

子育てで楽しくガイド



ファミリーサポート (ID:1329)

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 3月9日(日)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室
 内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
 持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
 申 予約優先 ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674
 他 子の同伴可(託児なし)

子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

問 ☎0561・38・9881

ベビーマッサージと産後セルフケア★

時 3日(月)午後1時～2時
 講 産後指導士 畠山りな先生
 持 飲み物(親子ともに)、バスタオル
 ※マッサージは服の上から行います。
 ￥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。)
 定 親子10組

ふれあい広場～同学年親子での交流タイム～

0歳児さんあつまれ～座談会と風船遊び～
 時 5日(水)午前10時30分～ 対 令和5・6年度生まれ
 1・2歳児さんあつまれ～園庭で遊ぼう～
 時 7日(金)午前10時～ 対 令和3・4年度生まれ

はじめてみよう!産後ケア★

時 11日(火)午前10時15分～11時30分
 内 自律神経の整え方、産後脳を卒業+セルフケア
 講 産後指導士 畠山りな先生 持 飲み物(親子ともに)、バスタオル
 ￥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません。) 定 親子10組

ふたご・みつごちゃんあつまれ～座談会と読み聞かせ～

時 11日(火)午後1時30分～ 対 多胎児親子と家族・妊婦さん・多胎児先輩ママ
 大きくなったかな(身体測定・成長記録)
 時 17日(月)、18日(火)、19日(水) 開所中随時(正午～午後1時15分を除く)
 内 成長記録をつけて、最後のページに手形・足形を残してみませんか?
 持 ウェットティッシュ(絵の具をつける時に使います)、手拭きタオル
 ※3月中は絵の具の用意をしていますので、当日参加できない人も、
 来所時にお声掛けください。

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)

※申込みは各イベント1週間前より受け付け開始。園庭解放(毎日)・ホール開放日もあります。センターへ直接ご確認ください。

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

問 ☎0561・56・3790

0歳交流会～足形アートに挑戦～

時 4日(火)午前10時30分～
 内 足形をアレンジしてアートを楽しもう。

育児発達相談日

時 5日(水)午前9時30分～正午
 19日(水)午後1時～3時30分
 講 公認心理師 前野みさお先生

おひさま講座～親子ビクス～★

時 15日(土)午前10時30分～
 内 スキンシップや「運動あそび」を通して、お子さんの成長発達を促し親子の絆を深めよう♪

講 山内雅子先生 持 動きやすい服装、飲み物

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 25日(火)午後1時～3時
 内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談
 (身体測定のみは午前中も可能)

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは3月3日(月)より受け付け開始。(定員:親子18組)

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

問 ☎0561・76・6881

作って遊ぼう

時 5日(水)、25日(火)午前10時～午後2時
 内 カスタネットを作ろう。

パパとママのストレッチ★

時 7日(金)午前10時～
 内 日頃の疲れをストレッチして解消しましょう。
 持 飲み物、汗拭きタオル

赤ちゃん広場

時 10日(月)午前10時～11時
 内 ふれあい遊びや身体測定
 対 0歳児 持 バスタオル(測定時に必要)

砂遊び

時 12日(水)午前10時30分～11時30分
 持 着替え、帽子、飲み物、タオル

身体測定

時 14日(金)①午前10時～②午後1時～
 持 バスタオル(乳児のみ)

ありがとうの会

時 17日(月)午前10時30分～11時10分
 内 大きくなったことをみんなで喜びましょう。

誕生会

時 21日(金)午前10時～
 内 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

あつまれ、カルガモ親子

時 24日(月)午前10時～11時
 対 双子・多胎児のお友だち・出産予定の妊婦さん

みんなで散歩

時 26日(水)午前10時30分～
 持 飲み物、帽子

★がついているイベントは予約制です。(町内居住者優先)事前にセンター内でご予約ください。

※申し込みは3月3日(月)より受け付け開始。(定員:ストレッチ10人)

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 3月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付 随時 妊婦 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。				子育て相談(電話・面接) 健 随月～金9:00～16:00 (祝日を除く) (電話でご連絡ください) 妊産婦、乳幼児		3/1 対象者 ★ 要予約 健 こども健康課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター 太 太陽ほう子育て支援センター
2	3 ベビーマッサージと 産後セルフケア 西★	4 0歳交流会 ～足形アートに挑戦～ 太	5 0歳児さんあつまれ ～座談会と風船遊び～ 西 育児発達相談日 太 作って遊ぼう あ 育児相談・栄養相談 健★ 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00	6 2歳児歯科健診 健 令和5年2月生 受付 個別通知した時間	7 1・2歳児さんあつまれ ～園庭で遊ぼう～ 西 パパとママの ストレッチ あ★	8
9	10 赤ちゃん広場 あ	11 ふたご・みつごちゃんあつまれ ～座談会と読み聞かせ～ 西 3歳児健診 健 令和4年2月生 受付 個別通知した時間 はじめてみよう! 産後ケア 西★	12 砂遊び あ	13	14 身体測定 あ	15 おひさま講座 ～親子ピクス～ 太★ マタニティ クラス 後期編 健★ 妊婦および パートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:30
16	17 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 ありがとうの会 あ	18 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 1歳6か月児健診 健 令和5年8月生 受付 個別通知した時間	19 育児発達相談日 太 大きくなったかな (身体測定・成長記録) 西 4か月児健診 健 令和6年11月生 受付 個別通知した時間	20 春分の日	21 誕生会 あ	22
23	24 あつまれ、 カルガモ親子 あ	25 すくすくチェック (助産師ちよえさんの日) 太 作って遊ぼう あ	26 みんなでお散歩 あ 10か月児相談 健 令和6年4月生 受付 個別通知した時間	27	28	29
30	31					

XX

児童館イベント (ID:2912)

※は主就学児が対象

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561・38・3531

あそんでポン※
6日(木)おたのしみ会
読み聞かせ※
11日(火)
ふらっとカフェ※
12日(水)
がらんがらんタイム※
平日午前11時30分～



西部児童館 ☎052・801・2777

子育て教室「ベビーマッサージ」※
5日(水)
ふらっとカフェ※ 7日(金)
読み聞かせ※ 12日(水)
親子deくるりんぱ※
14日(金)運動あそび
21日(金)おたのしみ会
ころころたまご※ 平日午前11時30分～



中部児童館 ☎0561・38・6000

ふらっとカフェ※
7日(金)
読み聞かせ※
12日(水)
トントンパ※
14日(金)おたのしみ会
チューチュータイム※
平日午前11時30分～



東部児童館 ☎0561・38・7100

子育て教室「親子リトミック」※
3日(月)午前10時～
ふらっとカフェ※ 6日(木)
ともだちつくろい※
13日(木)読み聞かせ&
お楽しみ会
ぴったりこ※
平日午前11時40分～



南部児童館 ☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※
6日(木)お楽しみ会
13日(木)うごいてあそぼ
読み聞かせ※
13日(木)
ほかほかフレンズ※
平日午前11時45分～



兵庫児童館 ☎0561・37・1973

まるスポ(運動遊び) 5日、19日(水)
 おやつとカフェ※ 13日(木)
 チョキチョコラボ(工作)
 13日、27日(木)
 のびすく広場※ 14日(金)しゃぼん玉であそぼ
 タイムカプセル掘り起こし(成人式を迎えた人)
 22日(土)午後1時～
 タイムカプセルを埋めよう(小学3年生) 27日(木)
 ひょうご★みんなのフェスティバル 24日(月)

