

# イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	10月14日(水)、27日(火)、11月4日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造中止が決定しました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**

### 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

**母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。

**妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。



### ● 高齢者インフルエンザの予防接種が始まります

- 対 象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人  
① 65歳以上② 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいをする(身体障害者手帳1級)
- 場 所** 町指定医療機関(9月号広報参照)
- 内 容** インフルエンザワクチンを1回接種  
※2回目は任意接種(全額自己負担)
- 負担金** 1,020円(9月号広報に「1,000円」と掲載しましたが、正しくは1,020円でした。お詫びして訂正します)
- 期 間** 10月1日～平成28年1月末

### ● 特定健診を受けましょう

- 対 象** 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者
- 場 所** 町指定医療機関(9月号広報参照)
- 負担金** 無料
- 期 間** 11月末日まで
- 持 ち 物** 受診券、保険証、昨年の健診結果(心電図・眼底検査実施時に必要になります)
- その他** 受診券を紛失した場合は再発行します。健康課窓口までお越しください。



### ● 医療機関でのがん検診を実施中です

種類	対象	内容	負担金	場所	期間
胃がん	35歳以上(S55年生を含む)	X線撮影10枚(バリウム)	3,200円	町指定医療機関 (9月号広報参照)	11月末まで
大腸がん	35歳以上(S55年生を含む)	便潜血検査2回法(検便)	400円		
前立腺がん	50歳以上(S40年生を含む)の男性	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円		
子宮頸がん※	20歳以上(H7年生を含む)の女性	視診、細胞診、内診、コルポスコピー	1,600円		
乳がん※	40歳以上(S50年生を含む)の女性	視診、触診、乳房X線検査	1,800円		

※26年度に町実施の子宮頸がん検診、乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません。(クーポン利用者は除く)

	事業名	とき	対象	内容・そのほか
健 診	4か月児健診	10月21日(水)	H27年6月1日～20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
	1歳6か月児健診	10月20日(火)	H26年3月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	10月1日(木)	H25年9月生	
		11月5日(木)	H25年10月生	
3歳児健診	10月13日(火)	H24年9月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿	
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	10月14日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H26年10月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	10月6日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	10月13日、27日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	10月8日、29日(木) 開催13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	5歳児発達相談 (年中児)	10月19日(月)午後 1人1時間30分程度	年中児を持つ親	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	11月24日(火)午後 1人1時間30分程度	年少児を持つ親	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	11月11日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は11月4日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	10月21日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「離乳食の話・試食」「予防接種の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	子育てクラブ <7～10か月>	10月28日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	7～10カ月の児とその親	「7～10カ月の離乳食」「お口の手入れ」「ふれあい遊び」「ブックスタート」 持ち物:母子健康手帳 ※参加は一人1回に限る
	なかよし教室	うさぎ組 10月8日(木) ぞう組 10月29日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	10月7日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	10月18日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)				