子育てすくすくガイド

ファミリーサポート (ID:1329)

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会
ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。
時 11月19日(日)午前10時～11時
場 いこまい館2階 和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674　予約優先
他 子の同伴可(託児なし)

援助会員養成講習会
援助会員として活動していただける人を募集しています。
東郷町在住の人で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。
時 10月18日(水) 午前9時30分～正午
場 いこまい館2階 会議室B
内 保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 要予約。ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674
他 託児(無料)あり※要事前予約

子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

問 ☎0561・38・9881

大きくなったかな(身体測定)
時 2日(月)・3日(火)・4日(水)
開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

作って遊ぼう
時 16日(月)午前10時～ (材料が無くなり次第終了)
内 手作り玩具を作って遊びましょう

ひまわり広場
時 18日(水)午前10時30分～(対 0歳児 令和4年度・5年度生まれ)
19日(木)午前10時～(対 1歳児 令和3年度生まれ)
20日(金)午前10時～(対 2歳児 令和2年度生まれ)
内 同じ学年の親子同士の交流。

親子をつなぐ～親子ヨガ～★
時 24日(火)午前10時～11時
講 インストラクター:柴田 尚美 先生　保育士:後藤 裕美 先生
¥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。)
定 親子30人程度
持 水分(親子ともに)、汗拭きタオル、ヨガマット・なければバスタオル親子1枚。※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。
※申し込みは1週間前より受け付け開始

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

問 ☎0561・56・3790

0歳交流会～足形アートに挑戦～
時 5日(木) 午前10時30分～
内 足形をアレンジしてアートを楽しもう!

0歳交流会～親子ふれあい音楽あそび～
時 16日(月)　午後1時30分～
内 カラフルな布を使って音楽に合わせて遊ぼう♪

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)
時 25日(水)　午後1時～3時
内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談
(身体測定のみは午前中も可能)

おひさま講座～親子で楽しむ運動あそび～★
時 27日(金)　午前10時30分～
内 親子で楽しくからだを動かして遊ぼう。
講 運動あそび講師 曽布川 訓子先生
対 歩行ができるお子さんとその保護者

キラリ講座～子育てが楽しくなるモンテッソーリ教育♪～★
時 28日(土)　午前10時～
講 愛知淑徳大学　安江 秋先生

育児発達相談日
時 2日(月)午前9時30分～正午
19日(木)午後1時～3時30分
講 公認心理師 前野 みさお先生

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。
※申し込みは10月2日(月)より受け付け開始

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

問 ☎0561・76・6881

みんなで散歩に行こう
時 10日(火)0歳児、17日(火)1歳児、31日(火)2歳児
午前10時30分～11時
内 のんびり散歩しましょう　持 帽子、飲み物

赤ちゃん広場 ★
時 11日(水)　午前10時～11時
内 ふれあい遊びや身体測定 対 0歳児
持 バスタオル(測定時に必要)

親子ふれあい体操 ★
時 16日(月)　午前10時30分～11時10分
内 親子で身体を動かして遊びます
持 汗拭きタオル、飲み物　講 寺地 一将先生

身体測定 ★
時 18日(水)　①午前10時～　②午後1時～
持 バスタオル(乳児のみ)

誕生会
時 25日(水)　午前10時30分～
内 誕生カードの手型を取り、お祝いをします。

ママと作ろうWeek
時 23日(月)～27日(金)　内 パタパタとんぼ作り

砂場で遊ぼう
時 毎週木曜日 午後0時30分～1時30分
持 タオル、着替え、飲み物

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。
※申し込みは、全て10月2日(月)より受け付け開始(定員:親子20人)

