

今月の
HOT
NEWS

≧ 口腔ケアは体全体の健康に直結！ ≦

歯のケアを 習慣にしましょう

「歯周病」や「予防歯科」と聞いても、「自分には関係ない」と思っている人もいるのでは。
実は40代の約50%の人が歯周病だといわれ、また、50代以上の方は治療以外で
歯科に行く機会が少ないため、「オーラルフレイル」の症状が見られる人もいます。

お話を
伺ったのは

愛豊歯科医師会
武藤直広先生

8割の人がかかっている！

歯周病と歯周病検診について

歯周病菌は全身に散らばり、全身疾患の原因となります。
検診を受けて、歯周病を予防し健康な歯で健康生活を！！

対象者 町内に住所を有する

昭和20年、24年、30年、35年、40年、45年、50年、
55年、60年、平成2年、7年生まれの人

検査内容

問診、口腔内検査、保健指導、
昭和24年生まれの人のみ口腔機能評価検診
※検診結果で要精密検査と判定された人の再検査および
治療、歯石除去などの費用は本人負担となります。

実施期間

6月1日～12月末日

負担金

400円

実施場所

町指定歯科医院（下表）

持ち物

令和7年度歯周病検診受診券（対象の人には事前に郵送しています）、
マイナ保険証などの本人確認書類、負担金

①昭和20年、24年、30年生まれの人 ②生活保護世帯の人

③町民税非課税世帯の人 ①～③の人は無料です。

ただし、②③に該当する人は事前の申請が必要となりますので、
成人保健推進室までお越しください。

★きのした歯科口腔外科
0561-38-1148

★むとう歯科医院
0561-38-2161

野々山歯科医院
0561-38-5158

白土歯科医院
052-802-8148

桃沢歯科医院
0561-39-2535

ふじはし歯科医院
0561-38-6182

おと貝歯科
052-808-3330

春木歯科・矯正歯科
0561-38-1323

もも歯科クリニック
0561-38-8938

★ナチュラルデンタルクリニック
0561-38-8110

★おかまつ歯科
052-806-8001

★よこいファミリー歯科
052-809-4618

がくデンタルクリニック
0561-38-1600

奥川歯科室
0561-41-8240

みついき歯科
0561-76-2771

とうごうみらい歯科・矯正歯科
0561-76-1782

ユウタデンタルクリニック
0561-56-7674

★すみれ歯科・こども歯科クリニック
0561-39-3355

※口腔機能評価検診が実施できる医療機関は、★マークの医療機関のみ

歯周病やその原因菌は歯を失う
原因になるだけでなく、糖尿病や
心疾患、脳卒中、誤嚥による肺炎
など全身の病気を引き起こす原因
となります。

**Q 全身の病気と歯周病の
関係について教えて！**

日本人の40歳以上の約8割が歯
周病といわれています。歯周病の
多くは日頃の歯磨きや、定期的な
歯周病検診を受けることで予防す
ることができます。

**Q どうして歯周病検診を
受けないといけないの？**

「歯医者には10数年ぶり」という患
者さんでも適切なブラッシング指導
を受けて、歯周病の進行を止めるこ
とができます。長く元気で過ごすた
めに、歯周病検診を受けましょう！

**Q 受診を迷っている人への
アドバイスを！**

歯周病検診の頻度は大人で3
6カ月に1回程度が推奨されてい
ます。虫歯や歯周病にかかりやす
いと思われる人であれば、頻度が
高くなることもあります。

**Q 歯周病検診はどれくらいの
頻度で行けばよいの？**

8020運動とは？

8020（ハチマルニイマル）運動とは、
80歳で自分の歯を20本以上保つことをめざす
歯の健康づくりの目標です。

東郷町では、8020表彰とし
て、昭和21年3月31日以前に
生まれた人で、自分の歯が
20本以上ある人を表彰して
います。



東郷町独自の取り組み

健康長寿は
お口から!

町では、町民の皆さんの歯の健康を守るため、
76歳になる人の歯科検診「口腔機能評価検診」や、
「オーラルフレイル予防教室」といった独自の取り組みを行っています。



オーラルフレイルを知っていますか?

「フレイル(虚弱)」とは、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことです。「オーラルフレイル」とは「口の虚弱」という意味で、口腔機能が衰えることをいいます。「オーラルフレイル」は自分ではわかりにくいもの。早い段階で自身の口の状態を知り、口腔機能を高めましょう。



あなたは大丈夫?

オーラルフレイルチェックポイント



1

半年前と比べて、固いものが食べづらくなった

☐

2

口の渇きが気になる

☐

3

お茶や汁物でむせることがある

☐


口腔機能評価検診

お口の健康をより高めるため、
歯周病検診と一緒に受診しましょう。



対象

町内在住で令和7年に76歳になる人(昭和24年1月1日～12月31日生まれ)

場所

町指定歯科医院(右ページの表)

期間

6月1日から12月末まで(診療日)

費用

無料(検診の結果、要精密検査と判定された場合の再検査や治療にかかる費用は、本人負担になります)

持ち物

歯周病検診受診券ハガキ(5月末頃に町から郵送されたもの)、マイナ保険証などの本人確認書類
※お手元にハガキがない人は、成人保健推進室にお問い合わせください。

検診内容

従来の歯周病検診(問診・口腔内検査・保健指導)と①～③の検査を行います。

1

そしゃく

咀嚼能力検査 ▶▶▶ 噛み合わせの状態、噛む力を調べます。

2

舌・口唇機能検査 ▶ 舌の動きや唇の動きを調べます。

3

えん下機能検査 ▶▶ 食べ物を飲み込む力を調べます。

～身体の健康はお口から～

歯周病やオーラルフレイルを予防することは、
健康で長生きするためにとても重要です。この
機会にご自身のお口の状態を確認しましょう。
※入れ歯の人も受診できます

お口の健康を維持して健康長寿を目指しましょう!

オーラルフレイル予防教室(5回コース)

対象

町内在住の65歳以上の人

日にち(初回)

【北部地区優先】10月2日(木) 【南部地区優先】10月9日(木)

時間

午前9時40分～11時30分

場所

町民会館2階

内容

歯科医師によるお口の体力測定とお口に関する講話、健康運動指導士による全身運動
音楽療法士とお口周りの筋肉を使いながら歌を歌う、各回ともに歯科衛生士による口腔・えん下体操や講話

申し込み

成人保健推進室に電話(各地区先着20人。初参加優先)