

イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	B C G・12カ月未満児	1月6日(水)、26日(火)、2月3日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。平成26年10月1日から定期接種となった水痘の予防接種も実施中です。予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」をお読みください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請をしてください。申請がないと全額本人負担になります。
- ・**3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)ワクチンは、製造中止が決定しました。ワクチンの接種が終わっておらず、かつ接種できる病院が見つからない人はご相談ください。**



1月まで高齢者インフルエンザ予防接種実施中

- 対 象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人
①65歳以上②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいをもつ(身体障害者手帳1級)
- 場 所** 町指定医療機関(町ホームページ参照)
- 内 容** 季節性インフルエンザワクチンを1回接種
※2回目は任意接種(全額自己負担)
- 負担金** 1,020円
- 期 間** 平成28年1月末まで **間もなく終了**

「とうごう体操」講習会の出前講座受け付け中

子どもから高齢者まですべての町民が、いつでも・どこでも気軽に体力に応じて取り組める町オリジナルの体操「とうごう体操」の出前講座を開催しています。



※とうごう体操のCD、DVDを健康課で無料で貸し出しています。また、町ホームページでも動画を視聴できます。

と き 平成28年3月25日まで(希望に添えない場合あり)
※1回10分～1時間程度(内容により相談)

と ころ 公民館、学校など(指定された場所に出向きます)

対 象 町内在住・在勤者を含む10人～30人程度の団体

申 込 日 希望日の1カ月前までに、申込書(町ホームページ、健康課窓口で入手可)を健康課に提出

※希望者には申込書の様式をファックスします。

講 師 町保健師、町施設サービス係健康運動指導士、健康づくりリーダーなど(内容により相談)

そ の 他 会場準備、開催周知、参加者の取りまとめは各団体をお願いします。

来年度から 名古屋大学との共同事業「健康寿命を延ばすプロジェクト」始動

メタボリックシンドローム、身体機能、認知機能などの関係を名古屋大学と東郷町が共同で研究します。

町の特定健診の対象者と受診状況

特定健診は、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象とした、生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は自覚症状が出にくく、自覚症状が出たころには病気が進行していることが多いため、若いうちから特定健診を受け、自分の健康状態を確認しておくことが大切です。

平成26年度の町の特定健診の受診率は47.2%(速報値)で、25年度に比べて約7ポイント上昇しました。しかし、国の目標値60%には届いておらず、40～59歳の受診率が24.7%と低いのも課題です。

町では、毎年4月に特定健診の対象者に案内を送っています。健診は生活習慣を見直すきっかけになります。いつまでも健康で元気に暮らすため、積極的に受診しましょう。



	事業名	と き	対 象	内容・そのほか
健 診	4 か月児健診	1月13日(水)	H27年8月21日～9月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		1月27日(水)	H27年9月11日～30日生	
	1歳6か月児健診	1月19日(火)	H26年6月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	1月7日(木)	H25年12月生	※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
		2月4日(木)	H26年1月生	
	3歳児健診	1月12日(火)	H24年12月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
2月9日(火)		H25年1月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	1月27日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H27年1月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	1月5日、2月2日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	1月12日、26日(火) 2月9日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	1月14日、21日(木) 2月2日(火) 開催13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教 室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	1月13日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は1月6日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	1月20日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「離乳食の話・試食」「予防接種の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 1月14日(木) ぞう組 1月21日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	2月3日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 2回目	1月23日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
	パパママ教室 1回目	2月7日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)				

母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受

診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの方は持参してください。