

あなたとまちがつながる

広報

とうごう

2024
10
October
[Vol.631]



今月の
SHOT
NEWS

市民後見人の 活動を知ろう

あなたも地域福祉の担い手になれるかも！



今月の
HOT
NEWS

≧ あなたも地域福祉の担い手になれるかも! ≦

市民後見人の活動を知ろう

「成年後見制度」を支援する「市民後見人」をご存知ですか？

昨年まで東郷町の市民後見人バンクの登録者数は2人、そのうち受任者数は1人でしたが、今年、5期生となる市民後見人が6人登録されました。そこで今号では市民後見人の役割をお伝えします。



**本人に寄り添い
安心できる暮らしを支える**

「市民後見人」とは、弁護士や司法書士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などで、市町村の支援を受けて、後見業務を適正に担います。

主な業務は、ひとりで決めることに不安のある人の金銭管理、介護・福祉サービスの利用契約の支援などです。認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、自分で預貯金などの財産を管理したり、介護サービスや施設への入所に関する契約を結ぶのが難しい場合があります。また、自分に不利な契約であっても、正しく判断ができずに契約を結んでしまい、被害に遭ってしまうこともあ

ります。このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。

東郷町では希望者を対象に、必要な知識や技術、社会規範や倫理性などを伝える「市民後見人養成研修」を開催。修了者は市民後見人バンクに登録後、家庭裁判所からの選任を受けて、活動を開始します。

市民後見人の役割は、同じ地域に暮らす住人として、本人の思いを尊重し同じ目線で考えられる、寄り添い型の支援を体现することです。市民後見人の存在によって、本人が安心して元気に暮らすことができ、また活動する人も社会参加の機会を得て輝きを増すなど、助け合いの心が育まれる地域となっていくことに意義があります。

成年後見制度とは…

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人を保護・支援するために、法的な権限を与えられた成年後見人などが本人の意思を尊重しながら生活状況や身体状況などを考慮して、本人の生活や財産を守る制度です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。法定後見制度は民法によって後見・保佐・補助の類型が定められています。

「法定後見制度」

すでに判断能力が低下している場合に利用する。

「任意後見制度」

判断能力があるうちに将来に備えて契約を結んでおく。

「尾張東部権利擁護支援センター」とは…

市民後見人の活動を支える「尾張東部権利擁護支援センター」は、判断能力が不十分な認知症の高齢者、知的障がい・精神障がいがある人の財産や権利を守るために、尾張東部地区の5市1町（東郷町・瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市）から委託を受けて運営されています。5市1町においては、「尾張東部権利擁護支援センター」が市民後見人を養成する研修を行っています。

**東郷町の
市民後見人をご紹介します！**

東郷町の市民後見人バンクに登録されている、5人のプロフィールをご紹介します。



半田清春さん
3期 元会社員

第3期はコロナ禍だったため、研修が延期になり、モチベーションの持続が大変でした。市民後見人として、アンコンシャス・バイアス（無意識の偏ったものの見方）に陥らないよう、被後見人の権利の擁護と財産の管理を心掛けます。



5期 元小中学校教員

尾張東部権利擁護支援センターの方をはじめ、被後見人の周辺の方からご指導やご助言いただきながら、被後見人とコミュニケーションを十分にとり、被後見人が毎日楽しく生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思います。



大脇典子さん 5期 元内閣府認定公益法人役員

長年関わってきた公益法人の役員を定年制で辞し、認知症カフェやTOGOまちかど体操教室のお手伝いをさせていただいています。どのようなお困りをお持ちの方であっても、その方の気持ちや立場を真摯に捉え、最善となるようサポートしたいです。



山口洋子さん 5期 元町議会議員

約10年前から市民後見人制度を知っており、養成研修を受講しました。意思決定支援の研修時に、本人の意思をくみ取って対応することが難しく感じられました。自分が市民後見人の役割にやりがいを感じられるよう、前向きに取り組んでいきます。

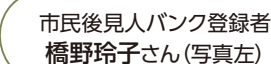


石井ゆみさん
5期 元町議会議員

最近、医療と介護の現場を体感する機会があり、改めて後見人の必要性を感じました。まずは、東郷町にこの市民後見人制度があることを広く皆さんに知ってもらい、いざとなった時の解決策の一つとして、安心して選んでもらえるようになりたいです。

市民後見人を経験して得たもの

形のない豊かなものが得られる
人としてやりがいがあるボランティア



で「急に呼ばれたらどうすればいいのか」などの不安を私は持っていました。が、困ったことは尾張東部権利擁護支援センターの方に相談すれば力になってくれる

め直すきっかけにもなりました。いつか自分も地域の方に支えてもらうかもしれません。市民後見人は、自分のできることで同じ地域の住民を支えられる、共助の仕組みだと思っています。

福祉関係の仕事が続けながら、市民後見人バンクに登録したのは、「仕事の経験を活かして、地域の中でも自分の役割や居場所を見つけたい」と考えたからです。7か月間の養成研修では、自分のためになる反面、内容が進むと難しく「自分に務まるのかな」と思うこともありました。2017年3月から2020年8月まで、認知症男性Aさんの市民後見人を受任し、亡くなるまで3年5か月間を担当しました。Aさん

と知って、市民後見人の受任を決断しました。

受任後は、Aさんの日常を知るために特別養護老人ホームへ週1回通いました。Aさんはとても明るくて楽しい方で、一緒にいる時はたくさん笑い合いました。市民後見人はやりがいのあるボランティアだと思っています。報酬はありませんが、形のない豊かなものを与えていただきました。Aさんが人生をまっとうされるまで見届けられたことで、

告知

令和6年度 第1回 市民後見推進交流会
聴く力を育もう



日時 10月24日(木) 13:30~16:30

場所 日進市民会館 小ホール

内容 第1部 講演「傾聴に求められるもの」

～意識せず醸し出す全てから伝わる、瞬間の大切さ～

講師／水野敏子氏(看護師)

第2部 | 市民後見活動紹介

第3部 座談会

申込 尾張東部権利擁護支援センターに電話(0561-75-5008)、
または右の二次元コードよりお申し込みください。



あなたも市民後見人になってみませんか？

●市民後見人になるには…

[illegible]

「尾張東部権利擁護支援センター」
での事前説明会と研修会に参加

選考を経て、市民後見
人バンクに登録

家庭裁判所からの選任

Check

とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

募集中

東郷町民の健康を
サポートする

食生活改善推進員



■食生活改善推進員（食育アドバイザー）とは…

食生活の改善により地域の人の健康づくりをサポートするボランティア団体です。

親子料理教室やシニア食育教室を開催したり児童館などで食育活動を実施しています。



■食生活改善推進員になるには

東郷町が実施する養成講座を修了し、東郷町食生活改善推進員協議会へ加入する必要があります。

■食生活改善推進員養成講座について

受講対象者 受講対象者：年齢・性別・資格不問、食生活改善推進員となり活動していただける人

日 程 下記参照

定 員 10人程度

参加費 テキスト代(1,700円)、調理実習食材料費(調理実習日は各500円予定 ※計3回)

申し込み方法 10月1日(火)午前9時から10月29日(火)午後5時までに二次元コードまたはこども健康課に電話

養成講座の開催は
3年に1度！
迷っている人は
この機会にぜひ！！



申し込み▶

■食生活改善推進員養成講座の概要

お料理が好きな人
食べるのが好きな人
健康づくりに興味のある人
一緒に活動してみませんか？

とき	場所	内容
11月1日(金) 午前10時～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	養成講座説明会「食生活改善推進員とは」
11月8日(金) 午前10時～正午	いこまい館健康づくりセンター	開講式 講義「国民の健康状況と健康日本21」「生活習慣病予防」
11月22日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「栄養・調理の基礎知識」、調理実習
12月13日(金) 午前9時30分～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	講義「食品衛生と食中毒予防」「食品表示について」
12月27日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「年代別食育」、調理実習
令和7年1月24日(金) 午前9時30分～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	講義「食生活改善推進員と地区組織活動」、グループワーク
1月31日(金) 午前10時～正午	いこまい館健康づくりセンター	講義「健康づくりと身体活動」、実習
2月14日(金) 午前10時～正午	いこまい館ランチルーム	講義「食生活の現状と課題」、実習
2月28日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「いきいき東郷21」、調理実習、交流会、閉校式

※講座内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ こども健康課／☎0561-37-5813 (ID:12088)

TOPIC
02

インフルエンザ予防接種

15歳(中学3年生相当)および18歳(高校3年生相当)の人に対して、
インフルエンザ予防接種に係る自己負担額分の全額助成を実施します。

接種内容 インフルエンザワクチンを1回接種します。

※2回目は全額本人負担となります。

対象者

東郷町に住所を有する

平成18年4月2日～平成19年4月1生まれおよび

平成21年4月2日～平成22年4月1生まれの人

負担金 0円

場 所 町指定医療機関(下表)

持ち物 マイナンバーカード(健康保険証)、子ども医療費受給者証、健康保険組合の発行する接種費用助成券(お持ちの人のみ)

実施期間 10月1日～令和7年1月31日

※医療機関により、ワクチンの入荷状況が異なるため、各医療機関にお問い合わせください。

〈町指定医療機関〉助成内容についての最新情報は、町ホームページでご確認ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
東郷診療所	0561-39-0054	秋田耳鼻咽喉科クリニック	0561-37-2777
バク諸輪診療所	0561-39-3000	本多医院	0561-39-0139
和合セントラルクリニック	052-821-0090	わごうヶ丘クリニック	0561-38-1616
ごとうこどもクリニック	0561-38-6610	愛知とうぶクリニック	0561-39-2323
たなか内科	0561-38-8866	みやけ整形外科	0561-38-8600
能登整形外科	0561-37-1838	東郷なないろこどもクリニック	0561-37-1100
白鳥藤田クリニック	0561-38-9888	東郷かみや内科・血液内科・がん内科	0561-56-5255
三ツ池整形外科	0561-39-3111	なごやひがし整形外科・脊椎クリニック	052-680-8375
やまクリニック	0561-37-1050	たつのごキッズクリニック	0561-56-6551
宮本ファミリー耳鼻科	0561-38-5558	やまなか耳鼻科クリニック	0561-56-8700
西山クリニック	0561-38-5511	レディースクリニックトイロ	0561-37-1135
まつもとクリニック	052-848-8888		

問い合わせ こども健康課／☎0561-37-5813 (ID:10515)

