

TOPIC
05

ゲートキーパー講座 ～心のコミュニケーション～

大切な人から悩みを打ち明けられたとき、どう対応したらいいか分からず悩んだことはありませんか？
専門知識は必要ありません。ぜひご参加ください♪

日時 3月9日(日) 午後2時～4時

場所 町民会館2階 大会議室

対象 興味のある人はどなたでも

講師 NPO法人コアカウンセリング支援協会
理事長 宮崎勝博氏
(公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士)

内容

- ・ゲートキーパーの役割
- ・“聴く”の本当の意味
- ・日頃の自分の対応に気づく
- ・コミュニケーションをはばむ対応
- ・ところに寄り添う基本姿勢
- ・共感力を高めるために

心理カウンセラーとしての
経験から、心の学び、
メンタルヘルス、日頃の
コミュニケーションにも
生かせる話を
お伝えします★



ゲートキーパーって何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
支援につなげ、見守ることができる人のことです。
悩んでいる人に寄り添い、関わるのが大切で、
それぞれの立場でできることを行います。

問い合わせ 福祉課 / ☎0561-56-0732 (ID:12401)

TOPIC
06

なくそう食品ロス！進めようリユース！

なくそう

食品ロス！

お歳暮でいただいたけれど、食べきれなかった食品はありませんか？家庭で余っている食品を持ち寄って、必要としている方に届けましょう。



2/3(月)～14(金)の開庁日

会場：環境課窓口 / 時間8:30～17:00

寄付いただきたい食品

○お米(玄米・精米して2年以内) ○粉ミルク、離乳食、お菓子
○缶詰、レトルト、インスタント食品 ○調味料(醤油、食用油)
○乾物(パスタ、うどん、蕎麦など)

ご注意ください！ 次の食品はお引き取りできません。

- ・賞味期限が令和7年3月14日までのもの
- ・開封済みのもの・瓶詰め・要冷蔵、要冷凍のもの
- ・アルコール飲料(みりん・料理酒除く)・生鮮食品

進めよう

リユース！



学用品のお下がりも受け付けます！

フードドライブと併せて、学用品のお下がりも受け付けます！ピアニカ・習字道具・裁縫道具・体操服など、学用品をぜひお持ちください。町では「東郷町おさがりプロジェクト」と協働で、学用品のリユース活動を進めています。お持ちいただいた品物は、2月9日に行う「おさがりマルシェ」で、空き缶と交換してもらおうおさがり品としてお預かりします。11月17日に実施した第1回おさがりマルシェでは、多くの親子連れが来場し、お気に入りの品物と空き缶を交換している姿が見られました。

次回のおさがりマルシェ

2/9(日)11:30～13:30

御岳コミュニティセンター

<https://togo-osagari.localinfo.jp>



問い合わせ 環境課 / ☎0561-56-0729 (ID:2620)