

あなたとまちがつながる

広報

とうごう

2024

5

May

[Vol.626]



≡ 健康な毎日を過ごすために ≡

今月の
HOT
NEWS

スポーツを 楽しもう!



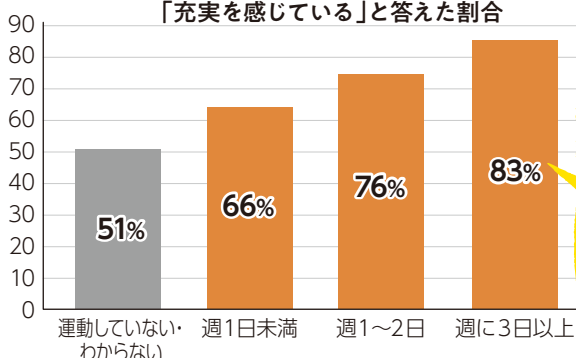
今月の
HOT
NEWS

健康な毎日を過ごすために

スポーツを楽しもう!

体を動かしたい気分ぴったりの、うらかな季節がやってきました。
しかし忙しい日々の中で運動するタイミングを逃し、体力が落ちたと感じる人も多いのでは。
この機会に、誰でも取り組めるスポーツや簡単なエクササイズから、運動を始めてみませんか。

● スポーツの頻度と日常生活における充実感 ●
「充実を感じている」と答えた割合



運動頻度が高い人の方が
充実感が高い!

スポーツで日常生活の充実感を高めよう

皆さん、最近体を動かしていますか？
運動・スポーツをすることは体に良さそうと感じる人がほとんどではないでしょうか。運動・スポーツには、血行や新陳代謝の促進・冷え性改善や美肌効果など、また、ヨガやウォーキングなどの有酸素運動には精神的な落ち着きが得られる効果があると言われています。

自宅で隙間時間にできる運動や、仲間・地域の人たちと運動・スポーツを楽しむたいという人にお勧めの種目やイベントをご紹介します。

【グラフ出典】
スポーツ庁出典「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和5年11月)」
「スポーツの頻度と日常生活における充実感」

やってみよう!



カーフレイズ&かかと落とし

方法

両足を肩幅に開き、かかとを上げる。この時、体重が足の小指側に逃げないように注意。上げたかかとを脱力して地面に落とす。

効果

血流改善、疲労回復、むくみや冷え性の改善。骨粗しょう症予防にもつながる。



レッグエクステンション

方法

椅子に座り、膝を伸ばす。安全のため両手で椅子を持つ。両足を同時に上げたり、膝に物を挟んで落とさないように行くと負荷が高まる。

効果

スクワットと同様、大腿筋が鍛えられる。



スクワット

方法

背筋は真っすぐ、足は肩幅、つま先はやや外側、両手は胸に。息を吐きながら、膝がつま先から前に出ないようにお尻を落としていく。

効果

歩くために必要な大腿筋が鍛えられる。

自宅で手軽に
ながら運動

みんなで楽しく運動しよう!

毎月第3日曜日、町内の小学校で「家族体力つくりの日」を開催中! 家族や友達はもちろん、おひとりでの参加も大歓迎! その時々でさまざまな種目にチャレンジできます。ルールやコツは、スポーツ推進委員や体力づくり推進委員が丁寧に教えてくれるので安心してご参加ください。詳しくは、左のページをご覧ください。

参加者Voice



広報を見て親子で参加し、楽しめました。
道具もそろっていて気軽に運動ができますね。

同じ地区の顔見知りの方も多く、すぐになじめました。地域の人とのコミュニケーションも図れます。



主な実施種目

夢ボール、ファミリーバドミントン、
ビーチボール、ウォーキング、ポッチャ、
グラウンドゴルフ、ティーボール、卓球、
ラダーゲッター、バドミントン、ドッジボール



詳しくは町ホームページ(ID:2645)をご覧ください。

費用 無料
日時 毎月第3日曜日 午前9時30分～11時
場所 小学校の体育館・運動場
(東郷小・諸輪小・春木台小・音貝小・高嶺小・兵庫小)
予約 不要

日頃の運動不足をスカッと解消！
小学校で気軽にスポーツを
運動が苦手な人も挑戦しやすいレクリエーションスポーツがメイン。毎月、小学校ごとに種目が変わるので、さまざまなスポーツを楽しめます。
ひとりでも、友達や家族とでもOK。
お気軽にご参加ください。

やってみよう！

レクリエーションスポーツ

夢ボール



大きなビニールボールとバドミントンのネットやコートを使って行う。体のどの部分を使ってもよく、サーブは足で蹴りだし、4打使って相手のコートに返す。ボールは柔らかく当たっても平気。ラリーも続きやすい。

スポーツ推進委員として18年目。「兵庫小学校区では夢ボールが人気。参加者の年齢層も幅広く、みんなと一緒に楽しんでいます」



スポーツ推進委員
中村 尚哲さん
兵庫小学校区担当

グラウンドゴルフ



グラウンドにホールポストを立てたコースを回り、ホールインするまでの打数を競うスポーツ。時間制限や人数制限がないので、シニアや初心者、小学生も取り組みやすい。

スポーツ推進委員として3年目。空手の黒帯で師範。「グラウンドゴルフは初心者にもおすすめなので、お気軽にどうぞ」



スポーツ推進委員
水野 貴人さん
諸輪小学校区担当

ポッチャ



パラリンピックの競技であるポッチャ。知的な戦略と集中力が勝利のカギ。最初に投げた白色のジャックボールに、いかに自分たちのボールを近づけるかで得点を競う。ゲーム感覚で取り組める。

委員歴は約15年。個人ではバドミントンやインディアカにも取り組む。「ポッチャは頭を使うのでおもしろいですよ」



スポーツ推進委員
水野 悟さん
音貝小学校区担当

3/17
日

3月の家族体力つくりの日として、「第3回TOGO春のらららスポーツまつり」を開催しました



健康づくりのため、各小学校区でウォーキングを実施しました。東郷小学校区は春木川と境川の水辺散策コース、春木台小学校区と諸輪小学校区は神社仏閣をめぐる歴史を知るコースなど、それぞれ工夫を凝らしたコースで、完歩した人には記念品もありました。



令和6年度 当初予算

予算総額 **245億9145万円** (5.3%増)

一般会計 160億2914万円 (5.1%増)	
特別会計 74億3664万円 (7.7%増)	
国民健康保険特別会計	35億8750万円
国民健康保険東郷診療所特別会計	1億3377万円
後期高齢者医療特別会計	7億9109万円
介護保険特別会計	29億2427万円
企業会計 11億2567万円 (5.5%減)	
下水道事業会計	11億2567万円

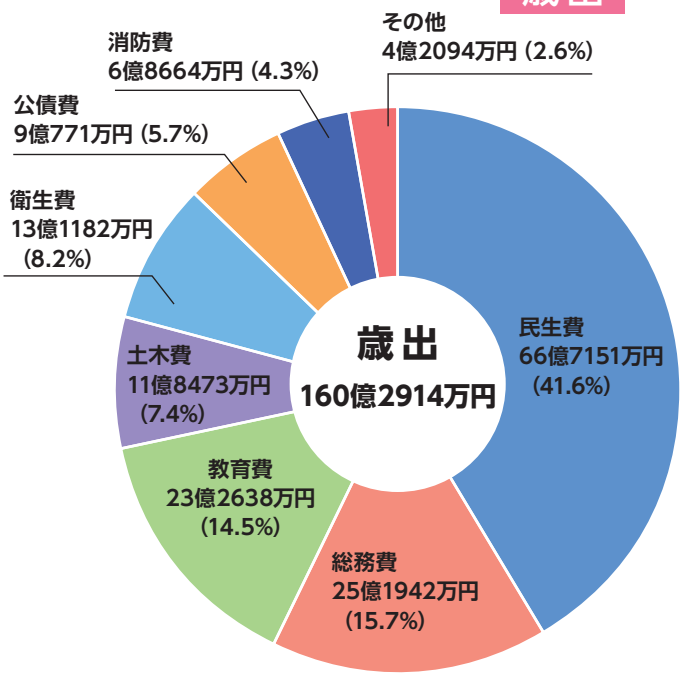
令和6年度は、経常的な経費等を中心としつつ、災害対策に意識を置き、第6次東郷町総合計画に掲げる目標の実現に向け、着実に前進できる事業を盛り込み予算を編成しました。

一般会計では、令和5年度と比べて、約7億774万円の増額となりました。

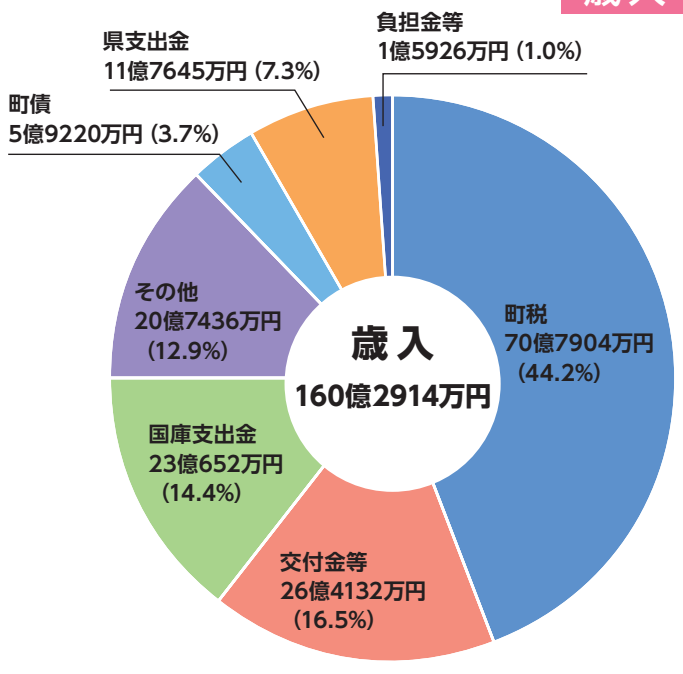
予算編成方針

※予算額はいずれも1万円未満を四捨五入して記載しています。

歳出



歳入



主要事業の紹介

安全・安心で自然と共生するまち

▶ 小中学校校舎飛散防止フィルム設置事業……2877万円

地震などの災害発生時のガラスの飛散による児童生徒のケガ防止のため、既に対策を実施している避難経路以外の窓ガラスにも飛散防止フィルムを設置します。

▶ 公園施設等長寿命化修繕事業……4000万円

公園施設長寿命化計画に基づき、部田公園を始めとした3つの公園の遊具や施設の更新および修繕を実施します。



みんなでつくるまち



▶ 第3期東郷町人口ビジョン・まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定……463万円

東郷町の「人口ビジョン」およびその実現に向けた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の次期計画を策定します。

子どもがのびのび育つまち



▶ 小学校少人数学級実施事業……1億290万円

教員が児童に向き合う時間を一層確保し、児童の心身ともに健やかな成長につなげるため、町立小学校1年生から3年生までを対象とした30人学級を実施します。

▶ 小学校英語活動事業…6388万円

英語に親しみを持ち、英語基礎力の向上を図るため、モデル校（音貝小学校、兵庫小学校）で実施している英語活動事業を、全小学校に拡充します。

産業と交流が盛んなまち

▶ 商業施設等立地促進事業……983万円

都市機能の充実、まちの賑わいを創出するため、東郷セントラル地区に立地する商業・医療・宿泊の事業者の固定資産税等相当額を奨励金として交付します。

▶ 有機農業推進事業……1157万円

有機農業実施計画に基づき、専門家による講習会の充実や生産拡大に対応するための農業機械の導入など、有機転換にチャレンジする農家への支援を実施します。



誰もが元気に暮らせるまち

▶ がん検診助成事業……2048万円

受診率向上を図り、がんの早期発見・早期治療につなげるため、40歳から69歳までの人を対象とした大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がんの、4つのがん検診の助成制度を拡充します。

▶ 重層的支援体制整備事業……992万円

8050問題や生活困窮、ひきこもりなどといった既存の制度や枠組みでは対応できない複雑で複合的な課題を抱えた世帯への支援体制を計画的に構築します。



快適に暮らせるまち



▶ 新池・春木台線整備事業……1億3630万円

道路利用者の安全を確保するため、町道新池・春木台線の歩道整備に向けて、一部区間の工事および用地買収を実施します。

5月から医療機関での検診が始まります!

今年度は、がん検診を通常よりも安く受けられる「節目年齢」を拡大します!

◆医療機関でがん検診を受ける場合（直接下記医療機関へ予約してください。）

注) 同じ年度内に2回以上同一の検診を受診していた場合は、2回目以降の検診にかかった費用を請求することがありますので、ご注意ください。

令和6年度節目料金の対象となるのは、S29.31.33.35.37.39.41.43.45.47.49.51.53.55.57.59年生まれの人です!