TOPIC
03

児童手当の申請はお済みですか？

令和6年10月の児童手当法の一部改正のご案内を、7月下旬に郵送しておりますが、申請期限が近づいてまいりました。次の表に当てはまる人は、申請や届出が必要となりますので、改めて制度改正のご案内や町ホームページをご確認いただき、10月31日(木)までに手続きをお願いします。この期限を過ぎると支給時期が遅れますので、ご注意ください。



町ホームページはこちら▲

手続きが必要となる人	手続および必要書類
① 所得上限限度額超過により、現在、児童手当を受給していない人	・児童手当 認定請求書 兼 額改定請求書 ・請求者の健康保険証の写し ・請求者名義の通帳またはキャッシュカードの写し
② 中学生以下の児童を監護・養育しておらず、高校生年代※の児童を監護・養育している人 ※2006年4月2日～2009年4月1生まれ	・本人確認書類(マイナンバーカードなど、個人番号のわかるもの)の写し ※その他書類が必要な場合があります。
③ 現在、児童手当を受給しており、大学生年代※の子と、高校生年代までの児童の合計人数が3人以上となる人 ※2002年4月2日～2006年4月1生まれ	・監護相当・生計費の負担についての確認書

問い合わせ 子育て応援課／☎0561-56-0736 (ID:11924)

TOPIC
04

東郷町防災訓練の参加者募集

**とき** 11月3日(日)午前9時～正午頃**場所** 東郷小学校、高嶺小学校または兵庫小学校**内容** 大地震などにより、学校体育館が避難所となったことを想定し、避難所の開設や、ダンボールベッドなどの組立体験、非常食の喫食体験などに参加いただきます。**対象** 町内在住の小中学生親子**定員** 30組60人 **費用** 無料**申込** 10月23日(水)正午までに地域安心課に電話またはメール**メール** tgo-chiiki@town.aichi-togo.lg.jp

問い合わせ 地域安心課／☎0561-56-0719 (ID:11433)

TOPIC
05

なくそう食品ロス！進めようリユース！

なくそう
食品ロス！

食べきれなかった食品はありませんか？家庭で余っている食品を持ち寄って、必要としている人に届けましょう。

**10/1(火)～11(金)の開庁日****会場：環境課窓口／時間8:30～17:00**

寄付いただきたい食品

○お米(玄米・精米して2年以内) ○粉ミルク、離乳食、お菓子
○缶詰、レトルト、インスタント食品 ○調味料(醤油、食用油)
○乾物(パスタ、うどん、蕎麦など)

ご注意ください！ 次の食品はお引き取りできません。

・賞味期限が令和6年11月11日(月)までのもの ・開封済みのもの ・瓶詰め
・要冷蔵、要冷凍のもの ・アルコール飲料(みりん・料理酒除く) ・生鮮食品

進めよう
リユース！

学用品のお下がりも受け付けます！

フードドライブと併せて、学用品のお下がりも受け付けます！習字道具・裁縫道具・学用品をぜひお持ちください。

町では「東郷町おさがりプロジェクト」と協働で、学用品のリユース活動を進めています。お持ちいただいた品物は、11月17日に行う「おさがりマルシェ」でのおさがり品としてお預かりします。

おさがりプロジェクト▶
ホームページはこちら

次回のおさがりマルシェ

11月17日(日) 御岳コミュニティセンター

問い合わせ 環境課／☎0561-56-0729 (ID:2620)

10月のマイナンバーカード 休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口

住民課／ ☎ 0561-56-0731

日(曜日)	時 間	その他
10月12日(土) 10月26日(土) 【11月は9日(土)、23日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、印鑑登録証明書・住民票の写し・戸籍謄抄本などの発行(広域交付除く)、印鑑登録申請
10月17日(木) 【11月は21日(木)】	午後5時15分～ 午後8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ ※要事前予約(前日までに)

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

各手続の持ち物などは町ホームページをご覧ください。

ホーム>組織で探す>住民課>業務案内>届出・証明>住民票>住民票等諸証明休日発行

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは住民課へお問い合わせください。

※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。

町ホーム
ページ
はこちら



マイナンバーカードをお持ちの人であれば、町LINE公式アカウントからの申請で住民票の写しおよび印鑑登録証明書を郵送(郵送料はお客様負担)で取得できます。

町ホーム
ページ
はこちら



図書館行事

《おはなし会》

とき 10月5日、19日、26日(土)
午後2時30分～3時

《おはなし会》

ところ 図書館内

《おはなし会》

対象 絵本などの読み聞かせ
幼児～小学校低学年

《お楽しみ会》

とき 10月12日(土)
午前2時30分～3時

《お楽しみ会》

ところ 町民会館3階視聴覚室

《お楽しみ会》

対象 未就学児および小学校低学年

《えほんたいむ》

とき 10月7日、21日(月)

《えほんたいむ》

ところ 町民会館1階ロビー

《えほんたいむ》

対象 絵本の読み聞かせなど

《えほんたいむ》

対象 乳幼児

《えほんたいむ》

とき 10月19日(土)

《えほんたいむ》

ところ おはなし会終了時から
30分程度

《えほんたいむ》

ところ 図書館内おはなしコーナー

《えほんたいむ》

対象 図書館からの誕生日
カードのプレゼントなど

10月の休館日

毎週火曜日と28日(月)

図書館だより

◎問い合わせ
町立図書館(町民会館内)
☎ 0561-38-2900

リサイクル 図書の募集

募集期間

10月23日(水)～11月6日(水)
までの図書館開館時
(午前9時～午後5時)

受付方法

カウンターへお持ちください。
申込用紙に記入していただきます。

お1人10冊以内をお願いします。

【リサイクルできない本】

破損・汚損・書き込みのある本・雑誌・参考書・問題集・事典など
※詳しくは職員にお尋ねください。

《絵本特集》



カラーモンスター
きもちの
きゆうきゅうばこ

アナ・レナス 作
おおとも たけし 訳

永岡書店



きょうりゅうの
わかっていること・
わかっていること

国立科学博物館監修
きのしたさとみ 文
よしもりひろすけ 絵

小学館集英社プロダクション



たいせつなたまご

キッチンミノル 著

白泉社



絵本はたらく細胞6
おなかのなかで
乳酸菌が大活躍!

清水 茜 原作
牧村 久実 作

講談社

今月のPICKUP

美化だより

尾三衛生組合 東郷美化センターからのお知らせです。

尾三衛生組合 東郷町大字諸輪字百々51-23

☎ 0561-38-2226 FAX 0561-38-6222

✉ soumu@bisan-eisei.or.jp HP <https://bisan-eisei.or.jp>

リサイクル教室の開催 環境とリサイクルに関する学習・交流・体験の場として、衣類を利用したリフォームなどのリサイクル教室を開催します。

申込み: 尾三衛生組合エコサイクルプラザへお申し込みください。(申し込み多数の場合は抽選となります。)

場所: 尾三衛生組合エコサイクルプラザ2階 体験学習室

対象者: 東郷町・日進市・みよし市に在住の人

問い合わせ: 尾三衛生組合エコサイクルプラザ(午前10時～午後4時) ☎ 0561-38-2229

休館日: 月曜日(月曜日が祝日の時は翌日が休館日)

※教室の詳細はホームページでも見るができます。



▲教室についての
詳細はこちら

ビーズ飾りの 小物入れを作る教室

時 10月30日(水)
午後1時30分～3時30分

講 朝比奈 邦子さん

定 6人(託児有り)

¥ 900円(材料代含む)

持 なし

申 10月16日(水)まで



和布を使った ブローチを作る教室

時 11月14日(木)
午後1時～3時

講 中島 安子さん

定 20人(託児有り)

¥ 300円(材料代含む)

持 裁縫道具

申 10月31日(木)まで



外国語情報コーナー



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

児童手当の申請はお済みですか？

REMINDER FOR CHILD ALLOWANCE PROCEDURES:

As informed by postal mail in July, the application deadline for the new child allowance system is now coming close (Thursday, October 31). Please check the envelope or applicable website and claim as necessary. **Who needs to claim:** 1) Those who currently do not receive the aid because of the income limits. 2) Those who only support high-school age children (born between April 2, 2006 - April 1, 2009) (no junior high and below). 3) Those currently receiving aid, and the total number of college-aged children (18 to 22 years old, born between April 2, 2002 - April 1, 2006) and high-school-age-or-younger children are more than three. **Necessary documents:** For 1) or 2), you need to submit a claim form, photocopies of claimant's health insurance card, bankbook, and ID. *Some people may need extra documents. For 3), you need to submit a form to confirm custody and support of the children. For more information, contact Parenting Assistance Dept.

JÁ FEZ A SOLICITAÇÃO DA AJUDA DO LEITE? Enviamos informações sobre a revisão parcial da Lei da ajuda do leite no final de julho. O prazo de solicitação para quem se enquadra é até 31 de outubro. **Quem precisa fazer a solicitação:** 1) Aqueles que atualmente não recebem o auxílio devido aos limites de renda. 2) Pessoas que não sustentam filhos em idade abaixo do ensino fundamental, mas sustentam filhos em idade do ensino médio (crianças nascidas entre 2 de abril de 2006 a 1º de abril de 2009). 3) Atualmente recebem ajuda, tem filho em idade universitária (18 a 22 anos, nascidos entre 2 de abril de 2002 a 1º de abril de 2006) e têm mais de 3 filhos incluindo filhos em idade do ensino médio. **Documentos:** Para 1) e 2) pedido de solicitação, cópia do cartão de saúde, caderneta do banco e documento de identificação (my number, etc.). *Podendo haver exceções. No item 3) Confirmação de custódia e sustento do filho. Mais informações no Depto. de Apoio ao Cuidado Infantil.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

HAPPYバス

10月のお誕生日のお友達を紹介します。

和合ヶ丘



おかど すずな ちゃん 4歳

甘えん坊でママっ子なすずちゃん♡
お誕生日おめでとう♡
大好きだよ♡

和合ヶ丘



むらなか のあ ちゃん 1歳

1歳おめでとう！
これからも元気いっぱい
楽しく過ごそうね☆
だいすきだよ♡

白土



みず たに かのん ちゃん 1歳

かのん♪1歳だね！おめでとう！
おすまし笑顔最高にかわいいぞ♡
だいすき♡

白土



おぐら すず ちゃん 2歳

いつも元気いっぱい
のすずちゃん♡
ありがとう！大好きだよ♡

傍示本



あきた さら ちゃん 5歳

可愛くて優しいさらちゃん☆
5歳のお誕生日おめでとう！
これからもいっぱい
お出かけしようね☆

西白土



たけだ あんじゅ ちゃん 4歳

4歳おめでとう！これからも
沢山楽しい思い出をつくろうね♪
大好きだよ♡

三ツ池



みやもと つぐみ ちゃん 5歳

お誕生日おめでとう！これからも
明るい元気なつぐちゃんできてね。
いつもありがとう☆

和合



みずかわ いと ちゃん 1歳

依音ちゃんがうまれてきてくれて
家族みんな幸せです♡これからも
ニコニコ笑顔ですごそうね。

諸輪



うしろやま みこと ちゃん 3歳

みことちゃん、みんなを
幸せにしてくれてありがとう。
大好きだよ☆

白鳥



つばい らん ちゃん 3歳

らんちゃんお誕生日おめでとう！
保育園頑張ってくれてありがとう♡
だいすきだよ！！

掲載する
お子さんを募集中！

●保護者とお子さんの氏名（よみ） ●生年月日 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント（40文字以内）

