

あなたとまちがつながる



2025

7

July

[Vol.640]

広報

とうごう



参加者大募集!

今月の
HOT
NEWS

町制施行55周年記念

第31回

東郷町民レガッタを
楽しもう



Yeah!!



Enjoy!



今月の
HOT
NEWS

参加者大募集！

第31回東郷町民 レガッタを楽しもう

**30年間、水上の気持ち良さ
仲間との交流に夢中！**



一昨年は「女子156歳以上の部」で優勝しました。そして全国市町村交流レガッタの出場

ちなんでいます。昨年同様、読み聞かせ団体の名前にあわせて、入るなど、大変な部分もあるスポーツです。でもそれを上回るくらい、水上で感じる四季は気持ちがいいし、仲間とのコミュニケーションは楽しいです。東郷町は愛知池があり、ボートクラブや体験会も用意されていて環境が揃っています。ボート仲間が増えたらとてもうれしいです。

私たちは1995年の第1回大会から町民レガッタに参加し、優勝や全国大会出場も経験。今では小学生への指導もしていますが、当初はレガッタのレの字も知りませんでした。文化祭のノリで参加した第1回大会。当時勤務していた児童館の仲間や来館者さんに声を掛け、衣装を揃えたら、仮装賞をもらったんです。それが楽しくて、1997年に「こつま」を結成。チーム名はうま年の人が多かったことと、読み聞かせ団体の名前にあわせて、入るなど、大変な部分もあるスポーツです。でもそれを上回るくらい、水上で感じる四季は気持ちがいいし、仲間とのコミュニケーションは楽しいです。東郷町は愛知池があり、ボートクラブや体験会も用意されていて環境が揃っています。ボート仲間が増えたらとてもうれしいです。

権を獲得し、全国の仲間と交流してききました。予選会後のレセプションでチ



こつま
左から
仲田智子さん
岡澤京子さん
三宅多賀子さん

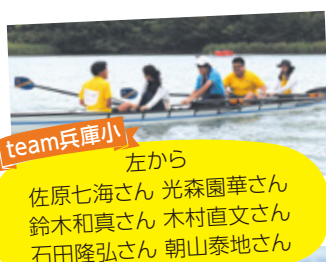
後のレセプションでチアガールのダンスを披露したところ「一緒に写真を撮って」と大盛り上がり。全国に東郷町をアピールしてきました。

ボートは、自分たちで艇を出し入れするなど、大変な部分もあるスポーツです。でもそれを上回るくらい、水上で感じる四季は気持ちがいいし、仲間とのコミュニケーションは楽しいです。東郷町は愛知池があり、ボートクラブや体験会も用意されていて環境が揃っています。ボート仲間が増えたらとてもうれしいです。

東郷町民レガッタは、町が主催するボート競技の一大イベントです。入賞歴多数のベテランチームとフレッシュなビギナーチームに、イベントの魅力を聞きました。

**兵庫小の若手の先生で結成
チームワークで優勝へ！**

兵庫小学校の教員によるチームです。2023年に校長先生の勧めで若手教員が参加しました。メンバーは20代の男女で、明るさと元気さはナンバーと自負しています。昨年度はあと一步のところで予選敗退。今年は優勝を目指します。忙しなかなか全員で練習できませんが、町民レガッタに参加することでチームワークも高まると感じています。ボートはどなたでも楽しめるスポーツなので一緒に熱い思い出を作りましょう。



team兵庫小
左から
佐原七海さん 光森園華さん
鈴木和真さん 木村直文さん
石田隆弘さん 朝山泰地さん



ボート体験会レポ。ボート

毎年4〜6月に愛知池漕艇場で行われており、ボート競技の普及や町民レガッタ参加のきっかけとなっている「ボート体験会」。体験に参加した皆さんの様子を密着しました。

あると良い

持ち物

- スポーツのしやすい服装
- 飲み物
- サンングラス
- 帽子
- 底の薄い靴

1 開会式とトレーニング

快晴の5月。トーゴーボートハウスに集合。開会式でベテランのスタッフたちから今日の説明を聞き、グループに分かれます。その後、エルゴメーターでボートの漕ぎ方を練習します。



2 準備して出発

みんな協力してボートハウスからボートやオールを運んで準備。ライフジャケットを装着したら、桟橋から乗り込んで出発。子どもたちには、スタッフが「艇は安定して沈まないから大丈夫だよ」と声を掛けました。





第31回東郷町民レガッタに参加しよう!

会場内にはキッチンカーも出店予定! 参加する人も見る人も一緒に盛り上がりましょう!

日にち

10月26日 日

会場

愛知池漕艇場 東郷コース

種目

ナックルフォア

距離

500m



種別	選手の合計年齢など	種別	選手の合計年齢など
ガッツマンの部	漕手の合計年齢が 156歳未満	レディーの部	漕手の合計年齢が 156歳未満
ジェントルマンの部	漕手の合計年齢が 156歳以上	マダム部	漕手の合計年齢が 156歳以上
グランドシニア男子の部	漕手の合計年齢が 240歳以上	グランドシニア女子の部	漕手の合計年齢が 240歳以上
		ミックスの部	漕手が 男女混成 (各2名ずつ)で 年齢制限なし

参加資格 次の2つを満たす人

- 1 町内に在住・在勤・在学している小学生以上の健康な人
(町外の方はオープン参加となります。)
※小学生が乗艇する場合は、必ず成人が1人以上乗艇すること。
- 2 町民レガッタの公式練習日に2回参加すること。
ただし、出漕経験のあるクルーは1回のみでも可。

クルー構成・申込用紙など

クルー構成上の注意事項や
公式練習などの詳細については、
町ホームページをご確認ください。



公式練習日 10月4日 土、5日 日、11日 土、12日 日 (1回90分※準備片付け含む)

参加費

1クルー 5,000円 (保険料込み)

申し込み

期間 7月2日 水 ~ 8月15日 金

方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費と合わせて町総合体育館窓口へ。

※申込用紙は、町ホームページからダウンロードまたは町総合体育館窓口で入手できます。

※申し込み後、やむを得ず参加取り消しをする場合は9月26日(金)までに生涯学習課に連絡してください。
その後の取り消しの場合、参加費の返金はできません。



問い合わせ 生涯学習課 ☎0561-38-7780 (ID:10210)

体験会参加者に
感想を聞きました!



