

イーストプラザいこまい館 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

| | 種目・対象者 | とき | そのほか |
|------|---|-------------------------|-----------------------|
| 集団接種 | B C G・12カ月未満児 | 4月6日(水)、20日(水)、5月18日(水) | 標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満 |
| | 受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。 | | |
| 個別接種 | 4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。 予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。 | | |

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担になります。



麻しん風しん(MR)予防接種

- 種 類** 麻しん風しん(MR)ワクチン2期
対 象 年長児(就学前の1年間)
※H28年度はH22年4月2日～H23年4月1日生まれが対象
接種回数 1回
接種期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
負担金 無料(上記接種期間を過ぎると有料)
※詳細は「平成28年度保健事業年間スケジュール」参照
※「麻しん風しん予防接種予診票兼受診券」が手元にない人は、母子健康手帳を持って健康課窓口までお越しください。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象 今までに高齢者肺炎球菌予防接種「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン)」を受けたことがない人で、次の①か②を満たす人

①次のいずれかの生年月日に該当する町内在住者

- ① S26.4.2～S27.4.1 ② S21.4.2～S22.4.1
③ S16.4.2～S17.4.1 ④ S11.4.2～S12.4.1
⑤ S6.4.2～S7.4.1 ⑥ T15.4.2～S2.4.1
⑦ T10.4.2～T11.4.1 ⑧ T5.4.2～T6.4.1

② S27.4.2～S32.4.1生まれで、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに身体障害者手帳1級程度の障害がある人

接種場所 ①町指定医療機関②日進市・豊明市・長久手市の協力医療機関③県広域化予防接種実施医療機関

※①は「平成28年度保健事業年間スケジュール」、町ホームページをご覧ください。

※③で接種する場合は事前申請が必要です。

接種前に健康課までお越しください。

接種回数 1回

接種期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

負担金 2,500円(生活保護世帯の人は無料ですが、事前申請が必要です。接種前に健康課までお越しください)



名古屋大学との共同事業

「健康寿命を延ばすプロジェクト」始動

名古屋大学と東郷町の共同事業が、平成28年度から始まります。この事業では、健康寿命を延ばすことを目的に、メタボリックシンドローム、身体機能(筋力やバランス能力)、認知機能の3つの関係を研究します。

事業には、特定健康診査・長寿健康診査の質問票・健診結果と追加調査結果を用います。この事業に協力してくれる人を募集します。

対 象 40歳以上の町国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者で、平成28年度に集団健診で特定健診・長寿健診を受診し、追加調査(※)に協力してくれる人
※身体機能テスト(片脚立位、10m歩行、握力測定など)、認知機能テストなど

申込み 4月中旬に送られてくる「特定健康診査・長寿健診のご案内」に同封されている「イーストプラザいこまい館での健診申込書」でお申し込みください。



母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票 14 枚、子宮頸がん検診受診票 1 枚、妊産婦歯科健診受診票 1 枚、乳児健康診査受診票 2 枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人はマイナンバーと一緒に持参してください(右記参照)。

妊娠届出書提出時には、マイナンバーが必要です。

提出する際は、①通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをご持参ください。

※①②の場合は、運転免許証など身分証明ができるものも必要
※妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の身分証明ができるもの(運転免許証など写真付きのもの)も必要

※詳細は「町 HP > 健康・福祉・子育て > 妊娠・出産 > 妊娠 > 母子健康手帳及び妊婦・乳児健康診査受診票の交付」参照

| | 事業名 | とき | 対象 | 内容・そのほか |
|--|----------------------------|---|-----------------------------------|--|
| 健診 | 4 か月児健診 | 4 月 27 日(水) | H27 年 12 月 1 日～ 20 日生 | 持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル |
| | 1 歳 6 か月児健診 | 4 月 19 日(火) | H26 年 9 月生 | 持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代 300 円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます) |
| | 2 歳児歯科健診 | 4 月 7 日(木) | H26 年 3 月生 | |
| | 3 歳児健診 | 4 月 12 日(火) | H25 年 3 月生 | 持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿 |
| ※受付時間…4 か月児健診(第 2 子以降は 13:10 第 1 子は 13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。 | | | | |
| 相談 | お誕生日相談 (11、12 か月児) | 4 月 27 日(水) 受付 第 1 子 9:30 第 2 子以降 10:30 | H27 年 4 月生 | 身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1 歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート |
| | 赤ちゃん相談 離乳食相談 | 4 月 5 日、5 月 10 日(火) 受付 10:00～11:00 | 0～12 か月児 | 身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) |
| | 育児相談 栄養相談 | 4 月 12 日、26 日(火) 受付 10:00～11:00 | 0 か月～就学前 | 管理栄養士による栄養相談 |
| | ことばの相談 | 4 月 20 日(水) 開催 13:00～17:00 4 月 21 日(木) 開催 9:00～12:00 | 1 歳 6 か月児～3 歳 | ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制 |
| | 子育て相談 (電話・面接) | 月～金 9:00～12:00 (祝日は除く) | 妊産婦、乳幼児 | 保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください |
| 教室 | 離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます) | 4 月 20 日(水) 受付 9:50 ※託児申込者は 9:30 開催 10:00～11:30 | 3～6 か月の児を持つ親 (定員 15 人) | 離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0 歳児のみ・有料)は要予約。希望者は 4 月 13 日(水)までに申し込んでください。 |
| | 子育てクラブ <3～6 か月> | 5 月 18 日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30 | 3～6 か月の児とその親 | 「赤ちゃん体操」「離乳食の話」「応急手当の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル |
| | なかよし教室 (父親参観日) | うさぎ組 4 月 14 日(木) ぞう組 4 月 21 日(木) 受付 9:10 開催 9:30～11:00 | 1 歳 6 か月～おおむね 2 歳 おおむね 2 歳～就園前 | ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談 |
| | あひるクラブ (双子交流会) | 4 月 6 日(水) 開催 10:30～11:30 | 双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人 | 双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 |
| | パパママ教室 1 回目 | 4 月 16 日(土) 受付 9:20 開催 9:30～11:30 | 妊婦および夫 | 「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制 |
| | パパママ教室 2 回目 | 5 月 14 日(土) 受付 9:20 開催 9:30～11:30 | 妊婦および夫 | 「妊婦体操」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制 |
| 場所:健康づくりセンター (いこまい館 2 階) | | | | |