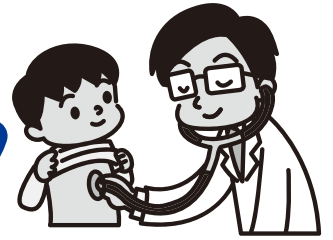


健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	B C G・12カ月未満児	10月11日(水)、24日(火)、11月1日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館2階)へお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種を希望する人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。



高齢者インフルエンザの予防接種が始まります

- とき** 10月1日～平成30年1月末
- ところ** 町指定医療機関(保健事業年間スケジュールまたは町ホームページ参照)、豊明市・日進市・長久手市の協力医療機関、県広域予防接種実施医療機関
※県広域予防接種実施医療機関で接種する人は、事前に申請が必要です。接種前に健康課へお越しください。
- 内容** インフルエンザワクチンを1回接種
※2回目は任意接種(全額自己負担)。
- 対象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人
①65歳以上②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいのある人(身体障害者手帳1級)
- 費用** 1,100円(生活保護世帯の人は無料ですが、事前に申請が必要です。接種前に健康課へお越しください)

「とうごう体操」出前講座

- ところ** 公民館、学校など希望の場所に向きます。
- 対象** 町内在住・在勤者を含む団体(30人程度まで)
- 申し込み** 希望日の1カ月前までに、健康課窓口で「とうごう体操出前講座申込兼計画書」を記入し、申し込んでください。開催日は、相談の上決定します。
※1回当たり10分～1時間程度(内容により決定)
◎とうごう体操のCDとDVDを健康課で貸し出し中です。

健康づくりに取り組んでいますか？

6月から、「いきいきとうごう健康マイレージ事業」が始まりました。この事業は、生活習慣の改善に取り組んだり、健康講座に参加したりしてチャレンジシートにポイントをためると、お得なサービスが受けられるというものです。この機会に、ぜひ健康づくりに取り組みませんか。

チャレンジシートの入手方法

- ・健康課窓口または役場総合案内でもらう。
- ・町ホームページでダウンロードする。
- ※広報とうごう6月号と同時に全戸配布しています。

ポイントのためかた

- ・自分で健康づくりの目標を立てて取り組む【1ポイント】
例：とうごう体操をする、朝ごはんを食べる
- ・イベント・教室などに参加する【5ポイント】
例：町の健康教室に参加する、地区の草取りに参加する
- ・健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける【5ポイント】
例：職場の健康診断を受ける、歯にフッ素を塗布する

100ポイント以上ためると「まいかカード」を進呈

100ポイント以上ためて健康課にチャレンジシートを提出した人全員に、まいかカードをお渡しします。

県内700以上の協力店でまいかカードを提示すると、お得なサービスが受けられます。抽選で賞品が当たるダブルチャンス特典もあります。



母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。(いこまい館2階の健康づくりセンターで随時交付)

受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)



	事業名	とき	対象	内容・その他
健診	4か月児健診	10月25日(水)	平成29年6月1日～6月20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		11月8日(水)	平成29年6月21日～7月10日生	
	1歳6か月児健診	10月17日(火)	平成28年3月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ)
	2歳児歯科健診	10月5日(木)	平成27年9月生	※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	3歳児健診	10月10日(火)	平成26年9月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
11月7日(火)		平成26年10月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談(11、12カ月児)	10月25日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:30 ※個別に通知します。	平成28年10月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	10月3日、11月7日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	10月17日、31日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	10月12日、26日(木)、 11月2日(木) 13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制
	4歳児発達相談	10月18日(水)	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 1人1時間30分程度
	5歳児発達相談	10月11日(水)	年中児	※予約制
	子育て相談(電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教室	離乳食教室(初期編:離乳食いちから学びます)	10月18日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親(定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は10月11日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	なかよし教室	うさぎ組 10月12日(木) ぞう組 10月15日(日) 受付9:10 開催9:30～11:00	うさぎ組 1歳6カ月～おおむね2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談
	あひるクラブ(双子交流会)	10月4日(水) 11月1日(水)* 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *11月1日(水)は、開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室1回目	10月22日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)				