

# イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	11月4日(水)、18日(水)、12月2日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造中止が決定しました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**

### 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は持参してください。



### 高齢者インフルエンザの予防接種実施中

- 対 象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人  
① 65歳以上② 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいがある(身体障害者手帳1級)
- 場 所** 町指定医療機関(9月号広報参照)
- 内 容** 季節性インフルエンザワクチンを1回接種  
※2回目は任意接種(全額自己負担)
- 負担金** 1,020円
- 期 間** 平成28年1月末まで

### 次の3つは11月末までで終了します。

#### ① 特定健診

- 対 象** 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者
- 負担金** 無料
- 持 ち 物** 受診券、保険証、昨年の健診結果(心電図・眼底検査実施時に必要になります) ※受診券を紛失した場合は再発行します。健康課窓口までお越しください。

#### ② 女性特有のがん検診無料クーポン券

クーポン券の有効期限は11月末までです。期限終了間際は混み合います。早めに予約してください。※クーポン券を紛失した場合は再発行します。健康課窓口までお越しください。

#### ③ がん検診

種類	対象	内容	負担金
胃がん	35歳以上(S55年生を含む)	X線撮影10枚(バリウム)	3,200円
大腸がん	35歳以上(S55年生を含む)	便潜血検査2回法(検便)	400円
前立腺がん	50歳以上(S40年生を含む)の男性	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円
子宮頸がん※	20歳以上(H7年生を含む)の女性	視診、細胞診、内診、コルポスコープ	1,600円
乳がん※	40歳以上(S50年生を含む)の女性	視診、触診、乳房X線検査	1,800円

※26年度に町実施の同検診を受けた人は今年度は受診できません。(クーポン券利用者は除く)

#### ①～③共通

健診および検診は、町指定医療機関で受診できます。詳細は9月号広報、町ホームページをご覧ください。

	事業名	と き	対 象	内容・そのほか
健 診	4 か月児健診	11月11日(水)	H27年6月21日～ 7月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		11月25日(水)	H27年7月11日～31日生	
		12月9日(水)	H27年8月1日～20日生	
	1歳6か月児健診	11月17日(火)	H26年4月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、 フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	11月5日(木)	H25年10月生	※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が 得られます)
		12月3日(木)	H25年11月生	
3歳児健診	11月10日(火)	H24年10月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳の アンケート(要記入)、尿	
	12月8日(火)	H24年11月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	11月25日(水) 受付 第1子 9:30 第2子以降 10:30	H26年11月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育 て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	11月10日(火) 12月1日(火) 受付 10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気にな ることなど) 管理栄養士による栄養相談
		育児相談 栄養相談	11月17日、24日(火) 受付 10:00～11:00	
	ことばの相談	11月12日、26日(木) 12月1日(火) 開催 13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	11月24日(火)午後 1人1時間30分程度	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	5歳児発達相談 (年中児)	11月16日(月)午後 1人1時間30分程度	年中児	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	離乳食教室 (初級編:離乳食い ちから教えます)	11月11日(水) 受付 9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角 巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は11月 4日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	11月18日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ママの体操」「防災の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 11月12日(木) ぞう組 11月26日(木) 受付 9:10 開催 9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	12月2日(水) 開催 10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中・子育て中のお母さん、お父 さんの集まりです。
	パパママ教室 2回目	11月15日(日) 受付 9:20 開催 9:30～11:30	妊婦および夫	「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
	パパママ教室 1回目	12月5日(土) 受付 9:20 開催 9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持 ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試 食あり)」 ※予約制
	場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)			