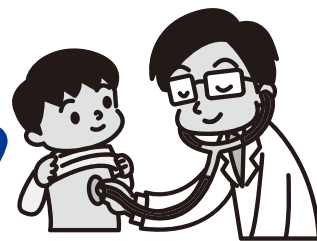


健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	11月1日(水)、15日(水)、12月6日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場所 健康づくりセンター（いこまい館2階） 持ち物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館2階)へお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種を希望する人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。



11月で終了!! 早めの受診をお願いします。

●がん検診を受けましょう!

種類	対象者	内容	負担金	その他
胃がん	35歳以上(S57年生を含む)	X線撮影 10枚(バリウム)	3,200円	・がん検診は、町指定医療機関へ直接予約してから受診してください。 ・町指定医療機関は、保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。※2
	50歳以上(S42年生を含む)	胃内視鏡検査(胃カメラ)	3,200円	
大腸がん	35歳以上(S57年生を含む)	便潜血検査2日法(検便)	400円	
子宮頸がん	20歳以上の女性(H9年生を含む)	視診、細胞診、内診(コルポスコープ)	1,600円	
乳がん	40歳以上の女性(S52年生を含む)	視診、触診、マンモグラフィ	1,800円	
前立腺がん	50歳以上の男性(S42年生を含む)	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円	
肺がん	40歳以上(S52年生を含む)	胸部レントゲン(医師2人による読影)	1,200円	
	50歳以上(S42年生を含む)※1	かくたん 喀痰検査	400円	

※1 喫煙指数が600以上の人。(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)

※2 胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施医療機関は、東郷診療所、まつもとクリニック、あいち肝胆脾ホスピタル、馬淵クリニック、わごうヶ丘クリニックに限ります。

●特定健診・長寿健診 ～年に1回は健康チェックをしましょう～

職場で健診を受ける機会のない40歳以上の東郷町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者は無料で健診を受けられます。

ところ 町指定医療機関(広報とうごう5月号または、4月中旬に対象者に郵送した案内参照)

費用 無料

持ち物 受診券(4月中旬に対象者に郵送済み)、保険証、昨年の健診結果(心電図、眼底検査実施時に必要)

※受診券を紛失した場合は、再発行しますので健康課へお越しください。

	事業名	とき	対象	内容・その他
健 診	4か月児健診	11月8日(水)	平成29年6月21日～7月10日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		11月29日(水)	平成29年7月11日～7月31日生	
	1歳6か月児健診	11月14日(火)	平成28年4月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	11月9日(木)	平成27年10月生	
		12月7日(木)	平成27年11月生	
	3歳児健診	11月7日(火)	平成26年10月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個人通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	11月29日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:30 ※個別に通知します。	平成28年11月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	11月7日、12月5日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	11月14日、28日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制
	ことばの相談	11月2日、16日(木) 13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制
	4歳児発達相談	11月27日(月)	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 1人1時間30分程度 ※予約制
	5歳児発達相談	11月13日(月)	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 1人1時間30分程度 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教 室	離乳食教室 (中～後期編:2 回食以降の進め 方を学びます)	11月15日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は11月8日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	子育てクラブ (3～6カ月)	11月8日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ふれあい遊び」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 11月16日(木) 12月7日(木) ぞう組 11月30日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談
	あひるクラブ (双子交流会)	11月1日(水)* 12月6日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *11月1日(水)は、開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室 1回目	12月2日(土) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制
	パパママ教室 2回目	11月19日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
	場所:健康づくりセンター(いこまい館2階)			