

あなたとまちがつながる

広報

とうごう

2025

3

March

[Vol.636]

今月の
HOT
NEWS

≧ ひとりで悩まず相談を ≦

ひきこもり相談窓口

「トモニ」を
開設しました



≡ ひとりで悩まず相談を ≡

今月の
HOT
NEWS

ひきこもり相談窓口 「トモニ」を開設しました

東郷町役場の福祉課内に、専用の相談窓口「トモニ」が新規開設されました。

本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談も受け付けています。

「トモニ」という愛称には、皆さんと“共に”考え、寄り添うという意味があります。

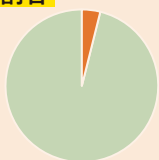
ひきこもりについて、この機会に考えてみませんか。

東郷町ひきこもりの状況 (推計)

人口: **43,928人**
15~64歳人口: **27,780人**
(R6.12月末時点)

人口に占める ひきこもり状態の人の割合

15~39歳: **2.05%**
40~64歳: **2.02%**
(内閣府調査)



当てはめると、、、

約565人いると推計されます!

「ひきこもり」は病名
でも起こり得ます。
が急にできなくなっ
てしまうことは誰に
も起こり得ます。
因がきっかけで、それ
までできていたこと
が急にならなくなっ
てしまうことは誰に
も起こり得ます。
そのほか、ハラスメン
トやいじめ、過酷な労
働環境など、様々な要
因がきっかけで、それ
までできていたこと
が急にならなくなっ
てしまうことは誰に
も起こり得ます。

「ひきこもり」と聞くと「怠けて
いる」「努力や根性が足りない」と
考える人もいるかもしれませんが。
しかし、多くの当事者は「このま
まではいけない」「変わらなけれ
ば」と考えています。内閣府調査
(※)によると、15~64歳の生産年
齢人口において全国で推計
146万人、約50人に1人がひき
こもり状態であることが分か
りました。これを東郷町の人口に単

「約50人に1人」の身近なこと

ひきこもりとは?

様々な要因により、社会的参
加(就学、就労、家庭外での
交遊など)を避け、概ね家庭
にとどまり続けている状態。
他者と交わらない形での外
出はできても、社会との関係
を断ち、社会的に孤立して孤
独を感じる状態にある人や、
様々な生きづらさを抱えて
いる状態の人が多くいます。

原因と支援について

※内閣府調査・子ども・若者の意識と生活
に関する調査(令和4年度)

純に当てはめると、約565人が
この状態にあることになりました。
これは東郷町の小学1年生の人
数(約390人)よりも多い数字
です。しかし、そのうち相談に来
る人はごく一部です。これだけ身
近なことでありながら、周囲の目
を気にするなど、自分ひとりや家
庭内で悩みを抱え込みやすく、相
談につながりにくい現状がある
のです。

背景に何らかの精神疾患を抱
えている可能性もありますが、コ
ミュニケーションが苦手などの
特性に対して、周囲からの十分な
理解や配慮が得られず、学校や社
会で傷つけられたことが原因に
なるケースが多いこ
とが分かっています。

ひきこもり家族の会 (ID:11931)

当事者の家族が集まって、悩み相談や情報交換をする会です。家族への接し方に悩んでいる人、
同じ悩みを持つ人と話したい人など、気軽にご参加ください。

日に**ち** 毎月第2火曜日(8月は第4火曜日) **時間** 14:00~16:00

場所 3月まで
役場2階 第5会議室
4月から
役場1階 第1または第2会議室

対象 当事者のご家族 **内容** 情報交換など

参加費 無料
※事前申込不要・直接会場にお越しください。

ではなく、治療して治すものでも
ありません。その状況や背景は一
人ひとり違います。回復には、そ
の人の置かれてきた状況、人間関
係での傷つき、社会への不安感
を、周囲の皆さんが理解してい
くことが最も重要になります。



社会福祉士が
相談にのります！

気軽にご相談ください！

相談専用ダイヤル

平日 9:00～17:00

0561-56-0763

どうか なる さ

相談専用メールアドレス ✉ tgo-fukushi-tomoni@town.aichi-togo.lg.jp

東郷町では、相談専用ダイヤル・メールアドレスを開設しました。相談の一部をQ&A形式で紹介します。

※本人や家族の状況によっては異なる対応が必要な場合がありますので、まずはお電話ください。

Q 元気そうに見えるけど、なぜ外へ出られないの？

A 今は、エネルギーが低下した状態です。「安心・安全な環境」でしっかりと休むことができ、「理解してくれる人」が側にいれば、エネルギーは回復していき、ひきこもり状態も解消していくと言われています。

Q 怠けているだけだと思うので、早く働いてほしい。

A 怠けているわけではありません。前に進みたくても進めなくて悩んでいる人がたくさんいます。まずは、あいさつや誘いなどの声かけを、柔らかに続けてみてください。コミュニケーションの回復ができれば、家事などの日常生活、家庭外の活動へとようやく目が向けられるようになります。焦らず一歩一歩進むことが、結果的に近道の場合もあります。

Q 本人の将来が心配で…

A 本人とコミュニケーションが取れている場合は、家事などを少しずつ任せてみるといいかもしれません。お願いした作業をしてもらったら、本人が自分の役割を感じられるよう、お礼の言葉も忘れずに伝えてください。金銭的な心配については、公的な支援の種類をお伝えすることができます。「ひきこもり家族の会」へ参加して情報収集することもお勧めです。

Q 今の状態をどうにかしたいけど、何をしたらいいかわからない。

A 焦りは禁物です。安心できる場所でゆっくりと休むことはできましたか？エネルギーが回復したら、焦らずできることから始めていきましょう。家事をしたり、散歩や買い物に出かけたりするのもいいですね。まずは「トモニ」の相談員とお話することから始めてみましょう。

Q 何年も働いていないから、いきなり働くのは不安…

A “働く”と言っても、いろんなスタイルがあります。フルタイムの正社員、短時間のアルバイトなどといった雇用形態だけでなく、仕事の内容も多岐に渡ります。自分に合った働き方や、自分の能力を活かせる仕事に就くことができると、仕事って実はとても楽しいものなんです。まずは就労ファーストステップ「ココカラ！」に参加してみてもいいかもしれません。

就労ファーストステップ ココカラ！

「人付き合いが苦手」「働きたいけどどうしたらいいのかわからない」などのお悩みはありませんか？悩みや課題を整理して、解決に向けて一緒にここから一歩踏み出してみよう！一人ひとりに合わせて、日常生活の自立や就労に向けてのプログラム、就職支援などを実施します。まずは状況をお知らせください。

日にち 3月7日(金)、21日(金)
(隔週金曜日)

時間 13:30～15:30

場所 町民会館2階 大会議室4・5、第3会議室

※開催日によって会場が異なります。
詳しくは右記二次元コードからご確認ください。

申込 ☎0561-56-0763

✉ tgo-fukushi-tomoni@town.aichi-togo.lg.jp



(ID: 11923)

詳しくは
こちら

Check



とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

国民健康保険の届出

下表の対象になった日から、**原則14日以内**に届出をしてください。

▼国民健康保険に加入する届出が遅れると

- ・届出日の前日まで保険給付が受けられないことがあります。
- ・保険税を国民健康保険の資格が生じた月までさかのぼって納めることになります。

▼国民健康保険をやめるとき

- ・転出や、職場の健康保険に加入したときは、町に届出をしてください。
- ・届出をしないで診療を受けた場合、後日、医療費などを返還していただきます。

	対 象	持 ち 物
加 入	他市区町村から転入してきた人	転入届、マイナンバーカード
	職場の健康保険をやめた人	健康保険喪失連絡票(退職証明書・離職票)、マイナンバーカード
	子どもが生まれた人	母子健康手帳、マイナンバーカード
	生活保護を受けなくなった人	保護廃止決定通知書、マイナンバーカード
喪 失	他市区町村に転出する人	資格確認書(交付された人のみ)、マイナンバーカード
	職場の健康保険に入った人 職場の健康保険の被扶養者になった人	国民健康保険と職場の健康保険の両方の資格確認書 (交付された人のみ)または 資格情報の分かるもの、マイナンバーカード
	国民健康保険の被保険者が死亡した人	資格確認書(交付された人のみ)、マイナンバーカード
	生活保護を受け始めた人	資格確認書(交付された人のみ)、保護開始決定通知書、マイナンバーカード
そ の 他	町内で住所が変わった人 世帯主や氏名が変わった人 世帯を分けた・一緒にした人	資格確認書(交付された人のみ)、マイナンバーカード
	修学のため、別に住所を定める人	資格確認書(交付された人のみ)、在学証明書、マイナンバーカード
	保険証を紛失した人	マイナンバーカード

※有効な被保険者証がある場合は、資格確認書を「被保険者証(保険証)」に読み替えてください。

※マイナンバー(個人番号)カードを持っていない人は、身分証明書(運転免許証など)をお持ちください。

※マイナンバーカードの保険証利用登録が完了している場合でも、健康保険変更の届出は従来どおり必要です。

※外国人で、3カ月を超えて日本に滞在することが見込まれる人は、加入時にそれを証明するもの(在留カードなど)が必要です。

また、パスポートの提示が必要な場合もあります。

問い合わせ 健康保険課／☎0561-56-0738 (ID:3231)

TOPIC
02

令和7年度当初予算案の概要

令和7年度当初予算案を、令和7年第1回東郷町議会定例会に上程しましたので概要をお知らせします。

一般会計

171億9,640万円 (7.3%増)

特別会計4会計

75億1,445万円 (1.0%増)

企業会計(下水道)

11億9,124万円 (5.8%増)

こんな事業を予算案に盛り込んでいます

●帯状疱疹ワクチン予防接種事業 1,168万円

帯状疱疹ワクチンの定期接種および接種費用の助成を行います。

●産後ケア事業 199万円

母のケアや育児支援などを行う産後ケアについて、宿泊型、通所型の費用を助成します。

●春木台小学校長寿命化改修事業 2,240万円

春木台小学校南校舎の長寿命化改修工事のため、設計業務を行います。

●公園施設等長寿命化修繕事業 7,200万円

諸輪公園など4つの公園の遊具更新および部田公園のトイレを改修します。

●地域公共交通計画策定業務等 1,336万円

次期計画策定および巡回バス路線見直しのため、各種調査、住民懇談会などを実施します。

●町制施行55周年記念事業 200万円

令和7年4月1日に町制施行55周年を迎えることから、記念事業を実施します。

詳しくは、議決後の広報とうごう5月号でお知らせします。

問い合わせ 総務財政課／☎0561-38-3112 (ID:1401)

