

Check

とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

かかりつけ医・歯科・薬局を持ちましょう！

◆かかりつけ医をもつと…

- ①日頃の状態をよく知っているかかりつけ医は、ちょっとした体調の変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見・早期治療が可能になります。
- ②ご自身やご家族の健康に関して、判断に困った時に「どうすればよいか」を相談でき安心です。
- ③必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。

◆かかりつけ歯科があると…

- ①同じ歯医者さんを定期的に受診することで、口の中の小さな変化にも気づいてもらえます。
- ②虫歯や歯周病の早期発見・早期治療が可能になります。
- ③長い付き合いの中で患者さんの経過を把握しているため、よりの確な治療をしてもらえます。

◆かかりつけ薬局があると…

- ①処方箋以外の薬が必要な時、常用薬をお薬手帳で確認し、飲み合わせや重複をより正確に確認してくれます。
- ②飲み残しや飲み忘れがないように、薬剤師が薬物治療をサポートしてくれます。

「笑顔」と「元気」で
毎日を豊かに！



問い合わせ 健康保険課 / ☎0561-56-0758

TOPIC
02

東郷町在宅医療・介護フェア

人生の最期も わたしらしく～ACPってなに？看取りについて考える～

ACPとは？

日本では「人生会議」(＝アドバンス・ケア・プランニング)の愛称で呼ばれています。もしものときのために、自分が望む医療やケア、暮らしについて、前もって家族など信頼できる人と繰り返し話し合い共有することです。

最期まで自分らしく生きるため、元気なうちから"もしも"の時を考えてみませんか？

と き 2月9日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

と ころ いこまい館多目的室A 多目的室Bでは、ACP、看取り、在宅医療介護に関する展示コーナーを同時開催

内 容 **第1部** 講演「人生会議をしてみよう」
～ACPとは何か、どうするのか？～
講師 愛知県医師会 副議長 野田正治氏

第2部 パネルディスカッション
「事例紹介 在宅での看取り、施設での看取り」
コーディネーター アガペクリニック 院長 伊藤志門氏

対 象 誰でも **定 員** 200人 **参加費** 無料

申込み 2月3日(月)午後5時までに高齢者支援課へ電話またはLINEにて申込み

主 催 東郷町在宅医療・介護連携推進部会

問い合わせ 高齢者支援課 / ☎0561-56-0753 (ID:11543)



野田正治氏



LINE申し込みはこちら