玲海ちゃん(小5)&茜さん親子

児童館のお祭りでエルゴを体験したことがあり、ボートに興味がありました。乗ってみると水の上が楽しくて、足に力を入れて漕ぐと、風が気持ちよかったです。同じボート内で息を合わせるので、チームワークが生まれました!

みんなで協力してボートを
桟橋から引き上げ、
ボートハウスまで運んで
拭き、片付けます。おつ
かれさまでした!



4 片付け

愛知池の景色を楽しみながら、風を切ってボートを漕ぐのは快感! 「コックス(舵取り)」の舵のもと、コックスの次に座る「ストローク」が全体のリズムを刻みます。みんなの動きがピタッと揃うと、スピードに乗ることができず。はじめは難しく感じられましたが、だんだん上手く漕げるようになっていきました。



3 ボートを漕ぐ

Hi!

Check

とうごう

トピックス

TOGO TOPICS

今、知っておきたい
情報をお届けします！

TOPIC
01

参議院議員通常選挙

とき 7月20日(日)午前7時～午後8時

場所 お住まいの地区の指定された投票所(入場整理券をご確認ください。)

今回の選挙に投票できる人

年齢 7月20日現在で満18歳以上(平成19年7月21日以前に生まれた人)

住所 4月2日までに転入届を出して、3カ月以上住んでいること

投票所の入場整理券

入場整理券を世帯主あてにお送りします
(4人連記・5人以上は複数通)。

投票所へは投票する人の部分だけ切り離してお持ちください。

入場整理券がなくても投票できますので、
お気軽に投票所へお越しください。

郵便などによる不在者投票制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証の交付を受けている人のうち、障がいまたは要介護の程度により基準に該当する人は、郵送による不在者投票ができます。

事前に郵便投票証明書の交付手続きが必要です。早めにお問い合わせください。

そのほか、他市町村や病院などでの不在者投票の制度もあります。

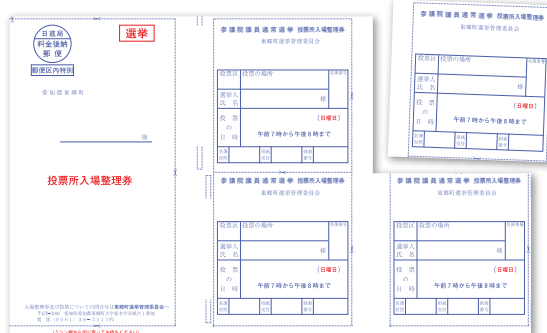
期日前投票

期 間 7月4日(金)～7月19日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 役場ロビー期日前投票所

持ち物 入場整理券
(裏面の宣誓書を事前に記入)



詳しくは、
町ホームページ
をご覧ください。

開票について

とき 7月20日(日)午後9時から

場所 役場 大会議室

この記事は選挙の実施が閣議決定される前の
情報で作成しています。

問い合わせ 総務財政課内 選挙管理委員会事務局／☎0561-38-3112

TOPIC
02

地域公共交通に関する住民懇談会および各種調査を実施します

現在の東郷町地域公共交通計画が、令和8年度に満了するに当たり、「次期東郷町地域公共交通計画」の策定準備を行います。地域公共交通に関する課題意識・ニーズを把握するために住民懇談会・各種調査を順次実施します。住民懇談会については、詳細が決まり次第、広報紙および町ホームページでお知らせします。

●地域公共交通計画とは

町では、「公共交通が暮らしとともにある 安心して住み続けられるまち」を交通将来像として、「地域公共交通計画」を策定しています。この計画は、「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにする地域公共交通のマスタープランです。

●今後の予定

令和7年 8月～ ニーズ調査(住民懇談会・アンケート調査など)
令和8年 4月～ 巡回バス路線見直しに係るワークショップ
令和8年12月～ パブリックコメントの実施
令和9年 3月 計画策定



▲町ホームページ

問い合わせ 公共交通対策室／☎0561-56-0716(ID:12739)

TOPIC
03～高齢者のための学びの場・交流の場～
とうごう学び舎第3期生
募集!

いつまでも住み慣れた地域で、元気に暮らすために、生きがいづくり、交流の場として、町内小学校区の6校で開講します。学校生活を懐かしく思い出しながら、シニア世代に役立つ講座を楽しく、一緒に学びませんか?