●お子さんの画像データまたは写真を秘書広報係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。

※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

12月生まれ：10月10日（木） 1月生まれ：11月8日（金） 先着15人まで





NEWSなPHOTO

東郷町の皆さんが参加したイベントの様子を、写真と共にをご紹介します！



7/30
火

清涼感たっぷり！
親子でプール遊び

7/31
水

楽しく真剣に！
朝ごはん作りに
挑戦！



7/31
水

親子料理教室

安心して子育てができる環境づくりを促進するため、東郷町と生活協同組合コープあいちは、令和6年6月27日に「東郷町子ども・子育て支援に関する連携協定」を締結しました。この協定の一環として、いこまい館で親子料理教室のイベントが開催されました。

今回のテーマは「朝ごはん」。子どもたちは、保護者のサポートを受けながら、握らないおにぎり「おにぎらず」と、味噌や具材を丸めた味噌汁のもと「みそまる」を一生懸命に作りました。参加者が親子の絆を深めると共に、食の大切さを楽しく学べる、良い機会になりました。

7/30
火

中部児童館 幼児親子向け水遊び

青空の下、中部児童館のテラスにプールが並び、幼児親子を対象とした水遊びのイベントが行われました。ひんやりとした水の中で、子どもたちは思わず笑顔に。会場にはじょうろなどが用意され、たくさんの水をかけたり浴びたりして、楽しむ姿が見られました。お友達と笑顔で遊んでいた4歳の奥田真歩ちゃんは「お水が冷たくて楽しい。また来たい」と話してくれました。ほかにも保護者からは「家ではできないダイナミックな水遊びができて良かった」という声が聞かれました。元気に遊び、暑さを忘れるひと時を過ごしました。

「とうごうトレンド」

「今、この人に会いたい!」

今、東郷町でキラリと輝いている人にフィーチャー!

“生涯スポーツであるバウンドテニスを
体力が続く限り続け、後進を育てたい”

第42回 全日本バウンドテニス選手権大会
シニア男子ダブルス優勝

おか だ あきのぶ
岡田 晶史さん



今年5月、東京体育館で行われた第42回全日本バウンドテニス選手権大会シニア男子ダブルスで優勝した岡田晶史さん。バウンドテニスの魅力と、今後の目標について取材しました。

**回転をかけてボールを収める
爽快な打球感が魅力!**

バウンドテニスのシニア（60歳以上）男子ダブルスの部の愛知県予選を勝ち抜き、1組の枠を掴んで全国大会へ出場した71歳の岡田晶史さん。本選では

ノーシードで6試合を戦い、愛知県勢初となる全日本優勝を果たしました。

「バウンドテニスは、テニスと同じようにラケットやボールを使い、テニスコートの約1/6サイズの屋内コートで行います。ボールに回転をかけてコートに収めるため、強弱のある打球感や技術が重要です」

競技開始後3年目から組む池田博幸さんとのダブルスペアは、安定感抜群です。

「たくさん練習して臨んだので、全日本でも臆しませんでした。トップスピンのショットが決まり、ラリーで打ち勝つことができました」と振り返ります。

**バウンドテニスを普及させ
東郷町から全国選手を!**

2018年からは東郷町バウンドテニス協会の会長を務め、「東郷町バウンドテニスクラブ」を主宰。「現在28人の男女が在籍し、体育館などで練習しています。東郷のクラブから全国大会や国体に出場する選手を育てたいですね。一緒に始めてみませんか」

PROFILE ▶▶▶ 岡田 晶史

在職中は名古屋市役所に勤務し休憩中に卓球に親しむ。62歳から硬式テニスを開始。動画を見てバウンドテニスを知り、現在、月に数回は試合にエントリーしている。

私の元気のもと

チームで試合に出る時に着用する「東郷町バウンドテニスクラブ」のユニフォームです。練習日は月に10回以上あり、ビギナーの人には私が球出しをするなどして、皆で頑張っています。



西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

☎0561・38・9881

大きくなったかな(身体測定・成長記録)

☎ 1日(火)、2日(水)、7日(月) 開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

親子deバンスボール★

☎ 8日(火) 午前10時～

☎ 産後指導士 東仲理沙先生

☎ バンスボールでリフレッシュと産後ケア

☎ 飲み物(親子ともに)、汗拭きタオル

☎ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。)

☎ 親子20組

栄養士さんの話★

☎ 9日(水) 午前10時40分～

☎ 東郷せいぶこども園栄養士

☎ 1歳からの食事(乳児食)と一口試食(乳児食・幼児食)

☎ 親子10組

ふたご・みつごちゃんあつまれ～園庭で遊ぼう～

☎ 11日(金) 午前10時30分～

☎ 多胎児親子と家族・妊婦さん・多胎児先輩ママ

ふれあい広場～同学年親子での交流タイム

☎ 0歳児さんあつまれ～歌ってふれあおう～

☎ 23日(水) 午前10時30分～ ☎ 令和5年度生まれ

1、2歳児さんあつまれ～風船遊び～

☎ 18日(金) 午前10時～ ☎ 令和3、4年度生まれ

手作り玩具～でんでんだいこ～

☎ 22日(火) 午前10時～

大きくなったかな

☎ 11月1日(金)、5日(火)、6日(水) 開所時随時

●★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。※申込みは1週間前より受け付け開始。
園庭・ホールを開放する日もあります。支援センターへ直接ご確認ください。

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

☎0561・56・3790

育児発達相談日

☎ 2日(水) 午前9時30分～正午、30日(水) 午後1時～3時30分

☎ 公認心理師 前野みさお先生

0歳交流会～ベビーピクス～

☎ 17日(木) 午前10時30分～

☎ ベビーマッサージから始め、赤ちゃんの発達・発達に合わせた
ベビーエクササイズなど。ベビーピクスで親子の絆を育もう。

☎ 山内雅子先生

☎ バスタオル、飲み物、動きやすい服装

多胎家庭交流会(予約もできます。お気軽にお問い合わせください。)

☎ 21日(月) 午前10時～

☎ 身体測定や、自由遊び、ママたちのフリートーキング

☎ 多胎児とその保護者、多胎児妊娠中のママ、パパ

おひさま講座～親子でリトミック～★

☎ 22日(火) 午前10時30分～

☎ 楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かそう♪

☎ 高橋文子先生

☎ 歩行ができるお子さんとその保護者

☎ 飲み物、動きやすい服装

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

☎ 25日(金) 午後1時～3時

☎ 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談
(身体測定のみは午前中も可能)

おひさま講座～親子で楽しむ運動あそび～★

☎ 26日(土) 午前10時30分～

☎ サーキット・パラシュート・スクーターボードなど親子で
楽しくからだを動かして遊ぼう♪

☎ 曾布川訓子先生

☎ 歩行ができるお子さんとその保護者

☎ 動きやすい服装、飲み物

●★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。※申込みは全て10月1日(火)より受け付け開始(定員:親子18組)



ファミリーサポート (ID:1329)

☎ 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

☎ 11月17日(日) 午前10時～11時

☎ いこまい館2階和室

☎ ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

☎ 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

☎ ファミリーサポート事務局 ☎ (0561-38-9674) 予約優先

☎ 子の同伴可(託児なし)

×××××××××× 子育て支援センター ××××××××××

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

☎0561・76・6881

砂遊び

☎ 2日(水)、16日(水) 午前10時30分～11時30分

☎ 着替え・帽子・水筒・タオル

絵本の日

☎ 3日(木) 午前10時～

☎ 大きな絵本をみんなでみよう。

赤ちゃん広場

☎ 8日(火) 午前10時～11時 ☎ ふれあい遊びや身体測定

☎ 0歳児 ☎ バスタオル(測定時に必要)

みんなでお散歩

☎ 9日(水)、23日(水) 午前10時30分～

誕生会

☎ 11日(金) 午前10時～

☎ 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

作って遊ぼう

☎ 15日(火)、25日(金) 午前10時～午後2時

☎ 「ハロウィンを楽しもう」

身体測定

☎ 18日(金) ①午前10時～ ②午後1時～

☎ バスタオル(乳児のみ)

親子体操★

☎ 21日(月) 午前10時30分～11時10分

☎ 親子で身体を動かして楽しみましょう。

☎ 水筒・汗拭きタオル

あつまれ、カルガモ親子

☎ 28日(月) 午前10時～11時

☎ 子育ての楽しさ、悩みなど何でも話しましょう。

☎ 先輩双子ママも参加します。

☎ 双子・多胎児のお友だち・出産予定の妊婦さん

●★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

事前にセンター内でご予約ください。

※申込みは10月1日(火)より受け付け開始(定員:親子20人)



◀レシピはこちらからもご覧いただけます ID:11207

地域活動
栄養士会
とにとクラブ
が提案する

楽らく 健康レシピ

recipe
超お手軽！
かんたんまぜごはん

作り方



- 1 冷凍枝豆は解凍し、さやから豆を出しておく。
- 2 惣菜のきんぴらごぼう、ツナ缶、1の豆、生姜を入れて混ぜ合わせる。
- 3 温かいご飯と2を混ぜ合わせる。
- 4 3を器に盛り付け、手でちぎった大葉とごまを散らして完成。



POINT!

夏バテした
体の回復におすすめ！
買い置きの惣菜パック、
缶詰、冷凍食品が大活躍!!
火を使わないから
超簡単!!

