

# 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	B C G・12カ月未満児	11月1日(火)、16日、12月7日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票を持参の上、町指定医療機関(要予約)で接種してください。 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館2階)へお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。



### 母子健康手帳・妊婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊娠健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。(いこまい館2階の健康づくりセンターで随時交付)

なお、受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カード のいずれかをお持ちください。

※①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。

※妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です。



### 健康づくりを楽しみ、お得なポイントをためよう

健康づくりしながらマイレージを100ポイント以上をためると、県内700店舗以上で優待サービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード! MyCa(まいか)」をお渡しします。また、MyCaを手にした人には、抽選で賞品が当たる特典もあります。

#### ポイントをためる方法

- ・自分で健康づくりの目標を立てて取り組む
- ・健診(検診)を受ける
- ・教室やイベントに参加する

※詳しくは、広報とうごう10月号または町ホームページをご覧ください。

### がん検診は11月末で終了します。

種類	対象	内容	負担金	その他
胃がん	35歳以上(S56年生を含む)	X線撮影 10枚(バリウム)	3,200円	・がん検診は、町指定医療機関へ直接予約してから受診してください。 ・町指定医療機関は、保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。
	50歳以上(S41年生を含む)	胃内視鏡検査(胃カメラ) ※1		
大腸がん	35歳以上(S56年生を含む)	便潜血検査 2回法(検便)	400円	
子宮頸がん	20歳以上(H8年生を含む)の女性	視診、細胞診、内診、コルポスコープ	1,600円	
乳がん	40歳以上(S51年生を含む)の女性	視診、触診、乳房X線検査	1,800円	
前立腺がん	50歳以上(S41年生を含む)の男性	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円	
肺がん	40歳以上(S51年生を含む)	胸部レントゲン(医師2人の読影)	1,200円	
	50歳以上(S41年生を含む) ※2	胸部レントゲン(医師2人の読影) 喀痰検査	400円	

※1 胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施医療機関は、東郷診療所、わごうヶ丘クリニック、まつもとクリニック、あいち肝胆膵ホスピタル、馬淵クリニックに限ります。

※2 喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人