実施期間 9月～令和8年3月の間で各学校につき10回(入校式および修了式を含む)

対象者 町内在住の65歳以上の人

実施場所 町内小学校区6校の学校

負担金 年間2,000円(受講料+給食試食費)

定員 各校15人(申し込み多数の場合は抽選)

今年度より
給食は1回
のみと
なります。



授業の一例(昨年度実施内容より)

- ・図工「筆ペン一本で誰でも描けちゃう己書」おのれしょ
- ・生活科「訪問介護ってなあに?もしバナゲーム」
- ・保健体育「昭和歌謡でイスフラ」

課外授業(今年度実施予定)

- ・ボッチャ運動会
 - ・給食センター見学ツアー
- (※内容は変更する可能性があります)

【参加にあたっての注意事項】

- ・駐車場は原則ありません。徒歩または公共交通機関、送迎などでの来校にご協力をお願いします。
- ・学校生活になぞらえて実施するため、日直を始め学級運営に積極的にご協力をお願いします。
- ・徴収した負担金は、返金できません。

入校式(全校合同)

日時 9月10日(水)午前10時～正午

場所 いこまい館 多目的室A(駐車場あり)

内容 第1部 入校式 第2部 基調講演



入校式以降各校の9月から11月までのスケジュール

学校名	登校日	当日の時間割
東郷中学校	10月1日(水)・15日(水)・29日(水)、11月19日(水)	9時45分～ 朝の会
春木台小学校	10月7日(火)・21日(火)、11月11日(火)	10時00分～ 1時間目
諸輪小学校	10月6日(月)・20日(月)、11月10日(月)	10時45分～ 放課(休憩)
音貝小学校	9月30日(火)、10月14日(火)、11月4日(火)	10時55分～ 2時間目
高嶺小学校	10月2日(木)・16日(木)・30日(木)、11月20日(木)	11時40分～ 帰りの会
兵庫小学校	10月3日(金)・17日(金)、11月7日(金)・28日(金)	11時55分 帰宅

※各学校で異なる場合があります。

申し込み

申し込み締切: 7月31日(木) 午後5時まで

申し込み多数の場合は抽選とします。先着順ではありません。

申し込み方法: 高齢者支援課窓口、電話または右の二次元コードからLINEにて受け付け



注意 本事業について、学校に直接申し込みまたは問い合わせをしないようにお願いします。

問い合わせ 高齢者支援課 / ☎0561-56-0753 (ID:11184)

TOPIC
04

65歳以上の皆さん

令和7年度の介護保険制度

令和7年度の介護保険料が決定しました。7月中旬に保険料額の通知書と納付書を送ります。

※特別徴収(年金からの天引きの人)は通知書のみ

65歳以上の皆さんの介護保険料額

介護保険料額は、前年中の収入や所得に応じて15段階で決定します。

令和7年度介護保険料年額表(所得段階別)

所得 段階区分	対 象 者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	1 生活保護の受給者の人 2 老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の人 3 世帯全員が町民税非課税かつ本人年金収入等80万9千円以下の人(※)3	基準額×0.26(※)1	19,000円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人年金収入等80万9千円超120万円以下の人(※)3	基準額×0.35(※)1	25,500円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人年金収入等120万円超の人	基準額×0.62(※)1	45,300円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万9千円以下の人(※)3	基準額×0.88	64,300円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万9千円超の人(※)3	基準額(※)2	73,100円
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.09	79,600円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.29	94,300円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.49	108,900円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.70	124,200円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.90	138,900円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.10	153,500円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.20	160,800円
第13段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が720万円以上1,000万円未満の人	基準額×2.30	168,100円
第14段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が1,000万円以上1,500万円未満の人	基準額×2.50	182,700円
第15段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が1,500万円以上の人	基準額×2.65	193,700円

(※)1 消費税増税分を財源とした公費の投入で、保険料率と保険料額(年額)が軽減されています。

(※)2 基準額は、3年ごとに策定する介護保険事業計画の中で見直しています。令和6年度から令和8年度までの東郷町の基準額は**6,093円(月額)**です。保険料額(年額)は基準額に所得段階ごとの「保険料率」に12(月)を乗じて100円未満を切り捨てた金額です。

(※)3 国が設定する所得段階基準が見直されたため80万円から80万9千円に見直しました。

8月から新しい認定証などをお使いください



・介護保険負担割合証をお持ちの人

手続きは不要です。7月中旬に新しい介護保険負担割合証を送ります。8月1日からは新しい介護保険負担割合証をお使いください。

・介護保険負担限度額認定証または介護用品購入費助成利用券(おむつ券)をお持ちの人

6月上旬に更新のお知らせを送りました。ご利用の人は、それぞれの期日までに高齢者支援課窓口へ提出または郵送で申請してください。

問い合わせ 高齢者支援課 / ☎0561-56-0735 (ID:11953)

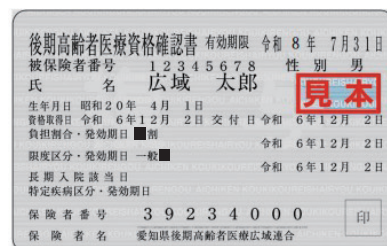
TOPIC
05

令和7年度の後期高齢者医療制度

●保険証の更新

現在お持ちの後期高齢者医療の被保険者証・資格確認書の有効期限は、令和7年7月31日です。令和6年12月2日以降は新たに保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今回は後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」が交付されます。

新しい「資格確認書」は、7月中旬から下旬に簡易書留郵便で送付します。マイナ保険証での受け付けが難しい場合は、8月1日から新しい「資格確認書」でこれまで通りの医療を受けます。



