

健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	6月6日(水)、19日(火)、7月3日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館内） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。 お 願 い 接種時にお子さんの体を支えてもらうため、保護者の人はズボンなどでお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館内)へお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種を希望する人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。



6月から歯周病検診が始まります。

ところ 町指定歯科医療機関(広報とうごう4月号と一緒に配布した保健事業年間スケジュールをご覧ください)

対象 職場などで検診を受ける機会のない昭和13、18、23、28、33、38、43、48、53、58、63年生まれの人

負担金 400円(①昭和13、18、23年生まれの人②生活保護世帯の人③町民税非課税世帯の人は無料ですが、②③の人は申請が必要です。受診前に健康課へお越しください。)

申し込み 希望する歯科医院に直接電話予約してください。



「食生活改善推進員」の仲間になりませんか

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は食を通じた健康づくりボランティアです。現在、町では13人がピンク色や青色の“ヘルスメイト”エプロンを付けて活動しています。

児童館や保育園などへ出向き、食育活動を行ったり、町主催の料理教室のお手伝いをしたり、幅広く健康づくりのお手伝いをしています。

町では11月に食生活改善推進員養成講座を行います。食に興味がある人、地域で活躍したい人、自身の健康のために私たちと一緒に活動しませんか。

なお、養成講座の詳しい内容は、広報とうごう10月号でお知らせします。

母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。〔健康づくりセンター(いこまい館内)で随時交付〕

受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)

いきいきとうごう健康マイレージが始まりました。

健康のために目標を立てたり、検診(健診)や健康講座などに参加したりしてポイントをためると、サービスが受けられる「いきいきとうごう健康マイレージ」が始まりました。

楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

広報とうごう6月号(本号)と同時に配布されたチャレンジシートを確認してください。



	事業名	とき	対象	内容・その他
健診	4か月児健診	6月20日(水)	平成30年2月1日～2月20日生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		7月4日(水)	平成30年2月21日～3月10日生	
	1歳6か月児健診	6月12日(火)	平成28年11月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	6月7日(木)	平成28年5月生	
	3歳児健診	7月5日(木)	平成28年6月生	持ち物:母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
		6月5日(火)	平成27年5月生	
				※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。
相談	お誕生日相談(11、12カ月児)	6月20日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:20 ※個別に通知します	平成29年6月生	身長・体重測定、お話「お口のお手入れ」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	6月5日、7月3日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	6月12日、19日、7月10日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	6月11日(月) 開催13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制(1人1時間程度)
	子育て相談(電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教室	離乳食教室(初期編:離乳食いちから学びます)	6月13日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親(定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は6月6日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	離乳食教室(中期～後期編:2回食以降の進め方を学びます)	7月4日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親(定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は6月27日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	なかよし教室	うさぎ組 6月7日、7月5日(木) ぞう組 6月14日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談
	あひるクラブ(双子交流会)	6月6日(水) 7月4日(水)* 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *7月4日(水)は、開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室(妊婦体験・食生活編)	6月3日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「プレパパの妊婦体験」、「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」、「妊娠・出産・育児中の気持ち」、「おなかの赤ちゃんの様子」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制
	パパママ教室(沐浴編)	7月8日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」、「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館内)				