

TOPIC
04

特定・長寿健診が5月から始まります ～あなたと家族の未来のために年に1回健診を～

特定・長寿健診とは？

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人一人に合った生活習慣の改善を支援します。長寿健診は、生活習慣病の重症化予防に加えて、低栄養など高齢期にチェックすべき項目を含み、健康維持のために必要な健診です。

糖尿病

高血糖の状態が続くと血管や神経の働きが悪くなり、失明や腎不全などさまざまな合併症を招きます。

高血圧症

高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患を招きます。

脂質異常症

脂質が血管の内側にたまって、動脈硬化を進行させ、循環器疾患の原因となります。

低栄養

75歳以上では、食事量や運動量が減少し、低栄養状態になると、フレイル(全身の虚弱)に繋がりがやすくなります。

対象者は？

特定健診：40歳以上の東郷町国民健康保険被保険者

長寿健診：後期高齢者医療被保険者

対象者には案内と受診券を4月に郵送していますので、詳しくはそちらをご覧ください。



問い合わせ 健康保険課 / ☎0561-56-0758

図書館だより

図書館行事

《おはなし会》

とき 5月25日(土)

午後2時30分～3時

《えほんたいむ》

とき 5月20日(月)

午前11時～11時30分

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

《おはなし会》

午後2時30分～3時

5月の休館日

毎週火曜日

蔵書点検による休館日

5月8日(水)～5月20日(月)

《絵本特集》



とんとんももんちゃん
とよた かずひ 作・絵
童心社



アチケと天のじゃがいも畑
宇野 和美 文
飯野 和好 絵
BL出版



おすしがあるたびにでた
田中 達也 作
白泉社



あなたにぴったりのふくつくります
小淵 もも 作・絵
岩崎書店



がっこうへくまをつれていかないで
マーク・スベアリング 文
ブリック・テケットラップ 絵、三原 泉
BL出版

今月のPICKUP

◎ 問い合わせ
町立図書館 (町民会館内)
☎0561-382900