

# 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	B C G・12カ月未満児	7月5日(火)、20日(水)、8月2日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)にて接種してください。 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館2階)までお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担になります。

## 健康診査、がん検診、骨粗鬆症健診 の受け付けが始まります。

**専用ハガキでの申し込み** 健康診査・子宮頸がん検診(どちらも対象は20～39歳)、検診車(いこまい館)でのがん検診・骨粗鬆症健診

**町指定医療機関への申し込み** 医療機関がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、歯周病検診

※対象者によって、内容や料金が異なります。詳しくは、広報とうごう7月号と同時配布のチラシをご覧ください。



## 20～39歳のための健診

(健康診査・子宮頸がん検診)

自分のため、大切な家族のために、毎年健診を受けていますか。若い頃から自分の健康に関心を持ち、健康状態を知っておくことが大切です。ぜひこの機会に申し込んでください。

**とき** 9月30日(金)、10月2日(日)、3日(月)

**ところ** いこまい館2階健康づくりセンター

### 内容

・健康診査 身体測定(身長・体重・腹囲)、尿検査・血液検査(肝機能・血液脂質・腎機能・糖代謝)、血圧測定、内科健診

・子宮頸がん検診(2年に一度受診可) 視診、細胞診、内診

**対象** 職場などで健診を受ける機会がない20～39歳(昭和52年～平成8年生まれ)

※健康保険未加入者で、職場などで健診を受ける機会がなければ、40歳以上でも受診可。

**負担金** 各800円

**申し込み** 広報とうごう7月号と同時配布のチラシまたは町ホームページで、7月1日(金)～8月12日(金)に申し込みます。詳しくは、チラシをご覧ください。



## 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

**母子健康手帳**…数種類のデザインの中から選べます。

**妊婦乳児健康診査受診票**…妊婦健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診受診票1枚、妊産婦歯科健診受診票1枚、乳児健康診査受診票2枚を交付します。妊婦健診を妊娠初期から受診できるよう、早めに申請してください。また、妊娠届出書をお持ちの人は、マイナンバーと一緒に持参してください(右記参照)。

## 妊娠届出書提出時には、マイナンバーが必要です。

提出する際は、①通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかを持参してください。

※①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。

※妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です。

※詳しくは、「町HP>健康・福祉・子育て>妊娠・出産>妊娠>母子健康手帳及び妊婦・乳児健康診査受診票の交付」参照。

	事業名	とき	対象	内容・その他
健 診	4 か月児健診	7月6日(水)	平成28年2月21日～3月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7月27日(水)	平成28年3月11日～3月31日生	
	1歳6か月児健診	7月19日(火)	平成26年12月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	7月7日(木)	平成26年6月生	※歯みがきをしてからお越しください(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)。
		8月4日(木)	平成26年7月生	
	3歳児健診	7月12日(火)	平成25年6月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
8月9日(火)		平成25年7月生		
<p>※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個人通知した時間          ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。</p>				
相 談	お誕生日相談 (11、12か月児)	7月27日(水) 受付 第1子9:30 第2子以降10:30	平成27年7月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません)。 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	7月5日、8月2日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定、保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)、管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	7月12日、19日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	7月20日(水) 開催9:00～12:00 7月28日(木) 開催13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	4歳児発達相談	7月12日(火) 1人1時間30分程度	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制
	5歳児発達相談	7月21日(木) 8月8日(月) 1人1時間30分程度	年中児	
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～12:00 (祝日は除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
子育てクラブ <3～6か月>	7月13日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ふれあい遊び」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」「離乳食の話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 (中期後期編:離乳食のアレンジメニューを教えます)	8月3日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器ふきん、手ふき ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は7月27日(水)までに申し込んでください。	
なかよし教室	うさぎ組 7月14日(木) ぞう組 7月28日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談	
あひるクラブ (双子交流会)	7月6日、8月3日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。	
パパママ教室 1回目	8月27日(土) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本(試食あり)」 ※予約制	
パパママ教室 2回目	7月10日(日) 受付9:20 開催9:30～11:30	妊婦および夫	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制	

場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)