TOPIC
03子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種の期限が
条件付きで延長されます(令和8年3月末まで)

ヒトパピローマウイルス(HPV)は性的接触のある女性であれば**50%以上が生涯で一度は感染する**とされている一般的なウイルスです。子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマなど多くの病気の発生に関わっています。HPV感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は小学校6年生～高校1年生相当の女子を対象に定期接種が行われていますが、積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した人に対して「キャッチアップ接種」を実施しています。キャッチアップ接種の期限は令和7年3月31日までとなっていたましたが、以下の条件を満たす人は接種期限が1年間延長となります。また、現在、定期接種対象の高校1年生相当(平成20年度生まれ)の人でも以下の条件を満たす場合は同様に延長となります。

延長の接種対象となる条件(以下2つの条件を満たす人)

- ・平成9年4月2日生まれ～平成21年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種していて、接種が完了していない人

※9価ワクチンを15歳未満で接種開始した人は、2回接種で完了となります。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ



問い合わせ こども健康課／☎0561-37-5813 (ID:9887)

TOPIC 04

3月は、自殺対策強化月間です！ ～心のサインを感じたら、その声を聞かせてください、届けてください。～

内閣府は、3月を「自殺対策強化月間」としています。

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向があると言われています。

自分で心のサインを感じたとき、周りの家族や友人が心のサインに気づいたときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。

ゲートキーパーになろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

心のサインに気づいたら

- ★気づき …家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ★傾 聴 …本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ★つなぎ …早めに専門家に相談するよう促す
- ★見守り …温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

電話での相談をご希望の人はこちら

- よりそいホットライン
☎0120-279-338 (24時間対応)
- あいちこころほっとライン365
☎052-951-2881 (毎日 午前9時～午後8時30分)
- 精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター)
☎052-962-5377 (平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分)
- 瀬戸保健所こころの健康推進グループ
☎0561-82-2158 (平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分)
- 町健康保険課
☎0561-56-0758 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- 町こども健康課
☎0561-37-5813 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

LINEやチャットなどSNSでの相談をご希望の場合は、右記二次元コードを読み取ってご利用ください。



ゲートキーパー講座を開催します！

日時

3月9日(日) 午後2時～4時

場所

町民会館2階 大会議室

申込先

福祉課 ☎0561-56-0732

※詳細は、町ホームページをご確認ください。



問い合わせ 健康保険課／☎0561-56-0758

TOPIC 05

愛知池周回道路等の利活用に係る協議会を設立しました

東郷町、日進市、みよし市、および独立行政法人水資源機構で、「愛知池周回道路等の利活用に係る協議会」を設立しました。愛知池を周回する道路や駐車場、トイレは、同機構が所有し管理する施設です。現在は、管理業務に支障を及ぼさない範囲で一般の人に開放されています。

本協議会では、皆さまにこれら施設を末永く安全かつ快適に利用していただくため、利用に関するルールの見直しや利活用について協議を行っていきます。

愛知池の施設をいつまでも利用できるように、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしくお願いします。



問い合わせ 産業振興課／☎0561-56-0741

TOPIC
06児童手当制度改正による申請期限は
令和7年3月31日までです

令和6年10月(令和6年12月支給分)から児童手当の制度が変わりましたので、申請が完了していない人は、申請が必要です。

申請期限 **令和7年3月31日(月)**

※注意:期限までに申請があった場合は、
令和6年10月分にさかのぼって認定されますが、
令和7年4月1日以降に申請された場合は申請した日の
属する月の翌月分からの支給となります。
公務員の方は、職場からの支給となりますので、
所属庁へお問い合わせください。

申請方法 子育て応援課窓口(いこまい館2階)または郵送
(様式は下の二次元コードからダウンロードしてください。)



問い合わせ 子育て応援課/☎0561-56-0736 (ID:12305)

図書館行事

《おはなし会》

とき 3月1日、15日、22日、29日(土)
午後2時30分～3時

ところ 図書館内おはなしコーナー

内容 絵本などの読み聞かせ

対象 未就学児～小学校低学年

《お楽しみ会》

とき 3月8日(土)
午後2時30分～3時

ところ 町民会館3階視聴覚室

内容 読み聞かせなど

対象 未就学児～小学校低学年

《えほんたいむ》

とき 3月3日、17日(月)
午前11時～11時30分

ところ 町民会館1階ロビー

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 未就学児

《はぴばたいむ》

とき 3月15日、22日(土)

おはなし会終了時から30分程度

ところ 図書館内おはなしコーナー

内容 図書館からの誕生日カード
プレゼントなど

対象 乳幼児～小学3年生

3月の休館日

毎週火曜日と24日(月)

図書館だより

◎問い合わせ
町立図書館(町民会館内)
☎0561-38-2900

今月のPICKUP

《絵本特集》



パンパンジェントルパン

増田 和子 作

福音館書店



ミケみっけ!

北村 人 作・絵

ひさかたチャイルド

クマダさんの
どんぐりコーヒー

はやしあすみ 作

アリス館



せかいいちのおおどろぼう

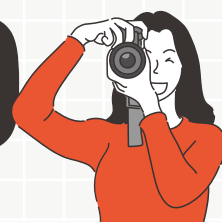
みきつきみ 作
菅野由貴子 絵

文研出版



NEWSなPHOTO

東郷町の皆さんが参加したイベントの様子を、写真と共にをご紹介します！



1/12
日

高校球児から
教わる野球の
楽しさ

1/26
日

Sankaku =
「参画」で
まちとつながる



1/26
日

第1回とうごうSankakuマルシェ

町民の皆さんが好きなことや得意なことを見つけて、「やってみる、企画してみる、参画してみる」。そんな場をつくりたいとの思いで、町民団体10and.-てんと-が主催するマルシェが開催されました。

「手紡ぎ毛糸で織るコースターづくり」や「足形アートワークショップ」など、親子で楽しめるワークショップを町内在住者が出店。参加者も出店者も楽しむことができ、笑顔があふれる時間となりました。

今回は3月8日(土)に「第5回on the table」と同時開催。詳しくは裏表紙をご覧ください。

1/12
日

キッズベースボールパーク

東郷町に練習場を構える東邦高校野球部の皆さんのご協力のもと、小学生を招いた野球体験会を開催しました。

屈強な体の高校球児を前に、最初は緊張気味の子どもたちでしたが、準備運動や“ドロケイ”などで触れ合うと笑顔がこぼれました。その後は、スピードガンコンテスト・ミニリアル野球盤・バッティング・キャッチボール・シートノック体験・アナウンス体験の6ブースに分かれ、野球の楽しさから技術的なことまでを体験しながら教わりました。

参加した子は「高校生の投げるボールの速さにびっくり」「教えてもらえてうれしかった」などと話してくれました。

とうごうトレンド

「今、この人に会いたい！」

今、東郷町でキラリと輝いている人にフィーチャー！

“生涯スポーツである卓球を
東郷町のライフスタイルの一つに！”

Vito卓球場代表

ひ おき よし たか
日置 佳敬さん



昨年末に開催の「第2回町ダブルス卓球大会」。一般男子の部優勝ペアの1人である日置佳敬さんは、春木台の「Vito（ビト）卓球場」の代表兼コーチです。小中学生の部でもこのクラブの生徒が優勝を飾りました。

対人競技かつ個人技！ 卓球に夢中の青春時代

東郷町で生まれ育った日置さん。高嶺小学校時代に友達と卓球で遊び始めます。「対人競技で

あり、かつ個人の實力で勝つことができることにおもしろみを感じました。児童館の仲間と共に東郷中学校の卓球部に入部し、3年次には40年以上ぶりに団体で県大会へ出場の快挙。進路は「勉強も頑張る」と両親に約束して受験し、卓球部が強い私立栄徳高校へ。愛知大学時代は、2年次から卓球部主将として活躍しました。

**大好きな卓球を仕事にして
地元貢献したいと起業**

企業に就職後も、社会人チームで卓球を続けていた日置さん。「好きなことで地元貢献したい」との思いが次第に膨らみ、卓球場を造る決意をしました。

前職を辞め、先輩の指導で事業計画書を作り融資を受けるなど、奮闘して「Vito卓球場」をオープン。現在は小学生から70代まで約30人が通います。

「大人の方は楽しく健康に上達を。小中学生には基礎練習の質を上げるように指導し、いつか東郷町から全国レベルの選手を輩出したいと思います！」

PROFILE ▶▶▶ ひ おき よし たか 日置 佳敬

1997年生まれ。左シェーク異質攻撃型。北部児童館で卓球と出会う。愛知県社会人リーグ1部団体優勝、後藤杯ダブルスベスト8。2024年春木台3丁目10-17に「Vito卓球場」をオープン。

私の元気のモト

社会人になってから卓球の段位「初段」を取得し、認定証を卓球場に飾っています。相棒であるラケットは台湾の「the egg」。軽いラケットでスイングスピードを上げる速いプレーが持ち味です。



NEWS119 尾三消防



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

◎問い合わせ 尾三消防本部（予防課） ☎0561-38-7236

尾三消防本部管内の火災件数

令和6年中に尾三消防本部管内で発生した火災96件のうち、住宅における火災が23件、そのうち11人の死傷者が発生しました。また、電気が原因の火災が年々増加傾向にあるため、この機会にご家庭の防火対策を確認してみましょう。

コンセント付近の防火対策

プラグを完全に差し込まれていない状態で長期間使用し、隙間にほこりやごみが溜まるとトラッキング火災の原因となります。家具の後ろに隠れたプラグも定期的に乾いた布などで掃除し、差し込み状況などを確認しましょう。



コンセント周りにほこりが溜まり、
しっかり差し込みされていないと・・・



リチウムイオン電池の防火対策

リチウムイオン電池を、ぶついたり、濡らすなどしてしまった場合は、電池に異常がないか確認し、膨らんだり、熱をもつなど少しでも異常があれば、使用を控えましょう。また、使用する際は、説明書に記載された使用方法を守るとともに、PSEマーク※が表示されているかしっかり確認しましょう。

※PSEマーク・・・「電気用品安全法」の基準を満たしていることを示す表示



外国語情報コーナー



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

引っ越しごみの処分について・パソコンの宅配便による無料回収

HOW TO DISPOSE OF BULKY GARBAGE: It is time that many people are moving. Here are tips for disposing of bulky garbage. **For 4 designated home appliances** (air conditioners, TVs, refrigerators, washing machines): ask the store you bought the appliance for collection, or buy the recycle ticket at a post office and 1) bring into Seino Transp. Co. Nagoya E. Branch, 2) ask collection at the door to Tokai Clean Com. / Hinode-Eisei Co.; or use the service of Renet Japan (<https://www.renet.jp>), which also collects **PCs** for free. **Items that are Hard to Manage** (concrete, earth, stone, etc.): contact the Environmental Dept. **For Over-Sized Garbage:** 1) Bring in to BISAN Sanitation Association TOGO BIKI center. Charged by the weight of wastes: 400 yen up to 20 kg (additional 200 yen for every 10 kg). You need your ID. 2) Use the Collection-At-The-Door service of the town. Five items at one time, need 510-yen ticket per item. Or 3) ask disposal traders Tokai Clean.com / Hinode-Eisei Co. Find detail on the web with "Garbage recycling, Togo Town", or ask the dept.