種類	対象者	内容	負担金		実施期間	申込み
			一般	節目		
胃がん検診	50歳以上(S49年生まれを含む)	胃内視鏡検査(胃カメラ)※1	3,600円 (一般・節目同料金)		5月~11月末 (定員あり)	各医療機関へ直接予約
	35歳以上(S64及びH元年生まれを含む)	X線撮影10枚(バリウム)				
大腸がん検診	35歳以上(S64及びH元年生まれを含む)	便潜血検査2日法(検便)	400円	100円		
子宮頸がん検診※1	20歳以上の女性(H16年生まれを含む)	視診、細胞診、内診※2	1,800円	1,000円		
乳がん検診※1	40歳以上の女性(S59年生まれを含む)	乳房X線検査	1,800円	800円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性(S49年生まれを含む)	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円 (一般・節目同料金)			
肺がん検診	40歳以上(S59年生まれを含む)	胸部レントゲン撮影(医師2名の読影)	1,200円	900円		
	50歳以上(S49年生まれを含む) かつ喫煙指数600以上★	喀痰検査	700円	300円		
その他の検診	職場などにおいて、検診を受ける機会のない人で、 ①S59年生まれの人 ②S58年生まれ以前の人で、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、受診を希望する人 ③同年度の特定健康診査に相当する健康診断で肝機能検査の数値に異常がみられた人	C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査	700円 ※3		対象者①②の人は 5月~11月末 対象者③の人は 5月~12月末	
	結核検診	65歳以上(S34年生を含む) (肺がん検診を受けた人は受ける必要はありません。)	胸部レントゲン撮影(医師1名の読影)	無料		5月~11月末

★喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数

※1 令和5年度に東郷町実施の胃内視鏡検査・子宮頸がん・乳がん検診を受けた人は受診できません。

ただし、令和6年度に節目年齢に該当する人は、令和5年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していても受診可能です。

※2 内診(コルポスコプ)は医師の判断により実施します。

※3 ㊦70歳以上(S29年生を含む)の人 ㊧生活保護世帯の人

㊨町民税非課税世帯の人の負担金はありません。

ただし、㊦㊨に該当する人は事前の申請が必要です。健康保険課にお越しください。

事前申請がない場合は負担金の金額となります。



・検診車での集団がん検診は、6月号広報と同時に配布するチラシでお知らせします。

女性特有のがん検診

対象者へ無料クーポン券（子宮頸がん・乳がん検診）を発送しています

がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図るために、下記の対象年齢の人に対して子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を4月下旬にご自宅に発送しています。

がん検診無料クーポン券を使って、ご自身の健康のために検診を受け、がんの早期発見・早期治療にご活用ください。
なお、5月中旬までにお手元に届かない人は、お手数ですが健康保険課までお越しください。

1 クーポン券利用期間 5月1日から11月30日まで（7カ月間）※利用期間終了間際は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

2 検診の種類など

検診の種類	場所・日程等	申込み
町指定医療機関での検診	実施場所：町指定医療機関一覧をご覧ください。 実施期間：5月1日から11月末まで	直接電話で予約の上、受診してください。
いこまい館での検診（検診車）	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん検診のみ（20～39歳の方のための健診） 9月22日（日）、10月3日（木）、10月12日（土） 子宮頸がん検診・乳がん検診（がん検診） 9月16日（月・祝）、20日（金）、23日（月・祝）、29日（日）、10月5日（土）、10日（木）、14日（月・祝）、25日（金）、28日（月） 	広報とうごう6月号と同時配布の申込書、または町ホームページから6月3日以降にお申し込みください。

3 無料クーポン対象者

種類	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成16年1月1日～平成16年12月31日
乳がん検診	40歳	昭和59年1月1日～昭和59年12月31日

町指定医療機関

医療機関名	電話番号	がん検診						肝炎ウイルス検診	結核検診	特定・長寿健診
		胃	大腸	子宮	乳	肺	前立腺			
東郷診療所	39-0054	◎	○			○	○	○	○	☆
バク諸輪診療所	39-3000	○	○		○	○	○	○	○	○
和合セントラルクリニック	052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○	○	○
たなか内科	38-8866		○				○	○	○	☆
白鳥藤田クリニック	38-9888		○				○	○	○	☆
松浦医院	37-5001		○				○	○	○	○
やまクリニック	37-1050		○			○	○	○	○	○
西山クリニック	38-5511		○				○	○	○	○
祐福寺内科	38-7321						○		○	○
まつもとクリニック	052-848-8888	●	○			○	○	○	○	○
馬淵クリニック	38-0800		○			○	○	○	○	○
本多医院	39-0139		○			○	○	○	○	☆
わごうヶ丘クリニック	38-1616	●	○			○	○	○	○	○
愛知とうぶクリニック	39-2323		○			○	○	○	○	○
東郷かみや内科・血液内科・がん内科	56-5255		○			○	○	○	○	○
寺島ファミリアクリニック	74-0311			○						
ともまつレディースクリニック	75-4755			○						
日進おりど病院	73-7771			○						
レディースクリニックアンジュ	74-1101			○						
平針北クリニック	052-803-1103			○						
中京サテライトクリニック	0562-93-8222			○	○					

【胃がん検診】○：バリウム検査のみ ◎：バリウム検査と胃内視鏡検査 ●：胃内視鏡検査のみ【特定・長寿健診】☆は事前予約不要

Check

とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

令和6年度駐在員を紹介

町では、区、自治会を単位に駐在員を設け、連絡を密にしてまちづくりを進めています。駐在員は、住民の皆さんと町のパイプ役です。地域で困り事があるときは、駐在員にご相談ください。なお、区長、自治会長を駐在員が兼務しています。

■令和6年度駐在員会 (敬称略)

会長 ^{かとうたつお} 加藤達雄 (諸輪) 副会長 ^{いそむらとしふみ} 磯村敏文 (和合)

※写真の下には、地区公民館やコミュニティセンターの電話番号を掲載しています。電話が繋がらない場合は、地域安心課へお問い合わせください。

諸輪駐在員



^{かとうたつお}
加藤達雄
0561(39)0089

和合駐在員



^{いそむらとしふみ}
磯村敏文
0561(39)0609

傍本駐在員



^{かとう たくみ}
加藤 巧
0561(39)0631

祐福寺駐在員



^{いしかわ きみひろ}
石川公寛
0561(38)3225

部田駐在員



^{こんどうけんじ}
近藤賢二
0561(39)0024

白土駐在員



^{うえだ のぶあき}
上田宣昭
052(806)3341

和合ヶ丘駐在員



^{たかぎ りょうすけ}
高木良輔
0561(59)2600

諸輪住宅駐在員



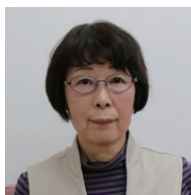
^{やたによしのぶ}
矢谷義信
0561(39)4466

白鳥駐在員



^{ほり よしゆき}
堀 善行
0561(38)0332

御岳駐在員



^{いまい だわかこ}
今井田和香子
0561(38)8980

春木台駐在員



^{ほしの たかし}
星野 隆
0561(39)2076

北山台駐在員



^{すずき みちお}
鈴木道夫
0561(38)4411

押草団地(北) 駐在員



^{あきよし ひろし}
秋好 浩
地域安心課へ
お問い合わせください。

押草団地(南) 駐在員



^{いとうのりかつ}
伊藤悟克
地域安心課へ
お問い合わせください。

西白土駐在員



^{いのうえこうだい}
井上広大
052(803)7717

清水駐在員



^{みやませいじ}
美山栄二
0561(38)3372

兵庫駐在員



^{おおた こういち}
太田考一
0561(38)3085

三ツ池駐在員



^{わたなべけいじろう}
渡邊啓二郎
0561(38)3085

区・自治会加入のご案内

区・自治会は、地域に住む人々がお互いに協力しあって、より良い地域にしようと活動している住民自治組織です。町内には、18の区・自治会があります。(区・自治会のない地域はありません。)

災害などいざという時に頼りになるのは、身近なご近所さんです。区・自治会に加入して、地域の人と交流を深めながら活動に参加しませんか。

加入するには、お住まいの区・自治会の上記連絡先へご相談ください。お住まいの区・自治会が分からない場合は、地域安心課へお問い合わせください。

問い合わせ 地域安心課 / ☎0561-56-0727

TOPIC
02

令和6年度の国民健康保険税について

将来にわたり国民健康保険を健全に運営し、保険給付を適切に行うため、国民健康保険税の税率などを改正しました。次年度以降の税率などについては、保険給付の推移などを考慮し、毎年検討していきます。

■ 国民健康保険税率の変更

区分		改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度）	差
医療保険分	所得割	6.33%	6.43%	0.10%
	均等割(人数)	26,900円	27,400円	500円
	平等割(世帯)	20,100円	20,100円	0円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.21%	2.31%	0.10%
	均等割(人数)	9,100円	9,500円	400円
	平等割(世帯)	6,900円	6,900円	0円
介護保険分	所得割	2.06%	2.12%	0.06%
	均等割(人数)	10,700円	11,000円	300円
	平等割(世帯)	5,700円	5,700円	0円

■ 国民健康保険税の軽減措置の変更

前年中の世帯の所得が下記の基準額以下の場合、保険税の均等割額と平等割額が所得に応じて軽減(7割・5割・2割)されます。このうち、5割・2割軽減の判定基準額を引き上げ、保険税の軽減される世帯を拡大しました(手続きは必要ありません)。

● 2割軽減

令和5年度	43万円+53.5万円×被保険者数 ^(※1) +10万円×(給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下
令和6年度	43万円+ 54.5万円 ×被保険者数 ^(※1) +10万円×(給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下

● 5割軽減

令和5年度	43万円+29万円×被保険者数 ^(※1) +10万円×(給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下
令和6年度	43万円+ 29.5万円 ×被保険者数 ^(※1) +10万円×(給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下

※1 同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人も含みます。

※2 一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える人)と公的年金などの支給を受ける人

(65歳未満:公的年金などの収入が60万円を超える人/65歳以上:公的年金などの収入が110万円を超える人)

・7割軽減の基準額(43万円+10万円×(給与所得者等^(※2)の数-1)以下)に変更はありません。

・未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日までの被保険者)については、上記軽減適用後の均等割額を5割軽減します。

■ 国民健康保険税の賦課限度額の変更

所得に応じた保険税となるよう賦課限度額が年間104万円から106万円に引き上げられました。

区分	令和5年度	令和6年度
医療保険分	65万円	65万円
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介護保険分	17万円	17万円
合計	104万円	106万円



TOPIC
03

風しん抗体検査とワクチン接種のお知らせ

県では、先天性風しん症候群の発生を抑えるため、妊娠を希望する女性およびその配偶者などの同居者を対象に、風しん抗体検査を実施します。

また、抗体検査の結果、風しんワクチンの接種が必要な女性を対象に、町が風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方は、市町村において抗体検査および定期的予防接種を実施しております。



風しん抗体検査の費用の助成について

と き 4月1日(月)～令和7年3月7日(金)

内 容 抗体検査費用の自己負担額を助成

対 象 経産婦および妊婦を除く、妊娠を予定又は希望する女性およびその配偶者(事実婚含む)などの同居者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を除く)で、風しん抗体検査希望者のうち、次の①から④までの全ての条件を満たす人
①愛知県内(名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市および豊田市を除く)に居住している人
②過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチン・麻しんおたふくかぜ風しん混合ワクチンを含む。)の接種歴がない人
③過去に風しん既往歴がない人
④過去に風しん抗体検査歴がない人

その他 事前の申請が必要です。

詳しくは、県ホームページまたは二次元コードからご確認ください。 県ホームページ▶



問い合わせ 瀬戸保健所/☎0561-82-2196 瀬戸保健所豊明分室/☎0562-92-9133

女性の風しん予防接種の助成について

と き 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

内 容 接種費用の自己負担額の半額(上限5,000円)を償還払い
※生活保護世帯または住民税非課税世帯の人は、接種費用が免除されます。

対 象 1. 風しん抗体検査助成事業の抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた東郷町内に住所を有する人
2. 過去に自己負担にて風しん抗体検査(風しん抗体検査事業の抗体検査以外)を受け、抗体が十分でないと確認できた人のうち、次の①～③をすべて満たす人
①東郷町内に住所を有する妊婦を除く、妊娠を予定または希望している女性
②過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む。)の接種歴がない人
③過去に風しん既往歴がない人

助成回数 1人につき1回

申請方法 次の4点を持参の上、こども健康課で申請してください。

- ①予防接種の領収書
- ②予防接種を受けたことが分かる明細書など
- ③振込口座の分かるもの
- ④検査結果通知書(自費などで受けた人は検査結果の分かるもの)



注意事項 免疫ができるまで、ワクチン接種後2か月間の避妊が必要です。予防接種法に定められていない予防接種となります。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、東郷町が加入している保険により救済措置があります。また、医薬品の副作用による健康被害については、医薬品医療機器総合機構救済制度による救済の対象となります。

問い合わせ こども健康課/☎0561-37-5813

TOPIC
04

特定・長寿健診が5月から始まります ～あなたと家族の未来のために年に1回健診を～

特定・長寿健診とは？

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人一人に合った生活習慣の改善を支援します。長寿健診は、生活習慣病の重症化予防に加えて、低栄養など高齢期にチェックすべき項目を含み、健康維持のために必要な健診です。

糖尿病

高血糖の状態が続くと血管や神経の働きが悪くなり、失明や腎不全などさまざまな合併症を招きます。

高血圧症

高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患を招きます。

脂質異常症

脂質が血管の内側にたまって、動脈硬化を進行させ、循環器疾患の原因となります。

低栄養

75歳以上では、食事量や運動量が減少し、低栄養状態になると、フレイル(全身の虚弱)に繋がりがやすくなります。

対象者は？

特定健診：40歳以上の東郷町国民健康保険被保険者

長寿健診：後期高齢者医療被保険者

対象者には案内と受診券を4月に郵送していますので、詳しくはそちらをご覧ください。



問い合わせ 健康保険課 / ☎0561-56-0758

図書館だより

図書館行事

《おはなし会》

とき 5月25日(土)

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

とき 5月20日(月)

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

とき 5月25日(土)

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

5月の休館日

毎週火曜日

蔵書点検による休館日

5月8日(水)～5月20日(月)

《絵本特集》



とんとんももんちゃん
とよた かずひ 作・絵
童心社



アチケと天のじゃがいも畑
宇野 和美 文
飯野 和好 絵
BL出版



おすしがあるたびにでた
田中 達也 作
白泉社



あなたにぴったりのふくつくります
小淵 もも 作・絵
岩崎書店



がっこうへくまをつれていかないで
マーク・スベアリング 文
ブリック・テケットラップ 絵、三原 泉
BL出版

今月のPICKUP

◎ 問い合わせ
町立図書館 (町民会館内)
☎0561-382900



NEWSなPHOTO



東郷町の皆さんが参加したイベントの様子を、写真と共にご紹介します！

3/16-17
土日

東郷町をPR！
旅イベントで
中京テレビの



3/17
日

名所を巡る
ウォークラリー



3/17
日

らららスポーツまつり

寒さも落ち着いたこの日、ウォーキングをメインとしたイベントが開催されました。町内の各小学校区に用意されたコースを歩いて回ります。チェックポイントで町のスポーツ推進委員がキーワードを持って待機し、全て集めるとゴールで賞品がもらえるという、遊び心満載の企画でした。兵庫小学校区は、半ノ木公園や清水公園など学区内の公園を巡るコース。コースの途中には、ほとりに桜が咲き始めた「若王子池」があり、春を感じさせました。

