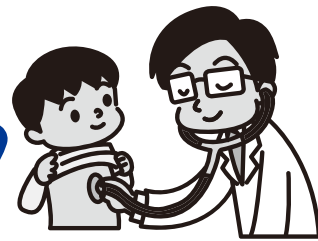


# 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	1月17日(水)、30日(火)、2月6日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館内） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館内)へお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種を希望する人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。

## いきいきとうごう健康マイレージ事業

健康づくりに意識的に取り組んでチャレンジシートにポイントをためると、お得なサービスが受けられる事業を実施しています。チャレンジシートを健康課窓口などで入手し、ぜひ取り組んでみてください。(詳しくは、町ホームページをご覧ください)

**ポイントのためかた** 健康づくりの目標を立てて取り組む【1ポイント】、健診・検診・健康相談・予防接種を受ける【5ポイント】、イベント・教室などに参加する【5ポイント】

## 2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

**接種時期** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**ところ** 町指定医療機関

**接種回数** 1回

**費用** 無料(上記接種時期以外は有料)

**持ち物** ①問診票(要記入) ②母子健康手帳 ③健康保険証

※問診票が手元がない人には再発行しますので、**母子健康手帳を持って**健康課までお越しください。



## 産後ケア訪問を行います

出産後に助産師が訪問し、産後の母や児に対する心身のケアや育児のサポートなどを行います。

**利用期間** 退院後～産後5カ月になる前日

**回数** 2回まで

**対象** 産後に心身の不調または育児に不安がある町内在住者

**利用料金** 1,000円(1回90分)

※双子の場合は1回120分1,500円。  
住民税非課税世帯の人は半額、生活保護世帯の人は無料です。

**その他** 乳房マッサージは行いません。

**申し込み** 健康課へ。



## 高齢者インフルエンザ予防接種実施中

**とき** 1月末まで

**ところ** 町指定医療機関、豊門市・日進市・長久手市の協力医療機関、県広域予防接種実施医療機関(全て要予約)

※県広域予防接種実施医療機関で接種する人は、事前に健康課で申請が必要です。接種前に健康課へお越しください。

**内容** インフルエンザワクチンを1回接種

※2回目は任意接種(全額自己負担)。

**対象** 接種時に次のいずれかに当てはまる人

①65歳以上 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がいのある人(身体障害者手帳1級)

**費用** 1,100円(生活保護世帯の人は無料ですが、事前に申請が必要です。接種前に健康課へお越しください)

	事業名	とき	対象	内容・その他
健 診	4か月児健診	1月10日(水)	平成29年8月21日～9月10日生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		1月24日(水)	平成29年9月11日～9月30日生	
	1歳6か月児健診	1月16日(火)	平成28年6月生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	1月4日(木)	平成27年12月生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
		2月1日(木)	平成28年1月生	
3歳児健診	1月9日(火)	平成26年12月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相 談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	1月31日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:30 ※個別に通知します	平成29年1月生	身長・体重測定、お話「ふれあい遊び」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物: 母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	1月9日、2月6日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	1月16日、23日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	1月4日(木) 開催9:00～12:00 1月25日(木) 開催13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制
	5歳児発達相談	1月10日(水)	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 1人1時間30分程度 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00 ※1月1日(月・祝)～3日(水)、8日(月・祝)は休み	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教 室	離乳食教室 (中～後期編:2 回食以降の進め 方を学びます)	1月17日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は1月10日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	子育てクラブ (3～6カ月)	1月24日(水) 受付9:50 開催10:00～11:30	3～6カ月の児とその親	「赤ちゃん体操」「ふれあい遊び」「事故防止の話」「お口のお手入れの話」 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
	なかよし教室	うさぎ組 1月11日(木) ぞう組 1月25日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当: 保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談
	あひるクラブ (双子交流会)	1月10日(水)* 2月7日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *1月10日(水)は、開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室 1回目	2月4日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「プレパパの妊婦体験」「妊娠・出産・育児中の気持ち」「おなかの赤ちゃんの様子」「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物: 母子健康手帳 ※予約制
	パパママ教室 2回目	1月20日(土) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」「 <sup>もくよく</sup> 沐浴体験」 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制
	場所: 健康づくりセンター(いこまい館内)			

### 母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。[健康づくりセンター(いこまい館内)]で随時交付  
受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)