LIXO DE GRANDE PORTE: Como jogar em caso de mudança ou limpeza geral. Itens que se enquadram na Lei de Reciclagem de Eletrodomésticos: **TV, ar condicionado, refrigerador, freezer, máquina de lavar e secar roupa**, solicitar à loja onde comprou ou adquirir o cupom de descarte na agência do correio e levar pessoalmente até o Seino Transp. Co. (Nisshin). Para coleta na porta de casa, solicitar pelas empresas Tokai Clean Co., Hinode Eisei Hozen Co. ou Renet Japan (<https://www.renet.jp>), a Renet também faz coleta gratuita de computador por takuhaibin. **Itens de difícil manuseio:** (concreto, terra, pedra, etc.) entrar em contato com o Depto. Ambiental. **Para lixo de grande porte:** levar de carro diretamente a Associação sanitária BISAN TOGO BIKI CENTER, será cobrado taxa de 400 ienes até 20 kg (acréscimo de 200 ienes a cada 10 kg), ou comprar o selo de 510 ienes/item e solicitar a coleta em frente de casa (apenas 5 itens coletados por vez) pelo tel.: 0120-470-530. Mais informações no Depto. Ambiental ou pelo telefone nos dias e horários indicados abaixo.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

HAPPYバス

3月のお誕生日のお友達を紹介します。

ます だ さく や
増田 桜也
くん

1歳

1歳おめでとう☆
これからますます
成長してってね!
大好きだよ♡☺



兵庫

いわ さ しずく
岩佐 湊
ちゃん

4歳

誕生日おめでとう。
優しく笑顔が素敵な
しずくちゃん、
心豊かな毎日を
過ごせますように



諸輪

いそ むら そう た
磯村 聡汰
くん

3歳

お誕生日おめでとう!
いつも笑顔で
元気なそうくんが
大好きです



和合

和合ヶ丘

お ぐら せん り
小倉 千璃
くん

1歳

1歳のお誕生日
おめでとう!毎日が
幸せいっぱいです!
せんちゃん
大好きだよ♡



三ツ池

なか むら あや と
中村 彪翔
くん

1歳

1歳お誕生日
おめでとう☆沢山の
笑顔と癒しを
ありがとう♡あやくん
だいすきだよ♡♡



掲載する
お子さんを募集中!

- 保護者とお子さんの氏名(よみ) ●生年月日 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント(40文字以内)
- お子さんの画像データまたは写真を秘書広報係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。

※応募者多数の場合は先着順となります。



申込締切日

5月生まれ:3月10日(月) 6月生まれ:4月10日(木) 先着15人まで



レシピは
こちらからも
ご覧いただけます



POINT!

冷凍保存できます。
卵なしで、
ご飯をつぶして
焼きおにぎり風
にもなります。

材料(2人分)

ごはん……………300g かつお節(小袋)
(茶碗2杯分) ……………2袋(4g)
キャベツ……………2枚 油(焼き用) ……少々
もやし……………1/2袋 ・青のり、ネギなどの
にんじん……………1/4本 トッピング
卵……………2個 ・お好みソース、マヨ
しらす干し…大さじ1 ネーズ、ポン酢など、
味付けはお好みで!

栄養成分表示(1食分)

エネルギー ……………356kcal
たんぱく質 ……………14.3g
脂質……………5.3g
カルシウム ……………113mg

地域活動
栄養士会
とにとクラブ
が提案する

楽らく レシピ

recipe

ごはん焼き

作り方



- 1 にんじんは薄く切ってレンジで1分加熱し、軟らかくしてから細かく切る。
- 2 キャベツ、もやしは大きめのみじん切りにする。
- 3 ボウルに卵を割り入れ、1と2、しらす干し、ごはん、かつお節を入れて混ぜる。
- 4 温めたフライパンに油を入れ、3を乗せて両面焼き色がつくまでカリッと焼く。
- 5 器に盛り付け、お好みで、お好みソース、マヨネーズ、ポン酢などを付け、青のりをかけていただきます。

※冷ご飯を使う場合は、レンジで温めてから使うことで、素早く焼くことができますよ!お好みの味付けは、ポン酢マヨネーズ+ネギです。

子育てすくすくガイド



ファミリーサポート (ID:1329)

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 3月9日(日)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室
 内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
 持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
 申 予約優先 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674
 他 子の同伴可(託児なし)

子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

問 ☎0561・38・9881

ベビーマッサージと産後セルフケア★

時 3日(月)午後1時～2時
 講 産後指導士 畠山りな先生
 持 飲み物(親子ともに)、バスタオル
 ※マッサージは服の上から行います。
 ￥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。)
 定 親子10組

ふれあい広場～同学年親子での交流タイム～

0歳児さんあつまれ～座談会と風船遊び～
 時 5日(水)午前10時30分～ 対 令和5・6年度生まれ
 1・2歳児さんあつまれ～園庭で遊ぼう～
 時 7日(金)午前10時～ 対 令和3・4年度生まれ

はじめてみよう!産後ケア★

時 11日(火)午前10時15分～11時30分
 内 自律神経の整え方、産後脳を卒業+セルフケア
 講 産後指導士 畠山りな先生 持 飲み物(親子ともに)、バスタオル
 ￥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。) 定 親子10組

ふたご・みつごちゃんあつまれ～座談会と読み聞かせ～

時 11日(火)午後1時30分～ 対 多胎児親子と家族・妊婦さん・多胎児先輩ママ
 大きくなったかな(身体測定・成長記録)
 時 17日(月)、18日(火)、19日(水) 開所中随時(正午～午後1時15分を除く)
 内 成長記録をつけて、最後のページに手形・足形を残してみませんか?
 持 ウェットティッシュ(絵の具をつける時に使います)、手拭きタオル
 ※3月中は絵の具の用意をしていますので、当日参加できない人も、
 来所時にお声掛けください。

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

※申込みは各イベント1週間前より受け付け開始。園庭解放(毎日)・ホール開放日もあります。センターへ直接ご確認ください。

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

問 ☎0561・56・3790

0歳交流会～足形アートに挑戦～

時 4日(火)午前10時30分～
 内 足形をアレンジしてアートを楽しもう。

育児発達相談日

時 5日(水)午前9時30分～正午
 19日(水)午後1時～3時30分
 講 公認心理師 前野みさお先生

おひさま講座～親子ビクス～★

時 15日(土)午前10時30分～
 内 スキンシップや「運動あそび」を通して、お子さんの成長発達を促し親子の絆を深めよう♪

講 山内雅子先生 持 動きやすい服装、飲み物

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 25日(火)午後1時～3時
 内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談
 (身体測定のみは午前中も可能)

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは3月3日(月)より受け付け開始。(定員:親子18組)

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

問 ☎0561・76・6881

作って遊ぼう

時 5日(水)、25日(火)午前10時～午後2時
 内 カスタネットを作ろう。

パパとママのストレッチ★

時 7日(金)午前10時～
 内 日頃の疲れをストレッチして解消しましょう。
 持 飲み物、汗拭きタオル

赤ちゃん広場

時 10日(月)午前10時～11時
 内 ふれあい遊びや身体測定
 対 0歳児 持 バスタオル(測定時に必要)

砂遊び

時 12日(水)午前10時30分～11時30分
 持 着替え、帽子、飲み物、タオル

身体測定

時 14日(金)①午前10時～②午後1時～
 持 バスタオル(乳児のみ)

ありがとうの会

時 17日(月)午前10時30分～11時10分
 内 大きくなったことをみんなで喜びましょう。

誕生会

時 21日(金)午前10時～
 内 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

あつまれ、カルガモ親子

時 24日(月)午前10時～11時
 対 双子・多胎児のお友だち・出産予定の妊婦さん

みんなでお散歩

時 26日(水)午前10時30分～
 持 飲み物、帽子

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは3月3日(月)より受け付け開始。(定員:ストレッチ10人)

子育てすくすくガイド 3月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付 随時 妊婦 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。				子育て相談(電話・面接) 健 随月～金9:00～16:00 (祝日を除く) (電話でご連絡ください) 妊産婦、乳幼児		3/1 対象者 ★ 要予約 健 こども健康課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター 太 太陽がう子育て支援センター
2	3 ベビーマッサージと 産後セルフケア 西★	4 0歳交流会 ～足形アートに挑戦～ 太	5 0歳児さんあつまれ ～座談会と風船遊び～ 西 育児発達相談日 太 作って遊ぼう あ 育児相談・栄養相談 健★ 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00	6 2歳児歯科健診 健 令和5年2月生 受付 個別通知した時間	7 1・2歳児さんあつまれ ～園庭で遊ぼう～ 西 パパとママの ストレッチ あ★	8
9	10 赤ちゃん広場 あ	11 ふたご・みつごちゃんあつまれ ～座談会と読み聞かせ～ 西 3歳児健診 健 令和4年2月生 受付 個別通知した時間 はじめてみよう! 産後ケア 西★	12 砂遊び あ	13	14 身体測定 あ	15 おひさま講座 ～親子ピクス～ 太★ マタニティ クラス 後期編 健★ 妊婦および パートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:30
16	17 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 ありがとうの会 あ	18 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 1歳6か月児健診 健 令和5年8月生 受付 個別通知した時間	19 育児発達相談日 太 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 4か月児健診 健 令和6年11月生 受付 個別通知した時間	20 春分の日	21 誕生会 あ	22
23	24 あつまれ、 カルガモ親子 あ	25 すくすくチェック (助産師ちよえさんの日) 太 作って遊ぼう あ	26 みんなで散歩 あ 10か月児相談 健 令和6年4月生 受付 個別通知した時間	27	28	29
30	31					

