

# 健康インフォメーション



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	5月16日(水)、29日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	<p>受付時間 13:20～14:00</p> <p>場 所 健康づくりセンター（いこまい館内）</p> <p>持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。</p> <p>お 願 い 接種時にお子さんの体を支えてもらうため、保護者の人はズボンなどでお越しください。</p>		
個別接種	<p>4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。</p> <p>予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約)</p> <p>予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館内)へお越しください。</p>		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種を希望する人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。



## 歯科健診とフッ素塗布 ～むし歯予防DAY～

**とき** 6月2日(土)午後(具体的な時間は歯科医院ごとに異なります。)

**ところ** 町指定歯科医療機関(7ページ参照)

**対象** 町に住所を有する1歳6カ月～年長児

**料金** 無料

**申し込み** 5月25日(金)までに希望する歯科医院に直接電話予約をしてください。



## 母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。〔健康づくりセンター(いこまい館内)で随時交付〕

受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)

## 風しんの予防接種費用を助成

**助成期間** 平成31年3月29日(金)まで

**助成内容** 接種費用の自己負担額の半額(上限5,000円)を償還払い(助成は1人1回限り)

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は無料ですが、事前に申請が必要です。接種前に健康課へお越しください。

**対象** ①県風しん抗体検査事業の抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた女性②過去に風しん抗体検査を受け(県風しん抗体検査事業の抗体検査を除く)、抗体が十分でないと確認できた女性のうち次の㉠～㉣を全て満たす人㉠妊婦でない㉡風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)の接種歴がない㉢風しん既往歴がない

**申し込み** ①予防接種の領収書②印鑑③振込口座の分かるもの④検査結果通知書(自費などで受けた人は、検査結果の分かるもの)をお持ちの上、健康課へ。

**注意事項** ①免疫ができるまで、ワクチン接種後2カ月間の避妊が必要です。②予防接種法に定められていない予防接種です。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じたときは、町が加入している保険による救済措置があります。また、医薬品の副作用による健康被害は、薬品医療機器総合機構救済制度による救済の対象となります。



	事業名	とき	対象	内容・その他
健診	4か月児健診	5月9日(水)	平成29年12月21日 ～平成30年1月10日生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、バスタオル
		5月23日(水)	平成30年1月11日 ～平成30年1月31日生	
	1歳6か月児健診	5月15日(火)	平成28年10月生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	5月10日(木)	平成28年4月生	
		6月7日(木)	平成28年5月生	
	3歳児健診	5月8日(火)	平成27年4月生	持ち物: 母子健康手帳、問診票(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
6月5日(火)		平成27年5月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	5月30日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:20 ※個別に通知します	平成29年5月生	身長・体重測定、お話「お口の手入れ」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物: 母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	5月8日、6月5日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど)
	育児相談 栄養相談	5月15日、29日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	5月16日(水) 開催9:00～12:00 5月30日(水) 開催13:00～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教室	離乳食教室 (中期～後期編: 2回食以降の進め方を学びます)	5月9日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物: 母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・有料)は要予約。希望者は5月2日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	なかよし教室	うさぎ組 5月17日(木) ぞう組 5月24日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子 担当: 保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談
	あひるクラブ (双子交流会)	5月9日(水)* 6月6日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *5月9日(水)は、開放日のため保健師はいません。
	パパママ教室 もくよく (沐浴編)	5月12日(土) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和とマッサージ」「沐浴体験」 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル ※予約制
	パパママ教室 (妊婦体験・食生活編)	6月3日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「プレパパの妊婦体験」、「妊娠・出産・育児中の気持ち」 「おなかの赤ちゃんの様子」、「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物: 母子健康手帳 ※予約制
場所: 健康づくりセンター(いこまい館内)				

### 時間外電話相談「育児もしもしキャッチ」

「育児もしもしキャッチ」は、あいち小児保健医療総合センターが行っている相談窓口です。育児相談や母と子に関する相談を専門の相談員に相談できます。

平成30年度の相談日は、外来休診日を除く火曜日から土曜日までです。相談日が平成29年度と異なりますので、注意してください。

### 「こころの体温計」でメンタルヘルスチェックを

新しい生活が始まり、心や体の疲れや不調を感じていませんか。町では、ストレスや落ち込み度を簡単にチェックできる「こころの体温計」システムを、町ホームページに導入しています。自分自身や家族、大切な人のこころのケアにぜひご利用ください。(ホーム>右上の「こころの体温計」からアクセス)