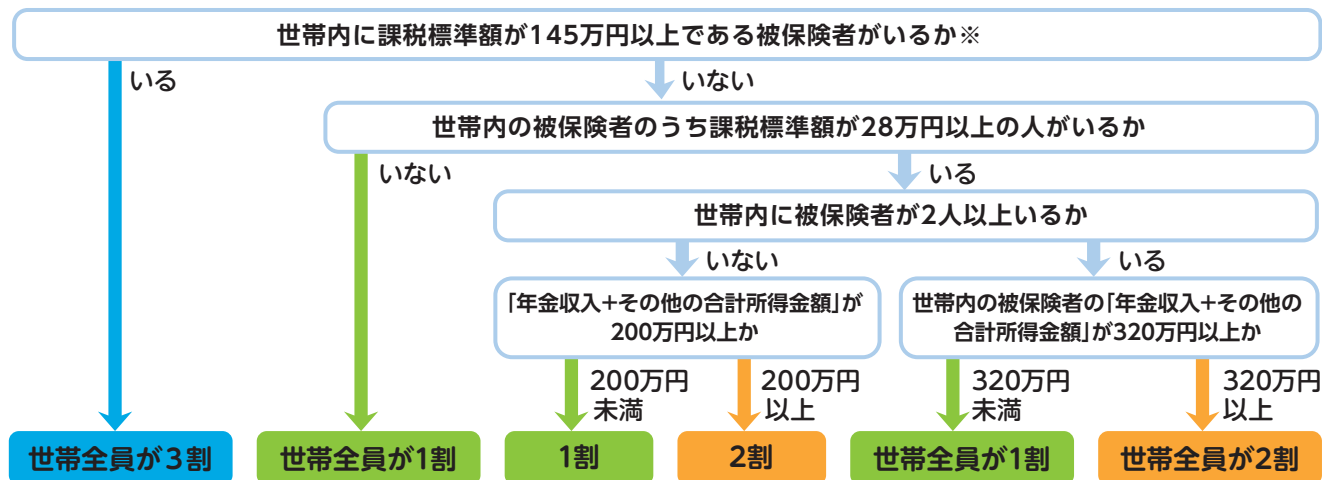
▼配達時に不在だった場合

郵便受けに案内（不在連絡票）が入ります。郵便局へ再配達依頼をするか、日進郵便局で直接受け取ってください。

●医療費の自己負担割合

医療機関で支払う医療費の自己負担割合（3割・2割・1割）は、令和6年中の所得などで判定されます。

自己負担割合の判定方法



※一定の基準・要件を満たす場合には、1割または2割になることがあります。

●保険料の決定

令和6年中の所得などにに基づき計算した「令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に対象者全員に送付します。

保険料の計算方法

保険料額は、後期高齢者医療制度加入者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。また、一定の要件に該当する人は、保険料が軽減されます。

所得割額

〔令和6年中の所得金額－基礎控除額※1〕×所得割率11.13%

均等割額

53,438円

年間保険料額
上限額80万円

※1 合計所得2400万円以下の基礎控除額43万円

あいち後期高齢者医療コールセンターのご案内

お問い合わせ

☎0570-011-558

ご利用には通話料がかかります

【時間】午前8時45分～午後5時15分（土日祝日・年末年始を除く。7月13日～8月31日は土日祝日も開設）

《ご注意》コールセンターは受信専用です。

還付金の案内や口座を指定して振り込みをさせたり、金融機関のATMの操作を指示することは一切ありません。



レシピは
こちらからも
ご覧いただけます

地域活動栄養士会 とにとクラブ が提案する

楽しく 健康レシピ



POINT!

一皿で一日に
必要な1/3の
野菜が取れます。
パプリカはβ-カロテン、
ビタミンC、ビタミンEが
豊富でおすすめの
野菜です。

栄養成分表示(1食分)

エネルギー	341kcal
たんぱく質	19g
脂質	20g
炭水化物	13g
食塩相当量	1.3g

材料 (2人分)

豚ロースしゃぶしゃぶ用……………200g
キャベツの葉……………3~4枚(200g)
しめじ……………1株(100g)
赤パプリカ……………1/4個(50g)
料理酒……………大さじ1

(たれ)

しょうゆ…大さじ1
酢…………大さじ1
砂糖…………小さじ2

ごま油…………小さじ1
きざみねぎ…大さじ1
おろししょうが…少々
おろしにんにく…少々

作り方

- 1 キャベツは芯の硬い部分を薄切りに、残りは一口大に切る。パプリカは斜め薄切りにする。しめじは小房に分ける。
- 2 豚肉は5cmほどに切る。
- 3 フライパンに野菜を入れて、上に豚肉を広げてのせ、酒大さじ1をふる。
- 4 ふたをして強火にかけ、ふつふつしてきたら弱火にして時々混ぜながら8分ほど蒸し焼きにする。
- 5 ④の材料を混ぜてたれを作り、④にかけて完成。



図書館だより

問い合わせ 町立図書館(町民会館内)/ ☎0561-38-2900

図書館ホームページ▶



図書館行事

《おはなし会》

- ▶ と き 7月5日(土)、19日(土)、26日(土)
午後2時30分~3時
- ▶ ところ 図書館内おはなしコーナー
- ▶ 内 容 絵本などの読み聞かせ
- ▶ 対 象 未就学児~小学校低学年

《お楽しみ会》

- ▶ と き 7月12日(土)午後2時30分~3時
- ▶ ところ 町民会館視聴覚室
- ▶ 内 容 大型紙芝居の読み聞かせなど
- ▶ 対 象 幼児~小学校低学年

《えほんたいむ》

- ▶ と き 7月7日(月)午前11時~11時30分
- ▶ ところ 町民会館ロビー
- ▶ 内 容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- ▶ 対 象 未就学児

《はぴばたいむ》

- ▶ と き 7月19日(土)、26日(土)
おはなし会終了時から30分程度
- ▶ ところ 図書館内おはなしコーナー
- ▶ 内 容 図書館からの誕生日カードプレゼントなど
- ▶ 対 象 乳幼児~小学3年生

7月の
休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、
28日(月)、29日(火)

今月のPICKUP

はじめてりょうり



トマト

はじめて・りょうり トマト

いまい まみ 文、かどかわ ようこ 絵
福音館書店

やさしくておいしいトマト料理レシピが
5つ記載。お子さんの食育にもおすす
めの一冊です。

大ピンチずかん



大ピンチずかん 3

鈴木 のりたけ 作
小学館

大人気作品の第3弾!子どもが出
会う世の中の様々な「大ピンチ」を
レベル順に紹介!!

