬆症検診
- 町指定医療機関への申し込み  
がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、歯周疾患検診  
※詳細は7月号広報と同時配布のチラシをご確認ください。

## 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

**母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。

**妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦産科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。

## 特定健診を受けましょう。

5月から町指定医療機関で特定健診が始まっています。対象は、40歳以上の東郷町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で、受診は無料です。対象者には、案内状と受診券を4月中旬に郵送しました。詳細はそちらをご覧ください。



	事業名	と き	対 象	内容・そのほか
健 診	4 か月児健診	7月8日(水)	H27年2月21日～3月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7月22日(水)	H27年3月11日～31日生	
	1歳6か月児健診	7月14日(火)	H25年12月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	7月2日(木)	H25年6月生	※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
		8月6日(木)	H25年7月生	
3歳児健診	7月7日(火)	H24年6月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿	
	8月4日(火)	H24年7月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	7月29日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H26年7月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	7月7日、8月4日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	7月21日、28日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	7月9日、16日(木) 開催13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	7月28日(火) 1人1時間30分程度	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	7月8日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	3～6カ月の親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は7月1日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	7月15日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「離乳食の話・試食」「予防接種の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 7月9日(木) ぞう組 7月16日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	8月5日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 2回目	7月26日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
	パパママ教室 1回目	8月8日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
	場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)			