栄養成分表示(1食あたり)

エネルギー	438kcal
たんぱく質	15.1g
脂質	12.6g
食塩相当量	0.5g

材料(2人分)

温かいご飯……………1合分
惣菜のきんぴらごぼう……………1袋(約70g)
ツナ缶小……………1缶
冷凍枝豆……………さや付き100g(約20さや)
生姜チューブ……………4cm程度
大葉……………2枚
ごま……………適量

まちの人口と世帯 ー令和6年8月31日現在ー

人口 43,981人(17) 男 22,081人(16) 女 21,900人(1) 世帯数 18,737世帯(25) ()内は対前月比

町内の交通事故状況(6月)

死亡 0人(0人) 重傷 1人(4人) 軽傷 5人(34人) ()内は令和6年度の累計

東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 森林環境税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
10月	10月31日(木)	3期	ー	ー	4期	4期	4期	ー	10月

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。

注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

注 金融機関で大量の硬貨を使用して納付する場合、取扱手数料が発生する場合があります(詳しくは各金融機関へお問い合わせください)。

※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ「LINE Pay」「PayPay」「PayB」「auPay」「FamiPay」「d払い」で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

対象 町県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

必要 スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

方法 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。



詳しくは、町ホームページを
ご覧ください
(ID:5677)

困りごと・悩みごととは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

差別や偏見などによる人権相談

時 10月2日(水)、11月6日(水)午後1時～3時
上記のほか、随時予約を受け付けています。

場 地域安心課

内 いじめ、差別など人権全般に関する相談

相 人権擁護委員

申 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★
法務局の人権相談専用電話
「みんなの人権110番」(0570-003-110)
もご利用ください。

行政相談

時 10月3日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
11月7日(木)午後1時30分～3時30分 **場** 地域安心課

内 国などの行政全般に関する意見、相談

相 行政相談委員

問 地域安心課 ☎0561-56-0727※電話相談も可
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」
(0570-090110) もご利用ください。

無料法律相談

時 10月24日(木)
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分

場 地域安心課

内 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談
(1人25分以内、14人まで)

相 弁護士

申 地域安心課 10月15日(火)午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

消費生活相談

時 毎週火曜日(祝日を除く)午前9時～正午、
毎週金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
(受付は、終了時間の30分前まで)

場 地域安心課

内 悪質商法、契約や解約の
トラブルなどに関する相談

相 消費生活相談員

問 地域安心課 ☎0561-56-0727
※電話相談も可

司法書士相談

時 10月16日(水)午後1時30分～5時

場 地域安心課

内 登記、相続、成年後見、多重債務に関する無料相談

相 司法書士

申 地域安心課 10月1日(火)午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★
※電話相談も可

労働相談

時 10月9日(水)、11月13日(水)
午後1時30分～4時※事前予約優先

場 役場2階 第5会議室

内 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、
年金などの労働問題

相 社会保険労務士

問 産業振興課 ☎0561-56-0741

こども・子育て相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時

場 いこまい館2階 こども健康課

内 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に
関する相談(電話相談可)

相 子ども家庭支援員および保健師

問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先

母子父子家庭など 自立・就業支援相談

時 10月16日(水)、11月20日(水)
午前10時～午後3時30分

場 役場2階 第5会議室

内 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談

相 愛知県の母子・父子自立支援員

問 子育て応援課 ☎0561-56-0736
※事前予約優先

女性悩みごと相談

時 毎月第2・第4木曜日
午前10時～午後3時30分

場 役場2階 第5会議室

内 配偶者からの暴力など、女性福祉に関する
相談(電話相談可)

相 愛知県の女性相談支援員

問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先

からだ・こころの健康相談

時 毎週月曜日(祝日を除く)午前9時～正午

場 健康保険課

内 保健師によるからだや、こころに関する相談

相 保健師

問 健康保険課 ☎0561-56-0758
※来庁の場合は要予約

身体障がい、知的障がい、 難病のある人の相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

場 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」(諸輪北山158-90 社会福祉協議会1階)

内 高校生以上の人。福祉サービスの利用、生活や就労の困りごとなど

相 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」職員

申 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」
☎0561-39-0994

精神障がいのある人の相談

時 毎週月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

場 地域活動支援センター「柏葉(はくよう)」
(諸輪中木戸西276)

内 福祉サービスの利用、生活や就労の困りごと、
うつやひきこもりの相談など

相 地域活動支援センター「柏葉」職員

申 地域活動支援センター「柏葉」
☎0561-72-8800

みんなの栄養相談

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

場 健康保険課

内 管理栄養士による栄養相談、食生活に関する相談など

相 管理栄養士

申 健康保険課 ☎0561-56-0758 ★

家庭訪問

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
(電話でご連絡ください。)

場 希望者宅

内 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに関する
こととの相談を行います。

相 保健師

申 こども健康課 ☎0561-37-5813 ★
健康保険課 ☎0561-56-0758★

高齢者総合相談

時 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
①午前8時30分～午後5時15分
②午前8時45分～午後5時30分

場 ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)
②町南部地域包括支援センター東郷苑
(春木下正葉廻間4337-13 愛厚ホーム東郷苑内)

内 高齢者の生活全般や介護など

▼相談できる対象の地域

①諸輪、和合、和合ケ丘、諸輪住宅、白鳥、
御岳、押草団地南、押草団地北、北山台

②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、
西白土、清水、兵庫、三ツ池

相 地域包括支援センター職員

申 ①町北部地域包括支援センター
☎0561-38-8551
②町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112

成年後見相談

時 毎月第3木曜日
①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分

場 役場1階 第1会議室

内 判断能力が不十分な人の成年後見制度利用
についての相談

相 尾張東部権利擁護支援センター相談員

申 尾張東部権利擁護支援センター
「あすライツ」☎0561-75-5008

教育相談

時 毎週月～金曜日(随時)午前9時～午後3時
(祝日および8月13日(火)～16日(金)を除く)

場 ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)

内 就学、いじめや不登校、家庭教育など

相 支援員

申 ハートフル東郷 ☎0561-38-4334



シニアいきいきガイド

日	月	火	水	木	金	土
		10/1 まちかど・いきいきカフェ 時 午前9時30分～11時 場 nico café	2 健康たまり場 時 午前9時30分～11時 場 祐福寺公民館1階 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他	3 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 時 午後1時30分～2時50分 場 諸輪公民館 ふれあいサロン★ 時 ①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分 場 キョーワ薬局東郷店 ほくぶ茶屋 時 午前10時～11時30分 場 いこまい館2階 ランチルーム	4 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	5
6	7 介護予防体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	8 写経体験 時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場	9 健康たまり場 時 午前9時30分～11時 場 祐福寺公民館1階 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他	10 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～10時50分 場 傍示本公民館	11 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時 場 清水コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	12
13 お元気サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵 カフェ東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵	14 スポーツの日	15 	16 健康たまり場 時 午前9時30分～11時 場 祐福寺公民館1階 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他	17 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時50分 場 諸輪公民館 ふれあいサロン★ 時 ①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分 場 キョーワ薬局東郷店	18 TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター さくらんぼ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館2階 調理室	19 健康測定会 時 第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後2時～5時 場 V-drug東郷西店 TOGOまちかど運動教室 時 午前11時～正午 場 和合ヶ丘コミュニティセンター とうごうみらい歯科健康教室★ 時 午後3時30分～4時30分 場 とうごうみらい歯科・矯正歯科
20 ほくぶ茶屋 時 午前10時～11時30分 場 東郷町社会福祉協議会1階	21 介護予防体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	22	23 健康たまり場 時 午前9時30分～11時 場 祐福寺公民館1階 脳年齢測定会 時 午前9時～午後5時 場 キョーワ薬局東郷店 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館和室ひだまり他	24 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど運動教室 栄養講話 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～10時50分 場 傍示本公民館	25 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター TOGOまちかど運動教室 お口の健康講話 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	26
27 お元気サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵 カフェ東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵	28 TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	29	30 健康たまり場 時 午前9時30分～11時 場 祐福寺公民館1階	31		

介護予防教室 写経体験(写経体験) (ID:3734)

時 10月8日(火)午前9時～正午の内にお願いします。
場 紫雲殿東郷斎場(春木白土2-114)
¥ 無料 **持** 小筆 **申** 不要
問 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

お元気サロン(ID:3734)

時 ①10月13日(日)②27日(日)午後1時30分～3時
場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵
 (春木下正葉廻間4337-13)
内 ①座ってできる簡単な体操②笑顔をつくる健康体操
¥ 無料
申 前日までに東郷町南部地域包括支援センター
 東郷苑 ☎0561-56-3112

TOGOまちかど運動教室(ID:3732)

時 【白鳥】10月4日、11日、18日、25日(金)午前10時～11時15分(18日はまちかど保健室同時開催。)
 【白土】10月7日、21日、28日(月)午後1時30分～2時45分(21日はまちかど保健室同時開催。)
 【清水】10月11日(金)午前9時30分～10時
 【北山台】10月3日、24日(木)午前10時～11時15分(24日は栄養講話同時開催。)
 【春木台】10月11日、25日(金)午前9時30分～10時45分(25日はお口の健康講話、春木台いきいきCafé同時開催。)
 【和合ヶ丘】10月19日(土)午前11時～正午
 【傍示本】10月10日、24日(木)午前10時～10時50分
 【諸輪】10月3日、17日(木)午後1時30分～2時50分
場 各地区(白鳥・白土・清水・北山台・春木台・和合ヶ丘)コミュニティセンター、各地区(傍示本・諸輪)公民館(白鳥3-15、春木涼松225-1、清水4-1-8、北山台2-11-2、春木台2-8、和合ヶ丘3-6-10、春木市場屋敷1182-1、諸輪中市135-73)
内 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。
¥ 無料
持 タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴(白土は運動靴不要)
他 動きやすい服装でお越しください。清水地区は清水いきいきサロン、春木台は春木台いきいきCafé(25日のみ)、和合ヶ丘地区は土曜サロン、傍示本地区は傍示本みんなのサロンと同時開催です。
申 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

目指せ元気に100歳!健康たまり場(健康たまり場)

時 10月2日、9日、16日、23日、30日(水)午前9時30分～11時
場 祐福寺公民館1階憩いの間
内 体操・ミニ講話など **¥** 無料
持 水分補給用飲み物、汗拭きタオル、社会参加ポイント手帳
他 動きやすい服装でお越しください。
申 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

▶次のページに続きます。

自宅でも1日2回 体操の習慣を!(ID:3750)

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753
 CCNet12(地デジ12チャンネル)
 東郷町オリジナル介護予防番組
 「TOGOシニア!健康づくり入門」
 を毎日放送中!



