

TOPIC  
04

## 3月は、自殺対策強化月間です！

～心のサインを感じたら、その声を聞かせてください、届けてください。～

内閣府は、3月を「自殺対策強化月間」としています。

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向があると言われています。

自分で心のサインを感じたとき、周りの家族や友人が心のサインに気づいたときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。

### ゲートキーパーになろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

### 心のサインに気づいたら

- ★気づき …家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ★傾 聴 …本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ★つなぎ …早めに専門家に相談するよう促す
- ★見守り …温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### 電話での相談をご希望の人はこちら

- よりそいホットライン  
☎0120-279-338 (24時間対応)
- あいちこころほっとライン365  
☎052-951-2881 (毎日 午前9時～午後8時30分)
- 精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター)  
☎052-962-5377 (平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分)
- 瀬戸保健所こころの健康推進グループ  
☎0561-82-2158 (平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分)
- 町健康保険課  
☎0561-56-0758 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- 町子ども健康課  
☎0561-37-5813 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

LINEやチャットなどSNSでの相談をご希望の場合は、右記二次元コードを読み取ってご利用ください。



## ゲートキーパー講座を開催します！

### 日時

3月9日(日)午後2時～4時

### 場所

町民会館2階 大会議室

### 申込先

福祉課 ☎0561-56-0732

※詳細は、町ホームページをご確認ください。



問い合わせ 健康保険課 / ☎0561-56-0758

TOPIC  
05

## 愛知池周回道路等の利活用に係る協議会を設立しました

東郷町、日進市、みよし市、および独立行政法人水資源機構で、「愛知池周回道路等の利活用に係る協議会」を設立しました。愛知池を周回する道路や駐車場、トイレは、同機構が所有し管理する施設です。現在は、管理業務に支障を及ぼさない範囲で一般の人に開放されています。

本協議会では、皆さまにこれら施設を末永く安全かつ快適に利用していただくため、利用に関するルールの見直しや利活用について協議を行っていきます。

愛知池の施設をいつまでも利用できるように、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしくお願いします。



問い合わせ 産業振興課 / ☎0561-56-0741