

# イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	12月2日(水)、16日(水)、1月6日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間	13:20～14:00	
	場所	健康づくりセンター（いこまい館2階）	
個別接種	持ち物	母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。	
	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。		
	予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。 予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。

・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造中止が決定しました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



### 高齢者インフルエンザの予防接種実施中

**対象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人  
①65歳以上②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいをもつ(身体障害者手帳1級)

**場所** 町指定医療機関(町ホームページ参照)

**内容** 季節性インフルエンザワクチンを1回接種  
※2回目は任意接種(全額自己負担)

**負担金** 1,020円

**期間** 平成28年1月末まで

### ワクチンが原因の症状に手当が支給されます

町が実施した子宮頸がん・HIB(ヒブ)、小児用肺炎球菌予防接種を平成25年3月31日までに受けた皆さんへ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されれば、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構に請求する必要があります。ただし、支給対象になるのは、**請求日からさかのぼって5年以内に受けた医療**に限られます。

具体的な請求方法などは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)救済制度相談窓口 ☎0120(149)931(フリーダイヤル)にお問い合わせください。電話は月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時に受け付けています。

※フリーダイヤルが利用できない場合は ☎03(3506)9411(有料)にお電話ください。

### 名古屋大学との共同事業

#### 「健康寿命を延ばすプロジェクト」始動

名古屋大学と東郷町の共同事業が、来年度から始まります。この事業では、健康寿命を延ばすことを目的に、メタボリックシンドローム、身体機能(筋力やバランス能力)、認知機能の3つの関係を研究します。

#### 東郷町のメタボリックシンドロームの現状

平成26年度の町特定健診受診者では、男性27.1%、女性10.1%がメタボリックシンドロームに該当していました。全体では17.5%で、愛知県全体の17.8%とほぼ同じ割合です。年代別では、50代男性が27.8%と割合が最も高く、4人に1人がメタボという結果でした。

メタボになると、虚血性心疾患や脳血管疾患などの病気になる危険が高くなります。メタボの人は、運動や食事を見直して、健康づくりに取り組みましょう。



	事業名	とき	対象	内容・そのほか
健診	4か月児健診	12月9日(水)	H27年8月1日～20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
	1歳6か月児健診	12月15日(火)	H26年5月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代 300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	12月3日(木)	H25年11月生	※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
		1月7日(木)	H25年12月生	
3歳児健診	12月8日(火)	H24年11月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿	
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は 13:10 第1子は 13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談 (11、12か月児)	12月17日(木) 受付 第1子 9:30 第2子以降 10:30	H26年12月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	12月1日、1月5日(火) 受付 10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	12月8日、22日(火) 受付 10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	12月1日(火)、21日(月) 開催 13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	5歳児発達相談 (年中児)	12月21日(月)午後 1人1時間30分程度	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	4歳児発達相談 (年少児)	12月10日(木)午後 1人1時間30分程度	年少児	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	1月13日(水) 受付 9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は1月6日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	12月9日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「離乳食の話・試食」「予防接種の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	子育てクラブ <7～10か月>	12月16日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30	7～10カ月の児とその親	「7～10カ月の離乳食」「お口の手入れ」「ふれあい遊び」「ブックスタート」 持ち物:母子健康手帳 ※参加は一人1回に限る
	なかよし教室	うさぎ組 12月3日(木) ぞう組 12月10日(木) 受付 9:10 開催 9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	12月2日(水) 開催 10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	12月5日(土) 受付 9:20 開催 9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)				

## 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

**母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。

**妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受

診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの方は持参してください。