時 午前7時45分～7時55分 午後5時30分～5時40分
 6種類の番組を日曜日～土曜日の1週間ごとに放送
 (1週間は毎日同じ番組内容となります)

介護予防教室

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

対 原則65歳以上の町内在住者
 ※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

V・drug東郷西店 健康測定会(ID:3734)

時 10月19日(土)
 第1部:午前10時～午後1時 第2部:午後2時～5時
場 V・drug東郷西店(兵庫2-2)
内 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談
対 どなたでも(社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)
¥ 無料 **持** 社会参加ポイント手帳 **申** 不要
他 第1部は非常に混み合います。可能な人は第2部をご利用ください。
問 V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

元気アップ教室いきいきコース(ID:3732)

時 10月3日、10日、17日、24日(木)午前10時～11時30分
場 町総合体育館多目的運動室(春木北反田35)
内 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。
¥ 4回分 1,000円
持 タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
申 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

健康づくりリーダーによる介護予防体操教室(介護予防体操教室) (ID:3732)

時 10月7日、21日(月)午前10時～11時15分
場 いこまい館1階多目的室A(春木西羽根穴2225-4)
内 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。
¥ 1回 100円
他 タオル、水分補給用飲み物
持 動きやすい服装でお越しください。
申 不要
問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

まちかど・いきいきカフェ (ID:3305)

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

時 10月1日(火) 午前9時30分～11時

場 nico cafe (春木和合前田2222-3)

バ じゅんかい君「いこまい館」

対 誰でも

¥ ワンドリンク制、その他負担金なし

申 不要 送迎(有料) 希望者は、前日までにご連絡ください。

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ) (ID:3305)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や思いなどを語り合ひましょう。

時 10月2日、9日、16日、23日(水)

午前10時～午後0時30分

場 いこまい館和室ひだまり他(春木西羽根穴2225-4)

対 認知症の本人

¥ 参加費1,000円(送迎代含)、昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

認知症の本人と家族のいこいの場(さくらんぼ) (ID:3305)

認知症の当事者と家族が、好きなこと、やりたいことを一緒に実現する場です。仲間づくりや、専門職への相談もできます。認知症の告知を受けて不安な人など、ご参加ください。

時 10月18日(金) 午前10時～午後0時30分

場 いこまい館2階ランチルーム
(春木西羽根穴2225-4)

対 認知症の本人とご家族

¥ 参加費200円 別途昼食代など
(当日決めることがあります)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

ふれあいサロン (ID:3734)

時 10月3日、17日(木)

午後2時～3時、午後3時30分～4時30分

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野淵8)

内 「すはまだんご作り」 **¥** 無料

持 エプロン、三角巾、社会参加ポイント手帳 **申** 要予約

問 キョーワ薬局東郷店 ☎0561-56-3700

脳年齢測定会 (ID:3734)

時 10月23日(水) 午前9時～午後5時

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野淵8)

内 タッチパネルを使用して、情報処理能力や脳の元気度、有効活用度を分析し、脳の年齢を総合的に判断します。

¥ 無料 **申** 不要

問 キョーワ薬局東郷店 ☎0561-56-3700

とうごうみらい歯科健康教室 (ID: 3734)

時 10月19日(土) 午後3時30分～4時30分

場 とうごうみらい歯科・矯正歯科

内 オーラルフレイル教室、レクリエーション(棒&紙コップ渡し)、パタカラ歌

対 町内在住の65歳以上の人

¥ 無料 **持** 社会参加ポイント手帳

定 10人 **他** 参加者に口腔ケアグッズプレゼント

申 電話または医院受付にて申込み

とうごうみらい歯科 ☎0561-76-1782

認知症支援

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

カフェ東郷庵 (ID:3305)

お茶を飲みながら、認知症や介護について話してみませんか。地域の人集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 10月13日、27日(日) 午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵
(春木下正葉廻間4337-13)

バ じゅんかい君「春木台五丁目」

対 誰でも **¥** 1回100円(飲み物代)

申問 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112

ほくぶ茶屋 (ID:3305)

認知症の人、その家族、地域の人などどなたでも通えるあったかサロンです。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。

時 ①10月3日(木)②10月20日(日) 午前10時～11時30分

①いこまい館2階ランチルーム(春木西羽根穴2225-4)

場 ②東郷町社会福祉協議会1階(諸輪北山158-90)

対 誰でも **¥** 無料 **申** 不要

問 東郷町北部地域包括支援センター☎0561-38-8551



情報 PICK UP!!

記事に表記しているページIDを使って、町ホームページで記事の該当ページを検索できます。

【スポーツ結果】第24回町フレンドリービーチボール大会

時 7月28日(日) 場 町総合体育館アリーナ
内 男子Aブロック①福助、女子Cブロック①スーパードライゼロ、女子Dブロック①レインボー、女子Eブロック①ルナ、女子Fブロック①パキラ 他参加者110人(25チーム)

【スポーツ結果】第60回町民バレーボール大会

時 8月11日(日) 場 町総合体育館アリーナ
内 男子の部①東郷排球会(男子) 女子の部①中瀬
他参加者約60人(男子2チーム、女子5チーム)

【スポーツ結果】第33回全国市町村交流レガッタ 東郷町代表クルー 男女総合優勝(ID:12082)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

令和5年度に開催された第29回東郷町民レガッタの各部門の優勝クルーと町議会議員の計6クルーが出場し、町として初の男女総合優勝を獲得しました。

時 9月7日(土)・8日(日)
場 鹿児島県薩摩川内市 川内川特設会場
内 競漕種目:ナックルフォア400m
出場クルー:【男女混合の部】コーギー2023
【男子160歳未満の部】あるちゅうボート連盟
【女子160歳以上の部】こうま
【女子160歳未満の部】しま〜ズY
【議会議員の部】東郷町議会
【男子160歳以上の部】Fuerte Barco
詳細は、広報とうごう11月号でお知らせします。



イベント

はたらく乗りものフェスタ

地域安心課／ ☎0561-56-0727

消防車やタクシー、ダンプなど、はたらく乗りものなららぼーと愛知東郷に大集合! 制服試着やグッズ配布もあります。ぜひご家族でお越しください。

時 10月26日(土)、27日(日) 各日午前10時30分～午後4時
場 ららぽーと愛知東郷 屋外イベントスペース「リーフルーフ」周辺
問 ららぽーと愛知東郷 ☎0561-56-2700

スポーツ

家族体力つくりの日(ID:2645)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

気軽に運動に親しんでもらうためのスポーツイベントです。お一人でもお友達やご家族と一緒にでもお気軽にご参加ください。

時 10月20日(日) 午前9時30分～11時
場 町内各小学校(体育館・グラウンド)
内 東郷小…タスポニー・ティーボール・ファミリーバドミントン・ドッジボール、春木台小…ティーボール・ボッチャ、諸輪小…ドッジビー・ボッチャ・グラウンドゴルフ、音貝小…楽々ビーチボール・ボッチャ・ドッジボール・ラダーゲッター、高嶺小…ビーチボール・ファミリーバドミントン・ドッジビー、兵庫小…夢ボール・バドミントン※実施種目の紹介については、町ホームページをご覧ください。

講 町スポーツ推進委員、体力づくり推進委員 ￥無料

持 飲み物、運動できる服装、運動靴(体育館の活動に参加する場合は室内用)

申 不要

町民ハイキング(ID:2913)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

時 10月27日(日)
場 静岡県島田市 金谷駅～牧之原～新金谷駅
内 金谷駅から新金谷駅まで起伏のある道約8キロメートル
対 町内在住、在勤、在学者で健康な人 定 120人
¥ 高校生・一般2,000円 中学生以下1,000円
申 10月6日(日) 午前9時から町民会館にて受け付け。当日午前8時30分から申込用紙を配付し定員に達した時点で締切。1グループ4人まで同時に申し込みできます。
※定員に達しなかった場合は、10月6日(日)の正午以降、町総合体育館(火曜日は午後6時～午後9時)で受け付け。
☎0561-38-7780

第48回町民秋季弓道大会

時 10月20日(日) 午前9時30分～
場 町総合体育館弓道場
対 町内在住、在勤、在学者および近隣住民
¥ 無料
申 10月12日(土) 午後5時までに町総合体育館窓口へ
問 弓道部 中島
☎0561-38-1646

【スポーツ結果】第39回町ショートテニス大会

時 8月4日(日)
場 町総合体育館アリーナ
内 ①フェンシング(伊藤真実子、加藤益美、見塩久美子、滝孝依、丸林正明、柘植幸二)
他参加者38人(6チーム)

募 集

■ 名大農場講演会

「なぜ小豆餡は紫色なのか」を開催します

時 10月26日(土) 午後2時から3時30分まで

場 名古屋大学東郷フィールド(諸輪畑尻94)

内 さまざまな豆類の種皮に含まれる成分とその機能について分かりやすくお話しいたします

講 吉田久美(愛知淑徳大学食健康科学部)

対 住民全般 定 50人 ￥無料

問 名古屋大学東郷フィールド事務局

☎ 0561-37-0210

✉ field-c@t.thers.ac.jp

■ 11/9・10 文化産業まつりで展示

障がいのある人のアート作品を募集します(ID:10444)

福祉課／ ☎ 0561-56-0732

文化産業まつりの福祉ブース(いこまい館2階)に展示する、障がいのある人のアート作品を募集します。

対 障がい(身体、知的、精神および発達障害)のある人で、町在住、在勤または町内の障害福祉サービス事業所に通所している人

¥無料

▶ 募集作品 次のすべての条件を満たす作品

①障がいのある人が制作した作品(1人1作品まで。複数人での共同作品や、支援者との共同作品可)

②大きさが画用紙の四つ切りサイズ以下の平面作品

(各辺プラス10センチ以内の額装を施すまたは画用紙に固定すること)

申 10月15日(火)～10月31日(木)の役場開庁日の午前8時30分～午後5時15分に福祉課へ作品を持参

■ 11/9・10 文化産業まつりで展示

「子ども作品展」の作品を募集します(ID:12090)

生涯学習課／ ☎ 0561-38-7780

文化産業まつりの展示会場(町総合体育館多目的運動室)に展示する作品を募集します。

対 幼児から中学生まで ￥無料

▶ 募集作品 絵画(画用紙8号まで)または習字(半紙)。

テーマは自由。応募作品は返却しません。

他 優秀作品は表彰します。参加者全員に参加賞があります。

申 10月26日(土)・27日(日)午後1時～3時に町民会館1階ロビーへ作品を持参

■ レクチャーミニコンサート

生涯学習課／ ☎ 0561-38-7780

第3回 おいでよ音楽の森!～ピアノの魅力、再発見?!～

時 12月13日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

内 「同じピアノ、同じ曲でもこんなに変わるの?!こんなにいろんな音楽ジャンルがあるの?!トークやレクチャー実践を通し、ソロ、デュオの演奏スタイルで身近な楽器であるピアノのさらなる魅力をお届けします。

プログラム/カプースチン:シンフォニエッタ

ガーシュウィン:ラプソディ・イン・ブルー ほか

▶ 出演

デュオ ミスコラーレ:松山美津穂(ピアノ・プリモ)、伊井夕雛(ピアノ・セコンド)

第4回 金沢昭奈ピアノリサイタル～パリの思い出アルバム～

時 3月7日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

内 東郷町出身の金沢昭奈によるピアノリサイタル。9年間のパリ留学生活で触れた色彩溢れる音楽を、お話と共にお届けします。ゲストにヴァイオリニストの小松菜央さんをお迎えし、デュオや北欧の民族楽器ハーディングフェーレの演奏もあります。プログラム/ショパン 幻想曲、プーランク 即興曲、ペール・ギュント組曲より「朝」ほか

▶ 出演 金沢昭奈(ピアノ)、ゲスト/ 小松菜央(ヴァイオリン、ハーディングフェーレ)

各回共通事項

場 町民会館ホール(ステージ上で鑑賞します)

対 一般(未就学児不可) 定 50人(多少増員あり)

¥ 1,000円

申 町民会館(火曜休館)窓口にて発売中。電話予約も受付中。※プログラムは都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。購入・予約後のキャンセル不可。

問 ☎ 0561-38-4111(町民会館)

■ 国際交流協会会員研修のおさそい!