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 児童館イベント (ID:2912) XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561・38・3531

あそんでポン※
6日(木)おたのしみ会
読み聞かせ※
11日(火)
ふらっとカフェ※
12日(水)
がらがらんタイム※
平日午前11時30分～



西部児童館 ☎052・801・2777

子育て教室「ベビーマッサージ」※
5日(水)
ふらっとカフェ※ 7日(金)
読み聞かせ※ 12日(水)
親子deくるりんぱ※
14日(金)運動あそび
21日(金)おたのしみ会
ころころたまご※ 平日午前11時30分～



中部児童館 ☎0561・38・6000

ふらっとカフェ※
7日(金)
読み聞かせ※
12日(水)
トントンパ※
14日(金)おたのしみ会
チューチュータイム※
平日午前11時30分～



東部児童館 ☎0561・38・7100

子育て教室「親子リトミック」※
3日(月)午前10時～
ふらっとカフェ※ 6日(木)
ともだちつくる! ※
13日(木)読み聞かせ&
お楽しみ会
ぴったりにこ※
平日午前11時40分～



南部児童館 ☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※
6日(木)お楽しみ会
13日(木)うごいてあそぼ
読み聞かせ※
13日(木)
ほかほかフレンズ※
平日午前11時45分～



兵庫児童館 ☎0561・37・1973

まるスポ(運動遊び) 5日、19日(水)
 おやつとカフェ※ 13日(木)
 チョキチョコラボ(工作)
 13日、27日(木)
 のびすく広場※ 14日(金)しゃぼん玉であそぼ
 タイムカプセル掘り起こし(成人式を迎えた人)
 22日(土)午後1時～
 タイムカプセルを埋めよう(小学3年生) 27日(木)
 ひょうご★みんなのフェスティバル 24日(月)



3月のマイナンバーカード 休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口

住民課 ☎ 0561-56-0731

日(曜日)	時 間	その他
3月8日(土) 3月22日(土) 【4月は12日(土)、26日(土)】	午前9時～正午 ※受付は午前11時50分まで	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、印鑑登録証明書・住民票の写し・戸籍謄抄本などの発行(広域交付除く)、印鑑登録申請
※3月20日(木)は祝日のため臨時窓口を開設しません。 【4月は17日(木)】	午後5時15分～8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ ※要事前予約(前日までに)

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

各手続の持ち物等は町ホームページをご覧ください。

ホーム 組織で探す 住民課 業務案内 届出・証明 住民票 住民票等諸証明休日発行

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは住民課へお問い合わせください。

※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。



マイナンバーカードをお持ちの人であれば、町LINE公式アカウントから住民票の写しおよび印鑑登録証明書を郵送(郵送料はお客様負担)で取得できます。



町ホームページはこちら



町ホームページはこちら

休日臨時窓口

日(曜日)	時 間	その他
3月29日(土) 【4月は6日(日)】	午前9時～正午 ※受付は午前11時45分まで	住民異動(東郷町への転入・町内転居・町外への転出・世帯変更など)の手続き、マイナンバーカードに関係した業務、印鑑登録証明書・住民票の写し・戸籍謄抄本などの発行(広域交付除く)、印鑑登録申請

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

※3月29日に限り住民異動関係の手続きも行います。(ただし、他市町村への確認が必要な異動、マイナンバーカードを利用した特例の転入は除きます。)

※住民異動に伴う他課での各種手続きについては、後日来庁いただくか郵送での手続きが必要です。

まちの人口と世帯 ー令和7年1月31日現在ー

人口 43,940人(12) 男 22,035人(-4) 女 21,905人(16) 世帯数 18,790世帯(6) ()内は対前月比

町内の交通事故状況(1月)

死亡 0人(1人) 重傷 0(7人) 軽傷 12人(84人) ()内は令和6年度の累計

東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 森林環境税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
3月	3月31日(月)	—	—	—	9期	9期	9期	—	3月

注 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。

注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

注 金融機関で大量の硬貨を使用して納付する場合、取扱手数料が発生する場合があります(詳しくは各金融機関へお問い合わせください)。

※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ [LINE Pay] [PayPay] [PayB] [auPay] [FamiPay] [d払い] で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

対象 町県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

必要 スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

方法 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。



詳しくは、町ホームページをご覧ください(ID:5677)

困りごと・悩みごととは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

差別や偏見などによる人権相談

時 3月5日(水)、4月2日(水)
午後1時～3時
上記のほか、随時予約受け付け可
場 地域安心課
内 いじめ、差別など人権全般に関する相談
相 人権擁護委員
申 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★
法務局の人権相談専用電話
「みんなの人権110番」(0570-003-110)
もご利用ください。

行政相談

時 3月6日(木)、4月3日(木)
午後1時30分～3時30分 **場** 地域安心課
内 国などの行政全般に関する意見、相談
相 行政相談委員
問 地域安心課 ☎0561-56-0727※電話相談も可
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」
(0570-090110) もご利用ください。

無料法律相談

時 3月27日(木)
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分
場 地域安心課
内 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談
(1人25分以内、14人まで)
相 弁護士
申 地域安心課 3月17日(月)午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

消費生活相談

時 毎週火曜日(祝日を除く)午前9時～正午、
毎週金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
(受付は、終了時間の30分前まで)
場 地域安心課
内 悪質商法、契約や解約の
トラブルなどに関する相談
相 消費生活相談員
問 地域安心課 ☎0561-56-0727
※電話相談も可

司法書士相談

時 3月19日(水)午後1時30分～5時
場 地域安心課
内 登記、相続、成年後見、多重債務に関する無料相談
相 司法書士
申 地域安心課 3月3日(月)午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

労働相談

時 3月12日(水)、4月9日(水)
午後1時30分～4時※事前予約優先
場 役場2階 第5会議室
内 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、
年金などの労働問題
相 社会保険労務士
問 産業振興課 ☎0561-56-0741

こども・子育て相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
場 いこまい館2階 こども健康課
内 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に
関する相談(電話相談可)
相 子ども家庭支援員および保健師
問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先



母子父子家庭など 自立・就業支援相談

時 3月19日(水)、4月16日(水)
午前10時～午後3時30分
場 役場2階 第5会議室
内 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談
相 愛知県の母子・父子自立支援員
問 子育て応援課 ☎0561-56-0736
※事前予約優先

女性悩みごと相談

時 毎月第2・第4木曜日
午前10時～午後3時30分
場 役場2階 第5会議室
内 配偶者からの暴力など、女性福祉に関する
相談(電話相談可)
相 愛知県の女性相談支援員
問 こども健康課 ☎0561-37-5813
※事前予約優先



からだ・こころの健康相談

時 毎週月曜日(祝日を除く)午前9時～正午
場 健康保険課
内 保健師によるからだや、こころに関する相談
相 保健師
問 健康保険課 ☎0561-56-0758
※来庁の場合は要予約

身体障がい、知的障がい、 難病のある人の相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
場 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」(諸輪北山158-90 社会福祉協議
会1階)
内 高校生以上の人。福祉サービスの利用、生
活や就労の困りごとなど
相 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」職員
申 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」
☎0561-39-0994

精神障がいのある人の相談

時 毎週月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
場 地域活動支援センター「柏葉(はくよう)」
(諸輪中木戸西276)
内 福祉サービスの利用、生活や就労の困りご
と、うつやひきこもりの相談など
相 地域活動支援センター「柏葉」職員
申 地域活動支援センター「柏葉」
☎0561-72-8800

みんなの栄養相談

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
場 健康保険課
内 管理栄養士による栄養相談、食生活に関
する相談など
相 管理栄養士
申 健康保険課 ☎0561-56-0758 ★

家庭訪問

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
(電話でご連絡ください。)
場 希望者宅
内 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに
関することの相談を行います。
相 保健師
申 こども健康課 ☎0561-37-5813 ★
健康保険課 ☎0561-56-0758 ★

高齢者総合相談

時 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
①午前8時30分～午後5時15分
②午前8時45分～午後5時30分
場 ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)
②町南部地域包括支援センター東郷苑
(春木下正葉廻間4337-13
愛厚ホーム東郷苑内)
内 高齢者の生活全般や介護など
▼相談できる対象の地域
①諸輪、和合、和合ヶ丘、諸輪住宅、白鳥、
御岳、押草団地南、押草団地北、北山台
②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、
西白土、清水、兵庫、三ツ池
相 地域包括支援センター職員
申 ①町北部地域包括支援センター
☎0561-38-8551
②町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112



成年後見相談

時 3月21日(金)
①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分
場 役場1階 第1会議室
内 判断能力が不十分な人の成年後見制度利
用についての相談
相 尾張東部権利擁護支援センター相談員
申 尾張東部権利擁護支援センター
「あすライツ」☎0561-75-5008 ★



教育相談

時 毎週月～金曜日(随時)午前9時～午後3時
(祝日および3月27日(木)～31日(月)を除く)
場 ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)
内 就学、いじめや不登校、家庭教育など
相 支援員 **申** ハートフル東郷 ☎0561-38-4334

