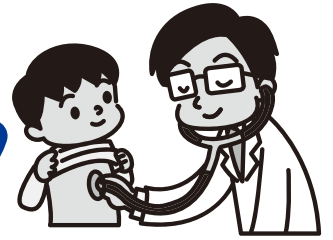


# 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	7月4日(火)、19日(水)、8月1日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関(要予約)で接種してください。 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館2階)へお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。

## 特定健診・長寿健診を受けましょう。

受診対象者には、案内状と受診券を4月中旬に郵送しました。詳しくは、そちらをご覧ください。

**とき** 11月末日まで

**ところ** 町指定医療機関

**対象** 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者

**負担金** 無料

**持ち物** 受診券、保険証、昨年の健診結果  
※受診券を紛失した場合は再発行しますので、健康課までお越しください。



## 20～39歳の人のための健診、がん検診、骨粗しょう症健診の受け付けが7月3日(月)から始まります。

**専用はがきでの申し込み** 20～39歳の人のための健診・子宮頸がん検診、検診車(いこまい館)でのがん検診・骨粗しょう症健診

**町指定医療機関への申し込み** 医療機関がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、歯周病検診

※対象者によって、内容や料金が異なります。詳しくは、広報とうごう7月号と同時配布のチラシをご覧ください。

## 「いきいきとうごう健康マイレージ」実施中です。

生活習慣改善の取り組みや、健診(検診)の受診、健康講座への参加などをチャレンジシートに記録すると、ポイントがたまりお得なサービスが受けられる「いきいきとうごう健康マイレージ」を実施しています。

健康づくりに楽しく継続して取り組みましょう。

**とき** 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

**対象** 町内在住・在学・在勤者 ※年齢制限はありません。

### 健康マイレージの流れ

#### ▼チャレンジシートを入手

チャレンジシートは、健康課窓口(いこまい館2階)と役場総合案内で配布しています。

また、町ホームページからダウンロードできます。

#### ▼ポイントをためる

健康づくりに取り組んだ内容を、チャレンジシートに記録してポイントをためます。

ポイントのため方	たまるポイント
健康づくりの目標を立てて取り組む<目標の例>早寝早起きをする	1日達成するごとに1ポイント
健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける	1項目受けるごとに5ポイント
イベントや教室などに参加する	1回参加するごとに5ポイント

#### ▼優待カード「まいか」をもらう・つかう

100ポイント以上ためて健康課窓口(いこまい館2階)にチャレンジシートを提出すると、県内の協力店で使える優待カード「まいか」が発行されます。

協力店で「まいか」を提示すると、お得なサービスが受けられます。

また、チャレンジシートを提出すると、先着や抽選で賞品が手に入ります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## 母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

どちらも随時交付しています。

受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)

## 調理室を無料で貸し出しています！

いこまい館2階調理室の利用促進のため、調理を伴った食育に関する教室や講座を行うときに調理室とランチルームを無料で貸し出します。

とき 12月26日(火)まで

申し込み 事前に申請書、参加者名簿を健康課窓口へ提出してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



	事業名	とき	対象	内容・その他
健 診	4か月児健診	7月5日(水)	平成29年2月21日～ 3月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7月26日(水)	平成29年3月11日～ 3月31日生	
	1歳6か月児健診	7月18日(火)	平成27年12月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	7月6日(木)	平成27年6月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
		8月3日(木)	平成27年7月生	
3歳児健診	7月11日(火)	平成26年6月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	7月26日(水) 受付 第1子:9:30 第2子以降:10:30 ※個別に通知します。	平成28年7月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談 (医師による診察はありません。) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	7月4日、8月1日(火) 受付 10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	7月11日、18日(火) 受付 10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	7月13日、27日(木) 開催 13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	ことば、発達、育児について不安のある人 担当:臨床心理士 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教 室	離乳食教室 (初期編:離乳食いちから教えます)	8月9日(水) 受付 9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は8月2日(水)までに申し込んでください。
	子育てクラブ <3～6カ月>	7月12日(水) 受付 9:50 開催 10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ふれあい遊び」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 7月13日(木) ぞう組 7月27日(木) 受付 9:10 開催 9:30～11:00	1歳6カ月～おおむね2歳 (うさぎ組) おおむね2歳～就園前 (ぞう組)	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要相談
	あひるクラブ (双子交流会)	7月5日(水)* 8月2日(水) 開催 10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室 1回目	8月5日(土) 開催 9:30～11:30	妊婦と夫、妊婦のみも可	「プレパパの妊婦体験」、「妊娠・出産・育児中の気持ち」、「おなかの赤ちゃんの様子」、「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制
	パパママ教室 2回目	7月9日(日) 開催 9:30～11:30	妊婦と夫、妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」「 <sup>もぐもぐ</sup> 沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
場所:健康づくりセンター (いこまい館2階)				