時 10月30日(水) 午前8時45分～午後5時(予定)

※町民会館駐車場集合・解散

場 安城産業文化公園デンパークおよび丈山苑

内 自然豊かな街並みを散策しながら、異文化に触れ、秋の一日を皆さんと楽しんでみませんか。

対 誰でも 定 25人(先着順) ¥ 2,000円(昼食代含む) ※当日徴収。

申 10月1日(火)から10月11日(金)までに件名を「研修」とし、①参加者氏名②電話番号を記載しメールで申し込み。

町国際交流協会✉ togotown.kokusai@gmail.com

相 続 交通事故 債務整理 刑事弁護 離婚 など

弁護士に相談を!

弁護士法人

みよし総合法律事務所

【業務時間】
9:30～19:00 tel.0561-42-7183 https://miyoshi-law.jp

住所 (本 部) 〒470-0224 みよし市三好町上 222 番地 1
(三好ヶ丘事務所) 〒470-0202 みよし市三好丘 2丁目6番地4 C&Cビル3階

初回相談無料です。お気軽にご相談ください。 (弁護士) 伊藤 健二 相馬 信子

CCNet Business CCNetで課題解決しませんか?

～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境をスマートに整えたい もっと地域の人に知ってもらいたい 面白いことをして他と差をつけたい

CCNet株式会社 東名局
☎ 0120-441061 名古屋市長区元徳重 1-103

■「文化庁邦楽子ども箏教室」体験希望者募集

箏(こと)ってどんな楽器?日本の伝統楽器を弾いてみよう!初めてでも経験者でも、どなたでも参加できます。興味を持たれた小・中学生の皆さん、参加をお待ちしています。文化庁の委託事業として開催します。

時①教室…11月3日(日・祝)、4日(月・振休)、23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)午前10時～11時30分

②発表会…12月1日(日)午前10時～11時30分

場①、②とも石路ホール(春木白土43-18)

講八木美知依 対小・中学生 定15人(先着順) ￥無料

申tsuwabukikoto2022@gmail.com

問東郷邦楽子ども教室 ☎090-4184-6879

■第26回音楽祭inTOGO(合唱の部)の参加者募集

町民会館 / ☎0561-38-4111

合唱祭に出演される人を募集します。

時令和7年3月16日(日)午後1時30分開演予定

場町民会館ホール

内混声合唱、女声合唱、男声合唱、児童合唱など

対東郷町在住・在勤・在学の人を含む音楽活動中の学生、アマチュア、プロの個人および団体

￥無料

申10月16日(水)～12月13日(金)までに参加申込書を町民会館(運営受託者:東郷町施設サービス株式会社)へ提出(郵送、ファックス、メール可)

☎FAX 0561-38-4111

☎tyomin@togo-tis.co.jp



保 健

■瀬戸保健所 精神保健福祉相談

健康保険課 / ☎0561-56-0758

瀬戸保健所では精神科医師による相談を実施しています。(予約制)

時①10月9日(水)午後2時～4時

②12月10日(火)午前10時～正午

場①瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

②瀬戸保健所豊明保健分室(豊明市沓掛町石畑142-20)

申問 瀬戸保健所健康支援課こころの健康推進グループ

☎0561-82-2158

■瀬戸保健所

健康保険課 / ☎0561-56-0758

①精神保健福祉相談

②エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)

時①毎週月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時30分②毎週火曜日午前9時～11時

場瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

他①②の問い合わせは豊明分室(豊明市沓掛町石畑142-20)でも行っています。

問①☎0561-82-2158 ②☎0561-82-2197

■はかりの検査

産業振興課 / ☎0561-56-0741

質量計(はかり、分銅およびおもり)を「取引または証明」に使用する場合は、定期的に検査を受けなければなりません。該当するはかりなどがありましたら受検してください。(受検を怠って取引、証明に使用すると計量法違反行為となり、処罰されることがあります。)

時11月6日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場役場中庭駐車場

持検査手数料(はかりの種類によって異なります。)

他※計量士(有資格者)が定期検査日以前1年間以内に検査を行い、愛知県知事にその旨を届け出たはかりなどは、当該定期検査は免除されます。

■保育園会計年度任用職員募集(ID:11337)

こども保育課 / ☎0561-56-0737

①保育士②延長保育士③延長保育補助員を募集します。

▶応募資格 ①②保育士資格を有する人③特になし

▶勤務場所 町内公立保育園、児童発達支援事業所(相談可能)

▶勤務日 月～金曜日

▶勤務時間 ①午前8時15分～午後4時45分

②③午後3時30分～6時15分(全園共通)

▶時給 ①1,113円～1,354円②1,130円～1,371円

③1,077円～1,288円※経験年数などにより異なります。

▶諸手当 通勤費相当額、期末手当などあり(町の規定に準ずる)※勤務時間などにより支給されない場合があります。

申町ホームページに掲載

■町南部地域包括支援センター東郷苑 介護支援専門員募集

▶時間・勤務日数 午前8時45分～午後5時30分

▶内容 町から委託を受けている地域包括支援センターにて、高齢者への相談支援、ケアプランの作成などを行います。

▶応募資格 ①および②を満たす者

①普通自動車免許保有者②介護支援専門員資格保有者

▶賃金・手当 203,100円～265,900円

▶休日 土日祝、年末年始(月1回程度、土日のイベント参加有り。その場合は平日に代休取得)

▶待遇 交通費実費支給(上限あり)、自動車通勤可。年次有給休暇の他にリフレッシュ休暇あり。

問町南部地域包括支援センター東郷苑(愛厚ホーム東郷苑内)採用担当 滝澤 ☎0561-39-0028

相続登記は 司法書士へ



グローティア司法書士法人

司法書士: 光岡 隆之

広告

〒470-0224

みよし市三好町大坪 23 番地久野ビル 2D

TEL: 0561-59-3951

(みよし郵便局西 コインランドリー 2 階)

福 祉

■就労ファーストステップ「ココカラ!」

福祉課／ ☎0561-56-0732

人付き合いが苦手、家から出られない、働きたいけどどうしたらいいのかわからないなどのお悩みはありませんか？
悩みや課題を整理して、解決に向けて一緒にここから始めましょう！まずはお気軽にお問い合わせください。

時 ①10月11日(金)、②10月25日(金)

午後1時30分～3時30分

場 町民会館第3会議室

内 面談、日常生活自立や就職に向けての訓練、就職支援など

対 町内にお住まいで、何らかのお困り事を抱え就労への第一歩を踏み出したい人

¥ 無料

申 福祉課へお電話ください。

■ひきこもり家族の会

福祉課／ ☎0561-56-0732

ひきこもり当事者のご家族が集まって、悩みを話したり情報交換をする会です。ご家族への接し方に悩んでいる人、同じ悩みを持つ人と話したい人など、ご参加ください。

時 10月8日(火) 午後2時～4時

場 役場2階第5会議室

対 ひきこもり当事者のご家族

¥ 無料 申 不要

■県障害者職業能力開発校の訓練生募集

福祉課／ ☎0561-56-0732

令和7年1月および4月入校の訓練生を募集します。

対 ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科(知的障がい者対象)⑤就業支援科(精神障がい者、発達障がい者対象)

他 1.選考方法 筆記試験および面接試験

2.選考日 ①、②、③、⑤は12月6日(金)④は12月8日(日)

3.入校月および訓練期間 ①～④は4月入校で1年間、⑤は1月入校で3カ月間

4.学校所在地 豊川市一宮町上新切33-14

申 10月1日(火)から11月22日(金)まで
ハローワーク名古屋東で申し込み受け付け

問 ハローワーク名古屋東

☎052-774-1115

■瀬戸保健所 アルコール専門相談

健康保険課／ ☎0561-56-0758

瀬戸保健所では専門医師および酒害相談員による相談を実施しています(予約制)

時 10月8日(火)午後2時～4時

場 瀬戸保健所豊明保健分室(豊明市沓掛町石畑142-20)

申 瀬戸保健所健康支援課こころの健康推進グループ

☎0561-82-2158

■東名古屋医師会 第6回 健康教育講座

最近の認知症予防に関する研究をもとに、幅広くこれから取り組めることを紹介します。質問の時間も設けております。ぜひお気軽にご参加ください。

時 10月19日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場 町民会館 ホール

内 講演「認知症予防のために今からできること」、質疑応答
講 桶狭間病院 藤田こころケアセンター精神科医師 関口裕孝 先生

対 どなたでも

定 200人(事前申し込み不要・先着順) ¥ 無料

問 東名古屋医師会 医療介護総合研究センター

☎0561-75-5512 FAX 0561-75-5517

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種(ID:2767、11755)

健康保険課／ ☎0561-56-0758

10月1日から高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種を実施しています。

場 ・町指定医療機関(広報とうごう9月号に掲載)

・長久手市、日進市、豊明市の協力医療機関

・愛知県広域予防接種実施医療機関(10月15日から実施)

対 ①接種時に65歳以上の人②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障害を有する人(身体障害者手帳1級)

¥ 高齢者インフルエンザ 1,100円

新型コロナ 2,500円

他 詳しくは、広報とうごう9月号24ページをご覧ください。

■健康づくりリーダーによる健康体操講座(ID:3066)

健康保険課／ ☎0561-56-0758

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしましょう。

時 10月17日(木) 午前9時50分～11時30分

場 いこまい館1階多目的室A

¥ 100円 持 運動靴、タオル、お茶

広告

「歯医者さんに行こう」が 楽しい言葉になる、はいしゃさんです

口呼吸は虫歯になりやすい?