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



シニアいきいき 3月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	4 まちかど・ いきいきカフェ 時 午前9時30分～11時 場 nico café	5 TOGOまちかど運動教室 時 午前9時30分～10時45分 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	6 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 時 午後1時30分～2時50分 場 諸輪公民館 写経体験 時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 ふれあいサロン★ 時 午後2時～3時、 午後3時30分～4時30分 場 キョウワ薬局東郷店 ほくぶ茶屋 時 午前10時～11時30分 場 いこまい館 多目的室C	7 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター なごやひがし 整形外科健康教室 時 午後2時～3時 場 清水コミュニティセンター	8 
9 お元氣サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷苑 カフェ東郷庵★ 時 午前10時～ 午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷苑	10 TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階 多目的室A	11	12 TOGOまちかど運動教室 時 午前9時30分～10時45分 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	13 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～10時50分 場 房示本公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 ふれあいサロン★ 時 午後2時～3時、 午後3時30分～4時30分 場 キョウワ薬局東郷店 健康たまり場 時 午後1時30分～3時 場 郡田コミュニティセンター	14 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時 場 清水コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	15 TOGOまちかど 運動教室 時 午前11時～正午 場 和合ヶ丘コミュニティセンター 健康測定会 時 第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後2時～5時 場 V・drug東郷西店
16 ほくぶ茶屋 時 午前10時～11時30分 場 東郷町 社会福祉協議会	17 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	18	19 TOGOまちかど運動教室 時 午前9時30分～10時45分 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	20 春分の日 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 時 午後1時30分～2時50分 場 諸輪公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	21 TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター さくらんぼ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 多目的室C とうごうみらい 歯科健康教室★ 時 午前10時30分～11時30分 場 とうごうみらい歯科・矯正歯科	22
23 お元氣サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷苑 カフェ東郷庵★ 時 午前10時～ 午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷苑	24 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階 多目的室A	25 	26 TOGOまちかど運動教室 時 午前9時30分～10時45分 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 脳年齢測定会 時 午前9時～午後5時 場 キョウワ薬局東郷店 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	27 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～10時50分 場 房示本公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 健康たまり場 時 午後1時30分～3時 場 郡田コミュニティセンター	28 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター	29
30	31					

元気アップ教室いきいきコース (ID:3732)

時 3月6日、13日、20日、27日(木)

午前10時～11時30分

場 町総合体育館 多目的運動室

内 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。

¥ 4回分 1,000円

持 タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物

他 動きやすい服装でお越しください。

申 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

TOGOまちかど運動教室 (ID:3732)

時 【白鳥】3月7日、14日、21日、28日(金) 午前10時～11時15分(7日は回想法、21日はまちかど保健室同時開催)

【白土】3月3日、10日、17日、**24日**(月) 午後1時30分～2時45分(10日はまちかど保健室同時開催)

【清水】3月14日(金) 午前9時30分～10時

【北山台】3月6日、**20日**(木) 午前10時～11時15分【春木台】3月14日、**28日**(金) 午前9時30分～10時45分(14日は栄養講話、春木台いきいきCafé同時開催)

【和合ヶ丘】3月15日(土) 午前11時～正午

【傍示本】3月13日、**27日**(木) 午前10時～10時50分

【諸輪】3月6日、20日(木) 午後1時30分～2時50分

【祐福寺】3月5日、12日、19日、26日(水) 午前9時30分～10時45分

※太字の日程は高齢者社会参加ポイント交換会を同時開催。交換会のみ参加も可。

場 各地区コミュニティセンター・公民館

内 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。

¥ 無料

持 タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴(祐福寺は運動靴不要)

他 動きやすい服装でお越しください。清水地区は清水いきいきサロン、春木台は春木台いきいきCafé(28日のみ)、和合ヶ丘地区は土曜サロン、傍示本地区は傍示本みんなのサロンと同時開催です。

申 不要 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

健康づくりリーダーによる介護予防体操教室 (ID:3732)

時 3月10日、24日(月) 午前10時～11時15分

場 いこまい館1階 多目的室A

内 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。

¥ 1回 100円

持 タオル、水分補給用飲み物

他 動きやすい服装でお越しください。

申 不要 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

自宅でも1日2回 体操の習慣を!(ID:3750)

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

CCNet12 (地デジ12チャンネル)

東郷町オリジナル介護予防番組

「TOGOシニア! 健康づくり入門」

を毎日放送中!

時 午前7時45分～7時55分 午後5時30分～5時40分

6種類の番組を日曜日～土曜日の1週間ごとに放送(1週間は毎日同じ番組内容となります)



介護予防教室

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

対 原則65歳以上の町内在住者

※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

元気アップ教室はつつコース (ID:3732)

時 3月5日、12日、19日、26日(水) 午前10時～11時30分

場 町総合体育館 多目的運動室

内 正しい歩き方が分かるウォーキング、道具を用いた筋力トレーニング、音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動など様々な運動を日替わりで行います。

対 原則町内在住の65歳以上の人

¥ 4回分 1,000円

持 タオル・室内用運動靴・水分補給用飲み物

他 動きやすい服装でお越しください。

申 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

お元気サロン (ID:3734)

時 ①3月9日(日)②23日(日) 午後1時30分～3時

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷苑(春木下正葉廻間4337-13)

内 ①座ってできる簡単な体操

②ヘルマンハープ音楽療法 ¥ 無料

申 問 前日までに東郷町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112

介護予防教室 写経体験(写経体験) (ID:3734)

時 3月6日(木) 午前9時～正午の内にお越しください。

場 紫雲殿 東郷斎場(春木白土2-114)

¥ 無料 持 小筆

申 不要 問 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

ふれあいサロン (ID:3734)

時 3月6日、13日(木)

①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)

内 春の練り切りづくり

¥ 無料 持 エプロン、三角巾、社会参加ポイント手帳

申 要予約 問 ☎0561-56-3700(キョーワ薬局 東郷店)

認知症支援

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

カフェ東郷庵 (ID:3305)

お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人の集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 3月9日、23日(日) 午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵(春木下正葉廻間4337-13) ☎ じゅんかい君「春木台五丁目」

対 誰でも ￥ 1回100円(飲み物代)

申 問 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112

ほくぶ茶屋 (ID:3305)

認知症の人、その家族、地域の人などなたでも通えるあったかサロンです。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。

時 ①3月6日(木)②3月16日(日) 午前10時～11時30分

場 ①いこまい館 多目的室C②東郷町社会福祉協議会(北山158-90) 対 誰でも ￥ 無料 申 不要

問 東郷町北部地域包括支援センター☎0561-38-8551

まちかど・いきいきカフェ (ID:3305)

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

時 3月4日(火) 午前9時30分～11時

場 nico cafe (春木和合前田2222-3)

☎ じゅんかい君「いこまい館」 対 誰でも

￥ ワンドリンク制、その他負担金なし

申 不要 送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。

問 地域の応援団えがお☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ) (ID:3305)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合ひましょう。

時 3月5日、12日、19日、26日(水) 午前10時～午後0時30分

場 いこまい館 和室ひだまり 対 認知症の本人

￥ 参加費1,000円(送迎代含)、昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)

申 前日までに地域の応援団えがお☎052-807-0756

認知症の本人と家族のいこいの場(さくらんぼ) (ID:3305)

認知症の当事者と家族が、好きなこと、やりたいことを一緒に実現する場です。仲間づくりや専門職への相談もできます。認知症の告知を受けて不安な人など、ご参加ください。

時 3月21日(金) 午前10時～午後0時30分

場 いこまい館 多目的室C 対 認知症の本人とご家族

￥ 参加費200円 別途昼食代など(当日決めることがあります)

申 前日までに地域の応援団えがお☎052-807-0756

目指せ元気に100歳!健康たまり場 (ID:3732)

時 3月13日、27日(木) 午後1時30分～3時

場 部田コミュニティセンター

内 体操・ミニ講話など ￥ 無料

持 水分補給用飲み物、汗拭きタオル、社会参加ポイント手帳、室内用運動靴

他 動きやすい服装でお越しください。 申 不要

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

V・drug東郷西店 健康測定会 (ID:3734)

時 3月15日(土)

【第1部】午前10時～午後1時 【第2部】午後2時～5時

場 V・drug東郷西店(兵庫2-2)

内 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談

対 誰でも(社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)

￥ 無料

持 社会参加ポイント手帳

申 不要

他 第1部は非常に込み合います。可能な人は第2部をご利用ください。

問 V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

とうごうみらい歯科健康教室 (ID:3734)

時 3月21日(金) 午前10時30分～11時30分

場 とうごうみらい歯科・矯正歯科(春木申下9)

内 オーラルフレイル教室、レクリエーション、パタカラ歌、歌あそび

対 町内在住の65歳以上の人 ￥ 無料

持 社会参加ポイント手帳

申 電話または医院受付にて申込み 定 10人

他 参加者に口腔ケアグッズプレゼント

問 ☎0561-76-1782(とうごうみらい歯科・矯正歯科)

なごやひがし整形外科健康教室 (ID:3734)

時 3月7日(金) 午後2時～3時

場 清水コミュニティセンター

内 ①ミニ講話「医者が教える膝のこと」

②体操「リハビリスタッフによる下肢を鍛える運動の実践」

対 町内在住の65歳以上の人 ￥ 無料

持 社会参加ポイント手帳 申 不要

問 ☎052-680-8375(なごやひがし整形外科・脊椎クリニック)

脳年齢測定会 (ID:3734)

時 3月26日(水) 午前9時～午後5時

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)

内 タッチパネルを使用して、情報処理能力や脳の元気度、有効活用度を分析し、脳の年齢を総合的に判断します。

￥ 無料 申 不要

問 ☎0561-56-3700(キョーワ薬局 東郷店)

情報 PICK UP!!