Q 「若王子」の読み方は？

ろくわうし

3/16-17
土日

トラベルランド

国内外のさまざまな観光地域の旅情報や特産品、グルメなどを一堂に集めた、中京テレビ主催の旅イベント「TRAVEL LAND (トラベルランド)」が名古屋市中区の久屋大通公園で開催され、東郷町も2日にわたりPRブースを出展しました。町内事業者のご協力のもと、果物やスイーツなどを販売し、東郷町の魅力をアピール。多くの人にお立ち寄りいただき、大にぎわいでした。

《 ご協力いただいた事業者様 》

16日 RONO
GRANY
石川農園

17日 Happy Berry
Kirary couleur

3/22
金

東郷らしさと満載 シャッターアート

4/4
木

期待と希望を胸に 笑顔まぶしい入学式

4/4
木

東郷町内小学校入学式

この日に合わせたように咲き始めた桜の下、町内6小学校で入学式が行われ、391人の新1年生が入学しました。

春木台小学校の式典では、近藤高也校長から「毎日笑顔で過ごす」「すすんであいさつをする」「自分のことは自分でできるようになる」という3つのお願いがあり、子どもたちは緊張した面持ちで真剣に聞いていました。また、東郷製作所様から、町内小学校の新1年生全員に黄色の安全帽子が贈られました。まだ少し大きなピカピカの帽子とランドセルをまとった子どもたちの笑顔が、まぶしいほどに輝いていました。

3/22
金

東郷高校美術部シャッターアート

諸輪に新しく開業する株式会社府川住建の店舗に、東郷高校美術部がシャッターアートを作成しました。

「東郷らしさのある絵を」という府川住建代表取締役の府川和弥さんの発案で、県内唯一の普通科美術コースのある東郷高校に依頼。東郷高校も「シャッターに描く機会は少ないので貴重な経験」と、両者の意図が一致し実現しました。

作業は授業が終わってから行い、2週間以上かけて丁寧に制作。会社の前の道路を通る人の中には、その素晴らしさに思わずカメラを構える人も見られました。

とうごうトレンド

「今、この人に会いたい!」

今、東郷町でキラリと輝いている人にフィーチャー!

“目標としてきた名古屋グランパスのトップチームに昇格。
観る人のエネルギーになるようなプレーがしたい。”

名古屋グランパス

鈴木 陽人さん



東郷町生まれ東郷町育ちの鈴木陽人選手が、トップチームに昇格しました。名古屋グランパスの育成組織であるU-12からU-18で過ごし、小学生時代からキャプテンを務めてきた生え抜きの選手です。

幼少期から負けず嫌い

「愛知で一番強いチームへ」

「小学生の時、初めて観戦した豊田スタジアムでのグランパスの試合が、これまで何度も自分を奮い立たせてくれました」と爽やかな表情を見せる鈴木陽人選手。ポジションはMFです。

「3歳上の兄が友達とサッカーをしていた時、混ぜてもらって楽しかったことがきっかけで、サッカーを好きになりました」。負けず嫌いで、「愛知県で一番強いチームに入る」と決め、小学3年生で名古屋グランパスアカデミーのセレクションに合格。以来、プロを目指す仲間たちと本気で切磋琢磨しました。

「家族のサポートも大きかったです。父は僕が高校生になる

までずっと、公園でサッカーの練習に付き合ってくれました。『走り込め』『左足でも蹴れるように』などの的確なアドバイスをくれたので、今では左右の足で同じぐらいにボールを蹴ることが出来ます。母は幼少期からクラブに送り迎えをしてくれたり、僕が父に怒られた時に励ましてくれたり、それぞれ違う役割で支えてくれました」

「あの選手は誰だ?」と

注目されるプレーに期待

「今、やっとスタートラインに立てて、ほっとする反面、シーズンが始まり、すでに焦りもあります。先輩選手にも憧れてばかりいられません。誰にも負けないので、1日1日を大切にしていきたいです。そして、観戦していただくグランパスファミリーの皆さまが驚くような魅せるプレーをしていきたいです。町民の皆さんが僕について調べてくれた時に、『東郷町出身なんだ!』と、より親しみを持ってもらえたらうれしいです」

PROFILE ▶▶▶ 鈴木 陽人

東郷旭丘幼稚園の頃にサッカーを始め、FCホッツへ。音貝小学校3年生の時に名古屋グランパスU-12へ。春木中学校、東海学園高校時代にU-15とU-18を経て、2024年にトップチーム昇格。

私の元気のもと

「SUZUKI」の名前入りの、名古屋グランパスのユニフォームが元気のもとです。永井謙佑選手や和泉竜司選手といった、子どもの頃からファンだった選手と肩を並べることができたので頑張ります!



©N.G.E.

HAPPYバス 5月のお誕生日のお友達を紹介します。

西白土



かみたに きこ
紙谷 希虹ちゃん 3歳

3歳おめでとう!
いつもみんなを
笑顔にしてくれてありがとう!
大好きだよ♡

西白土



さいとう ゆうき
斉藤 祐希ちゃん 5歳

いつも元気で明るい
ゆうちゃん大好きだよ。
これからも一緒に
たくさん遊ぼうね!

白土



たなか さな
田中 沙和ちゃん 3歳

3歳おめでとう!
これからも笑顔で
楽しく過ごそうね♡

白土



いまにし とき
今西 稜貴くん 5歳

5歳の誕生日おめでとう♡
これからも優しい、
いっちゃんできてね♡

兵庫



さいとう かなた
西塔 奏太くん 7歳

7歳おめでとう!
奏太らしく
のびのび元気に成長してね!
にっこり笑顔が大好きだよ♡

北山台



なかむら ようたろう
中村 洋太郎くん 5歳

5歳のお誕生日おめでとう!
いつも笑わせてくれて
ありがとう!

諸輪



おおた ながさ
太田 風咲ちゃん 1歳

1歳の誕生日おめでとう♡
みんなを幸せにしてくれて
ありがとう!
大好きだよ♡

諸輪



やすだ こと
安田 瑚都ちゃん 1歳

1歳のお誕生日おめでとう
うまれてきてくれてありがとう

部田



しらばま ゆうほ
白浜 由歩くん 3歳

☆ゆっぴ☆
3さいおめでとう!
たくさん遊んで
大きくなろうね♡

三ツ池



くわはらかいと
楽原 佳弦くん 6歳

お誕生日おめでとう♡
優しいいちゃんのが
みんな大好きだよ♡

傍示本



としまつり
土岐 茉莉ちゃん 1歳

可愛い笑顔に
毎日メロメロです。
これからもお兄ちゃんと一緒に
たくさん遊ぼうね!

白鳥



いしはら ほと
石原 遙人くん 3歳

癒しの達人スマイル☆
いろんな事が
できるようになったね!
これからの成長も楽しみ!

白鳥



あきりつき
安芸 律希くん 2歳

イヤイヤ全開だけど
毎日ニコニコ笑顔
を見せてくれてありがとう♡

掲載する
お子さんを募集中!

- 保護者とお子さんの氏名 (よみ) ● 生年月日 ● 住所、郵便番号 ● 電話番号 ● コメント (40文字以内)
 - お子さんの画像データまたは写真を秘書広報係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。
- ※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

7月生まれ:5月10日(金) 8月生まれ:6月10日(月) 先着15人まで





西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

☎0561・38・9881

お父さんデー

時 1日(水)午前10時30分～
 内 お父さんと遊んで、パパ友を作ろう。

大きくなったかな(身体測定)

時 8日(水)9日(木)10日(金)
 開所時随時(正午～午後1時15分を除く)
 内 成長記録をつけてみませんか?

【ふれあい広場～同学年親子での交流タイム～】

2歳児さんあつまれ～園庭で遊ぼう～
 時 14日(火)午前10時～ 内 令和3年度生まれ

0歳児さんあつまれ～ふれあい遊びを楽しもう～
 時 15日(水)午前10時30分～ 内 令和5年度生まれ

1歳児さんあつまれ～園庭で遊ぼう～
 時 17日(金)午前10時～ 内 令和4年度生まれ

親子をつなぐ～親子ヨガ～★

時 21日(火)午前10時～11時
 講 インストラクター:柴田尚美先生 保育士:後藤裕美先生
 料 200円(当日徴収。お釣りのご用意はできません。)
 定 親子30人程度
 持 水分(親子共に)、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル親子1枚

ふたご・みつごちゃんあつまれ

時 22日(水)午後1時30分～2時30分
 内 多胎児親子の交流会～子育て座談会タイム～

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)
 事前にセンター内でご予約ください。※申込みは1週間前より受け付け開始。
 園庭・ホールを開放する日もあります。支援センターへ直接ご確認ください。

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

☎0561・76・6881

赤ちゃん広場 時 9日(木) 午前10時～11時 内 0歳児
 内 ふれあい遊びや身体測定 持 バスタオル(測定時に必要)

身体測定

時 17日(金)①午前10時～②午後1時～ 持 バスタオル(乳児のみ)

あつまれ、カルガモ親子

時 20日(月)午前10時～11時
 内 子育ての楽しさ、悩みなど何でも話しましょう。先輩双子ママも参加します。
 内 双子・多胎児のお友だち・出産予定の妊婦さん

みんなで親子散歩

時 毎週火曜日午前10時30分～
 内 0～2歳児 内 ゆっくり散歩しましょう。

作って遊ぼう

時 毎月5のつく日(15日)午前10時～午後2時
 内 「イチゴがりをしよう」作ったもので遊みましょう。

誕生会

時 22日(水) 午前10時30分～
 内 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

親子体操★

時 27日(月)午前10時30分～
 内 親子で楽しく身体を動かしましょう。

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)
 事前にセンター内でご予約ください。
 ※申し込みは5月1日(水)より受け付け開始(定員:親子20人)

ファミリーサポート (ID:1329)

☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 6月9日(日)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室

内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674 予約優先

他 子の同伴可(託児なし)

援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。
 町内在住で子どもが好きなお人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。
 年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 ①5月15日(水)②5月31日(金)①②ともに午前9時30分～正午

場 いこまい館2階 指導会議室

内 ①保育士・栄養士による講習

②保健師による講習・ファミサポアドバイザーによる利用説明

※①②両方の受講が必須(順不同)

持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 要予約 ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674

他 託児(無料)あり※要事前予約

早期教育相談

☎0561-56-0752

県教育委員会では、乳幼児期(0歳以上)から来年度新1年生になるお子さん(6歳まで)とその保護者を対象に早期教育相談を実施します。
 子育てで気になることのある人、お子さんに障がいがあると思われる人、お子さんの就学について相談したい人など、お気軽にご相談ください。

時 7月25日(木)・26日(金)午前10時から午後4時

場 ささえ愛センター(春日井市春見町3)☎0568-56-1943

申 6月12日(水)までに学校教育課へ(予約制、無料)

×××××× **子育て支援センター** ××××××

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

☎0561・56・3790

0歳交流会～おもちゃづくり～

時 20日(月) 午前10時30分～

内 家庭で出る廃材を使っておもちゃをつくろう!

おひさま講座～性教育のはじめの一步～★

時 18日(土)午前10時～

内 子どものために大人と一緒に考える性のお話

講 にこり助産院 磯村知代恵先生

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 27日(月) 午後1時～3時

内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

育児発達相談日

時 7日(火)午前9時30分～正午

15日(水)午後1時～3時30分

講 公認心理師 前野みさお先生

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)
 事前にセンター内でご予約ください。
 ※「おひさま講座」の申し込みは随時受け付け中

親と子の健康スケジュール

こども健康課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
 カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



子育てすくすくガイド

5月のイベント



日	月	火	水	木	金	土	
対象者 ★要予約 健 こども健康課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター 太 太陽わごう子育て支援センター			5/1 お父さんデー 西	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5 こどもの日	6 振替休日	7 育児発達相談日 太 みんなで親子散歩 あ	8 大きくなったかな (身体測定) 西 育児相談・ 栄養相談 健 ★ ☎ 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00	9 大きくなったかな (身体測定) 西 赤ちゃん広場 あ 2歳児歯科健診 健 ☎ 令和4年4月生 受付 個別通知した時間	10 大きくなったかな (身体測定) 西	11	
12	13	14 2歳児さんあつまれ ～園庭で遊ぼう～ 西 みんなで親子散歩 あ 3歳児健診 健 ☎ 令和3年4月生 受付 個別通知した時間	15 育児発達相談日 太 0歳児さんあつまれ ～ふれあい遊びを 楽しもう～ 西 作って遊ぼう あ	16	17 1歳児さんあつまれ ～園庭で遊ぼう～ 西 身体測定 あ	18 おひさま 講座 ～性教育の はじめの 一歩～ 太 ★	
19	20 あつまれ、 カルガモ親子 あ 0歳交流会 ～おもちゃづくり～ 太	21 親子をつなぐ ～親子ヨガ～ 西 ★ みんなで親子散歩 あ 1歳6か月児健診 健 ☎ 令和4年10月生 受付 個別通知した時間	22 ふたご・みつごちゃん あつまれ 西 誕生会 あ 4か月児健診 健 ☎ 令和6年1月生 受付 個別通知した時間	23	24	25	
26 マタニティ クラス 後期編 健 ★ ☎ 妊婦および パートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:30	27 すくすくチェック 太 (助産師ちよえさんの日) 親子体操 あ ★	28 みんなで親子散歩 あ	29 10か月児相談 健 ☎ 令和5年6月生 受付 個別通知した時間	母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付 随時随時 ☎ 妊婦 妊娠届ではマイナンバーを利用して、個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。			子育て相談 (電話・面接) 健 毎月～金 9:00～16:00 (祝日を除く) (電話でご連絡 ください) ☎ 妊産婦、乳幼児