唾液には虫歯予防の役割もありますが、口呼吸が習慣化していると口の中が乾燥することによって、菌が歯に停滞し虫歯になりやすくなります。鼻呼吸への改善指導してくれる歯科医院もありますので、ぜひ相談を。

お口のバランス
改善にプレオロン

お口ポカールの
予防には、
リップトレナー

木の実 こども歯科
Kinomi Kids Dental Clinic
Tel.0561-56-3266 愛知県豊明市東郷町清水1-2-2

Web予約はこちらから

定期健診や
フッ素も受付中



■「働きたい!」という思いを持つ若者のサポートをします

「働くこと」が上手にいかずに悩んでいる若者(15~49歳程度)の特性に合った仕事を一緒に探して自立を目指します。また、本人の持つ能力を発揮しながら、長く仕事を続けられるようにサポートします。(この事業は、町協働によるまちづくり提案事業で採択されたものです。)

時 10月23日(水)午後2時~5時※原則毎月第4水曜日実施

場 いこまい館2階 町民活動センター

内 若者の就労に関する相談や支援を行います

講 特定非営利活動法人ノーマカフェ 平松正樹

対 町内在住の人 ￥無料

申 特定非営利活動法人ノーマカフェまで事前にご連絡ください。

問 特定非営利活動法人ノーマカフェ

☎ 0561-41-9119 ✉ togosyurou@gmail.com

■行政書士無料相談会(ID:2733)

地域安心課／ ☎ 0561-56-0727

時 10月23日(水)午後1時30分~4時5分 場 役場内会議室

内 相続、遺言書、遺産分割協議書などの作成手続き(1枠35分、先着4組)

申 10月1日(火)から16日(水)午後1時までに①氏名②電話番号③相談内容を愛知県行政書士会昭和事務局に電話またはFAX(定員に空きがあれば当日申し込み可)

問 県行政書士会昭和支部事務局※要事前予約

☎ 052-710-5230(平日午前9時~午後1時)

FAX 052-308-3713

お知らせ

■令和7年度こども園(幼稚園枠)入園案内

令和7年度からこども園に幼稚園枠で入園するお子さんを受け付けます。希望される人は下記に沿ってお申し込みください。願書配布および受け付けは各園内事務室で行います。募集定員以上の申し込みの場合は、抽選を行います。詳細は各園へお問い合わせください。

こども園名	願書配布期間	願書受付日時	電話番号
太陽わごうこども園	10月7日(月)~17日(木) ※土日祝を除く	10月18日(金) 10時~16時	☎0561-56-3690
東郷あやめこども園	10月1日(火)~18日(金)	10月1日(火)~18日(金) 16時まで ※土日祝を除く	☎0561-76-6881
東郷せいぶこども園	※土日祝を除く	※土日祝を除く	☎0561-38-9880

令和6年から相続登記が法律で義務化されました!

広告

正当な理由なく相続登記しないと
10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の
名義のままになっていませんか?

そんなときは、相続と登記の専門家
司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着

司法書士 行政書士 石川 欽一

日進市浅田町上ノ山1番地11
グランレイム赤池1402

HPはこちらから↑

お気軽にどうぞ 相続/遺言/登記/法律相談

TEL:052-846-3207

税・年金・保険

■相続登記の申請はお済みですか? (ID:11929)

令和6年4月1日から、不動産の相続登記の申請が義務化され、相続によって所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならなくなりました。4月1日より前に所有者が亡くなっており、相続登記がされていない場合にも、申請義務の対象となります。身の回りの不動産の登記を確認して、お早めに相続登記の準備をしましょう。

・制度の内容について詳しくは「法務省 義務化特設ページ」で検索

不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

法務省 義務化特設ページ



・個別の事案に対するご相談は、司法書士会の「相続登記相談センター」
☎ 0120-13-7832にお問い合わせください。

・登記申請について詳しくは「登記手続ハンドブック」をご覧ください。

問 名古屋法務局 名東出張所

☎ 052-703-2322

相続登記の手続に関する
ご案内(ハンドブック)



相 談

■行政相談

地域安心課／ ☎ 0561-56-0727

「行政相談」をご存じですか? 総務省では、国や特殊法人などが行っている仕事について、皆さんから苦情や意見・要望をお受けする「行政相談」を行っています。この行政相談制度を、皆さんに知っていただき、利用していただくため、9月1日(日)から10月31日(木)までを「行政相談月間」とし、町でも次のとおり特設行政相談を実施します。相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

時 特設行政相談 10月3日(木)午前10時~正午、午後1時~3時
場 役場内会議室

内 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについての苦情やご意見・ご要望

講 相談担当者 行政相談委員

￥ 無料

申 不要

■ 犬のしつけ広場パスポート発行日 (ID:3279)

都市整備課／ ☎0561-56-0748

時 10月5日(土) 午前10時～11時

場 犬のしつけ広場(ドッグラン)(諸輪字仲田)

内 イベント、セミナー、勉強会、交流会などを随時開催しています。愛犬のストレスや運動不足の解消、飼い主のコミュニケーションの場としてご利用ください。

対 畜犬登録、狂犬病予防接種、ワクチン接種を済ませた犬

¥ パスポート登録手数料1頭2,000円

持 犬の鑑札(畜犬登録)、狂犬病予防注射済票(1年以内のもの)、ワクチン接種証明書または抗体検査結果など(1年以内のもの)、パスポート登録手数料1頭2,000円(広場の鍵代を含む)

他 天候などにより中止・日程変更になる場合があります。事前に広場「犬のしつけ広場」インターネット(facebook)お知らせ掲示板で確認の上、お出かけください。

<https://www.facebook.com/togo.inu.shitsuke.hiroba> (フェイスブック登録者のみ)

利用にあたっては、草刈りなどメンテナンス活動への参加協力をお願いいたします。

問 犬のしつけ広場代表 福本 ☎mkfuku1974@gmail.com

■ 子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか?

10月は、「里親月間」です。里親とは、さまざまな事情により、家族と離れて暮らす子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育してくださる人のことです。県では、里親になってくださる人を募集しています。

問 愛知県中央児童・障害者相談センター ☎052-961-7250

■ 町長と話そう! 意見交換会を開催します

企画情報課／ ☎0561-56-0716

時 11月30日(土) 午後1時30分から 場 町民会館大会議室

内 まちづくりについて、町長が皆さんの声を直接お聴きします。詳しい内容は、広報とうごう11月号および町ホームページでお知らせします。

■ セントレア開港20周年記念 航空券プレゼント企画

内 令和7年2月17日に開港20周年を迎えるセントレアでは、「20周年ありがとうヒコーク」企画を実施します!

対 次の3つの条件を満たす人

・代表者が町内在住で18歳以上の人

・体験記を作成し提出できる人

・作成した体験記を広報誌などに掲載可能な人

定 4人(抽選) ※グループでの応募可(最大4人まで)

他 プレゼント: セントレアから直行便が就航している国内空港往復航空券

・訪問時期: 令和7年1月14日から2月28日までの間(平日のみ)

・料金: 無料(空港までの交通費、現地滞在費は自己負担)

申 10月31日(木) 午後6時までにLINEで申し込み。

(友だち登録 → キーワードで「ありがとう」を入力後、申込条件や応募方法などの詳しい情報が表示されます。)

問 セントレア開港20周年事務局

☎050-3611-9589(平日9時から17時まで)

☎info@20shunen.jp



■ 町総合体育館アリーナの利用再開について (ID:2707)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

9月より予定していた町総合体育館アリーナの天井改修工事が延期になったことに伴い、利用休止していた施設について、12月28日(土)までの利用を再開しています。

▶ 予約方法

・あいち共同利用型施設予約システムからの予約

・総合体育館窓口での予約

■ 愛知県最低賃金について

愛知県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,077円に改正され、県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど)に適用されます。

問 名古屋東労働基準監督署

☎052-800-0792

■ 青少年によい本をすすめる県民運動

「育てよう 豊かな心 読書から」

青少年が「優れた本(よい本)」を読み、心の糧にすることは、豊かな人間性を培う上で大きな役割を果たすため、青少年健全育成の県民運動を展開します。

時 10月1日(火)～10月31日(木)

問 県、県青少年育成県民会議

☎052-954-6175

■ 私立高等学校等授業料等の一部補助 (ID:2776)

学校教育課／ ☎0561-56-0752

私立高等学校等(私立中等教育学校の後期課程、私立専修学校の高等課程、朝鮮高級学校の高級部を含む)に在籍している生徒の保護者に対し、授業料等の一部を補助します。9月下旬頃に各私立高等学校等を経由し、各学校が基準に該当見込みのある保護者に書類を送付しますので、補助を希望される人は申請期間内に学校教育課へ申請してください。書類が届かない場合は、学校教育課までお問い合わせください。(詳しくは、町ホームページをご覧ください。)

▶ 対象 次の条件すべてに該当する保護者①住所が令和6年10月1日現在町内にある。②生徒が令和6年10月1日現在私立高等学校等に在籍している。③年額15,000円を超える授業料等(授業料、入学金、教育充実費、諸会費、設備維持費およびこれらに類するもので、保護者が負担する経費)を納付している。

▶ 補助額 生徒1人当たり年額15,000円

▶ 申請期間 10月1日(火)～10月31日(木)までの平日

▶ 提出先 教育委員会 学校教育課(役場2階)

▶ 申請に必要なもの ①補助金交付申請書兼請求書②在学証明書(①の学校証明欄に証明があるときは不要)③振込先の預金通帳の写し(金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・口座名義人(フリガナ)がわかる部分)④印鑑(書類に訂正がある場合必要。ゴム、シャチハタ印不可)

▶ その他 郵送により申請する場合は、提出書類①の補助金交付申請書兼請求書に押印および左上に捨印を必ず押印し、日中に連絡のとれる連絡先を記入してください。なお、補助金交付は、12月下旬の予定です。

☎tgo-gakko@town.aichi-togo.lg.jp

令和7年度小学校入学予定者の健康診断(ID:2888)

学校教育課／☎0561-56-0752

町立小学校では、令和7年度の入学予定者のお子さんに対し、各小学校で就学時健康診断を行います。対象者のご家庭に10月上旬に案内文書を郵送しますので、指定された入学予定校で受診してください。なお、最近転入された人などは案内が届かないこともありますので、その際は学校教育課まで連絡してください。