記事に表記しているページIDを使って、町ホームページで記事の該当ページを検索できます。

■ 町・学校体育施設開放利用責任者資格取得講習会 (ID:2839)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

時 3月7日(金)午後7時～
場 町民会館2階 大会議室
対 未受講または新たにチームの結成を予定している町内在住・在勤・在学の成人
申 3月7日(金)午後5時までに町総合体育館窓口へ
問 町総合体育館
☎ 0561-38-6111 (午前9時～午後9時)
※火曜日のみ午後6時～9時

■ 学校体育施設利用調整会 (ID:2839)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

時 3月21日(金)午後7時～
場 町民会館2階 大会議室
※調整会に参加できるのは、1団体2人まで
内 調整期間4月1日～6月30日
※再利用調整は、町総合体育館で利用を希望する月の前月25日からの3日間に翌月分、利用を希望する月の10日からの2日間にその月の15日から末日分までの申請が可能です。
問 町総合体育館
☎ 0561-38-6111 (午前9時～午後9時)
※火曜日のみ午後6時～9時

■ 第36回町民ミックスダブルステニス大会

時 4月20日(日)午前8時～
場 愛知池運動公園テニスコート
内 トーナメント戦(一般・120歳以上)
対 町内在住、在勤、在学者(ペア1人は近隣市民可)
¥ 1チーム1,000円※大会当日集金
申 4月12日(土)午後5時までに町総合体育館へ
問 テニス部 部長 加藤まで
☎ 090-8542-4918 (午後6時～8時に対応可)

■ 【スポーツ結果】第48回町民納射弓道大会

時 12月22日(日)
場 町総合体育館弓道場
内 【一般男子の部】①二瓶元旦
【一般女子の部】①上平佳織
【金的賞】①松岡孝明
他 参加者34人

スポーツ

■ 家族体力つくりの日 (ID:2645)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

3月の家族体力つくりの日は、「TOGO春のらららスポーツまつり」を開催します。

■ 第4回TOGO春のらららスポーツまつり (ID:12390)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

いこまい館を起終点とし、境川ウォーキングコースを歩きます。完歩した人には記念品もあります。お気軽にご参加ください。

時 3月16日(日)午前9時15分～11時30分
(午前10時まで受け付け)

場 いこまい館 芝生広場受付

内 2種類のコース(約4.0kmまたは約5.6km)のどちらかを選択し、ウォーキングを実施。※当日は申し込みいただいたグループごとに随時受付・随時出発

¥ 無料

他 雨天中止。中止の場合は、当日の午前8時に町ホームページでお知らせします。

申 2月1日(土)～3月7日(金)に次の方法でお申し込みください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

- ①生涯学習課窓口または町総合体育館窓口へ電話
- ②生涯学習課へメール
- ③町LINE公式アカウント

(右の二次元コード読み取り)

※小学生以下が参加する場合は、グループに保護者が同伴してください(保護者の目が届く人数でお申し込みください)。

※当日申し込みも可能ですが、できるだけ事前申し込みにご協力ください。

問 生涯学習課窓口(☎0561-38-7780)

平日午前8時30分～午後5時15分

町総合体育館窓口(☎0561-38-6111)

午前9時～午後9時※火曜日のみ午後6時～9時

✉ tgo-shogai@town.aichi-togo.lg.jp



■ 料理教室「親子で春の行楽弁当を作ろう」

こども健康課／ ☎0561-37-5813

お出かけの多くなる季節、親子でお弁当を作ってみませんか？町とコープあいちとの連携事業です。

時 3月25日(火) 午前10時～午後1時

場 いこまい館2階 ランチルーム 内 調理実習、会食

講 コープサポーター(管理栄養士)

対 小学生の親子 定 10組(先着順) ￥1人500円

持 お弁当箱、エプロン、三角巾、食器用布巾、筆記用具、手拭きタオル、マスク

申 3月3日(月) 午前9時～3月17日(月) 午後5時に、右の二次元コードから申し込み



募 集

■ 町長を呼ぼう！町長と語ろう会(ID:12261)

人事秘書課／ ☎0561-56-0715

まちづくりについて、皆さまの声をお聴かせください。

時 ①5月12日(月) 午後3時～4時

②5月27日(火) 午前10時～11時

場 申込者が普段活動している施設などに、町長が伺います。

対 町内在住・在勤・在学の人(5人以上のグループでお申し込みください)

申 右の二次元コードから申し込み



■ 防犯パトロール員を募集します(ID:12346)

地域安心課／ ☎0561-56-0719

▶ 応募資格 普通自動車第一種免許(AT限定可)

▶ 勤務内容 町内の防犯パトロール

▶ 勤務日 週に3日以内

▶ 勤務時間 午前9時～午後4時のうち3時間以内(シフト表により相談)

▶ 給与 時給1,195円～1,266円(経験年数などにより異なります)。

申 町ホームページに掲載

イベント

■ レクチャーミニコンサート(ID:11764)

第4回 金沢昭奈ピアノリサイタル ～パリの思い出アルバム～

時 3月7日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

場 町民会館ホール(ステージ上で鑑賞します)

内 東郷町出身の金沢昭奈によるピアノリサイタル。9年間のパリ留学生活で触れた色彩溢れる音楽を、お話と共にお届けします。ゲストにヴァイオリニストの小松菜央さんをお迎えし、デュオや北欧の民族楽器ハーディングフェーレの演奏もあります。

プログラム/ショパン 幻想曲、プーランク 即興曲、ペール・ギュント組曲より「朝」ほか

▶ 出演

金沢昭奈(ピアノ)、

ゲスト/小松菜央(ヴァイオリン・ハーディングフェーレ)

対 一般(未就学児不可)

定 50人(多少増員あり)

￥1,000円

他 ※プログラムは都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。※購入・予約後のキャンセル不可

申 町民会館窓口(火曜休館)にて販売中。電話予約も受け付け中。

問 町民会館

☎0561-38-4111



金沢昭奈

■ 第26回音楽祭inTOGO(合唱の部)(ID:11860)

町内をはじめ、近隣のコーラス団体による合唱祭です。大人からこどもまで、様々な合唱団が日ごろの練習の成果を発表します。それぞれの声が歌い紡ぐ、美しいハーモニーをお楽しみください。

時 3月16日(日) 午後1時30分開演

場 町民会館ホール

内 出演 親と子のみどりの杜合唱団、コール・イーリス、混声合唱団レ・マーニ、東郷高校合唱部、東郷少年少女合唱団、日進児童合唱団、アンサンブルジョコーソ・M&ハイシニアクラス「ソレイユ」、萩の会、フリーゲル、西白土「ほがらか合唱団」、マザーグース

¥無料

問 町民会館 ☎0561-38-4111

CCNet Business

CCNetで
課題解決しませんか？

広告

～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境を
スマートに整えたい

もっと地域の人に
知ってもらいたい

面白いことをして
他と差をつけたい

CCNet株式会社 東名局

☎0120-441061 名古屋市長区元徳重 1-103

日本画の魅力に満ちた憩いの場

Art Gallery **TOGO**

広告

アートギャラリー 東郷

☎ 0561-59-3315

入館料 / 無料

住/東郷町春木西前田44

時/11:00～16:00 休/不定休

info@artgallery-togo.com

保 健

■ まちかど保健室 (ID:9958)

高齢者支援課／ ☎0561-56-0753

町と藤田医科大学と共催で、「まちかど保健室」を開催しています。皆さんの健康と暮らしを支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるよう寄り添います。

時【白土】3月10日(月)午後1時30分～2時45分
【白鳥】3月21日(金)午前10時～11時15分

場【白土】白土コミュニティセンター
【白鳥】白鳥コミュニティセンター

内 ご自身やご家族の健康のことなど、ちょっとした相談や疑問にお答えします。

講【白土】看護師【白鳥】ケアマネジャー

対 町内在住の人

¥ 無料

他 会場では、運動教室も開催しています。
ぜひお立ち寄りください。

申 不要(混雑時には次回のご案内になる場合があります)

■ 健康づくりリーダーによる健康体操講座 (ID:3066)

健康保険課／ ☎0561-56-0758

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしましょう。

時 3月6日(木)午前9時50分～11時30分

場 いこまい館1階 多目的室A

¥ 100円

持 運動靴、タオル、お茶

■ 瀬戸保健所

健康保険課／ ☎0561-56-0758

①精神保健福祉相談

②エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)

時 ①毎週月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時30分

②毎週火曜日午前9時～11時

場 瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

他 ①②の問合せは豊明分室(豊明市沓掛町石畑142-20)でも行っています。

問 ①☎0561-82-2158 ②☎0561-82-2197

相続登記は
司法書士へ

グローティア司法書士法人
司法書士：光岡 隆之

広告

〒470-0224

みよし市三好町大坪 23 番地久野ビル 2D

TEL : 0561-59-3951

(みよし郵便局西 コインランドリー 2 階)

■ 国勢調査員募集 (ID:8564)

企画情報課／ ☎0561-56-0717

令和7年10月1日を基準日として全国で一斉に実施される国勢調査を円滑に進めるため、調査員として従事していただける人を募集します。

▶ 主な従事内容

- ・調査員説明会への出席(8月下旬)
- ・担当調査区の確認および調査区要図の作成(9月上旬)
- ・オンライン回答用IDおよび紙の調査票の配布(9月中旬)
- ・紙の調査票回収および未回答世帯への督促(10月上旬～中旬)
- ・調査票のとりまとめ・提出(10月下旬)

▶ 募集人数

230人程度

▶ 報酬(前回の国勢調査報酬の支払実績)

1調査区(概ね40～80世帯程度)の場合…約3～5万円
2調査区(概ね80～150世帯程度)の場合…約6～8万円
国の基準に基づき、受け持ちの調査区数、世帯数により金額を算定し、支払われます。

▶ 応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ①責任をもって調査事務を遂行できる、令和7年10月1日時点で20歳以上75歳未満の健康な人
 - ②パソコンやスマートフォンで簡単なインターネットの操作ができる人
 - ③警察に直接関係のない人
 - ④公職の候補者の選挙活動に直接関係のない人
 - ⑤暴力団その他の反社会勢力に該当しない人
- ※調査員は総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。統計法により「調査上知り得た事項の秘密保持」、「責任ある調査事務の遂行」の義務が課せられます。

▶ 身分

調査員は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。調査活動中、万が一事故などにあった場合は、公務災害として補償されます。

他募集締切 5月23日(金) 必着

申 所定の応募用紙(役場3階企画情報課窓口または町ホームページで入手可能)に記入し、郵送またはメール(メールの場合は、件名を「国勢調査員応募」としてください)、企画情報課窓口提出のいずれかで申し込みください。

✉tgo-toukei@town.aichi-togo.lg.jp

相 続 交通事故 債務整理 刑事弁護 離婚 など

弁護士に相談を!