NEWS119 尾三消防



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からののお知らせです。

◎問い合わせ 尾三消防組合事務局総務課 ☎0561-38-7202

令和7年度尾三消防組合一般会計当初予算についてお知らせします

本年度の予算額は、歳入歳出ともに42億9407万5千円です。歳出における主要事業として、水槽車、予防連絡車、救急車の更新などを予定しています。そのほか、尾三消防本部庁舎を建て替えるに当たり、新庁舎の基本構想を委託するための予算を計上しています。

歳入	款	科目	予算額
	1	分担金及び負担金	41億55万9千円
	2	使用料及び手数料	410万5千円
	3	国庫支出金	1711万4千円
	4	県支出金	124万8千円
	5	財産収入	791万4千円
	6	寄付金	1千円
	7	繰入金	1千円
	8	繰越金	2000万円
	9	諸収入	5573万3千円
	10	地方債	8740万円
		合計	42億9407万5千円

歳出	款	科目	予算額
	1	議会費	82万5千円
	2	総務費	36億5796万4千円
	3	消防費	4億1617万円
	4	公債費	2億1411万6千円
	5	予備費	500万円
		合計	42億9407万5千円

当組合の主な歳入は、構成市町からの分担金です。今後も住民の安全・安心のため、消防広域化によるスケールメリットを最大限に活かした組織運営に努めます。



外国語情報コーナー



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

マイナンバーカード休日夜間対応窓口・ペットボトルはペットボトルにリサイクル!

HOLIDAY AND NIGHT TIME OPERATIONS: The Residents Division will be open on Saturdays June 12 and 26, 9:00-11:45 am for procedures related to My Number Card, residence certificate, family register, Inkan registration and certificates; and on Thursday, June 17, 5:15-7:45 pm for procedures related to My Number Card (appointment required). **Attentions:** The service above does not handle address changes. My Number cards can be renewed up to 3 months before the expiration date, but once expired you will be charged an extra 1000 yen. **WHAT IS "HORIZONTAL RECYCLING" OF PET BOTTLES?:** It is an environmentally friendly recycling initiative. The law requires that PET bottles be collected separately. After cleaning and shredding, the goal is to transform them back into PET bottles (horizontal recycling). With a little effort, you can help reduce oil consumption and greenhouse gas emissions. Please take your PET bottles to a recycle station nearby or resource collection events of the community.

PLANTÃO DA DIVISÃO DE RESIDENTES: Dias 12 e 26 (sáb) das 9h às 11h45, procedimentos sobre o cartão MY NUMBER, atestado de residência, registro e certificado do carimbo pessoal. Dia 17 (qui), das 17h15 às 19h45 (apenas procedimentos do MY NUMBER), na quinta-feira é necessário agendar. *O plantão não realiza mudança de endereço. O MY NUMBER pode ser renovado até 3 meses antes da validade, caso passar da data, será cobrado 1,000 ienes para renovação, fique atento com a validade do seu cartão. **O QUE É A "RECICLAGEM HORIZONTAL" DE GARRAFA PET:** É a iniciativa ambientalmente correta de reciclagem. A lei exige que garrafas plásticas sejam coletadas separadamente. Após a limpeza e trituração, o objetivo é transformá-las novamente em garrafas plásticas (reciclagem horizontal). Com um pouquinho do seu esforço, poderá ajudar a reduzir o uso de petróleo e emissões de gases de efeito estufa. Colaborarem, levando as garrafas pet até estações de reciclagem ou reciclagem do bairro.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)



NEWSなPHOTO

東郷町の皆さんが参加したイベントの様子を、写真と共にをご紹介します！



5/24

土

変身！

カラフルに

小学校の遊具が

5/31

土

地域のひと協力して
学校をきれいに



5/31

土

兵庫小学校「メンテナンス大作戦」

兵庫小学校で、PTA主催のボランティアによる校内美化活動が行われ、保護者や児童、教職員、地元企業の方々など、70人を超える有志が集まりました。

子どもたちは慣れない手つきながらも、草刈りなどの作業に一生懸命取り組みました。保護者に学校のことを話してコミュニケーションをとり、協力し合う姿が印象的でした。地元企業の皆さんも、会社のトラックや草刈り機を持ち寄り、力仕事に尽力していました。

子どもたちの学び舎への大切な思いが地域全体から感じられ、温かい気持ちになる活動でした。

5/24

土

青年部による遊具の塗装ボランティア

音貝小学校のグラウンドで、東郷町商工会青年部の有志による遊具の塗装作業が行われました。色あせていた遊具がカラフルに塗り替えられ、子どもたちが思わず駆け寄りたくなるような、明るく楽しい雰囲気になった。

5回目となる今回、作業は笑い声も交えて和やかに進行。手際よく進めながらも、仕上がりの細部までこだわる様子には頼もしさを感じられました。

作業を終えた青年部部長の小笠原拓哉さんは「これからも仲間と一緒に、地域に喜ばれる活動を続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。