内 内科健診、歯科検診、視力検査、聴力検査など

対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

就学時健康診断日程

学校名	実施日	受付時間	開始時刻
東郷小学校	11月14日(木)	13:35～13:50	13:55～
春木台小学校	10月24日(木)	13:00～13:15	13:20～
諸輪小学校	11月8日(金)	13:00～13:30	13:35～
音貝小学校	10月21日(月)	13:00～13:15	13:20～
高嶺小学校	11月13日(水)	13:00～13:15	13:20～
兵庫小学校	10月25日(金)	13:00～13:15	13:20～

シルバー人材センター

☎0561-38-5811

新入会員説明会

人生100年、働きながら健康づくり、生きがいづくり。年金だけではちょっと心配という方、自分に合った働き方を見つけましょう。働く意欲のある町内在住の60歳以上の方、一度説明会にお越しください。

入会説明会は、月2回 第1・第3火曜日

時 10月1日、15日(火)午後2時から 場 高齢者ワークプラザ

¥ 年会費 1,000円(10月以降半期分)

持 筆記用具・印鑑

※日程が合わない方は、ご相談ください。

仕事をお請します

網戸・襖・障子張り、草刈、屋内外清掃、ペンキ塗り、チラシ配布など

秋・冬庭木剪定の予約受付

年内、1月分までの予約は予定件数に達し受付を終了しました。2月分、3月分の予約についてはお問い合わせください。

シルバー生活応援隊

高齢者宅のちょっとした困りごとの、手伝いをします。

対 町内在住の65歳以上でお困りの人

内 電球・電池の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、食器洗い、洗濯物干し・取込みなど

▶ 作業時間 1作業30分以内

¥ 500円～ ※まずは、ご相談ください。

愛デア工房

会員の手作り小物の販売を行っています。ぜひお立ち寄りください。

町教育委員会人事(ID:2644)

学校教育課／☎0561-56-0752

近藤覚氏(傍示本)は、令和6年第3回東郷町議会定例会で議会の同意を得て、教育委員に任命されました。任期は、令和6年10月1日から令和10年9月30日までです。



表敬訪問

石井未来さん 明治安田生命保険相互会社
「地元アスリート応援プログラム」
2024年度支援アスリート選出

本町出身のスポーツクライミング選手の石井未来さんが、明治安田生命保険相互会社が実施する「地元アスリート応援プログラム」の2024年度の支援アスリートに選出された報告のため、7月24日(水)に町長を訪れました。



千葉柊真さん・室崎温仁さん
ソフトテニス全国大会出場

アイリスソフトテニスクラブに所属する音貝小学校6年生の千葉柊真さんと音貝小学校5年生の室崎温仁さんが8月1日(木)～4日(日)に岡山県で開催される第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会への出場権を得た報告のため、7月29日(月)に町長を訪れました。



荒賀道場 空手道全国大会出場

荒賀道場に所属する兵庫小学校1年生の野々山華さんはじめ4人が8月8日(木)～10日(土)に東京都で開催される第24回全日本少年少女空手道選手権大会、春木中学校2年生の氏原勇翔さんはじめ5人が8月20日(火)～22日(木)に大阪府で開催される第32回全国中学生空手道選手権大会への出場権を得た報告のため、7月29日(月)に町長を訪れました。



令和6年度障がい者のための 一般就労支援説明会

働き方に、「企業の障がい者枠で働く」という方法があります。将来のことを考え、説明会に参加してみませんか？

時 11月18日(月) 午前9時30分から午後0時30分まで

場 東郷町役場2階大会議室

内 企業による障がいのある人の雇用状況、就労支援の紹介ハローワークなどの就労支援機関の紹介、特別支援学校の就労支援の話「はたらくということ」の講話、グループ相談など

対 働いてみたいという意思がある人、働くことに興味がある人

定 30人(定員を超えた時には、学年が上の人を優先します。)

申 10月31日(木)までに、二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

問 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」

☎ 0561-39-0994



申込フォーム チラシ

赤い羽根共同募金運動

今年も10月1日から12月31日に全国一斉で赤い羽根共同募金運動が行なわれます。集まった募金は、地域福祉事業に活用されます。本会では区や自治会および企業・店舗にご協力をお願いしております。

問 東郷町社会福祉協議会 生活支援係 ☎ 0561-37-5411

環 境

浄化槽をお使いの皆さまへ(ID:4248)

環境課／ ☎ 0561-56-0729

浄化槽は微生物の働きで、し尿や生活雑排水(台所や洗濯から発生する污水)をきれいにします。維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となってしまいます。維持管理の内容は「法定検査・保守点検・清掃」の3つです。必ず実施しましょう。法定検査は一般社団法人愛知県浄化槽協会にお申し込みください。

☎ 052-481-7160

保守点検・清掃が可能な業者は愛知県ウェブサイトから確認できます。
(<https://kankyojoho.pref.aichi.jp/Mizu/Jyoukasou/JyoukasouInput.aspx>)

もしくは環境課にお問い合わせください。

東郷町では単独処理浄化槽からし尿や生活雑排水をよりきれいに処理できる合併処理浄化槽への転換にかかる費用の補助制度を設けています。

合併処理浄化槽への転換をご検討ください。愛知県ウェブサイト



社会福祉協議会

ボッチャ出前講座の依頼をお待ちしています！

年齢や障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツ「ボッチャ」について、ボランティアがわかりやすく説明します。ボッチャの用具を持って伺いますので、地域で交流するきっかけとしてぜひご活用ください。

時 平日の午前10時から午後3時までの間で、1講座あたり90分以内

場 申込団体でご用意ください。

内 レクリエーションルールに基づいたボッチャ体験

対 町内で活動する5人以上で構成された団体 ￥無料

申 東郷町社会福祉協議会 地域福祉係までお電話でお申し込みください。

問 東郷町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 0561-37-5411

ボランティアを募集します

障がい児・者とその家族対象の事業「ワイワイ!チャレンジド・クリスマス会」の開催日にお手伝いして下さるボランティアを募集します。

時 12月8日(日) 午後2時～3時30分*ボランティアは当日午後0時30分までに会場へお越しください。

場 いこまい館1階 多目的室A

▶ 募集ボランティア詳細

内 協力団体委員と一緒に受付や各種ミニゲームコーナーの担当(準備や片付けを含む)をお願いします。

対 町内在住の中学生以上の人 定 15人程度

申 10月31日(木)までに地域福祉係へ下記のいずれかの方法でお申し込みください。(1) 東郷町社会福祉協議会 地域福祉係まで電話での申込み (2) 東郷町社会福祉協議会のボランティアセンターLINE公式アカウントに友だち登録してトーク画面下部のメニューからの申し込み

▶ 共催 東郷町、東郷町社会福祉協議会

▶ 協力 東郷町障がい者団体連絡会、東郷町民生委員児童委員協議会

問 東郷町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 0561-37-5411

東郷町ボランティアセンターLINE公式アカウントを始めました！

ボランティア養成講座やイベント、ボランティアの募集情報など、東郷町のボランティア活動の情報を配信します。ボランティア活動をしている人やボランティア活動に興味がある人はぜひ、二次元コードから友だち登録をお願いします！

問 東郷町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 0561-37-5411



脳トレ テストです

右の文章の中の
“あいうえお”
全てに○を
つけて下さい。

むかし むかし あるところに
えいじとびあもろわ でいさーびす
というところがありました。
うんどうしたり、おしゃべりしたり、
からおけしたり、おともだちが
たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格 これからも日々
トレーニング
10個以上 続けて下さいね。
10個未満 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター
エイジトピア諸輪

☎ 0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/
東郷町諸輪字後山60-5

認知症予備軍
かもしれません。



環境インフォメーション

環境課 / ☎0561-56-0729

◆可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（10月）

地区	可燃 (毎週)	プラ資源 (毎週)	金属類	陶磁器 ガラス	ビン・ペットボトル(地区資源回収)	
					資源回収場所	回収日
祐福寺	月・木	水	9・23日 (第2・4水曜日)	16日 (第3水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	10月13日(日) (第2日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。
部田					部田コミセン・ビレッジハウス東郷	
西白土	西白土ふれあいセンター・旭ヶ丘児童遊園					
兵庫・三ツ池	部田山コミセン					
清水	清水コミセン					
傍示本	傍示本公民館					
傍示本の一部 (春木川より北東側)	和合公民館・知々釜グラウンド・ 牛廻間駐車場					
和合	諸輪住宅集会所					
諸輪住宅	和合ヶ丘コミセン					
和合ヶ丘	春木台コミセン		10月20日(日) (第3日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。			
春木台	白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園					
白鳥	御嶽公園・大坊池公園					
御岳	204棟横ごみ集積所					
押草団地(北)	押草団地407棟前					
押草団地(南)	諸輪公民館					
諸輪	北山台コミセン・中央公園					
北山台	白土コミセン・ゲートボール駐車場(ビンのみ)・ ラドーニ東郷(ビンのみ)・ レインボー東白土(ビンのみ)					
白土	9・23日 (第2・4水曜日)		16日 (第3水曜日)			

◎可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。資源やごみの出し方のルールを守り、生ごみにはカラスネットを優先してかぶせるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。



スマイルベイベー
スマイビス



ばねの東郷
株式会社 東郷製作所

本社工場
〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字蛭池 1 番地
TEL 0561-38-1111 (代表) <http://www.togoh.co.jp>

いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』
スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。
介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに
お力になれる場合があります。

*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

広告

地域とともに健康をつくりたい

ふじた

まちかど

予約不要
相談無料

保健室

in
東郷お気軽に
お越しください！

「まちかど保健室」は町民の皆様の「健康」と「暮らし」を支え、
住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるように寄り添います。
町内の下記2か所で開催中です。

●白鳥コミュニティセンター

日時 毎月第3金曜日 午前10時～11時15分
(10月は18日)

●白土コミュニティセンター

日時 毎月第2月曜日 午後1時30分～2時45分
(10月は21日)



まちかど保健室ってどんなところ？

ご自身やご家族の健康のこと、介護サービスのこと、暮らしの中の困りごと
や不安なことについて、看護師・作業療法士・ケアマネジャーなどの専門職が
ご相談を承ります。まちかど運動教室も同時開催。

(共催) 藤田医科大学 地域包括ケア中核センター・東郷町
(問い合わせ) 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

東郷町公式
LINE



東郷町公式
X (旧Twitter)



東郷町公式
Instagram



Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める！



10言語対応配信中！



シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」



◀左のコードを
読み取ることで
視聴できます。