弁護士法人

みよし総合法律事務所

【業務時間】
9:30～19:00 tel.0561-42-7183 https://miyoshi-law.jp

住所 (本 部)〒470-0224 みよし市三好町上 222 番地 1
(三好ヶ丘事務所)〒470-0202 みよし市三好丘 2 丁目 6 番地 4 C&Cビル3階

初回相談無料です。お気軽にご相談ください。 (弁護士) 伊藤 健二 相馬 信子

■軽自動車などの廃車、名義変更手続きはお済みですか

税務課／☎0561-56-0724

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車、譲渡、盗難などにより、すでに所有していない場合でも、手続きを行わないと課税されます。

車種によって手続きする場所が異なります(下表参照)。また、内容によって手続きに必要なものも異なりますので、所轄事務所に問い合わせの上、手続きを行ってください。

毎年3月は届出が集中し、窓口が大変混雑します。届出はできる限り3月中旬までに済ませてください。

なお、軽自動車税は自動車税とは違い、月割の制度はありません。4月2日以降に廃車などの手続きを行っても全額納めていただくことになります。

車 種	手続き先(所轄事務所)
特定小型原動機付自転車 原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	町税務課 町民税係 ☎0561-56-0724
二輪の軽自動車(126cc～250cc)	中部運輸局 愛知運輸支局 (名古屋市中川区北江町1-1-2)
二輪の小型自動車(251cc以上)	☎050-5540-2046
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 愛知主管事務所 (名古屋港区いろは町2丁目56-1) ☎050-3816-1770 ※名義変更、廃車などの 手続きについては、 軽自動車検査協会のホームページでも ご確認いただけます。 (http://www.keikenkyo.or.jp)

相 談

■「働きたい!」という思いを持つ若者のサポートをします

「働くこと」が上手にいかずに悩んでいる若者(15～49歳程度)の特性に合った仕事を一緒に探して自立を目指します。また、本人の持つ能力を発揮しながら、長く仕事を続けられるようにサポートします。(この事業は、町協働によるまちづくり提案事業で採択されたものです。)

時 3月26日(水)午後2時～5時 ※原則毎月第4水曜日実施
場 いこまい館2階 町民活動センター

内 若者の就労に関する相談や支援を行います

講 特定非営利活動法人ノーマカフェ 平松正樹氏

対 町内在住の人

¥ 無料

申 特定非営利活動法人ノーマカフェまで事前にご連絡ください。

問 特定非営利活動法人ノーマカフェ

☎0561-41-9119 ✉togosyurou@gmail.com

福 祉

■新任民生委員・児童委員の紹介

福祉課／☎0561-56-0732

春木台地区の民生委員・児童委員に新たに加治和子さんが委嘱されました。



■就労ファーストステップ「ココカラ!」(ID:11923)

福祉課／☎0561-56-0732

人付き合いが苦手、家から出られない、働きたいけどどうしたらいいのかわからないなどのお悩みはありませんか? 悩みや課題を整理して、解決に向けて一緒にここから始めましょう! まずはお気軽にお問い合わせください。

時 ①3月7日(金) ②3月21日(金) 午後1時30分～3時30分
場 町民会館2階 大会議室4・5

内 面談、日常生活自立や就職に向けての訓練、就職支援など
対 町内にお住まいで、何らかのお困り事を抱え就労への第一歩を踏み出したい人

¥ 無料

他 詳しくは、3ページをご覧ください。

申 福祉課へお電話ください。

■ひきこもり家族の会(ID:11931)

福祉課／☎0561-56-0732

ひきこもり当事者のご家族が集まって、悩みを話したり情報交換をする会です。ご家族への接し方に悩んでいる人、同じ悩みを持つ人と話したい人など、ご参加ください。

時 3月11日(火) 午後2時～4時

場 役場2階 第5会議室

対 ひきこもり当事者のご家族 ¥ 無料

他 詳しくは、2ページをご覧ください。 申 不要

税・年金・保険

■軽自動車の車検証が順次電子化されています

税務課／☎0561-56-0724

内 令和6年1月より軽自動車の自動車検査証(車検証)が電子化されました。車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されます。なお、車検証電子化に合わせ、車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化されます。

また、電子車検証に格納された情報は、専用アプリ「車検証閲覧アプリ」で車検の有効期限などが確認できるようになります。専用アプリをインストールすることにより、車検時期のお知らせやリコールのお知らせなどをお手持ちのスマートフォンなどに通知することができます。車検証閲覧アプリのインストールについては、右の二次元コードを参照してください。

問 軽自動車検査協会愛知主管事務所
(コールセンター) ☎050-3816-1770



■ 遊具の更新について (ID:12465)

都市整備課／ ☎0561-56-0748

東郷町公園施設長寿命化対策事業により、部田公園、和合ヶ丘公園、高嶺公園、喜之右衛門公園の老朽化した遊具を新しくしました。利用開始日は、町ホームページをご確認ください。



■ 町立小中学校就学援助 (ID:1786)

学校教育課／ ☎0561-56-0752

町では、町立小中学校に在籍するお子さんがいて、経済的に困りの保護者に対し、学校で必要な費用(学用品費、学校給食費など)を援助する事業を行っています。援助は、世帯の収入や生活状況などを審査した上で決定します。手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

対 町立小中学校に在籍する児童生徒の保護者

持 振込先口座のわかるものの写し(預金通帳など)

世帯全員の収入に関する資料(源泉徴収票、直近3カ月の給与明細など)

要保護・準要保護者認定兼就学援助費支給申請書(学校教育課で用意しています)

シルバー人材センター

☎0561-38-5811

■ 新入会員説明会

人生100年、働きながら健康づくり、生きがいづくり。会員になって楽しい人生の一步を。働く意欲のある町内在住の60歳以上の人、一度説明会にお越しください。

入会説明会は、月2回

時 3月4日、18日(火)午後2時から

場 高齢者ワークプラザ

¥ 年会費 2,000円(4月入会分として)

持 筆記用具・印鑑

※日程が合わない人はご相談ください。

お知らせ

■ ご寄付ありがとうございました

企画情報課／ ☎0561-56-0716

【株式会社大塚商会様】

地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を通じて、ソーラーパネル付きポータブル電源をはじめとした防災関連物品を寄贈いただきました。

■ ご寄付ありがとうございました

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

【三井不動産商業マネジメント株式会社様】

令和7年東郷町成人式の記念品としてらぽーと共通お買い物券・お食事券を寄贈いただきました。

■ 令和6年度タクシー料金助成利用券の利用期限

【障がいのある人】福祉課／ ☎0561-56-0732 (ID:2878)

【高齢者】高齢者支援課／ ☎0561-56-0753 (ID:4053)

令和6年度タクシー料金助成利用券の利用期限は、3月31日(月)までです。次年度分の配布については、広報とうごう4月号に掲載予定です。

■ 親睦一吟会を開催します

時 3月22日(土)午後1時～ 場 町民会館2階 大会議室

内 春のひとときを詩吟で楽しみませんか?

飛び入り大歓迎です。

¥ 無料

問 町文化協会詩吟部 山田麻里子 ☎090-5606-2101

■ 町総合体育館アリーナ天井等改修工事に伴う利用休止について (ID:2707)

生涯学習課／ ☎0561-38-7780

町総合体育館アリーナ天井等改修工事に伴い、一部施設の利用を休止しています。

利用者の安全を確保するための工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

▶利用できない施設 アリーナ、ランニングコース、第1会議室、第2会議室

▶利用休止期間 1月4日～9月30日

※利用休止期間は、変更する場合があります。

おしごと相談会

手ぶらでOK!!

予約不要!!

あなたに近い派遣会社
HOT STAFF
for good communication
ホットスタッフグループ

(株)ホットスタッフみよし
東郷町大字春木字坂上 4381 番地 1



おかよし交流センター 1階 和室(南)

みよし市ひばりヶ丘 2丁目1-1

メグリア三好店さん近く

3月14日金 4月24日木
13:00 ~ 16:00

職場見学を
された方
全員に

QUOカード
500円
プレゼント!!



お友達と一緒に
お子さま連れも
大歓迎です★



お気軽に
お越しください!

お仕事情報はコチラ

ほっとけんさく



広告

社会福祉協議会

■ ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、国内においてボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをしたり、他人に損害を与え、損害賠償事故が発生した場合を補償するものです。令和6年度ボランティア活動保険の補償期間が令和7年3月31日(月)で終了します。現在、活動をしている人、これから始めたい人はご加入ください。対象とならない活動もありますので、詳細は町社会福祉協議会までお問い合わせください。

▼令和7年度保険期間

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)までの1年間

申 町社会福祉協議会地域福祉係 ☎0561-37-5411

環 境

■ ペットボトルキャップの収集を廃止します

環境課／ ☎0561-56-0729

現在、町資源回収ステーションで収集しているペットボトルキャップについて、令和7年3月31日をもって収集を廃止します。4月1日からはプラスチック資源の町指定袋に入れてお出してください。これは毎週水曜日に実施しているプラスチック資源の計画収集とペットボトルキャップのリサイクルルートが同じルートで処理されており、ご家庭から直接リサイクル可能であるためです。なお、汚れたペットボトルキャップは燃えるごみでお出してください。

■ 仕事をお請します

草刈、屋内外清掃、ペンキ塗り、襖・障子・網戸張り、チラシ配布など

■ 春・夏の庭木剪定の予約受付

4月～7月分の剪定予約は、3月3日(月)午前9時から受付を始めます。

■ シルバー生活応援隊

高齢者宅のちょっとした困りごとのお手伝いをします。

内 電球・電池の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、食器洗い、洗濯物干し・取り込みなど

対 町内在住の65歳以上の高齢者などでお困りの人

▶作業時間 1作業30分以内

¥550円～

※まずは、ご相談ください。

■ 愛デア工房

会員の手作り小物、木工作品の販売もしています。ぜひお立ち寄りください。

みんなの伝言板

● 趣味を活かした第8回作品展 ●

絵画、書道、刺繍、写真、トールペイントなどの作品展です。同時展示「広島の高校生が描く絵」

時 3月22日(土)、23日(日)

場 いこまい館1階 多目的室B 対 誰でも ¥ 無料

申 問 三宅(憲法9条を守る東郷の会)

☎090-4155-0927

● 小学生からのボードゲーム会 ●

カタン、ポケカ、pig10、ガイスター、アルゴ、ミラリス等20種以上

時 3月20日(祝)12:15～17:30/出入自由

場 和合ヶ丘コミュニティセンター 対 初心者/持込◎

定 20人(予約優先) ¥ 大人300円、小中高100円、幼0円

申 問 タイトルで検索か ☎070-8535-5357 榊間

みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

記事を投稿できる人 町内で活動する町民団体など

申し込み期間 5月号…3/14(金)まで

申 掲載申請書(町ホームページで入手可)を人事秘書課へ。

問 人事秘書課 ☎0561-56-0715



子どもは歯の痛みに鈍感？

実は乳歯は永久歯に比べて痛みを感じにくいので、子どもがいたいと言いたときにはかなり深いむし歯になっていることも！
そうなる前にお口の中を診せにきてくださいね。

お子さんと一緒に
ママメンテナンス
もどうぞ♡

木の実 こども歯科
Kinomi Kids Dental Clinic
Tel.0561-56-3266 愛知県愛知郡東郷町清水1-2-2

Web予約はこちらから
定期健診や
フッ素も受付中



4ヵ月毎のフッ素と
検診をお勧め
しています

パソコンの宅配便による無料回収

(ID:9198)