親と子の健康スケジュール

問 こども健康課
☎0561・37・5813
町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2 大きくなったかな(西) 育児発達相談日(太) 離乳食教室(健)★ (初期編:離乳食を一から学びます) 対 令和5年5月生まれ～6月生まれ(定員あり) 受付 9:50～開催 10:00～11:30	3 大きくなったかな(西)	4 大きくなったかな(西)	5 0歳交流会(太) ～足形アートに挑戦～ 砂場で遊ぼう(あ) 2歳児歯科健診(健) 対 令和3年9月生まれ 受付 個別通知した時間	6	7
8	9 スポーツの日	10 みんなで散歩に行こう(あ) 3歳児健診(健) 対 令和2年9月生まれ 受付 個別通知した時間	11 赤ちゃん広場(あ)★ 育児相談・栄養相談(健)★ 対 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00	12 砂場で遊ぼう(あ)	13	14 マタニティクラス初期編(健)★ 対 妊婦およびパートナー 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30
15	16 作って遊ぼう(西) 0歳交流会(太) ～親子ふれあい音楽あそび～ 親子ふれあい体操(あ)★	17 1歳6カ月児健診(健) 対 令和4年3月生まれ 受付 個別通知した時間 みんなで散歩に行こう(あ)	18 ひまわり広場(西) 身体測定(あ)★	19 ひまわり広場(西) 育児発達相談日(太) 砂場で遊ぼう(あ)	20 ひまわり広場(西)	21
22	23 ママと作ろうWeek(あ)	24 親子をつなぐ～親子ヨガ～(西)★ ママと作ろうWeek(あ)	25 すくすくチェック(太) (助産師ちよえさんの日) 誕生会(あ) ママと作ろうWeek(あ) 4か月児健診(健) 対 令和5年6月生まれ 受付 個別通知した時間	26 ママと作ろうWeek(あ) 砂場で遊ぼう(あ)	27 おひさま講座～親子で楽しむ運動あそび～(太)★ ママと作ろうWeek(あ)	28 キラリ講座～子育てが楽しくなるモンテッソーリ教育♪～(太)★
29	30	31 みんなで散歩に行こう(あ)				

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付

時 随時　対 妊婦

妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

子育て相談(電話・面接)(健)

時 月～金 9:00～16:00(祝日を除く)(電話でご連絡ください)
対 妊産婦、乳幼児

対 対象者　★ 要予約
(健) こども健康課
(あ) あやめ子育て支援センター
(西) 西部子育て支援センター
(太) 太陽わごう子育て支援センター

児童館イベント (ID:2912)

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561・38・3531

あそんでポン※
5日(木)うごいてあそぼ
19日(木)ハロウィン
ふらっとカフェ※
11日(水)
読み聞かせ※ 24日(火)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時30分から

西部児童館 ☎052・801・2777

親子deくるりんパ※
13日(金)運動あそび
20日(金)動物ふれあい教室
27日(金)ハロウィンあそび
ふらっとカフェ※ 6日(金)
読み聞かせ※ 18日(水)
ころころたまご※
毎日午前11時30分から

中部児童館 ☎0561・38・6000

トントンパ※
6日(金)お外であそぼ
20日(金)うごいてあそぼ
27日(金)ハロウィン
読み聞かせ※ 11日(水)
ふらっとカフェ※ 13日(金)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館 ☎0561・38・7100

ふらっとカフェ※ 5日(木)
読み聞かせ※ 12日(木)
ともだちつくろ!※
12日(木)サーキット
19日(木)フラフープあそび
26日(木)ハロウィン
ハロウィンパーティ 31日(火)
ぴったりこ※
毎日午前11時30分から

南部児童館 ☎0561・38・8200

読み聞かせ※
12日(木)
いっしょにあそぼ※
6日(金)お外で運動会
20日(金) うごいてあそぼ
ふらっとカフェ※
26日(木)
ほかほかフレンズ※
毎日午前11時45分から

兵庫児童館 ☎0561・37・1973

おやっとカフェ※12日(木)
のびすく広場※
13日(金)秋の運動会
20日(金)秋の遠足
27日(金)ハロウィン
チョキチョキラボ(工作) ハロウィンパーティ
4日、18日(水)　31日(火)
まるスポ(運動遊び)
11日、25日(水)
まいにちすくすく※
平日午前11時30分～