HAPPYバス 7月のお誕生日のお友達を紹介します。

白鳥

ほそ だ らん
細田 蘭ちゃん

1歳

1歳のお誕生日おめでとう！
パパとママの宝物です😊
だいすきだよ♡

白鳥

しみず あやか
清水 絢夏ちゃん

3歳

3歳の誕生日おめでとう！
大笑いする時の
表情が大好きだよ♡
元気で楽しく過ごそうね☆

白土

すず き ゆ な
鈴木 夢奈ちゃん

7歳

\\7歳のお誕生日
おめでとう！//
優しくて友達想いの夢奈☆
そんな夢奈がだいすき♡

白土

きた お な の か
北尾 菜乃花ちゃん

1歳

なのちゃん
誕生日おめでとう♡
これからも一緒にたくさん
の思い出を作ろうね！大好き！

御岳

まつ だ みなと
松田 湊くん

1歳

1歳のお誕生日おめでとう！
パパもママもお兄ちゃんも
ミナくんが大好きだよ！

和合

みずかわ かいし
水川 海志くん

1歳

1歳おめでとう！
元気に生まれてきてくれて
ありがとう♡
どんどん大きくなーれ♪

和合

いわさか ごろう
岩坂 吾朗くん

3歳

3歳のお誕生日おめでとう！
歌と車が大好きなニコニコ
ごろちゃん♪
大好きだよ♡

清水

たか ぎ りつき
高木 律己くん

1歳

りっくんのくしゃみ一つで、
夫婦の疲れが
吹っ飛びます！

清水

もり みなと
森 湊くん

1歳

1歳おめでとう！
いつも笑顔な湊が
だいすき♡これからも
元気にすくすくと育ってね♪

兵庫

なかむら かなで
中村 心奏くん

4歳

いつもみんなを笑顔にして
くれるかなちゃん*
生まれてきてくれて
ありがとう♡

北山台

やまな そら
山名 咲良ちゃん

2歳

お誕生日おめでとう！
これからも明るい笑顔で
元気にすくすくと
大きくなってね！

北山台

かわさき はく るい
川崎 葉琉くん・琉生くん

3歳

3歳のお誕生日おめでとう！
2人いれば楽しさ2倍！
たくましく大きくなあれ♡

春木台

の ぐち まひろ
野口 真弘ちゃん

3歳

気づけばもう3歳！
お誕生日おめでとう☆
いつも楽しくてくれてありがとう！
幸せです♡大大大大好きー！♡

掲載する お子さんを募集中!

- 保護者とお子さんの氏名(よみ) ●生年月日 ●性別 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント(40文字以内)
- お子さんの画像データを情報広報課へメール tgo-johokoho@town.aichi-togo.lg.jp

※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

9月生まれ:7月10日(木) 10月生まれ:8月8日(金) 先着15人まで



東郷町暮らしの便利帳を全世帯に配布します

この便利帳は、町と(株)サイネックスが官民協働で制作したものです。地域の各団体や民間事業者の皆さんからの広告掲載料を活用し、町内の全世帯へ無償配布します。

各種手続きなどの「行政情報」、町の魅力やイベントを紹介する「地域情報」、「医療機関マップ」など、生活に役立つ情報が満載です。各家庭の『わが街事典』として、さまざまな場面でご利用ください。

配布時期 7月中に開始し、月末までに完了予定(天候状況等によって延長する場合あり)

配布方法 配布担当者証を携帯した(株)サイネックスの配布員が、町内全世帯にポスティング

(問い合わせ) 情報広報課 ☎0561-38-3111

ファミリーサポート (ID:5798)

問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は、次の説明会に参加してください。

時 7月4日(金) 午前10時～11時

場 いこまい館 和室

内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

持 筆記用具、免許証など住所が分かるもの

申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674 予約優先

他 子の同伴可(託児なし)



子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

問 ☎0561-38-9881

ふれあい広場～同学年親子での交流タイム～

1歳児さんあつまれ～水遊び～

時 1日(火) 午前10時～

対 令和5年度生まれ

2歳児さんあつまれ～水遊び～

時 11日(金) 午前10時～

対 令和4年度生まれ

持 <1・2歳児>水着または濡れてもよい服装、帽子、着替え、タオル、レジ袋、飲み物(親子ともに)※保護者も濡れてもよい服装・靴でお越しください。

0歳児さんあつまれ～感触遊び～

時 17日(木) 午前10時30分～

対 令和6年度生まれ

持 汚れてもよい服装、必要な人は着替え、タオル、飲み物(親子ともに)

大きくなったかな(身体測定)

時 2日(水)、3日(木)、4日(金)

開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

内 成長記録をつけてみませんか?

ママストレッチ★

時 9日(水) 午前10時15分～11時15分

内 自律神経の整え方、産後脳を卒業+セルフケア

講 産後指導士 畠山 りな先生

¥ 200円(当日徴収。お釣りの用意はできません)

定 親子15組 持 飲み物(親子ともに)、バスタオル

教えて! 保健師さん★

時 18日(金) 午前10時30分～11時30分

内 3歳までの発達・関わり方や過ごし方、個別相談、身体測定(希望者)

講 町保健師 定 親子15組程度 持 母子健康手帳

★がついているイベントは予約制です。(町内在住者優先) 事前にセンター内でご予約ください。※申し込みは1週間前より受け付け開始。園庭・ホールを開放する日もあります。支援センターへ直接ご確認ください。

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

問 ☎0561-56-3790

助産師まおさん(双子ママ)と多胎家庭交流会★

時 2日(水) 午前10時～

対 多胎児とその保護者、多胎児妊娠中の人

内 身体測定、水遊び、フォトスポット、自由遊び、フリートーク

育児発達相談日

時 3日(木) 午前9時30分～正午、

15日(火) 午後1時～3時30分

講 公認心理師 前野みさお先生

初めての水遊び

時 8日(火)、18日(金)、24日(木)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対 お座りができて腰が座っている子

