

給食で大人気!

# 旬のレシピ



◀レシピはこちらからもご覧いただけます



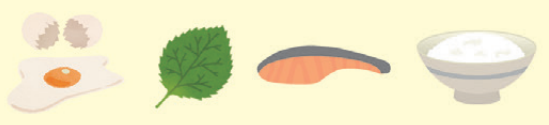
あっさりとした味なので、食欲がないときでも食べやすいです。簡単ですぐに作れるので、ぜひ、家でも作ってみてください。

## recipe しゃけと大葉のまぜごはん



### 作り方

- 1 ご飯を3合炊く。
- 2 塩鮭を中火でふっくらと焼いて、熱いうちに皮と骨をとり、身をほぐす。
- 3 大葉を細かく刻む。
- 4 フライパンに油をひき、卵を薄くのばして焼いた後、細く刻む。
- 5 炊いたご飯にすし酢を合わせ、鮭を混ぜ込み、大葉と卵をトッピングする。



### POINT!

大葉をゆでる場合はさっとゆでて、水冷みましょう。

### 材料(4人分)

- 米.....3合
- 塩鮭.....2切れ
- 大葉.....10枚
- 卵.....3個
- 油.....適量
- すし酢.....適量

# 図書館だより

## 図書館行事

### 《おはなし会》

とき 11月4日、18日、25日(土)

午後2時30分～3時

ところ 図書館内

内容 おはなしコーナー

内容 絵本などの読み聞かせ

### 《図書リサイクル会》

とき 11月12日(日)

午前10時～午後3時

ところ 文化産業まつり イベント会場内

## 図書修理講習会

とき 11月26日(日)

午後2時～3時30分

ところ 町民会館3階 視聴覚室

内容 初心者向けの

図書修理講習会

定員 10人(道員などの準備の為、開催1週間前までにご連絡ください)

## 11月の休館日

毎週火曜日と12日(日)、13日(月)

## 図書館読み聞かせボランティア募集

現在、図書館で活動中の読み聞かせボランティアにてメンバーを募集中です。興味のある人は図書館窓口までお問い合わせください。

## 今月のPICKUP

### 《児童書・絵本》



わんぱくだんのもじよのやかた  
ゆきの ゆみこ 作  
上野 与志 作  
末崎 茂樹 絵

ひさかたチャイルド



妖怪の子、育てます3  
廣嶋 玲子 作  
Minoru 絵

東京創元社



小学生なら声に出したい音読366  
齋藤 孝 著

小学館

### 《一般向け》



認知症が進まない話し方があった  
吉田 勝明 著

青春出版社



人物で学ぶ日本古代史1  
新古代史の会 編

吉川弘文館



化かしのもの  
箕輪 諒 著

文藝春秋

◎問い合わせ  
町立図書館 (町民会館内)  
0561-382900