町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、不用品な**パソコン・小型家電**の宅配便による回収を行っています。

利用方法

STEP 1



リネットジャパンへ申込
<https://www.renet.jp>
 TEL ☎ 0570-085-800
 (10時～17時)

STEP 2



パソコン等を
ダンボールに詰める

STEP 3



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

- パソコンを含む1箱分の回収料金が無料です。
- 消去ソフトを無償で提供しています。(有料でデータ消去&証明書の発行も可能です。)
- パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- 詳細はリネットジャパンリサイクル(株) ホームページをご確認ください。
ホームページから申し込みができない人は、お問い合わせ専用窓口へご相談ください。

お申し込みは
こちら

リネットジャパンリサイクル(株)

<https://www.renet.jp>

リネットジャパン

検索



お問い合わせ専用窓口 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800

脳トレ テストです

右の文章の中の
“あいうえお”
全てに○を
つけて下さい。

むかし むかし あるところに
えいじとびあもろわ でいさーびす
というところがありました。
うんどうしたり、おしゃべりしたり、
からおけしたり、おともだちが
たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格
10個以上
これから日々
トレーニング
続けて下さいね。
10個未満 → 脳トレーニングが必要

広告



デイサービスセンター
エイジトピア諸輪

☎0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/
東郷町諸輪字後山60-5

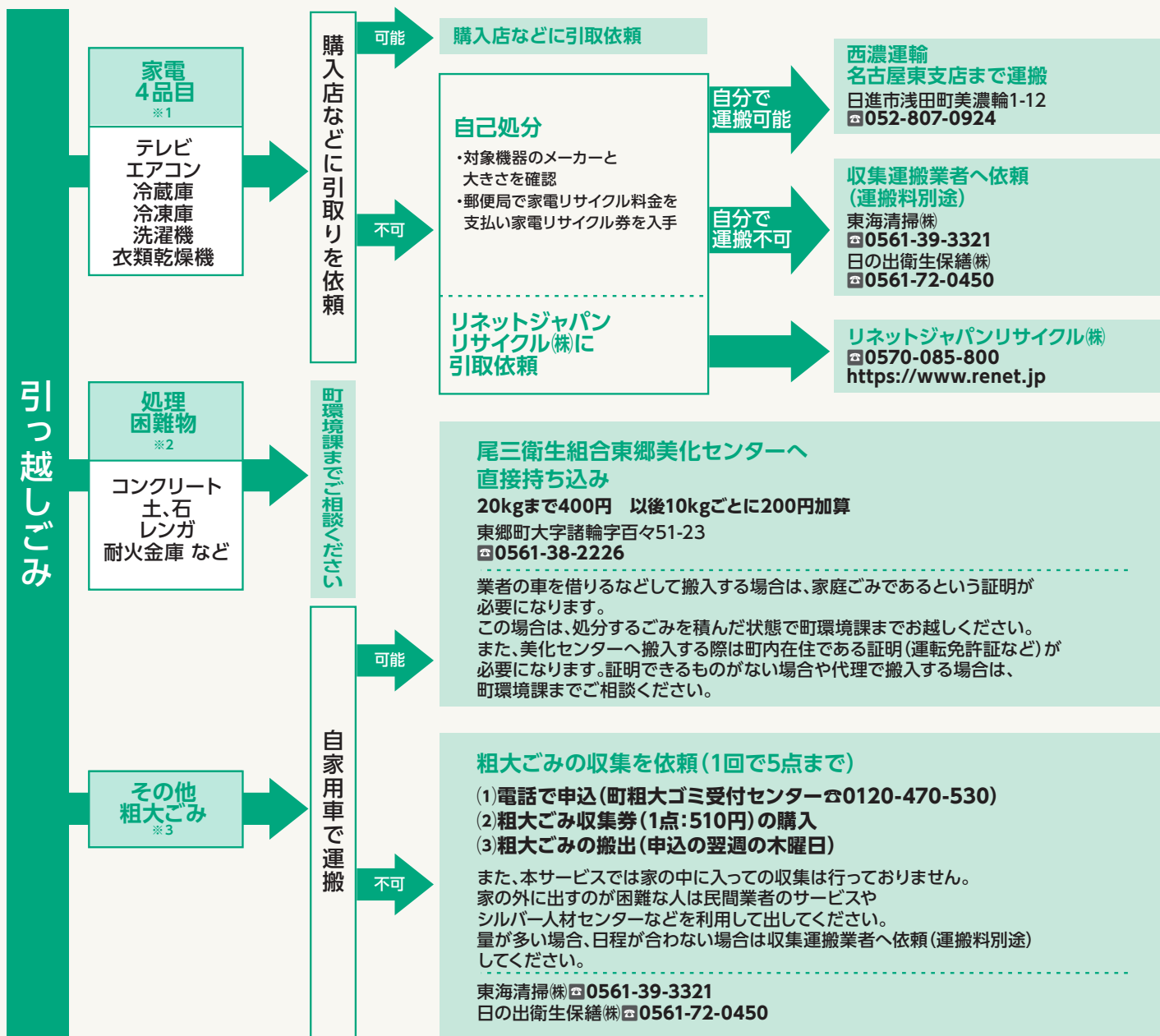
認知症予備軍
かもしれません。



引っ越しごみなどの処分 (ID:11632)

環境課／ ☎0561-56-0729

3月は新生活の準備や引っ越しなどで多くのごみが出ます。大量のごみの処理を適切に行わなければ、トラブルに巻き込まれる可能性があります。引っ越しごみなどは、一般廃棄物の処理の許可を持つ業者へ依頼するなど、適切に処理しましょう。自身で処分する際は、下記のフローチャートを参考に適切に処理しましょう。処分方法に迷う場合は、町環境課までお問い合わせください。



※1…家電リサイクル法によりごみとして捨てることはできません。また、町の資源回収ステーションでも回収できません。

※2…町では収集処理を行っていません。処分方法については環境課までお問い合わせください。

※3…粗大ごみなどの処分は自分で尾三衛生組合東郷美化センターへ持ち込むか、粗大ごみの収集依頼をするかのどちらかでを行う必要があります。

不動産の相続登記は法律で義務化されています。

広告

正当な理由なく相続登記しないと
10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の
名義のままになっていませんか？

そんなときは、相続と登記の専門家
司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着
司法書士 行政書士 **石川 欽一**



日進市浅田町上ノ山1番地11
グランレイム赤池1402

HPはこちらから↑

お気軽にどうぞ 相続/遺言/登記/法律相談

TEL:052-846-3207

環境インフォメーション

環境課／ ☎0561-56-0729

◆可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（3月）

地区	可燃 (毎週)	プラ資源 (毎週)	金属類	陶磁器 ガラス	ビン・ペットボトル (地区資源回収)	
					資源回収場所	回収日
祐福寺	月・木	水	12・26日 (第2・4水曜日)	19日 (第3水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	3月2日(日) (第1日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。 ※回収日が 例月より 1週間早まり ますので、 お気を付け ください。
部田					部田コミセン・ビレッジハウス東郷	
西白土	西白土ふれあいセンター・旭ヶ丘児童遊園					
兵庫・三ツ池	部田山コミセン					
清水	清水コミセン					
傍示本	傍示本公民館					
傍示本の一部 (春木川より北東側)						
和合						
諸輪住宅						
和合ヶ丘	和合ヶ丘コミセン					
春木台	12・26日 (第2・4水曜日)		19日 (第3水曜日)	春木台コミセン	3月9日(日) (第2日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。 ※回収日が 例月より 1週間早まり ますので、 お気を付け ください。	
白鳥	5・19日 (第1・3水曜日)		26日 (第4水曜日)	白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園		
御岳				御嶽公園・大坊池公園		
押草団地(北)				204棟横ごみ集積所		
押草団地(南)				押草団地407棟前		
諸輪				諸輪公民館		
北山台				北山台コミセン・中央公園		
白土	12・26日 (第2・4水曜日)		19日 (第3水曜日)	白土コミセン・ゲートボール駐車場(ビンのみ)・ ラドーニ東郷(ビンのみ)・ レインボー東白土(ビンのみ)		

◎可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。資源やごみの出し方のルールを守り、生ごみにはカラスネットを優先してかぶせるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。



スマイルベビー
スマイビス



ばねの東郷
株式会社 東郷製作所

本社工場
〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字蛭池1番地
TEL 0561-38-1111(代表) <http://www.togoh.co.jp>

広告

いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』

スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。
介護の方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに
お力になれる場合があります。

*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。



Sankaku=「参画」でつながる まちとわたし。

様々なワークショップを一度に楽しめるマルシェを開催します。
ワークショップ=体験から「参画」を始めてみませんか？

とき **3月8日(土) 午前10時～午後3時**
ところ **いこまい館 多目的室A・調理室**

内容

- ・親子でピザづくり(要予約) ・ボードゲーム「ノウカサバイバー」体験(参加費無料)
- ・主婦が編集長になったお話(参加費無料)
- ・手紡ぎ毛糸で織るコースターづくり ・足形アートワークショップ など14ブース

対象

- ・0歳～小学生とその保護者
- ・「好きなこと」「やってみたいこと」を見つけない人

参加費

0～1,500円程度

申込み

- ・予約が必要なワークショップがあります。
詳しくは、右の二次元コード(10and.-てんと-ホームページ
または「とうごうSankakuマルシェ」のInstagram)から
ご確認ください。
- ・当日予約なしで参加できるワークショップも多数あります。
ただし、材料が無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

10and.-てんと-
HP



とうごう
Sankakuマルシェ
Instagram



主催

10and.-てんと-(このイベントは、「東郷町協働によるまちづくり提案事業」による町の委託事業です。)

協力

株式会社河合電器製作所、名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構(敬称略・順不同)



問い合わせ 企画情報課 / ☎0561-56-0716 (ID:12396)