×××××××××××××××××××× 児童館イベント (ID:2912) ××××××××××××××××××××

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561-38-3531

ふらっとカフェ※ 8日(水)
あそんでポン※ 16日(木)公園であそぼ
ツナサタ 18日(土)段ボール工作
読み聞かせ※ 28日(火)
がらんがらんタイム※
平日午前11時30分から



西部児童館 ☎052-801-2777

親子deくるりんぱ※
17日(金)うんどうあそび
24日(金)公園であそぼう
31日(金)しゃぼん玉あそび
ふらっとカフェ※ 10日(金)
読み聞かせ ※ 15日(水)
親子天下大会 25日(土)
ころころたまご※ 平日午前11時30分から



中部児童館 ☎0561-38-6000

トントンパ※
10日(金)うごいてあそぼ
24日(金)公園であそぼ
ふらっとカフェ※ 17日(金)
読み聞かせ※ 8日(水)
チュウチュウタイム※
平日午前11時30分から



東部児童館 ☎0561-38-7100

読み聞かせ※ 9日(木)
ともだちつくる!※
9日(木)音であそぼ
23日(木)公園あそび
30日(木)砂場あそび
ふらっとカフェ※ 16日(木)
ぴったりこ※
平日午前11時40分から



南部児童館 ☎0561-38-8200

いっしょにあそぼ※
9日(木)うごいてあそぼ
16日(木)砂場あそび
30日(木)ミニ運動会
読み聞かせ※ 9日(木)
ふらっとカフェ※ 23日(木)
ほかほかフレンズ※
平日午前11時45分から



兵庫児童館 ☎0561-37-1973

おやっカフェ※ 23日(木)
のびすく広場※
10日(金)うごいてあそぼ①
24日(金)うごいてあそぼ②
まるスポ 1日(水)・15日(水)
チョコキョキラボ 9日(木)・23日(木)
まいにちすくすく※
平日午前11時30分から



春の食生活改善推進員 おすすめレシピ



おいしい竹の子を選ぶポイント

穂先はなるべく黄色っぽいものを選び、緑色のものは避けましょう
たけのこは土から頭を出す時光合成し、緑に色を変えてえぐみが増してしまいます。

根元の切り口は白くみずみずしいものを選びましょう
収穫してから時間が経っていると切り口の水分は抜けてしまいます。
また、あくにより茶色く変色してしまいます。

皮は薄茶色のものを選びましょう
皮の色が黒に近いものや、緑がかっているものは日光に当たり、あくが強くなっている証拠です。



recipe たけのごはん



材料 (4人前)

米	1.5合	栄養成分表示(1食あたり)
具材	<ul style="list-style-type: none"> 茹でたたけのこ 130g 人参 70g 油揚げ 1枚 しいたけ 2本 スナップエンドウ 4さや 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー 246kcal たんぱく質 6.5g 脂質 1.9g 炭水化物 51.0g
A	<ul style="list-style-type: none"> みりん 小さじ4 しょうゆ 小さじ4 出汁 200cc 	<p>ポイント 米を炊く時は水を少なくしてから炊飯器で炊きましょう。</p>

作り方

- 具材の下ごしらえを行う。
 - たけのこ 1.5cm幅・5mm厚さに切る
 - 人参 2mm厚さのいちよう切りにする
 - しいたけ 2mm幅にスライスする
 - 油揚げ 湯通し後、3等分して3mm幅で切る
 - スナップエンドウ すじを取る
- スナップエンドウは2分ほど茹でたら水につけて色止めをする。
- 炊飯器に米と大きじ2杯分少くした水を入れ、普通モードで炊く。
- 鍋にたけのこ、油揚げ、しいたけ、Aを入れ、10分くらい煮る。その後人参を入れて、水分がなくなるまで煮詰める。
- ご飯が炊けたら④の具材を入れ、軽く混ぜて3分ほど蒸らす。
- ⑤にスナップエンドウを添えて出来上がり。

まちの人口と世帯 一令和6年3月31日現在一

人口 43,904人(-44) 男 22,053人(-10) 女 21,851人(-34) 世帯数 18,618世帯(51) ()内は対前月比

町内の交通事故状況(3月)

死亡 0人(0人) 重傷 0人(0人) 軽傷 8人(142人) ()内は令和5年度の累計

課名変更のお知らせ(債権管理課 ☎0561-56-0726)

4月1日から「収納課」を「債権管理課」に名称変更しました。

債権管理の窓口が統一されましたので、町税や保険料などの納付に関する相談などは債権管理課にお願いします。

東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
5月	5月31日(金)	—	全期	—	—	—	—	—	5月

注 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。

注 督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

注 金融機関で大量の硬貨を使用して納付する場合、取扱手数料が発生する場合があります(詳しくは各金融機関へお問い合わせください)。

※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ [LINE Pay] [PayPay] [PayB] [auPay] [FamiPay] [d払い] で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

対象 町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

必要 スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

方法 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。



詳しくは、町ホームページをご覧ください
(ID:5677)

困りごと・悩みごとは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

差別や偏見などによる人権相談

時 5月8日(水)、6月5日(水)午後1時～3時
上記のほか、随時予約を受け付けております。

場 地域安心課

内 いじめ、差別など人権全般に関する相談

相 人権擁護委員

申 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★
法務局の人権相談専用電話
「みんなの人権110番」(0570-003-110)
もご利用ください。

行政相談

時 5月2日(木)、6月6日(木)
午後1時30分～3時30分 **場** 地域安心課

内 国などの行政全般に関する意見、相談

相 行政相談委員

問 地域安心課 ☎0561-56-0727※電話相談も可
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」
(0570-090110)もご利用ください。

無料法律相談

時 5月23日(木)
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分

場 地域安心課

内 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談
(1人25分以内、14人まで)

相 弁護士

申 地域安心課 5月13日(月)午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

消費生活相談

時 毎週火曜日(祝日を除く)午前9時～正午、
毎週金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
(受付は、終了時間の30分前まで)

場 地域安心課

内 悪質商法、契約や解約の
トラブルなどに関する相談

相 消費生活相談員

問 地域安心課 ☎0561-56-0727
※電話相談も可

司法書士相談

時 5月15日(水) 午後1時30分～5時

場 地域安心課

内 登記、相続、成年後見、多重債務に関する無料相談

相 司法書士

申 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★
5月1日(水)から
☎0561-56-0727 ※電話相談も可

労働相談

時 5月8日(水)、6月12日(水)
午後1時30分～4時※事前予約優先

場 役場2階 第5会議室

内 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、
年金などの労働問題

相 社会保険労務士

問 産業振興課 ☎0561-56-0741

こども・子育て相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時

場 いこまい館2階 こども健康課

内 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に
関する相談(電話相談可)

相 子ども家庭支援員および保健師

問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先



母子父子家庭など 自立・就業支援相談

時 5月15日(水)、6月19日(水)
午前10時～午後3時30分

場 役場2階 第5会議室

内 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談

相 愛知県の母子・父子自立支援員

問 子育て応援課 ☎0561-56-0736
※事前予約優先

女性悩みごと相談

時 毎月第2・第4木曜日
午前10時～午後3時30分

場 役場2階 第5会議室

内 配偶者からの暴力等、女性福祉に関する相
談(電話相談可)

相 愛知県の女性相談員

問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先



からだ・こころの健康相談

時 毎週月曜日(祝日を除く)午前9時～正午

場 健康保険課

内 保健師によるからだや、こころに関する相談

相 保健師

問 健康保険課 ☎0561-56-0758
※来庁の場合は要予約

身体障がい、知的障がい、 難病のある人の相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

場 東郷町障がい者相談支援センター「ロー
ゼル」(諸輪北山158-90 社会福祉協議
会1階)

内 高校生以上の人。福祉サービスの利用、生
活や就労の困りごとなど

相 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」職員

申 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」
☎0561-39-0994

精神障がいのある人の相談

時 毎週月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

場 地域活動支援センター「柏葉(はくよう)」
(諸輪中木戸西276)

内 福祉サービスの利用、生活や就労の困りご
と、うつやひきこもりの相談など

相 地域活動支援センター「柏葉」職員

申 地域活動支援センター「柏葉」
☎0561-72-8800

みんなの栄養相談

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

場 健康保険課

内 管理栄養士による栄養相談、食生活に関す
る相談など

相 管理栄養士

申 健康保険課 ☎0561-56-0758 ★

家庭訪問

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
(電話でご連絡ください。)

場 希望者宅

内 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに
関することの相談を行います。

相 保健師

申 こども健康課 ☎0561-37-5813 ★
健康保険課 ☎0561-56-0758★

高齢者総合相談

時 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
①午前8時30分～午後5時15分
②午前8時45分～午後5時30分

場 ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)
②町南部地域包括支援センター東郷苑
(春木字下正葉廻間4337-13 愛厚ホーム東郷苑内)

内 高齢者の生活全般や介護など

▼相談できる対象の地域

①諸輪、和合、和合ヶ丘、諸輪住宅、白鳥、
御岳、押草団地南、押草団地北、北山台

②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、
西白土、清水、兵庫、三ツ池

相 地域包括支援センター職員

申 ①町北部地域包括支援センター
☎0561-38-8551
②町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112



成年後見相談

時 毎月第3木曜日
①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分

場 役場1階 第1会議室

内 判断能力が不十分な人の成年後見制度利
用についての相談

相 尾張東部権利擁護支援センター相談員

申 尾張東部権利擁護支援センター
「あすライツ」☎0561-75-5008



教育相談

時 毎週月～金曜日(随時)
午前9時～午後3時(祝日は除く)

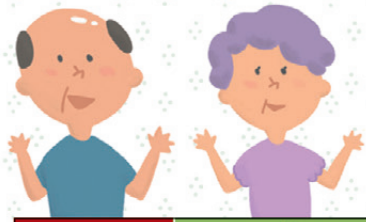
場 ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)

内 就学、いじめや不登校、家庭教育など

相 支援員

申 ハートフル東郷 ☎0561-38-4334

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



シニアいきいき 5月のイベント

★要予約

ガイド

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	2 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 まちかど・ いきいきカフェ 時 午前10時～11時30分 場 らくだ書店東郷店併設 カフェバーカーリーナー東郷店	8 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	9 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～10時50分 場 傍示本公民館 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	10 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時 場 清水コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	11
12 カフェ 東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 ティサービスセンター東郷庵 お元気 サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 ティサービスセンター東郷庵 写経体験 時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場	13 TOGOまちかど 運動教室 まちかど保健室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A	14	15 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	16 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 健康たまり場 時 午後1時30分～3時 場 諸輪公民館 新館2階 ホール	17 さくらんぼ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館2階 調理室 TOGOまちかど 運動教室 まちかど保健室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	18 TOGOまちかど 運動教室 時 午前11時～正午 場 和合ヶ丘 コミュニティセンター 健康測定会 時 第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後2時～5時 場 V-drug東郷西店
19	20 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	21	22 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 脳年齢測定会 時 午前9時～午後5時 場 キョーフ薬局東郷店	23 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 時 午前10時～10時50分 場 傍示本公民館 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	24 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	25
26 カフェ 東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 ティサービスセンター東郷庵 お元気 サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 ティサービスセンター東郷庵	27 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A	28 	29	30 ふれあいサロン★ 時 ①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分 場 キョーフ薬局東郷店 健康たまり場 時 午後1時30分～3時 場 諸輪公民館 新館2階 ホール	31 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	

認知症の本人と家族のいきいきの場 (さくらんぼ) (ID:3305)

認知症の当事者と家族が、好きなこと、やりたいことを一緒に実現する場です。仲間づくりや、専門職への相談もできます。認知症の告知を受けて不安な人など、ご参加ください。

時 5月17日(金)午前10時～午後0時30分

場 いこまい館2階 調理室・ランチルーム(春木西羽根穴2225-4)

対 認知症の本人とご家族

¥ 参加費200円 別途昼食代等(当日決めることがあります)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

介護予防教室

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

対 原則65歳以上の町内在住者
※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

お元気サロン (ID:3734)

時 ①5月12日(日)②26日(日)午後1時30分～3時

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵
(春木下正葉廻間4337-13)

内 ①座って出来る簡単な体操②管理栄養士の食生活講座

¥ 無料

申 前日までに東郷町南部地域包括支援センター
東郷苑 ☎0561-56-3112

TOGOまちかど運動教室 (ID:3732)

時 【白鳥】5月10日、17日、24日、31日(金)午前10時～11時15分(17日はまちかど保健室同時開催。)

【白土】5月13日、20日、27日(月)午後1時30分～午後2時45分(13日はまちかど保健室同時開催。)

【清水】5月10日(金)午前9時30分～10時

【北山台】5月2日、23日(木)午前10時～11時15分

【春木台】5月10日、24日(金)

午前9時30分～10時45分

【和合ヶ丘】5月18日(土)午前11時～正午

【傍示本】5月9日、23日(木)午前10時～10時50分

場 各地区(白鳥・白土・清水・北山台・春木台・和合ヶ丘)コミュニティセンター、傍示本公民館(白鳥3-15、春木涼松225-1、清水4-1-8、北山台2-11-2、春木台2-8、和合ヶ丘3-6-10、春木市場屋敷1182-1)

内 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。

¥ 無料

持 タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴
(白土は運動靴不要)

他 動きやすい服装でお越しください。清水地区は清水いきいきサロン、春木台地区は春木台いきいきCafé(24日のみ)、和合ヶ丘地区は土曜サロン、傍示本地区は傍示本みんなのサロンと同時開催です。

申 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

自宅でも1日2回 体操の習慣を!(ID:3750)

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

CCNet12 (地デジ12チャンネル)

東郷町オリジナル介護予防番組

「TOGOシニア!健康づくり入門」

を毎日放送中!

