

ファミリーサポート (ID:1329)

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 3月9日(土)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室

内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明 持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674 予約優先 他 子の同伴可(託児なし)



子育て支援センター

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

問 ☎0561・76・6881

身体測定★

時 4日(月)①午前10時～ ②午後1時～
持 バスタオル(乳児のみ)



砂場遊び

時 7日(木)午前10時30分～11時30分
持 着替え

大きくなったね

時 11日(月)午前10時30分～
内 みんなで成長を祝いましょう

赤ちゃん広場★

時 13日(水)午前10時～11時
内 ふれあい遊びや身体測定
対 0歳児
持 バスタオル(測定時に必要)

みんなで親子散歩

時 19日(火)午前10時30分～
対 0,1,2歳児

ママと作ろうWeek

時 25日(月)～29日(金)午前10時～午後2時
内 写真を飾ろう(顔づくり)

誕生会

時 27日(水)午前10時30分～
内 誕生カードの手型を取り、お祝いします。

★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。※申し込みは全て3月1日(金)より受け付け開始(定員:親子20人)

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

問 ☎0561・56・3790

0歳交流会～ベビーピクス～

時 7日(木)午前10時30分～
内 ベビーピクスで親子の絆を育もう!
持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
講 山内 雅子先生

0歳交流会～おもちゃをつくらう～

時 19日(火)午後1時30分～
内 家庭でする廃材を使っておもちゃをつくらう!

おひさま講座～子どもの成長に合わせた関わり方～★

時 23日(土)午前10時～
内 こどもの発達段階を知り、その成長段階に合わせた関わり方を知りましょう!
講 公認心理師 前野 みさお先生

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 26日(火)午後1時～3時
内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

育児発達相談日

時 4日(月)午前9時30分～正午
15日(金)午後1時～3時30分
講 公認心理師 前野 みさお先生



●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。※「おひさま講座」の申し込みは3月1日(金)より受け付け開始

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

問 ☎0561・38・9881

ひまわり広場

時 5日(火)午前10時～ (対) 1歳児 令和3年度生まれ
6日(水)午前10時～ (対) 2歳児 令和2年度生まれ
7日(木)午前10時30分～ (対) 0歳児 令和4年度・5年度生まれ
内 同じ学年の親子同士の交流。

親子をつなぐ～親子ヨガ～★

時 8日(金)午前10時～11時
講 インストラクター:柴田尚美先生 保育士:後藤裕美先生
¥ 200円(当日徴収。お釣りのご用意はできません。)
定 親子30人程度
持 水分(親子共)、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル親子1枚。
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。

ふたご・みつごちゃんあつまれ

時 4日(月)午後1時30分～2時30分
内 多胎児親子の交流会～子育て座談会タイム～

大きくなったかな(身体測定)

時 18日(月)、19日(火)、21日(木)
開所時随時(正午～午後1時15分を除く)
内 成長記録をつけて、最後のページに手・足形を残してみませんか?
持 ウェットティッシュ(絵の具をつける時に使います)手拭きタオル
※3月中は絵の具の用意をしていますので、当日参加できない方も、来所時にお声掛けください。

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。※申込みは1週間前より受け付け開始

親子の健康スケジュール

問 こども健康課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは令和5年度保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

3月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付 <small>随時 妊婦</small> 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。			子育て相談(電話・面接) <small>随月～金 9:00～16:00 (祝日を除く) (電話でご連絡ください)</small> 妊産婦、乳幼児		3/1	2
3	4 身体測定★ 育児発達相談日★ ふたご・みつごちゃんあつまれ	5 ひまわり広場	6 ひまわり広場 離乳食教室★ (後期編:親子で体験しながら学びます) 令和5年4月生まれ～令和5年6月生まれ(定員あり) 受付 9:50～開催 10:00～11:30	7 砂場遊び 0歳交流会～ベビーピクス～ ひまわり広場	8 親子をつなぐ～親子ヨガ～	9
10	11 大きくなったね	12 3歳児健診 令和3年2月生 受付 個別通知した時間	13 赤ちゃん広場★ 育児相談・栄養相談★ 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00		15 育児発達相談日	16
17 マタニティクラス 後期編★ 妊婦およびパートナー 受付 9:50～開催 10:00～11:30	18 大きくなったかな	19 みんなで親子散歩 0歳交流会～おもちゃをつくろう～ 大きくなったかな 1歳6か月児健診 令和4年8月生 受付 個別通知した時間	20 春分の日	21 大きくなったかな	22	23 おひさま講座～子どもの成長に合わせた関わり方～
24 31	25 ママと作ろうWeek	26 ママと作ろうWeek すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)	27 ママと作ろうWeek 誕生会 4か月児健診 令和5年11月生 受付 個別通知した時間	28 ママと作ろうWeek 2歳児歯科健診 令和4年2月生 受付 個別通知した時間	29 ママと作ろうWeek	30

児童館イベント (ID:2912)

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561-38-3531

あそんでポン※ 7日(木)おたのしみ会
 読み聞かせ※ 12日(火)
 ふらっとカフェ※ 13日(水)
 がらんがらんタイム※
 平日午前11時30分から



西部児童館 ☎052-801-2777

ふらっとカフェ※
 1日(金)
 親子deくるりんパ※
 8日(金)公園遊び
 15日(金)お楽しみ会
 ころころたまご※
 平日午前11時30分から



中部児童館 ☎0561-38-6000

トントンパ※
 1日(金)ひなまつり会
 15日(金)おたのしみ会
 ふらっとカフェ※ 8日(金)
 読み聞かせ※ 13日(水)
 チューチュータイム※
 平日午前11時30分から



東部児童館 ☎0561-38-7100

ふらっとカフェ※ 7日(木)
 読み聞かせ※ 14日(木)
 ともだちつくる!※
 14日(木)サーキット
 21日(木)お楽しみ会
 ぴったりこ※
 平日午前11時30分から



南部児童館 ☎0561-38-8200

いっしょにあそぼ※
 8日(金)おおきなゆうぐ
 15日(金)うごいてあそぼ
 ふらっとカフェ※ 21日(木)
 ほかほかフレンズ※
 平日午前11時45分から



兵庫児童館 ☎0561-37-1973

おやっとカフェ※ 14日(木)
 のびすく広場※
 1日(金)お買い物ごっこ
 8日(金)シャボン玉
 15日(金)春の遠足
 タイムカプセル掘り起こし(今年度20歳になられた方)
 23日(土)午後1時
 タイムカプセルを埋めよう(小学3年生)
 28日(木)午後3時30分

