





# 防災にお役立ち

全国で感染拡大が続いている新型コロナウイルス。今回は、その拡大を抑えるために、一人ひとりができる対策を紹介します。自分自身が感染しないために、また周りの人に感染させないためにも感染の予防に努めましょう。

## アルコール消毒は指先から

流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

-  消毒薬約3mlを手のひらに取ります (ポンプを1回押すと霧状に約3mlです。)
-  初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。
-  次に手のひらによくすりこみます。
-  手の甲にもすりこんでください。
-  指の間もすりこみます。
-  親指にもすりこみます。
-  手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

**指先から消毒するのがポイントです**

■ 洗い残しの多いところ  
■ やや洗い残しの多いところ



**とくに食事前や調理前、  
トイレ使用後には手洗いを！**

出典：「日本環境感染学会教育ツール Ver.3.1より引用」  
政府インターネットTV




**とうごうチャンネル**

テーマ：自宅でできる東郷町オリジナル体操

CCNet12CHで放送中

放送日 6月1日～7月12日  
時間帯 7:45～、17:30～(1日2回)



再生用QRコード