時 午前7時45分～7時55分

午後5時30分～5時40分

6種類の番組を日曜日～土曜日

の1週間毎に放送

(1週間は毎日同じ番組内容となります)



認知症支援

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

カフェ東郷庵 (ID:3305)

お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人との集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 5月12日、26日(日)午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵
(春木下正葉廻間4337-13)

パ じゅんかい君「春木台五丁目」

対 誰でも **¥** 1回100円(飲み物代)

申 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112

まちかど・いきいきカフェ (ID:3305)

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

時 5月7日(火)午前10時～11時30分

場 らくだ書店東郷店併設カフェベーカリー
ナギー東郷店(白鳥2-20-1)

パ じゅんかい君「白鳥二丁目」

対 誰でも **¥** 無料(飲み物代は実費)

申 不要 送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ) (ID:3305)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や思いなどを語り合ひましょう。

時 5月1日、8日、15日、22日(水)

午前10時～午後0時30分

場 いこまい館和室ひだまり他(春木西羽根穴2225-4)

対 認知症の本人

¥ 参加費1,000円(送迎代含)、昼食・おやつ代600円
(おやつのみの方は100円)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

健康づくりリーダーによる介護予防体操教室 (介護予防体操教室) (ID:3732)

- 時** 5月13日、27日(月) 午前10時～11時15分
場 いこまい館1階多目的室A(春木西羽根穴2225-4)
内 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。
¥ 1回 100円
持 タオル、水分補給用飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
申 不要
問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

ふれあいサロン(ID:3734)

- 時** 5月30日(木)
 ①午後2時～3時②午後3時30分～4時30分
場 キョーワ薬局東郷店(春木北野淵8)
内 「錦玉羹(アジサイの和菓子)」
¥ 無料
持 エプロン、三角巾、社会参加ポイント手帳
申 要予約
問 キョーワ薬局 東郷店 ☎0561-56-3700

脳年齢測定会 (ID:3734)

- 時** 5月22日(水) 午前9時～午後5時
場 キョーワ薬局東郷店(春木北野淵8)
内 タッチパネルを使用して、情報処理能力や脳の元気度、脳の有効活用度を分析し、脳年齢を総合的に判定します。所要時間は5分程度です。
¥ 無料
申 不要
問 キョーワ薬局 東郷店 ☎0561-56-3700

目指せ元気に100歳! 健康たまり場(健康たまり場) (ID:3732)

- 地域の皆さんと身近な場所で、おしゃべりを楽しみながら、脳トレや体操など健康づくりの教室を開催します。健康に関するミニ講話もあります。
時 5月16日、30日(木) 午後1時30分～3時
場 諸輪公民館 新館2階 ホール(諸輪中市135-73)
内 ミニ講話・体操等
¥ 無料
持 筆記用具、水分補給用飲み物、室内用運動靴
他 動きやすい服装でお越しください。
申 不要
問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753



介護予防教室 写経体験(写経体験) (ID:3734)

- 時** 5月12日(日) 午前9時～正午の内にお越しください。
場 紫雲殿 東郷斎場(春木白土2-114)
¥ 無料
持 小筆
申 不要
問 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

V・drug東郷西店 健康測定会 (ID:3734)

- 時** 5月18日(土)
 第1部午前10時～午後1時 第2部午後2時～5時
場 V・drug東郷西店(兵庫2-2)
内 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談
対 どなたでも(社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)
¥ 無料
持 社会参加ポイント手帳 **申** 不要
他 第1部は非常に込み合います。
 可能な人は第2部をご利用ください。
問 V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705



元気アップ教室いきいきコース (ID:3732)

- 時** 5月2日、9日、16日、23日(木)
 午前10時～11時30分
場 町総合体育館 多目的運動室(春木北反田35)
内 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。
¥ 4回分 1,000円
持 タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
申問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

元気アップ教室はつらつコース (ID:3732)

- 時** 5月1日、8日、15日、22日(水)
 午前10時～11時30分
場 町総合体育館 多目的運動室(春木北反田35)
内 正しい歩き方が分かるウォーキング、道具を用いた筋力トレーニング、音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動等様々な運動を日替わりで行います。
対 原則65歳以上の町内在住者
¥ 4回分 1,000円
持 タオル・室内用運動靴・水分補給用飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
申問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753



～高齢者のための学び直し・交流の場～

とугоう学び舎

第2期生
募集!

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために生きがいづくり
交流の場として町内の小学校区の6校で開講します。
学校生活を懐かしく思い出しながら
シニア世代に役立つ講座を楽しく一緒に学びませんか?



実施期間

令和6年6月～令和7年3月(8月は休み)の間で
各学校につき年15回(入校式および修了式を含む)

対象者

町内在住の65歳以上の人

実施場所

町内小学校区6校の学校

負担金

年間6,000円(受講料および給食費すべてを含む)
※前期3,000円、後期3,000円の2回に分けて徴収します。

定員

各校15名
(申し込み多数の場合は昨年度未受講者を優先して抽選)

【参加にあたっての注意事項】

- ・学校には駐車場は原則ありません。徒歩または公共交通機関、送迎等での来校にご協力をお願いします。
- ・学校生活になぞらえて実施するため、日直、給食当番、掃除をはじめ学級運営に積極的に御協力をお願いします。
- ・徴収した負担金は、返金できません。

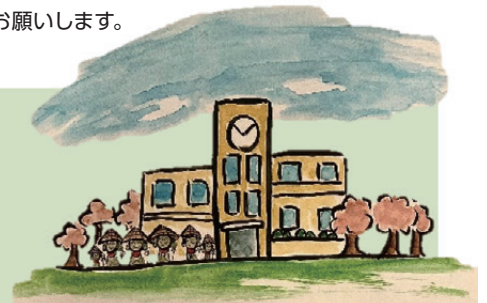
■入校式(全校合同)

日時: 6月5日(水) 午後1時30分～3時30分

場所: イーストプラザいこまい館 多目的室A(駐車場あり)

内容: 第1部 入校式

第2部 基調講演「いつまでも健康でいるための秘訣(仮)」



【入校式以降の6月および7月各校のスケジュール】 ※9月以降の日程は、受講決定後にお知らせします。開催曜日は下記と同様の曜日です。

学校名	開催日程	当日のタイムスケジュール
東郷中学校	6月17日(月)・7月1日(月)・7月8日(月)	10時00分～ …… 受付 10時15分～ …… 朝の会
春木台小学校	6月11日(火)・6月25日(火)・7月9日(火)	10時30分～ …… 1時間目 11時20分～ …… 放課(休憩)
諸輪小学校	6月14日(金)・6月28日(金)・7月5日(金)	11時30分～ …… 2時間目 12時20分～ …… 給食準備
音貝小学校	6月19日(水)・7月3日(水)	13時00分～ …… 掃除 13時15分～ …… 帰りの会
高嶺小学校	6月18日(火)・7月2日(火)・7月16日(火)	13時30分 …… 帰宅
兵庫小学校	6月20日(木)・6月27日(木)・7月11日(木)	

※各学校でタイムスケジュールは異なる場合があります。

申し込み

申し込み締切: 令和6年5月24日(金) 午後5時まで

申し込み多数の場合、抽選とします。先着順ではありませんので、ご注意ください。

申し込み方法: 高齢者支援課窓口または電話にて受付



注意

本事業について、学校に直接
申込みまたは問合せすることが
ないようにお願いします。

NEWS119 尾三消防



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

◎問い合わせ 尾三消防本部(指令課) ☎0561-38-5119・FAX0561-38-4119/(総務課) ☎0561-38-7202



火災・救急は

119



消防車や救急車が必要なときは、ためらわず119番へ通報してください。通報時は、慌てず・落ち着いて・ゆっくりと指令課員の質問に答えてください。聞いた内容から、場所を特定し、必要な車両を向かわせます。

119番通報要領について以下のような内容を伺います

火事するとき

- 消防車が必要な住所、場所
(詳細な住所が不明な場合は、近くの目標となるもの)
- 何が燃えているか
- 初期消火は可能であるか
- 怪我人や逃げ遅れはいるか
- 避難誘導は行われているか

救急のとき

- 救急車が必要な住所、場所
(詳細な住所が不明な場合は、近くの目標となるもの)
- 具合が悪い人の状態
(例: 胸を苦しがつている、突然倒れて反応がないなど)

ホームページ

119番通報の
かけ方



その他、詳細な内容に関しては、尾三消防本部ホームページ、もしくは、QRコードからご確認下さい▶

家族で楽しく遊んで学ぶキッズページ「びさんKIDS消防署」を公開しました! 

サンビーくんとおおちゃんと一緒に消防について学ぼう。

キッズページで使用しているイラストは、すべて職員が描き上げています。消防をより身近に感じていただき、全世代で防火への関心を高めてほしいという思いで、みんなに愛されるページを目指しました。職員でストーリーを考えた絵本やクイズ、消防めしなど、いろいろなコンテンツを用意しています。世代を超えて、ぜひ、みんなで遊んでください!



外国語情報コーナー



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

特定 長寿健診・がん検診

TOWN-AIDED SCREENINGS STARTING FROM MAY: "Tokutei Kenshin" Screening for Specific Diseases: is the checkups to prevent the onset and aggravation of lifestyle-related diseases such as diabetes, hypertension, and dyslipidemia. Target: those aged 40 and over, who join Togo Town National Health Insurance. **"Choju Kenshin" Longevity Screening:** In addition to screening for lifestyle-related diseases, this checkup includes tests for old age, such as malnutrition. Target: those insured for Advanced Elderly Medical Service. For both of above, **Coupons:** will have been sent to those applicable. **For Cancer Screenings:** Please make an appointment directly at a designated medical institution to take a set of tests (for gastric, colon, cervical, breast, prostate, and/or lung cancers, as necessary.) Those at the milestone ages (born in 1954, '56, '58, '60, '62, '64, '66, '68, '70, '72, '74, '76, '78, '80, '82, and '84) can have discounts (targets have been broadened.) Women born in 2004 and 1984 will receive a free coupon for cervical and breast cancers respectively.

EXAMES DE SAÚDE EM TOGO A PARTIR DE MAIO: "Tokutei Kenshin" Exame específico focando na síndrome metabólica, que é um precursor de doenças relacionadas ao estilo de vida, como diabetes, hipertensão e dislipidemia. Público alvo: pessoas acima de 40 anos, segurados do Seguro Nacional de Saúde de Togo. **"Choju Kenshin" Exame de longevidade,** além do rastreamento de doenças relacionadas com o estilo de vida, também incluem itens como a desnutrição. Público alvo: segurados do Serviço Médico Avançado ao Idoso. **Exame de câncer:** Estômago, intestino, cólon, mama, próstata e pulmão ajudam a detectar a doença em fase precoce e evitar a mortalidade. Reservas diretamente nas clínicas designadas de Togo ou exames em massa realizados no IKOMAIKAN em setembro e outubro. *Para todos os tipos de exames, cupons gratuitos ou com desconto de acordo com o ano em que a pessoa nasceu foram enviados em abril para as pessoas elegíveis, caso não chegar até final de maio, entrar em contato com o Departamento de Saúde.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

情報 PICK UP!!

記事に表記しているページIDを使って、町ホームページで記事の該当ページを検索できます。

スポーツ

イベント

募集

保健

福祉

税・年金・保険

相談

お知らせ

シルバー人材センター

社会福祉協議会

環境

【スポーツ結果】 第23回町フレンドリービーチボール大会

時 3月3日(日) 場 町総合体育館アリーナ

内 【男子Aブロック】①ふあむごーまる

【男子Bブロック】①福助

【女子Cブロック】①EMU

【女子Dブロック】①だんでいーずプラス

【女子Eブロック】①ベイリーフ

【女子Fブロック】①ネイバースブラック

他 参加者115人(27チーム)

【スポーツ結果】第44回ソフトボール 中日旗争奪春季トーナメント大会

時 3月3日(日)・10(日)

場 愛知池運動公園運動場

内 ①Special Special

他 参加者160人(8チーム)

イベント

文化協会 春の文化祭

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 5月18日(土)・19日(日)

場 町民会館

▶ 作品展示・呈茶席 5月18日(土)午前10時～午後4時、

19日(日)午前9時～午後3時

水墨画・陶磁器・書道・写真・絵手紙・古文書・ハワイアンキルト&手芸

販売コーナー：陶磁器

体験コーナー：琴演奏・絵手紙づくり・書道

▶ 芸能大会 5月19日(日)午前10時～午後4時

舞踊・詩吟・キッズカルチャー・ハワイアンダンス・社交ダンス・生バンド歌謡・エイサー・囃子太鼓・箏曲&舞踊



スポーツ

家族体力つくりの日(ID:2645)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 5月19日(日)午前9時30分～11時

場 町内各小学校(体育館・グラウンド)

内 東郷小…ファミリーバドミントン・タスポニー・ティーボール、春木台小…ティーボール・ボッチャ、諸輪小…グラウンドゴルフ・ドッジビー、音貝小…楽々ビーチボール・ボッチャ・ドッジボール、高嶺小…ボッチャ・ファミリーバドミントン、兵庫小…夢ボール・バドミントン

※実施種目の紹介については、町ホームページをご覧ください。

講 町スポーツ推進委員、体力づくり推進委員

¥ 無料

持 運動できる服装、水分

申 不要

ボート体験会(4人漕ぎ艇)(ID:9622)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 5月12日(日)・6月8日(土)・6月23日(日)

午前9時30分～11時30分

場 愛知池漕艇場 トーゴーボートハウス

内 ボート(ナックルフォア)

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回30人

¥ 大人200円、中学生以下100円

他 町民の人を優先とし、定員になり次第締め切ります。また、乗艇人数の調整が必要な場合は、グループで申し込みした場合でも同じ艇に乗艇できないことがあります。

申 各回実施日の7日前午後5時までに町総合体育館窓口へ。(1日のみの参加でも可。)

問 町総合体育館窓口

☎ 0561-38-6111(午前9時から午後9時まで)

※火曜日のみ午後6時から9時まで

第73回町民レク・インディアカ大会

時 6月23日(日)午前9時から

(開会式午前9時15分から、試合開始午前9時45分から)