持 バスタオル、水遊びパンツ

他 雨天および気温・水温が低い日は中止します。水に入る時間は1人当たり15分程度です。

0歳交流会～ベビービクス～

時 10日(木) 午前10時30分～

内 ベビーマッサージから始め、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど。ベビービクスで親子の絆を育もう。

講 山内雅子先生

持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

おひさま講座～子育てが楽しくなる

モンテッソーリ教育戸～★

時 19日(土) 午前10時30分～

内 子育てが楽しくなるモンテッソーリ教育を学んでいきましょう♪(入門編)

講 こども教室Brio 安江秋先生

備 入門編、実践編の2回講座です。

実践編は8月23日開催予定です。

どちらかみの参加もOKです。

すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 23日(水) 午後1時～3時

内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

おひさま教室(1歳からのお集まり)

時 29日(火) 午前10時30分～

内 スカーフで遊ぼう。誕生会もします。7月生まれのお友だち集まれ。

持 飲み物



★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。※「おひさま講座」の申し込みは7月1日(火)より受け付け開始。※「多胎家庭交流会」は予約優先(電話または来所)。お気軽にお問い合わせください。

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

問 ☎0561-76-6881

水遊び

時 1日(火)、2日(水)、24日(木)、29日(火)

午前10時30分～正午

持 着替え、タオル、帽子、水筒

100万人ライブ

時 4日(金) 午前11時～

内 バイオリンの音色に触れましょう。

作って遊ぼう

時 4日(金)～随時開催 午前10時～午後2時

内 作ったもので遊びましょう。

絵本の日

時 7日(月) 午前10時30分～

内 みんなで絵本を見ましょう。

赤ちゃん広場

時 10日(木) 午前10時～11時

内 ふれあい遊びや身体測定

対 0歳児

持 バスタオル(測定時に必要)

親子体操★

時 14日(月) 午前10時30分～11時10分

内 親子で身体を動かして楽しみましょう。

定 10組 持 水筒・汗拭きタオル

誕生会

時 16日(水) 午前10時～

内 大きくなったことを喜び、写真を撮りましょう。

パパとママのストレッチ★

時 22日(火) 午前10時～

内 日ごろの疲れをストレッチして解消しましょう。

定 10人 持 水筒、汗拭きタオル

身体測定

時 23日(水)①午前10時～②午後1時～

持 バスタオル(乳児のみ)

★がついているイベントは予約制です。(町内在住者優先) 事前にセンター内でご予約ください。※申し込みは7月1日(火)より受け付け開始

親と子の健康スケジュール

こども保健推進室
☎0561-37-5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは、令和7年度保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

7月のイベント

[illegible][illegible]

※は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561・38・3531

あそんでポン※ 3日(木)七夕
読み聞かせ※ 8日(火)
ふらっとカフェ※ 9日(水)
夏のおたのしみ会
31日(木)
がらんがらんタイム※
平日午前11時30分～



西部児童館 ☎052・801・2777

ふらっとカフェ※ 4日(金)
親子deくるりんぱ※
11日(金)夏まつり
読み聞かせ※
16日(水)
ころころたまご※
平日午前11時30分～



中部児童館 ☎0561・38・6000

トントンプ※ 4日(金)なつまつり
読み聞かせ※ 9日(水)
ふらっとカフェ※ 11日(金)
幼児親子水あそび
22日・29日(火)
わくわくファミリー
水あそび 26日(土)
チューチュータイム※ 平日午前11時30分～



東部児童館 ☎0561・38・7100

ふらっとカフェ※ 3日(木)
 読み聞かせ※ 10日(木)
 ともだちつくろ!※
 10日(木)読み聞かせ&
 みんなであそぼ
 17日(木)うごいてあそぼ
 30日(水)夏のおたのしみ会
 ぴったりに※
 平日午前11時40分〜



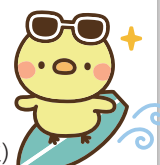
南部児童館 ☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※
3日(木)七夕会
10日(木)うごいてあそぼ
さんさんファミリー※
5日(土)水遊び
読み聞かせ※ 10日(木)
ふらっとカフェ※ 17日(木)
夏のあそぼう会 30日(水)
ほかほかフレンズ※ 平日午前11時45分～



兵庫児童館 ☎0561・37・1973

のびすく広場※ 11日(金)夏まつり
 どようのびすく※
 12日(土)パパあそび
 おやっとカフェ※ 17日(木)
 チョキチョコラボ(工作)
 17日(木)
 まるスポ(運動遊び) 23日(水)
 夏のおたのしみ会 25日(金)
 まいにちすくすく※ 平日午前11時45分～



7月のマイナンバーカード 休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口

住民課／ ☎ 0561-56-0731

日(曜日)	時 間	その他
7月12日(土) 7月26日(土) 【8月は9日(土)、23日(土)】	午前9時～正午 ※受付は午前11時45分まで	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、印鑑登録証明書・住民票の写し・戸籍謄抄本などの発行(広域交付除く)、印鑑登録申請
7月17日(木) 【8月は21日(木)】	午後5時15分～8時 ※受付は午後7時45分まで	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ ※要事前予約(前日までに)

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)
各手続の持ち物などは町ホームページをご覧ください。

ホーム 組織で探す 住民課 業務案内 届出・証明 住民票 住民票等諸証明休日発行

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは、住民課へお問い合わせください。

※マイナンバーカード・電子証明書の更新は、有効期限通知書がなくても有効期限の3カ月前から手続きできます。

※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。



町ホームページ
はこちら

LINE マイナンバーカードをお持ちの人であれば、町LINE公式アカウントからの申請で
住民票の写しおよび印鑑登録証明書を郵送(郵送料はお客様負担)で取得で
きます。



