

健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	BCG・12カ月未満児	5月18日(水)、24日(火)、6月8日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。 予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担になります。



歯科健診とフッ素塗布 ～むし歯予防DAY～

- と き** 6月4日(土)午後(具体的な時間は歯科医院ごとに異なります)
- ところ** 町指定歯科医療機関(9ページ参照)
- 対 象** 町に住所を有する1歳6カ月～年長児
- 料 金** 無料
- 申込み** 5月27日(金)までに希望する歯科医院に直接電話予約をしてください。

母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

- 母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。
- 妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人はマイナンバーと一緒に持参してください(右記参照)。



風しんの予防接種費用を助成

- 対 象** ①風しん抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた女性②過去に自己負担で風しん抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた女性のうち次の⑦～⑩をすべて満たす人⑦妊婦でない⑧風しんワクチンの接種歴がない⑨風しん既往歴がない
- 助成内容** 接種費用の自己負担額の半額(上限5,000円)を償還払い(助成は1人1回限り)
※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は全額免除。
事前に健康課に申請にお越しください。
- 助成期間** 平成29年3月31日(金)まで
- 申請方法** ①予防接種の領収書②印鑑③振込口座の分かるもの④検査結果通知書(自費などで受けた人は、検査結果の分かるもの)を持参の上、健康課で申請
- 注意事項** 免疫ができるまで、ワクチン接種後2カ月間の避妊が必要です。

妊娠届出書提出時には、マイナンバーが必要です。

- 提出する際は、①通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをご持参ください。
※①②の場合は、運転免許証など身分証明ができるものも必要
※妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の身分証明ができるもの(運転免許証など写真付きのもの)も必要
※詳細は「町HP>健康・福祉・子育て>妊娠・出産>妊娠>母子健康手帳及び妊婦・乳児健康診査受診票の交付」参照

	事業名	と き	対 象	内容・そのほか
健 診	4 か月児健診	5月11日(水)	H27年12月21日～H28年1月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		5月25日(水)	H28年1月11日～31日生	
	1歳6か月児健診	5月17日(火)	H26年10月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。 (フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	5月12日(木)	H26年4月生	(フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
3歳児健診	6月7日(火)	H25年5月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10 第1子は13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	5月25日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	H27年5月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、手形スタンプ (医師による診察はありません)
	赤ちゃん相談 離乳食相談	5月10日、6月7日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	5月17日、31日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	5月12日(木) 開催9:00～12:00 5月19日(木) 開催13:00～17:00 6月1日(水) 開催13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
教 室	離乳食教室 (中期後期編:離乳食のアレンジメニューを教えます)	5月11日(水) 受付9:30(託児あり) 9:50(託児なし) 開催10:00～11:30	7～10カ月の親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。5月2日(月)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6か月>	5月18日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「お母さんの体操」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 5月19日(木) 6月2日(木) ぞう組 5月26日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～概ね2歳 概ね2歳から就園前まで	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	6月1日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1回目	6月5日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
	パパママ教室 2回目	5月14日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ※予約制
	場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)			