場 町総合体育館アリーナ

内 総当たり戦で、1セット7分×2セットの時間制。チーム編成は4人以上(コート内には男性2人以内)

対 町内在住、在勤者

¥ 1チーム2,000円※集金は、6月16日(日)午後7時開催のインディアカ部会または大会当日

申 5月31日(金)～6月7日(金)に町総合体育館窓口へ

問 インディアカ部 部長 渡部まで

☎ 080-5205-7879(平日は午後5時30分以後対応可)

■ 太鼓講習会 (ID: 11746)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

町民納涼まつりで各地区の太鼓伴奏に参加される予定の人は、この講習会で基礎を学べます。

時 6月23日(日)、30日(日)

午前の部: 午前9時~正午、午後の部: 午後1時~4時

場 町民会館2階 音楽室 講 石川一成氏

対 原則小学4年~6年生、各地区の盆踊り太鼓指導者

定 各回20人程度 ¥無料

持 バチ(桎製のバチは不可) ※お持ちでない人には、当日バチを販売します。当日バチの貸し出しはいたしません。

申 区・自治会から参加希望者を推薦していただきますので、参加希望者は区長・自治会長へ5月24日(金)までにお申し込みください。

■ 吉田次郎プロデュース

森公美子スペシャルコンサート

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 7月13日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場 町民会館ホール

内 音楽監督ギタリスト・吉田次郎とのコラボレーションコンサート。お馴染みのミュージカルナンバーだけでなく、近年取り組んでいるジャズナンバーもプラス、弾けるトークも楽しめるコンサートです。

▶出演 森公美子(ソプラノ)、吉田次郎(ギター)、小野田享子(ピアノ)

対 一般 ¥一般 4,000円 高校生以下 1,500円 <全指定席>(未就学児の入場は不可)

申 町民会館窓口(火曜休館)とチケットぴあで販売中。(Pコード265-292) 電話予約も受け付け中。

※購入・予約後のキャンセル不可。

問 町民会館 ☎0561-38-4111

みんなの伝言板

● 紀石 繁龍 水墨の世界 展示会 ●

墨絵を描こう 墨絵で人生楽しく

時 5/20(月)~25(土) 午前10時~午後5時

ただし 25(土)は午後3時まで

場 いこまい館2階 町民ギャラリー

対 誰でも ¥無料 申 不要

問 ☎高嶋由紀子 080-4228-4932

みんなの伝言板で会員募集や
行事の告知をしませんか。

記事を掲載できる人

町内で活動する町民団体など

申し込み期間

7月号...5/15(水)まで

申 掲載申請書(町ホームページで入手可)を
人事秘書課へ。

問 人事秘書課 ☎0561-56-0715

■ 成年後見セミナー「これからの人生のために
~いづれあなたもおひとりさま?~」

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない人に対して、本人の権利をまもる援助者(成年後見人など)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。だれにでも起こりうる「おひとりさま」の抱える課題を通して成年後見制度を学びます。

時 6月7日(金) 午後1時30分~4時(午後1時開場)

場 いこまい館 多目的室A

内 第1部 講演「おひとりさまの法律課題~成年後見制度
でできること・できないこと~」

第2部 パネルディスカッション「おひとりさまになっても
地域で暮らし続けるために」

講 第1部 加藤 淳也氏、第2部 加藤 淳也氏 他

対 誰でも 定 200人 ¥無料 他 事前申し込み必要。
要約筆記あり。

申 5月31日(金)までに特定非営利活動法人 尾張東部権利擁護
支援センター「あすライツ」へ電話またはホームページ「あす
ライツ」で検索または下記二次元コード読み取りから申し込み。

問 特定非営利活動法人尾張東部権利擁護支援センター
「あすライツ」

☎0561-75-5008



■ TOGO大学講座 前期
「楽しく食べる”食育で子どもが伸びる!
~家庭でできる食育の5つのポイント~」

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

子どもにとって食事は、体の成長に必要な栄養素をとることだけでなく、五感すべてを使って感じ、考え、表現する営みでもあります。五感を使って楽しく食べることで、子どもは意欲的になることができます。この講座では、子育ての中ですぐに実践できる楽しく食べるための5つのポイントについて具体例をもとに学びます。



小川雄二

時 7月7日(日) 午後2時~4時 場 町民会館2階 大会議室

講 小川 雄二氏(桜花学園大学副学長)

対 一般 定 50人 ¥500円

申 町民会館窓口にて販売中。電話予約も受け付け中。

※購入・予約後のキャンセル不可。

問 町民会館 ☎0561-38-4111

■ 舞台劇「ショウター一緒にサッカーやろうよ」

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

ゲームで遊ぶのが大好きなショウター。人間のいない世界を作ろうとゲーム機を始動すると、決まり事はめっちゃめちゃで優しさのかけらもない鬼の国にきてしまった。帰りたいっ!! 面白くて見どころいっぱい“感動の大活劇!!”



▶出演 演劇人冒険舎

時 7月21日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場 町民会館ホール

¥500円<全指定席> ※保護者膝上の未就学児無料

申 町民会館窓口(火曜休館)とチケットぴあで販売中。(Pコード
524-652) 電話予約も受け付け中。 ※購入・予約後のキャンセル不可。

問 町民会館 ☎0561-38-4111

募 集

令和7年成人式実行委員

■ 生涯学習課 / ☎0561-38-7780

一生に一度の成人式、自分たちの手で心に残るものにしませんか？

時 令和7年1月12日(日)午後1時30分 式典開始
(午後0時30分 受付開始)

場 町民会館ホール

内 成人式の企画、記念品の選定、司会など

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

定 10人程度

申 生涯学習課までお気軽にご連絡ください。

☎ 0561-38-7780

FAX 0561-38-0066

✉ tgo-shogai@town.aichi-togo.lg.jp

■ ふるさと農園利用者追加募集

産業振興課 / ☎0561-56-0740

ふるさと農園(貸し農園)「かがやの里」、「かがみだの里」の利用者を追加募集します。

《かがやの里》場 和合字北蚊谷地内

《かがみだの里》場 春木字下鏡田地内

◎共通事項

▶区画面積 約20㎡

▶使用料 年額4,000円

▶利用期間 利用許可日～令和7年3月31日
(最長2年の利用延長可)

対 町内に住所を有する人

申 産業振興課での直接申し込み。

(受付は開庁時間のみ)

▶募集区画 若干数(一世帯一区画の利用)

▶利用者の決定 先着順とします。

空き区画が無くなり次第締め切ります。

他 詳しくは産業振興課へお問い合わせください。

■ 町南部地域包括支援センター東郷苑
介護支援専門員募集

▶時間・勤務日数 午前8時45分～午後5時30分

▶内容 町から委託を受けている地域包括支援センターにて、高齢者への相談支援、ケアプランの作成などを行います。

▶応募資格 ①および②を満たす者

①普通自動車免許保有者②介護支援専門員資格保有者

▶賃金・手当 178,100円～240,900円

▶休日 土日祝、年末年始(月1回程度、土日のイベント参加有り。その場合は平日に代休取得)

▶待遇 交通費実費支給(上限あり)、自動車通勤可。
年次有給休暇の他にリフレッシュ休暇あり。

問 町南部地域包括支援センター東郷苑
(愛厚ホーム東郷苑内)採用担当 滝澤

☎ 0561-39-0028

■ レクチャーミニコンサート

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

第1回 ファミリアとみんなで学ぶクラリネット&ピアノ塾

時 6月28日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

内 Trio familiarは、同じ中学、高校、大学で学んだ名古屋音楽大学卒業生によるクラリネット2本とピアノのトリオ。どこかで耳にしたことのあるような名曲を集め、解説を交えながら楽しくお届けします。プログラム/クラリネット ポルカ、クラリネットをこわしちゃった、リベルタンゴ ほか

▶出演 深見朋子(クラリネット)、マソン優貴葉(クラリネット)、太田紗耶香(ピアノ)



深見朋子



マソン優貴葉



太田紗耶香

第2回 秋澄む夜はドビュッシー!

～フルート・ヴィオラ・ハープの響き～

時 9月27日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

内 「月・花・光」秋の訪れを色彩豊かに描くコンサート。愛知県立芸術大学で学んだ3人のソリストが、フランス音楽と共に日本の風景を音にのせてお届けします。ドビュッシー「フルート・ヴィオラ・ハープのためのソナタ」をはじめ、秋の夜にぴったりの名曲を演奏します。しっとり鮮やかに奏でるハーモニーをどうぞお楽しみください。プログラム/月の光、ラベンダー、夕焼小焼 ほか

▶出演 原田澄恵(フルート)、箕浦理恵(ヴィオラ)、佐々木遥香(ハープ)



原田澄恵



箕浦理恵



佐々木遥香

各回共通事項

場 町民会館ホール(ステージ上で鑑賞します)

対 一般(未就学児不可)

定 50人(多少増員あり) ¥1,000円

申 町民会館(火曜休館)窓口にて販売中。電話予約も受け付け中。※プログラムは都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。※購入・予約後のキャンセル不可。

問 町民会館 ☎0561-38-4111

広告
防災 防犯 は
安全・安心
123チャンネル
CCNet
東名局 ☎0120-441061
CCNet株式会社 名古屋市緑区元徳重一丁目103番地

■ 愛知中部水道企業団職員募集 (令和7年4月採用)

▶ **職種および採用予定人数** 事務職または技術職(土木・建築・電気・機械・化学・情報)若干名

▶ 受験資格

大卒:平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学を卒業後3年以内または令和6年3月までに卒業見込みの人。短大卒:平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学を卒業後3年以内または令和6年3月までに卒業見込みの人。

※ただし、技術職は、各学校で専攻した人に限る。

▶ **試験日** 書類選考 5月下旬、第1次試験 6月9日(日)、第2次試験 7月2日(火)または3日(水)、第3次試験 7月下旬(予定)

▶ **申** 5月1日(水)から5月15日(水)まで。郵送の場合は、5月15日(水)消印有効。職員採用試験申込書および小論文に必要事項を記入し、愛知中部水道企業団総務課へメール(soumuka01@suidou-aichichubu.or.jp)または郵送(〒470-0153 東郷町大字和合字北蚊谷212番地)

▶ **問** 愛知中部水道企業団総務課 ☎0561-38-0036

保 健

■ 健康づくりリーダーによる 健康体操講座(ID:3066)

健康保険課 / ☎0561-56-0758

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしましょう。

▶ **時** 5月23日(木)午前9時50分~11時30分

▶ **場** いこまい館1階 多目的室A ¥100円

▶ **持** 運動靴、タオル、お茶

■ まちかど保健室(ID:9958)

高齢者支援課 / ☎0561-56-0753

町と藤田医科大学と共催で、「まちかど保健室」を開催しています。皆さんの健康と暮らしを支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるよう寄り添います。

▶ **時** 【白鳥】5月17日(金)午前10時~11時15分

【白土】5月13日(月)午後1時30分~2時45分

▶ **場** 【白鳥】白鳥コミュニティセンター

【白土】白土コミュニティセンター

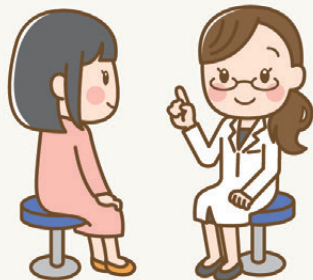
▶ **内** ご自身やご家族の健康のことなど、ちょっとした相談や疑問にお答えします。

▶ **対** 町内在住者

▶ **料** 無料

▶ **他** 会場では、運動教室も開催しています。ぜひお立ち寄りください。(詳しくは、21ページをご覧ください。)

▶ **申** 不要(混雑時には次回のご案内をさせていただく場合があります)



■ 住宅の耐震診断事業・耐震化などの 工事に関する補助金(ID:4181、1189)

都市計画課 / ☎0561-56-0747

地震から命を守ろう

南海トラフ巨大地震の被害予測によると、町では最大震度6強の揺れが予想され、全壊する家屋は約700棟と推定されています。また、令和6年1月に発生した能登半島地震では、耐震性のない住宅の倒壊被害が話題になりました。町では、旧耐震基準で建築された住宅に対して、耐震診断を行う事業や、住宅の耐震改修・除却などについて補助金を交付する事業を実施しています。

耐震診断

家屋の倒壊を防ぐための第一歩として、まずは自宅の耐震性を知ることが重要です。町では、旧耐震基準で建築された住宅に対して、無料で耐震診断を行う事業を行っています。

▶ **対** 昭和56年5月以前に着工された木造(在来軸組構法および伝統構法)で2階以下の居住中の住宅

▶ **料** 無料

▶ **申** 耐震診断申し込み書(町ホームページまたは都市計画課窓口で入手可)と建築確認申請書など建築年がわかる書類の写しを併せて提出※先着順で受け付け、予算の枠に到達した時点で受け付け終了

耐震改修・段階的改修・除却・耐震シェルターに係る補助金

町実施の耐震診断で耐震性がないと診断された木造住宅の耐震改修工事や除却工事、耐震シェルターの設置について、補助金を交付します。

▶ **対** 町実施の耐震診断で耐震性がないと診断された建物

▶ 補助金の上限

耐震改修 100万円

耐震段階的改修(1回目) 60万円

耐震段階的改修(2回目) 40万円

耐震シェルター 30万円

除却 20万円

▶ **申** 要事前申請(工事の契約前に申請が必要)※先着順で受け付け、予算の枠に到達した時点で受け付け終了

ブロック塀の撤去に係る補助金

道路に面するコンクリートブロックなどの塀を撤去する工事について、補助金を交付します。

▶ **対** ①~③の全てに該当するもの

①コンクリートブロック、レンガなどの塀②道路からの高さが1m以上で敷地の地面からの高さが60cm以上のもの③道路に面しているもの

▶ **料** 補助金の上限 20万円

▶ **申** 要事前申請(工事の契約前に申請が必要)※先着順で受け付け、予算の枠に到達した時点で受け付け終了

■ 消費生活出前講座の申し込み受け付け中!

