子育てすくすくガイド

親と子の健康スケジュール

◎健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度中止とする事業

・2歳児歯科健診　・お誕生日相談　・パパママ教室

なお、教室内容は町ホームページをご覧ください。
パパママ教室の内容は、Youtubeにて動画配信中。
町ホームページまたはQRコードからご覧いただけます。

パパママ教室

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881　センターの紹介

「おおきくなったかな？」
時 8月4日(火) 5日(水) 6日(木)
内 身体測定ができます。
申 8月3日(月)から受付開始。

「ベビーマッサージ」
時 8月19日(水) 午前10時30分～11時
場 東郷せいぶ保育園ホール
内 足のマッサージ
講 三浦奈央
定 5組（定員になり次第 受付終了）
¥ 500円（オイル代含む）当日集金。
※おつりの無いようにお願いします。
持 バスタオル、手拭タオル、飲み物（子ども用）
申 8月11日(火) から受付開始。

「親子で楽しむ絵本」
時 8月21日(金) 午前10時30分～11時30分
内 読み聞かせ、絵本についての話。
絵本の購入もできます。
講 鈴木竜二
申 8月13日(木)から受付開始。

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881　センターの紹介

「身体測定」
時 8月5日(水) 午前10時～11時
定 5組
持 バスタオル
申 8月3日(月)から受付開始。

「お水であそぼう」
時 8月19(水)、21(金)、24(月)、26日(水)
午前10時～11時
内 参加したお子さんたちで水遊びをします。
定 5組
持 タオル、帽子、着替え、お茶
申 8月3日(月)から7日(金)まで受付。
※イベントの時間帯は予約の人のみ利用できます。

●来館者数などを一部制限して利用を再開しています
・感染予防のため、来館者数、滞在時間などを制限しています。
(来館者が多い場合は入場できないことがあります)
・マスクを必ず着用してください。(乳幼児はなくても OK)
・来館前に必ず手洗い・消毒・検温をお願いします。
・館内で食事、おやつを食べることはできません。
※詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

●イベントは全て予約制です。必ず事前に予約してください。

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付

問 健康推進課 ☎0561・37・5813

時 随時
対 妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。
妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

中止等になることがあります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 8月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4 3歳児健診 健 対 個別通知した方 受付 個別通知した時間 おおきくなったかな？ 西★	5 育児相談・栄養相談 健 対 0カ月～就学前★ 受付 9:30～11:30 BCG 健 対 生後12カ月未満児★ ※生後5カ月から8カ月に接種するのが望ましい 身体測定 あ★ おおきくなったかな？ 西★	6 おおきくなったかな？ 西★	7 対 対象者　★ 要予約 健 健康推進課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17	18 1歳6カ月児健診 健 対 個別通知した方	19 4カ月児健診 健 対 個別通知した方 お水であそぼう会 あ★ ベビーマッサージ 西★	20	21 お水であそぼう会 あ★ 親子で楽しむ絵本 西★	22
23	24 お水であそぼう会 あ★	25 3歳児健診 健 対 個別通知した方 受付 個別通知した時間	26 お水であそぼう会 あ★ BCG 健★ 対 生後12カ月未満児 ※生後5カ月から8カ月に接種するのが望ましい 保健事業年間スケジュールの日程から変更となっていますのでご注意ください。	27	28	29
30	31	9/1	2 育児相談・栄養相談 健 対 0カ月～就学前★ （時間指定あり） 受付 9:30～11:30	3	4	5
6 子育て相談（電話・面接） 健 時 月～金　9：00～16：00（祝日を除く） （電話でご連絡ください） 対 妊産婦、乳幼児		8 3歳児健診 健 対 平成29年8月生	9	10	11	12

児童館からのお知らせ

児童館の一般来館のご利用は、次のとおりです。ただし、一般来館は平日午前と土曜日のみで、時間を制限させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

●平日

時 8月3日～8月6日
　第1部　午前10時～10時45分
　第2部　午前11時～11時45分
内 水遊び・室内遊び
対 幼児親子
定 水遊び・室内遊び上記時間区分それぞれ5組ずつ
申 各児童館に電話で要事前予約。当日予約も可。
※8月7日以降は、小学校の夏休み期間となるため、一般来館は児童館ごとに異なります。詳しくは各館にお問合せください。

●土曜日

時 第1部　午前10時～11時45分
　第2部　午後1時～2時45分
　第3部　午後3時～４時45分
※正午～午後1時は閉館
内 通常どおり
対 通常どおり
申 予約不要

連絡先

◎北部児童館 ☎0561-38-3531
◎西部児童館 ☎052-801-2777
◎中部児童館 ☎0561-38-6000
◎東部児童館 ☎0561-38-7100
◎南部児童館 ☎0561-38-8200
◎兵庫児童館 ☎0561-37-1973

●来館時のお願い

・マスクを必ず着用してください。（乳幼児はなくても OK）
・来館前に必ず手洗い・消毒・検温をお願いします。
・館内で食事、おやつを食べることはできません。
・発熱など体調のすぐれない人は利用できません。
※詳しくは、各児童館にご確認ください。

広報とうごうに掲載のイベント等について、新型コロナウイルスの影響で