

健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	そのほか
集団接種	BCG・12カ月未満児	6月8日、15日(水)、7月5日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。 予診票がない人は母子健康手帳を持って、健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担になります。



メンタルチェックシステム「こころの体温計」

健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答することで、ストレスや落ち込み度を簡単にチェックできるシステムを、町ホームページで公開しました。心のケアにお役立てください。

こころの体温計

検索

6月から歯周病検診が始まります。

と き 6月1日(水)～12月末
と ころ 下記の町指定歯科医療機関
対 象 職場などで検診を受ける機会のない昭和21、31、41、51年生まれの人

負 担 金 400円(①昭和21年生まれの人
②生活保護世帯の人③町民税非課税世帯の人は無料ですが、②③の人は申請が必要です。受診前に健康課へお越しください。)

申し込み 希望する歯科医院に直接電話予約してください。

きのした歯科口腔外科	0561(38)1148
むとう歯科医院	0561(38)2161
野々山歯科医院	0561(38)5158
白土歯科医院	052(802)8148
桃沢歯科医院	0561(39)2535
ふじはし歯科医院	0561(38)6182
あずま歯科医院	0561(38)7300
おと貝歯科	052(808)3330
山本歯科クリニック	0561(39)4618
春木歯科・矯正歯科	0561(38)1323
もも歯科クリニック	0561(38)8938
ナチュラルデンタルクリニック	0561(38)8110
おかまつ歯科	052(806)8001
よこいファミリー歯科	052(809)4618
がくデンタルクリニック	0561(38)1600
奥川歯科室	0561(41)8240

いきいきとうごう健康マイレージが始まりました。

食事や運動など生活習慣の改善に取り組んだり、検診(健診)や健康講座などを受けたりしてポイントをためると、サービスが受けられる「いきいきとうごう健康マイレージ」が、5月1日(日)から始まりました。

6月号広報(本号)と同時に配布されたチャレンジシートに100ポイント以上をためて、シートを健康課窓口に提出してください。県内の協力店で提示するとサービスが受けられる「まいか」をお渡しします。

対 象 町民

実施期間 5月1日(日)～平成29年2月28日(火)
(チャレンジ開始日は、
施期間内であれば自分で決められます。)

まいか引換 6月1日(水)～平成29年3月15日(水)



母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

母子健康手帳…数種類のデザインの中から選べます。

妊婦乳児健康診査受診票…妊婦健康診査受診票 14 枚、子宮頸がん検診受診票 1 枚、妊産婦歯科健診受診票 1 枚、乳児健康診査受診票 2 枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの方はマイナンバーと一緒に持参してください（右記参照）。

妊娠届出書提出時には、マイナンバーが必要です。

提出する際は、①通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかを持参してください。

※①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。

※妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です。

※詳しくは、「町 HP > 健康・福祉・子育て > 妊娠・出産 > 妊娠 > 母子健康手帳及び妊婦・乳児健康診査受診票の交付」参照。

	事業名	とき	対象	内容・そのほか
健診	4 か月児健診	6 月 22 日(水)	H28 年 2 月 1 日～ 20 日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7 月 6 日(水)	H28 年 2 月 21 日～ 3 月 10 日生	
	1 歳 6 か月児健診	6 月 14 日(火)	H26 年 11 月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代 300 円(希望者のみ)
	2 歳児歯科健診	6 月 2 日(木)	H26 年 5 月生	※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素はきれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
		7 月 7 日(木)	H26 年 6 月生	
3 歳児健診	6 月 7 日(火)	H25 年 5 月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿	
※受付時間…4 か月児健診(第 2 子以降は 13:10 第 1 子は 13:45)、そのほかの健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談 (11、12 か月児)	6 月 22 日(水) 受付 第 1 子 9:30 第 2 子以降 10:30	H27 年 6 月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1 歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	6 月 7 日、7 月 5 日(火) 受付 10:00～11:00	0～12 か月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	6 月 14 日、21 日(火) 受付 10:00～11:00	0 か月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	6 月 1 日(水)、16 日(木) 開催 13:00～17:00	1 歳 6 か月児～3 歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください
教室	離乳食教室 (初級編:離乳食いちから教えます)	7 月 6 日(水) 受付 9:50 ※託児申込者は 9:30 開催 10:00～11:30	3～6 か月の児を持つ親 (定員 15 人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0 歳児のみ・有料)は要予約。希望者は 6 月 29 日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6 か月>	7 月 13 日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30	3～6 か月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ふれあい遊び」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室 (父親参観日)	うさぎ組 6月2日(木) ぞう組 6月16日(木) 受付 9:10 開催 9:30～11:00	1 歳 6 か月～おおむね 2 歳 おおむね 2 歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	6 月 1 日、7 月 6 日(水) 開催 10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。
	パパママ教室 1 回目	6 月 5 日(土) 受付 9:20 開催 9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制
	パパママ教室 2 回目	7 月 10 日(日) 受付 9:20 開催 9:30～11:30	妊婦および夫	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
場所:健康づくりセンター (いこまい館 2 階)				