地域安心課 / ☎0561-56-0727

振り込め詐欺や悪質商法などの消費者トラブルについて、消費生活相談員がお話する出前講座を開催しています。地区の集まりや老人クラブ、学校での消費者教育などにぜひご利用ください。

▶ **対** 町内で活動する団体、学校など 定年度内4枠

▶ **料** 無料。ただし、会場などの経費は申込者が負担。

▶ **申** 希望日の1カ月前までに地域安心課へ申込書を提出。

福祉

■ 県立特別支援学校体験入学

学校教育課 / ☎0561-56-0752

県教育委員会では、来年度に小・中学校、高等学校入学予定で障がいがあると思われるお子さんとその保護者を対象に、特別支援学校の様子を知っていただくために体験入学を実施します。次の体験入学日以外にも、随時相談を行っていますので、お気軽にご連絡ください。

◎知的な発達に遅れのあるお子さん

時 ≪小学部≫【説明会・新就学時の保護者対象】5月9日(木)、
【体験入学】7月22日(月)

≪中学部≫【説明会・小学6年生の保護者対象】5月7日(火)

≪高等部≫【中学2年生および保護者対象】

令和7年1月22日(水)・1月24日(金)

場 三好特別支援学校

☎0561-34-4832

◎手足の不自由なお子さん

時 ≪小学部≫【新就学児対象】9月18日(水)・9月26日(木)

≪中学・高等部≫随時実施

場 港特別支援学校

☎052-651-3710

◎病気で療養しているお子さん

時 ≪小学・中学・高等部≫7月9日(火)・10月23日(水)

場 大府特別支援学校

☎0562-48-5311

◎目の不自由なお子さん

時 ≪幼稚・小学・中学・高等部≫

【教育相談・体験入学】随時実施、【オープンスクール】8月23日(金)

場 名古屋盲学校

☎052-711-0009

◎耳の不自由なお子さん

時 ≪中学部≫【説明会・小学6年生および保護者対象】

6月6日(木)

≪高等部≫【説明会・中学3年生、高校3年生および保護者対象】

6月13日(木)、【体験入学・中学3年生対象】7月25日(木)

場 名古屋聾学校

☎052-762-6846

時 ≪幼稚部≫【見学会】6月19日(水)

≪小学部≫【見学会】5月28日(火)

場 千種聾学校

☎052-711-4121

申 問 体験入学希望の学校へ、直接お問い合わせください。

■ 瀬戸保健所

健康保険課 / ☎0561-56-0758

①精神保健福祉相談

②エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)

時 ①毎週月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時30分

②毎週火曜日午前9時～11時

場 瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

他 ①②の問い合わせは豊明分室

(豊明市沓掛町石畑142-20)でも行っています。

問 ① ☎0561-82-2158

② ☎0561-82-2197

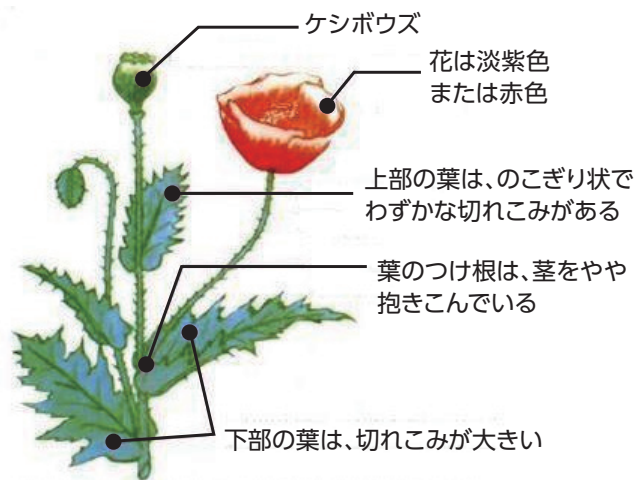
■ 「けし」についてお願い

皆さんの周りに生えている「けし」の仲間には、麻薬の原料となるため法律で栽培が禁止されているものがあります。禁止されているけしは4月上～中旬頃からつぼみが出始め、5月頃に淡紫色、赤色の花(セティグルム種)や、白、赤、紫色などの花(ソムニフェルム種)が咲きます。これらは、葉のつけ根が茎を抱きこんでいるのが特徴です。観賞用として誤って園芸店で販売されたこともありましたが、皆さんの自宅の庭だけでなく、道路端や空き地で禁止されているけしを見つけた場合は、抜き取らずに瀬戸保健所までご連絡をお願いします。

問 瀬戸保健所 環境・食品安全課

☎0561-82-2197

■ 開花、結実する頃の状態



日本小児歯科学会認定
小児歯科専門医

小児専門の歯医者さん

広告

0歳から18歳まで
お口のなかの事はおまかせください

キッズスペース完備!
子育て経験豊富な
スタッフ常駐

歯並び・矯正のご相談
歯のお悩みお聞かせください

4カ月毎のフッ素の時に
歯を診てもらえるからうれしい!

歯が生え始めたら
健診をおすすめするよ

お兄ちゃん お姉ちゃんは
健診の時に歯をピカピカに
してもらえんだ!

ご予約は
お電話・Webにて
受付中

Tel.0561-56-3266

Web予約は
こちらから

木の实 こども 歯科
Kinomi Kids Dental Clinic
愛知県愛知郡東郷町清水1-2-2

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	●	-	●	▲	-
14:30~18:30	●	●	●	-	●	▲	-

土曜日の診療は9:00~12:30、14:00~17:00となりませ
休診日: 木曜、日曜、祝日

■ 軽自動車税の減免 (ID:10863)

税務課 / ☎0561-56-0724

身体障がいなどで歩行が困難な人が所有している軽自動車などは、申請で税が減免される場合があります。ただし、減免が受けられる自動車(軽自動車、二輪車、原動機付自転車を含む)は、障がい者1人につき1台に限られます。また、障がいの種類、等級などによっては減免を受けられない場合もあります。

■ 申請期限 5月31日(金)まで

5月上旬に発送する軽自動車税納税通知書が届いてから申請してください。期限後や支払い後に申請された場合、その年の減免は受けられません。

■ 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度 (ID:5922)

健康保険課 / ☎0561-56-0738

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産を言い、死産、流産、早産された人を含みます。産前産後期間として保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

■ 時 出産予定日の6カ月前から

■ 対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

■ 持 年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど身元が確認できるもの、母子健康手帳(出産前に届け出する場合)。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

■ 問 昭和年金事務所 お客様相談室

☎052-853-1463



■ ひきこもり家族の会

福祉課 / ☎0561-56-0732

ひきこもり当事者のご家族が集まって、悩みを話したり情報交換をする会です。ご家族への接し方に悩んでいる人、同じ悩みを持つ人と話したい人など、ご参加ください。

■ 時 5月14日(火)午後2時から4時まで

■ 場 役場2階 第5会議室

■ 対 ひきこもり当事者のご家族

■ ￥ 無料

■ 申 不要

■ 5月は赤十字運動月間

福祉課 / ☎0561-56-0732

日本赤十字社は、世界の平和と福祉の増進のため、国際救援活動、災害救護活動、医療活動、看護師養成、血液事業などの人道的活動を展開しています。また、毎年5月を「赤十字運動月間」として、全国で活動をご理解いただくためのキャンペーンをしています。本町でも区・自治会役員が各家庭を訪問し、赤十字事業の案内などをする予定です。日本赤十字社の事業資金は、皆さんから寄せられる会費と寄付金が主体です。活動の支援にご協力をお願いします。なお、納付額が2,000円未満の人は協力会員、2,000円以上の人は会員となります。会員には日本赤十字社から情報誌が送付されます。

税・年金・保険

■ 医療費の適正化にご協力ください

健康保険課 / ☎0561-56-0738

国民健康保険と福祉医療(子ども医療など)の医療費は、納付していただいた税金などが財源となっています。制度を健全に運営し、いつまでも安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。紹介状を持たずに、最初から大きな病院を受診すると、費用が余計に掛かってしまうことがあります。日ごろから、自分や家族の病気の治療や、医療の相談に乗ってもらえる「かかりつけ医」を持ちましょう。また、ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効果を持ちますが、価格が安く設定されています。国民健康保険加入者のうち、ジェネリック医薬品の活用が有効な人に5月と11月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を発送しています。医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には、積極的に活用しましょう。

令和6年から相続登記が法律で義務化されました!

広告

正当な理由なく相続登記しないと
10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の
名義のままになっていませんか?

そんなときは、相続と登記の専門家
司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着

司法書士 石川 欽一
行政書士



日進市浅田町上ノ山1番地11
グランレイム赤池1402

HPはこちらから↑

お気軽にどうぞ 相続/遺言/登記/法律相談

TEL:052-846-3207

■ [緑のカーテン JAあいち尾東東郷支店協賛事業] ゴーヤの苗を無料配布します (ID:3085)

環境課 / ☎0561-56-0729

「東郷ふれあい朝市」の会場でゴーヤの苗木を無料配布します。これは、地球温暖化防止対策を目的として、緑のカーテンをご自宅に設置していただくため配布するものです。夏に向けて緑のカーテンを生育し、涼しい夏を迎えましょう。

時 5月15日(水) 午前9時から正午まで

場 JAあいち尾東東郷支店駐車場

対 町民 定 200世帯(1世帯当たり2株まで)

¥ 無料

申 5月1日(水) 午前9時から5月10日(金) 午後5時までに環境課窓口または電話にて予約受け付け。(土日祝日は除く)

■ 職員人事異動

人事秘書課 / ☎0561-56-0715

令和6年4月1日付けで町職員の人事異動を行いました。町民の行政ニーズに的確かつ迅速に対応するため、職員一人一人の意欲と能力を最大限に活用し、効率的な行政運営、組織力の向上を図るよう実施しました。今後も、住民福祉の向上を目指します。

課長級以上の異動状況

【部長級】▶企画政策部長 加藤久登
▶企画政策部政策推進担当部長 水野美門
▶議会事務局長 石川正人

【部長級参事】▶教育部参事 加藤丈晴

【課長級】

▶尾三衛生組合へ派遣 都築英
▶産業振興課長 高橋史年
▶産業振興課担当課長(有機農業推進) 竹内直樹
▶税務課長 水野健一
▶債権管理課長 中根文浩
▶都市計画課長 近藤友裕
▶下水道課長 近藤道明
▶環境課長 本田武文
▶学校教育課長 大竹邦一
▶生涯学習課長 中川正康
▶生涯学習課担当課長(学校部活動地域移行等) 渡辺直秀
▶給食センター所長兼事務長 山本康広
▶会計管理者兼会計課長 大原貴浩
▶監査委員事務局長 中嶋章人

【課長級専門監】▶企画政策部専門監 江間文彦

【園長級】▶南部保育園長兼こども保育課指導保育士 水野優

■ 国民年金の高齢任意加入制度

健康保険課 / ☎0561-56-0738

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の保険料納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。(厚生年金保険、共済組合など加入者を除く) 申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。任意加入する条件は日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人、20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人、厚生年金保険、共済組合などに加入していない人、以上すべての条件を満たす人となります。なお、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。

時 60歳の誕生日の前日から

持 年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、預(貯)金通帳および金融機関への届出印、運転免許証など身元が確認できるもの

他 保険料の納付方法は原則口座振替となります。

問 昭和年金事務所 お客様相談室

☎052-853-1463



お知らせ

■ 固定資産評価審査委員会委員 (ID:3307)

監査委員事務局 / ☎0561-38-3111

水野逸馬氏(諸輪字上市)は、令和6年第1回東郷町議会定例会において議会の同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に再任されました。任期は、令和6年4月1日から令和9年3月31日までです。固定資産評価審査委員会は、市町村で決定された固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の権利を保護するために、中立な立場で公正に審査する独立した機関です。



水野逸馬

脳トレ
テストです

右の文章の中の
“あいうえお”
全てに○を
つけて下さい。

むかし むかし あるところに
えいじとびあもろわ でいさーびす
というところがありました。
うんどうしたり、おしゃべりしたり、
からおけしたり、おともだちが
たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格 これからも日々
10個以上 トレーニング
続けて下さいね。
10個以下 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター
エイジトピア諸輪

☎0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/
東郷町諸輪字後山60-5

広告

認知症予備軍
かもしれません。



■ 協働によるまちづくり提案事業 選考結果(ID:11206)

企画情報課／ ☎0561-56-0716

町内の団体から、テーマ別に町との協働事業案を募集したところ、3団体から提案があり、審査の結果、全て採択となりました。町と団体で事業委託契約を結び、事業を行います。

内 団体名「事業名」

- ①東郷町おさがりプロジェクト「(資源回収促進事業) おさがり品と資源回収品の交換から生まれる環境に優しいまちづくり」
- ②10and.-てんと-「(町民活動団体支援事業) まちで何かはじめたい人、はじめている人の芽をはぐくむ」
- ③特定非営利活動法人ノーマCafé「(若者就労支援事業) 地域密着「つながり・つなぎ・場をつくる」ささえ愛」

■ 犬のしつけ広場パスポート発行日(ID:3279)

都市整備課／ ☎0561-56-0748

時 5月12日(日)午前10時～11時

場 犬のしつけ広場(ドッグラン)(諸輪字仲田)

内 イベント、セミナー、勉強会、交流会などを随時開催しています。愛犬のストレスや運動不足の解消、飼い主のコミュニケーションの場としてご利用ください。

対 畜犬登録、狂犬病予防接種、ワクチン接種を済ませた犬

¥ パスポート登録手数料1頭2,000円

持 犬の鑑札(畜犬登録)、狂犬病予防注射済票(1年以内のもの)、ワクチン接種証明書または抗体検査結果など(1年以内のもの)、パスポート登録手数料1頭2,000円(広場の鍵代を含む)

他 天候などにより中止・日程変更になる場合があります。事前に広場「犬のしつけ広場」インターネット(facebook)お知らせ掲示板で確認の上、お出かけください。

<https://www.facebook.com/togo.inu.shitsuke.hiroba> (フェイスブック登録者のみ)

