

北部包括

いきいき出前講座

☆対象：老人クラブや地域のサロン、高齢者に関するボランティアグループ等で町内在住者

☆場所：東郷町内の集会場やコミュニティセンターなど

☆料金：無料

☆内容：体操など（1時間程度）＊裏面メニューをご覧ください。

＊土・日・祝日を除く9時から17時までの時間帯でお願いします。

＊少なくとも開催希望の1か月前にはお申し込みください。



【地区集会所での講座の様子】

地域の健康づくり
をお手伝いします！
まずはお気軽にご
相談ください！



申込団体の地区	申込先	連絡先（電話番号）
諸輪、和合、和合ヶ丘、 諸輪住宅、白鳥、御岳、 押草南、押草北、北山台	東郷町北部地域包括支援 センター（いこまい館2階）	0561-38-8551
傍示本、祐福寺、部田、 白土、春木台、西白土、 清水、兵庫、三ツ池	東郷町南部地域包括支援 センター東郷苑（東郷苑内）	0561-56-3112

＊町内全体で活動される団体は、どちらかの包括にご相談ください。