



8月のイベント

シニアいきいきガイド

★要予約

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	8/1
					元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small>	
2	3	4	5	6	7	8
		まちなか・いき いきカフェ <small>時 午前10時～正午 場 らくだ書店東郷店併設カフェ ペーカリーナギー東郷店</small> 介護予防サロン <small>時 午後2時～3時 場 Cafe Bar Gallery 3piece</small> 介護予防教室 写経体験 <small>時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場</small>			元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small>	
9	10	11	12	13	14	15
カフェ 東郷庵 <small>時 午前10時～ 午後0時30分 場 愛厚ホーム 東郷苑</small>	山の日	お元気サロン★ <small>時 第1部 午前 9時30分～10時15分 第2部 午前10時30分～11時15分 場 愛厚ホーム東郷苑集会室</small> 介護予防サロン <small>時 午後7時～9時 場 Cafe Bar Gallery 3piece</small>			元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small> <small>時 午前10時～午後5時 場 V・drug東郷西店</small>	V・drug 東郷西店 健康 測定会
16	17	18	19	20	21	22
		まちなか・いき いきカフェ <small>時 午前10時～正午 場 らくだ書店東郷店併設カフェ ペーカリーナギー東郷店</small> 介護予防サロン <small>時 午後2時～3時 場 Cafe Bar Gallery 3piece</small>	えがお de体操 教室 <small>時 午前10時～11時15分 場 メドック東郷</small>		元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small>	
23	24	25	26	27	28	29
カフェ 東郷庵 <small>時 午前10時～ 午後0時30分 場 愛厚ホーム 東郷苑</small>				お元気サロン★ <small>時 第1部 午前 9時30分～10時15分 第2部 午前10時30分～11時15分 場 愛厚ホーム東郷苑集会室</small> 介護予防サロン <small>時 午後2時～4時 場 Cafe Bar Gallery 3piece</small> いきいき家族教室★ <small>時 午後1時30分～3時30分 場 デイサービスりん</small>	元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small>	
30	31	9/1	2	3	4	5
					元気を保つ 体づくり <small>時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊</small>	

▲詳しくはP17・18ページをご覧ください

中止等になることがあります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

認知症支援

カフェ東郷庵

お茶を飲みながら、認知症や介護について話してみませんか。地域の人との集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

- 時** 8月9日、23日（日）午前10時～午後0時30分
場 愛厚ホーム東郷苑（春木字下正葉廻間4337-13）
対 誰でも
¥ 1回100円（飲み物代）
申 不要
問 町南部地域包括支援センター東郷苑
 ☎0561-56-3112

まちなか・いきいきカフェ

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

- 時** 8月4日、18日（火）午前10時～正午
場 らくだ書店東郷店併設
 カフェベーカリーナギー東郷店（白鳥2丁目20-1）
対 誰でも
¥ 無料（飲み物代は実費）
申 不要
 ※送迎（有料）希望者は、前日までにご連絡ください。
問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

いきいき家族教室

認知症と診断を受けて戸惑う家族や本人に、これからの道筋や介護の方法について知っていただき、当事者同士がお互いに支え合える関係を作ることを目的とした講座です。

- 時** 8月27日（木）午後1時30分～3時30分
場 デイサービスりん（和合ヶ丘1丁目3-9）
内 看護小規模多機能型居宅介護って、どんなサービス？
講 倉田晋次（看護小規模多機能型居宅介護事業所 ResT施設長）
対 認知症の人を介護中の人
 ※認知症の本人も一緒に参加できます。
¥ 無料
申 問 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756 へ。送迎（無料）希望者は、申し込み時にお知らせください。



介護予防教室

- 対** 原則65歳以上の町内在住者
 ※参加の際は、マスクを着用
 （運動時は必要に応じて外してください）
 ※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

お元気サロン

- 時** ①8月11日（火）②27日（木）
 第1部 午前 9時30分～10時15分
 第2部 午前10時30分～11時15分
場 愛厚ホーム東郷苑集会所
 （春木字下正葉廻間4337-13）
内 ①座ってできる簡単な体操
 ②笑顔をつくる健康体操
¥ 無料
申 問 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑
 ☎0561-56-3112へ。
 （人数調整のため、当面の間予約制）

えがお de 体操教室

- 時** 8月19日（水）午前10時～11時15分
場 メドック東郷（春木字西前6070）
内 健康づくりリーダーの指導による体操
定 20人
¥ 200円
持 飲み物・タオル・室内用運動靴
 （動きやすい服装でお越しください）
申 不要
問 メドック東郷 ☎0561-37-5026

元気を保つ体づくり

- 時** 毎週金曜日 午前10時～正午（祝日は除く）
場 ギャラリー悠遊（和合ヶ丘1丁目3-9）
内 看護師や機能訓練指導員の指導による体操
¥ 1回500円（送迎希望者は別途500円必要）
申 不要 ※送迎希望者は前日までに要申込
問 地域の応援団えがお ☎052-807-0870



介護予防サロン

- 時** ①8月4日、18日（火）午後2時～3時
 ②8月11日（火）午後7時～9時
 ③8月27日（木）午後2時～4時
- 場** Cafe Bar Gallery 3piece
 （春木台4丁目11-10）
- 内** ①ハンドマッサージ
 ②認知症予防のための講座「夜のちょうないかい」
 ③認知症予防のための講座「昼のちょうないかい」
- ¥** 無料（ドリンク代は実費）
- 申** 不要
- 問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

V・drug東郷西店 健康測定会

- 時** 8月15日（土）午前10時～午後5時
- 場** V・drug東郷西店（兵庫2丁目2）
- 内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による
 栄養相談
- 対** どなたでも（社会参加ポイント対象は町内在住の
 65歳以上の人のみ）
- ¥** 無料
- 持** 社会参加ポイント手帳
- 申** 不要
- 問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

介護予防教室 写経体験

- 時** 8月4日（火）、9月7日（月）
 午前9時～正午
- 場** 紫雲殿 東郷斎場（春木字白土2-114）
- ¥** 無料
- 持** 小筆
- 申** 不要
- 問** 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444



高齢者ボランティアポイント制度登録研修会

- 時** 9月7日（月）午後1時30分～3時
- 場** 町民会館2階大会議室
- 内** ①ボランティアポイント制度について
 ②認知症サポーター養成講座
- 定** 8人
- 申問** 8月31日（月）までに東郷町社会福祉協議会 ☎0561-37-5411へ。



時と き 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対象者 定 定 員 ¥ 費 用 持 持ち物 他 その他 申 申込み 問 問合せ