利用にあたっては、草刈りなどメンテナンス活動への参加協力をお願いします。

問 犬のしつけ広場代表 福本

✉ mkfuku1974@gmail.com

■ パブリックコメント実施報告

企画情報課／ ☎0561-56-0716

パブリックコメントは、町の条例や計画など基本的な政策を策定する際に、皆さんから広く意見を求める手続きです。令和5年度に実施したパブリックコメントの結果は以下のとおりです。

実施案件	担当課	実施期間	意見件数	計画策定の時期
東郷町都市計画マスタープラン部分改定(案)	都市計画課	令和5年11月27日～12月17日	2件	令和5年12月改定
東郷町自治基本条例の検証に基づく推進方針(案)	企画情報課	令和5年12月1日～12月20日	5件	令和6年1月策定
いきいき東郷21(第3次)(案)	健康保険課	令和6年1月4日～1月24日	4件	令和6年3月策定
第9期東郷町高齢者福祉計画(案)	高齢者支援課	令和6年1月4日～1月24日	15件	令和6年3月策定

◆策定された計画などの詳細につきましては、町ホームページで公表しています。

■ 王滝村宿泊助成制度(ID:3358)

企画情報課／ ☎0561-56-0716

王滝村の対象施設に泊まる際に助成が受けられます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

対 町内在住・在勤者とその被扶養者(いずれも小学生以上)

▶対象施設 王滝村観光案内所が指定する宿泊施設

▶助成額 1人1泊2,000円(年度中5泊まで)

▶手続き 宿を予約後、運転免許証などの本人確認書類を持参し、企画情報課窓口にお越しください。

■ 議会の日程(ID:11742)

議会事務局／ ☎0561-56-0754

会期 5月27日(月)～6月21日(金)26日間

時 会期日程

5月27日(月)本会議(開会)

6月3日(月)本会議(一般質問)

6月4日(火)本会議(一般質問)

6月5日(水)本会議(一般質問など)

6月11日(火)総務経済委員会

6月13日(木)文教民生委員会

6月14日(金)予算委員会

6月21日(金)本会議(閉会)

本会議は午前10時から、委員会は午前9時から。

他・議事の都合により、日程などが変更になる場合があります。

・本会議の傍聴(定員32人)役場4階の本会議場傍聴席入口で氏名などを記入してください。

・委員会の傍聴(定員4人)委員会開始15分前までに、議会事務局までお越しください。

■ 5月5日～11日は「児童福祉週間」です。

子育て応援課／ ☎0561-56-0736

「児童福祉週間」はこどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に定められ、全国各地で児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事が行われます。この機会に、すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、個性豊かに、たくましく育っていただけるような環境・社会について、私たちにできることを考えてみませんか。

【令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語】

すきなこと どんどんふやして おおきなあれ

■ ご寄附ありがとうございました

学校教育課 / ☎0561-56-0752

トヨタモビリティ東名古屋株式会社様から、子どもの交通安全対策にと35万円のご寄附をいただきました。町では、帽子をとめるクリップを小学生に配布します。



■ ご寄附ありがとうございました

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

東郷町薬剤師会様から、町民の皆様の健康づくりに役立ていただきたいと薬や健康に関する図書13冊を町立図書館に寄贈いただきました。



■ 表敬訪問

荒賀道場空手道全国大会出場

荒賀道場に所属する音貝小学校2年生の氏原大翔さんが2月17日(土)、18日(日)に北海道の函館アリーナで開催される第3回全日本少年少女空手道選抜大会へ、春木中学校1年生の佐野いちかさん、松本七樹さん、春木中学校2年生の丹羽幸穂さんが3月30日(土)、31日(日)に京都府の亀岡運動公園体育館で開催される第18回全国中学生空手道選抜大会への出場権を得た報告のため、2月8日(木)に教育委員会を訪れました。



千葉柊真さん室崎温仁さんソフトテニス全国大会出場

アイリスソフトテニスクラブに所属している音貝小学校5年生の千葉柊真さんと音貝小学校4年生の室崎温仁さんが3月に千葉県のサニーコートで開催される第23回全国小学生ソフトテニス大会への出場権を得た報告のため、2月20日(火)に教育委員会を訪れました。



藤本梨瑚さんチアダンス全国大会出場

SPG CHEER DANCE PROJECT(大府市を拠点に活動)に所属している星城高校1年生の藤本梨瑚さんが3月23日(土)、24日(日)、27日(水)に千葉県の幕張メッセで開催されるUSA All Star Nationals2024への出場権を得た報告のため、3月15日(金)に教育委員会を訪れました。



● 5月のマイナンバーカード 休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口 ●

住民課 / ☎0561-56-0731

日(曜日)	時間	その他
5月11日(土) 5月25日(土) 【6月は8日(土)、22日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、印鑑登録証明書・住民票の写し・戸籍謄抄本などの発行(広域交付除く)、印鑑登録申請
5月16日(木) 【6月は20日(木)】	午後5時15分～ 午後8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ ※要事前予約(前日までに)

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

各手続の持ち物などは町ホームページをご覧ください。

ホーム>組織で探す>住民課>業務案内>届出・証明>住民票>住民票等諸証明休日発行

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは住民課へお問い合わせください。

※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。

町ホーム
ページ
はこちら



マイナンバーカードをお持ちの人であれば、町LINE公式アカウントからの申請で住民票の写しおよび印鑑登録証明書を郵送(郵送料はお客様負担)で取得できます。

町ホーム
ページ
はこちら



環境

■ 生ごみ処理機器購入補助金 (ID:3219)

環境課 / ☎ 0561-56-0729

町では生ごみ処理機器を購入された人に対する補助金制度があります。ライフスタイルを見直し、家庭から出る生ごみを減量するため、生ごみ処理機器を活用してみませんか。また、次のとおり購入条件などが変わりましたので、ご確認ください。

【電動生ごみ処理機】

▶ 補助額

新規購入：購入金額の2分の1 (限度額3万円)

買替え購入：購入金額の2分の1 (限度額2万円)

▶ 対象

町内世帯 (1世帯につき1基まで。ただし、補助金交付決定年度から5年を経過した場合は、再購入世帯も対象 (令和6年度は、平成31年3月31日以前に補助金交付の決定を受けた人が対象))

▶ 補助対象機器

微生物分解型、加熱乾燥型の電動生ごみ処理機

【生ごみ処理容器】

▶ 補助額

購入金額の2分の1 (1器につき限度額3,000円)

▶ 対象

町内世帯 (1世帯につき3基まで)

共通事項

▶ 購入条件

所在地が日本国内である販売店 (通信販売店を含む) から購入した新品のもの

▶ 申請期限

購入年度の3月31日まで

▶ 手続き

申請書 (環境課で配布) を環境課へ提出してください。

▶ その他

申請に必要な書類など、詳しくは町ホームページまたは環境課にお問い合わせください。※購入時に販売店に記入してもらう書類もあるため、購入前にお問い合わせください。

■ クリーンアップキャンペーン (ごみゼロ活動) (ID:2976)

環境課 / ☎ 0561-56-0729

ごみ拾いをしながら町内をウォーキングしてみませんか。みんなと一緒に歩くことで、心も体もまちもスッキリさせましょう。

時 6月1日 (土) 午前9時30分～11時30分 (午前9時受付開始) ※小雨決行

場 役場正面玄関集合

持 運動に適した服装 (ジャージ、スニーカーなど)、タオル、帽子※飲み物、軍手、ごみ袋、トンブは事務局で用意

申 5月24日 (金) までに電話、FAX、メールにて必要事項を環境課にご連絡ください。

≪必要事項≫ 代表者連絡先、参加者氏名、生年月日 (保険の加入に必要)

☎ 0561-56-0729 ※電話受付は開庁時間中のみ

FAX 0561-38-7933

✉ tgo-kankyo@town.aichi-togo.lg.jp

シルバー人材センター

☎ 0561-38-5811

■ 新入会員説明会

新しい生活にチャレンジしてみませんか。生きがい、健康づくりをお考えで、働く意欲のある町内在住の60歳以上の方をお待ちしています。入会説明会は、月2回 第1・第3火曜日

時 5月7日、21日 (火) 午後2時から

場 高齢者ワークプラザ ☎ 年会費 2,000円

持 筆記用具・印鑑 ※日程が合わない方は、ご相談ください。

■ 仕事をお請します

襖・障子・網戸張り、ペンキ塗り、草刈、屋内外清掃、チラシ配布など※庭木剪定 (7月分まで) を受付しています。

■ シルバー生活応援隊

高齢者宅のちょっとした困りごとの、手伝いをします。

対 町内在住の65歳以上でお困りの人

内 電球・電池の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、食器洗い、洗濯物干し・取込みなど

▶ 作業時間 1作業30分以内

¥ 500円～ ※まずは、ご相談ください。

■ 愛デア工房

会員の手作り小物の販売を行っています。ぜひお立ち寄りください。

社会福祉協議会

■ 社協会員募集中

町社会福祉協議会では、5月・6月を強化月間として会員募集を行っています。会費はボランティアセンターの運営や福祉教育、車いすの貸出などの事業の大切な財源となりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

▶ 会費 (1口)

①普通会員500円②賛助会員1,000円③法人会員3,000円
※詳しくは、社協だより5月号をご覧ください。

問 東郷町社会福祉協議会総務係 ☎ 0561-39-0587

■ 福祉サービスを利用した就労説明会

福祉サービスを利用して働くとはどういうことなのか?事業所の職員さんってどんな人?この機会に直接お話してみませんか?

▶ 主催 東郷町自立支援協議会就労部会

時 6月27日 (木) 午前9時30分～午後0時30分

場 いこまい館1階 多目的室A

内 講話「はたらくということ」、各ブースに分かれて事業所の職員とお話

対 東郷町在住、在勤の人や、福祉サービス利用中の人 (町外の人も含む)、「福祉サービスを利用した就労」を考えている中学生以上のご家族 定 30人 ¥ 無料

申 5月31日 (金) までに下の二次元コードを読み取っていただくか、URL (<https://forms.gle/FmuCGCS5uQQjB7X16>) からGoogleフォームにてお申し込みください。

問 東郷町障がい者相談支援センター

☎ 0561-39-0994



環境インフォメーション

環境課 / ☎0561-56-0729

◆可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（5月）

※陶磁器、ガラスの収集日が変更になっています。ご注意ください!!

地区	可燃 (毎週)	プラ資源 (毎週)	金属類	陶磁器 ガラス	ビン・ペットボトル(地区資源回収)		
					資源回収場所	回収日	
祐福寺	月・木	水	8・22日 (第2・4水曜日)	15日 (第3水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	5月12日(日) (第2日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。	
部田					部田コミセン・ビレッジハウス東郷		
西白土	西白土ふれあいセンター・旭ヶ丘児童遊園						
兵庫・三ツ池	部田山コミセン						
清水	清水コミセン						
傍示本	火・金				傍示本公民館		
傍示本の一部 (春木川より北東側)							
和合							和合公民館・知々釜グラウンド・ 牛廻間駐車場
諸輪住宅	1・15日 (第1・3水曜日)				22日 (第4水曜日)		諸輪住宅集会所
和合ヶ丘	和合ヶ丘コミセン						
春木台	月・木	8・22日 (第2・4水曜日)	15日 (第3水曜日)	春木台コミセン	5月19日(日) (第3日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。		
白鳥				白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園			
御岳	御嶽公園・大坊池公園						
押草団地(北)	1・15日 (第1・3水曜日)	22日 (第4水曜日)	204棟横ごみ集積所				
押草団地(南)			押草団地407棟前				
諸輪	諸輪公民館						
北山台	火・金	北山台コミセン・中央公園					
白土			8・22日 (第2・4水曜日)	15日 (第3水曜日)	白土コミセン・ゲートボール駐車場(ビンのみ)・ ラドー東郷(ビンのみ)・ レインボー東白土(ビンのみ)		

◎可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場に出してください。資源やごみの出し方のルールを守り、生ごみにはカラスネットを優先してかぶせるなど、ごみ集積場をきれいに保ちましょう。



スマイルベイビー
スマイビス



ばねの東郷
株式会社 東郷製作所

広告

本社工場
〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字蛭池1番地
TEL 0561-38-1111 (代表) <http://www.togoh.co.jp>

いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』

スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。
介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに
お力になれる場合があります。

*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

雨水を 活用しよう

総合治水推進週間
5/15~5/21

進む開発と高まる浸水被害の危険性

山林や田畑には、雨水を地下に浸透させ、河川への雨水の流出量を抑える働きがあります。しかし、開発が進み、地表面がコンクリートやアスファルトに覆われてしまうと、短時間で多くの雨水が河川へ流れ、洪水や浸水の危険性が高まります。



浸水、洪水被害を防ぐための総合治水対策

浸水や洪水を防ぐための河川の改修や雨水貯留浸透施設の設置、浸水や洪水が起こった際の避難警戒体制の確立などを併せて実施し、被害の軽減を図ることを「総合治水対策」といいます。東郷町を含む境川流域では、昭和52年から総合治水対策を行い、洪水被害のない安全なまちづくりを推進しています。

総合治水パネルの展示

総合治水について知っていただくために、図や写真を用いたパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

期間 6月14日(金)~20日(木)
場所 役場1階ロビー



雨水貯留タンク設置費補助金

治水事業の一環として、雨水貯留タンクの購入、設置に補助金を交付しています。タンクの購入前に申請が必要です。まずは都市整備課までご相談ください。

最大
15,000円
を補助

対象者	東郷町内の 自身が所有する建物 に雨水貯留タンクを設置する人
対象費用	地上据え置き型100ℓ以上の雨水貯留タンク(新品、市販品)、 付帯設備(配管など)の購入、設置にかかる費用
補助金額	対象費用に1/2を乗じた金額(1,000円未満切り捨て)、 上限15,000円

(問い合わせ) 都市整備課 ☎0561-56-0745

東郷町公式 LINE

東郷町公式 X (旧Twitter)

東郷町公式 Instagram

Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!

10言語対応配信中!

シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」

◀左のコードを読み取ることで視聴できます。