

イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	8月5日(水)、25日(火)、9月1日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間	13:20～14:00	
	場所	健康づくりセンター（いこまい館2階）	
個別接種	持ち物	母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。	
	4種混合、3種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造が中止されることになりました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



「とうごう体操」講習会の出前講座受け付け中です

子どもから高齢者まですべての町民が、いつでも・どこでも気軽に体力に応じて取り組める町オリジナルの体操「とうごう体操」の出前講座を開催しています。

※とうごう体操のCD、DVDを健康課で無料で貸し出しています。また、町ホームページでも動画を視聴できます。

とき 平成28年3月25日まで(希望に添えない場合あり)
※1回10分～1時間程度(内容により相談)

ところ 公民館、学校など(指定された場所に向向きます)

対象 町内在住・在勤者を含む10人～30人程度の団体

申込み 希望日の1カ月前までに、申込書(町ホームページ、健康課窓口で入手可)を健康課に提出
※希望者には申込書の様式をファックスします。

講師 町保健師、町施設サービス(株)健康運動指導士、健康づくりリーダーなど(内容により相談)

その他 会場準備、開催周知、参加者の取りまとめは各団体でお願いします。

健康診査、がん検診、^{こつそししょう}骨粗鬆症検診 の申し込みを受け付け中です。

- 専用はがきでの申し込み
健康診査・子宮頸がん検診(どちらも20～39歳が対象)、検診車(いこまい館)でのがん検診・骨粗鬆症検診
- 町指定医療機関への申し込み
がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、歯周疾患検診
※詳細は7月号広報と同時配布のチラシをご確認ください。

母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。

麻しん風しん(MR)予防接種

接種時期 1期:1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日
※1歳になったら、早めに接種してください。
2期:就学前の1年間(年長児)※平成27年度はH21年4月2日～H22年4月1日生まれが対象

接種回数 1期、2期それぞれ1回(計2回)

持ち物 ①麻しん風しん予防接種予診票兼受診券(要記入)
②母子健康手帳③健康保険証

※予診票が手元がない人は、母子健康手帳を持って健康課までお越しください。

※上記の接種時期を過ぎると有料接種になります。

	事業名	とき	対象	内容・そのほか
健 診	4 か月児健診	8月26日(水)	H27年4月1日～20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		9月9日(水)	H27年4月21日 ～5月10日生	
	1歳6か月児健診	8月18日(火)	H26年1月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	8月6日(木)	H25年7月生	
		9月3日(木)	H25年8月生	
	3歳児健診	8月4日(火)	H24年7月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
9月8日(火)		H24年8月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	8月27日(木) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H26年8月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	8月4日、9月1日(火) 受付10:00～11:00	0～12か月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	8月18日、25日(火) 受付10:00～11:00	0か月～就学前	
	ことばの相談	8月20日、27日(木) 9月3日(木) 開催13:30～17:00	1歳6か月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	5歳児発達相談 (年少児)	8月17日(月)午後 1人1時間30分程度	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	8月28日(金)午後 1人1時間30分程度	年少児	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	離乳食教室 (初級編:離乳食い ちから教えます)	9月9日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	3～6か月の親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、 食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は9月2 日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	8月19日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6か月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ママの体操」「防災の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	子育てクラブ <7～10か月>	8月26日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	7～10か月の児とその親	「7～10か月の離乳食」「お口の手入れ」「ふれあい遊 び」「ブックスタート」 持ち物:母子健康手帳 ※参加は一人1回に限る
	なかよし教室 「父親参観日」	うさぎ組 8月23日(日) ぞう組 8月30日(日) 受付9:10 開催9:30～11:20	1歳6か月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	8月5日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、 お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	8月8日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)				