

Check

とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

募集中

東郷町民の健康を
サポートする

食生活改善推進員



■食生活改善推進員（食育アドバイザー）とは…

食生活の改善により地域の人の健康づくりをサポートするボランティア団体です。

親子料理教室やシニア食育教室を開催したり児童館などで食育活動を実施しています。



■食生活改善推進員になるには

東郷町が実施する養成講座を修了し、東郷町食生活改善推進員協議会へ加入する必要があります。

■食生活改善推進員養成講座について

受講対象者 受講対象者：年齢・性別・資格不問、食生活改善推進員となり活動していただける人

日程 下記参照

定員 10人程度

参加費 テキスト代(1,700円)、調理実習食材料費(調理実習日は各500円予定 ※計3回)

申し込み方法 10月1日(火)午前9時から10月29日(火)午後5時までに二次元コードまたはこども健康課に電話

養成講座の開催は
3年に1度！
迷っている人は
この機会にぜひ！！



申し込み▶

■食生活改善推進員養成講座の概要

お料理が好きな人
食べるのが好きな人
健康づくりに興味のある人
一緒に活動してみませんか？

とき	場所	内容
11月1日(金) 午前10時～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	養成講座説明会「食生活改善推進員とは」
11月8日(金) 午前10時～正午	いこまい館健康づくりセンター	開講式 講義「国民の健康状況と健康日本21」「生活習慣病予防」
11月22日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「栄養・調理の基礎知識」、調理実習
12月13日(金) 午前9時30分～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	講義「食品衛生と食中毒予防」「食品表示について」
12月27日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「年代別食育」、調理実習
令和7年1月24日(金) 午前9時30分～11時30分	いこまい館健康づくりセンター	講義「食生活改善推進員と地区組織活動」、グループワーク
1月31日(金) 午前10時～正午	いこまい館健康づくりセンター	講義「健康づくりと身体活動」、実習
2月14日(金) 午前10時～正午	いこまい館ランチルーム	講義「食生活の現状と課題」、実習
2月28日(金) 午前10時～午後2時	いこまい館ランチルーム	講義「いきいき東郷21」、調理実習、交流会、閉校式

※講座内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ こども健康課 / ☎0561-37-5813 (ID:12088)