



子育てすくすくガイド

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

☎0561・76・6881

赤ちゃん広場 時 3日(月)午前10時～11時 対 0歳児

内 ふれあい遊びや身体測定
持 バスタオル(測定時に必要)

みんなで親子散歩

時 4日(火)、18日(火)午前10時30分～

対 0～2歳児 内 ゆっくり散歩しましょう。

親子体操★

時 10日(月)午前10時30分～

内 親子で楽しく身体を動かしましょう。



身体測定

時 14日(金)①午前10時～②午後1時～ 持 バスタオル(乳児のみ)

作って遊ぼう

時 毎月5のつく日(5日・25日)午前10時～午後2時

内 カエルであそぼう

あつまれ、カルガモ親子

時 17日(月)午前10時～11時

内 子育ての楽しさ、悩みなど何でも話しましょう。先輩双子ママも参加します。

対 双子・多胎児のお友だち・出産予定の妊婦さん

誕生会

時 19日(水)午前10時30分～

内 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

絵本の日

時 24日(月)午前10時～

内 大型絵本の読み聞かせ

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは6月3日(月)より受け付け開始(定員:親子20人)

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

☎0561・56・3790

0歳交流会～ベビービクス～

時 6日(木)午前10時30分～

対 歩行する前のお子さんとその保護者

内 ベビーマッサージから始め、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど。ベビービクスで親子の絆を育もう。

講 山内雅子先生

持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

おひさま講座～赤ちゃんから始める歯科講座～★

時 22日(土)午前10時～

内 歯が生える前の歯磨きや、歯並びの不安など、いろんな疑問にお答えします。

講 とうごうみらい歯科・矯正歯科 徳田菜帆先生

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 25日(火)午後1時～3時

内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

育児発達相談日

時 5日(水)午後1時～3時30分、19日(水)午前9時30分～正午

講 公認心理師 前野みさお先生

多胎家庭交流会★

時 7月3日(水)午前10時～

内 身体測定、自由遊び

対 多胎児とその保護者、多胎児妊娠中のママ

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは全て6月3日(月)より受け付け開始

ファミリーサポート (ID:1329)

☎子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 6月9日(日)、7月9日(火)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室

内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674 予約優先

他 子の同伴可(託児なし)

子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

☎0561・38・9881

大きくなったかな(身体測定)

時 5日(水)6日(木)7日(金)

開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

【ふれあい広場～同学年親子での交流タイム～】

0歳児さんあつまれ

～食事について話そう・ふれあい遊びを楽しもう～

時 13日(木)午前10時30分～ 対 令和5年度生まれ

1歳児さんあつまれ ～ホールでビリビリ遊び～

時 11日(火)午前10時～ 対 令和4年度生まれ

2歳児さんあつまれ ～ホールで遊ぼう～

時 14日(金)午前10時～ 対 令和3年度生まれ

はじめてみよう!産後ケア★

時 17日(月)午前10時15分～11時30分

講 産後指導士 畠山りな先生

内 自律神経の整え方、産後脳を卒業+セルフケア

持 飲み物(親子ともに)、バスタオル

¥ 200円(当日徴収。お釣りのご用意はできません。)

定 親子15組

ふたご・みつごちゃんあつまれ

時 21日(金)午後1時30分～2時30分

内 多胎児親子の交流会～子育て座談会タイム～

対 多胎児親子、家族、出産予定の妊婦さん

親子deバランスボール★

時 25日(火)午前10時～

講 産後指導士 東仲理沙先生

内 バランスボールでリフレッシュ♪と産後ケア

持 飲み物(親子ともに)、汗拭きタオル

¥ 200円(当日徴収。お釣りのご用意はできません。)

定 親子20組

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。※申込みは1週間前より受け付け開始。

園庭・ホールを開放する日もあります。センターへ直接ご確認ください。

親と子の健康スケジュール

こども健康課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。

カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