町ホーム
ページ
はこちら

まちの人口と世帯 一令和7年5月31日現在一

人口 43,866人(-11) 男 22,008人(3) 女 21,858人(-14) 世帯数 18,895世帯(7) ()内は対前月比

町内の交通事故状況(5月)

死亡 0人(0人) 重傷 0人(1人) 軽傷 11人(24人) ()内は令和7年度の累計

東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 森林環境税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
7月	7月31日(木)	—	—	2期	1期	1期	1期	1期(一括)	7月

注 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。

注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

注 金融機関で大量の硬貨を使用して納付する場合、取扱手数料が発生する場合があります(詳しくは、各金融機関へお問い合わせください)。

※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ「PayPay」「PayB」「auPay」「FamiPay」「d払い」
で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

対象 町県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、
国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

必要 スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

方法 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されている
バーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用や
パケット代は利用者負担です。



詳しくは、町ホームページを
ご覧ください
(ID:5677)

困りごと・悩みごととは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

差別や偏見などによる人権相談

時 7月2日、8月6日(水) 午後1時～3時
上記のほか、随時予約受け付け可
場 地域協働課
内 いじめ、差別など人権全般に関する相談
相 人権擁護委員
申 地域協働課 ☎0561-56-0727 ★
法務局の人権相談専用電話
「みんなの人権110番」(0570-003-110)
もご利用ください。

行政相談

時 7月3日、8月7日(木)
午後1時30分～3時30分 **場** 地域協働課
内 国などの行政全般に関する意見、相談
相 行政相談委員
問 地域協働課 ☎0561-56-0727※電話相談も可
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」
(0570-090110) もご利用ください。

無料法律相談

時 7月24日(木)
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分
場 地域協働課
内 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談
(1人25分以内、10人まで)
相 弁護士
申 地域協働課 7月14日(月) 午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

消費生活相談

時 毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、
毎週金曜日(祝日を除く) 午後1時～4時
(受付は、終了時間の30分前まで)
場 地域協働課
内 悪質商法、契約や解約の
トラブルなどに関する相談
相 消費生活相談員
問 地域協働課 ☎0561-38-3111
※電話相談も可

司法書士相談

時 7月16日(水) 午後1時30分～5時
場 地域協働課
内 登記、相続、成年後見、多重債務に関する
無料相談 **相** 司法書士
申 地域協働課 7月1日(火) 午前8時30分から
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

労働相談

時 7月9日、8月13日(水)
午後1時30分～4時※事前予約優先
場 役場2階 第5会議室
内 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、
年金などの労働問題
相 社会保険労務士
問 産業振興課 ☎0561-56-0741

こども・子育て相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
場 いこまい館2階 こども保健推進室
内 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に
関する相談(電話相談可)
相 子ども家庭支援員および保健師
問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813
※事前予約優先

母子父子家庭など 自立・就業支援相談

時 7月16日、8月20日(水) 午前10時～午後3時30分
場 役場2階 第5会議室
内 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談
相 愛知県の母子・父子自立支援員
問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813
※事前予約優先

女性の悩みごと相談

時 毎月第2・第4木曜日午前10時～午後3時30分
場 役場2階 第5会議室
内 配偶者からの暴力など、女性福祉に関する
相談(電話相談可)
相 愛知県の女性相談支援員
問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813
※事前予約優先

からだ・こころの健康相談

時 毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時～正午
場 成人保健推進室
内 保健師によるからだや、こころに関する相談
相 保健師
問 成人保健推進室 ☎0561-56-0758
※来庁の場合は要予約

障がいのある人の相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)
①午前9時～午後5時
②午前9時～午後4時
場 ①町障がい者相談支援センター「ローゼル」
(諸輪北山158-90 社会福祉協議会1階)
②町委託相談支援事業所「ファイン」(役
場1階)
内 生活や就労の困りごと、障害福祉サービ
スの利用など ①身体、知的障がいおよび難
病の人 ②身体、知的、精神障がい、難病の
人および障がい児
相 ①「ローゼル」職員 ②「ファイン」職員
問 ①「ローゼル」☎0561-39-0994
②福祉課 ☎0561-56-0732

ひきこもり相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
場 東郷町ひきこもり相談窓口「トモニ」(役場1階 福祉課内)
内 主に15～64歳のひきこもりに関する相談(電話相談可)
相 「トモニ」相談員
申 「トモニ」☎0561-56-0763
✉ tgo-fukushi-tomoni@town.aichi-togo.lg.jp

みんなの栄養相談

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
場 成人保健推進室
内 管理栄養士による栄養相談、食生活に関
する相談など **相** 管理栄養士
申 成人保健推進室 ☎0561-56-0758 ★

家庭訪問

時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時(電話でご連絡ください)
場 希望者宅
内 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに
関することの相談を行います。 **相** 保健師
申 こども保健推進室 ☎0561-37-5813 ★
※事前予約制
成人保健推進室 ☎0561-56-0758 ★

高齢者総合相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く)
①午前8時30分～午後5時15分
②午前8時45分～午後5時30分
場 ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)
②町南部地域包括支援センター東郷苑
(春木下正業廻間4337-13 愛厚ホーム東郷苑内)
内 高齢者の生活全般や介護など
▼相談できる対象の地域
①諸輪、和合、和合ヶ丘、諸輪住宅、白鳥、
御岳、押草団地南、押草団地北、北山台
②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、
西白土、清水、兵庫、三ツ池
相 地域包括支援センター職員
申 ①町北部地域包括支援センター☎0561-38-8551
②町南部地域包括支援センター東郷苑☎0561-56-3112

成年後見相談

時 毎月第3木曜日 ①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分 ③午後3時
30分～4時15分 **場** 役場1階 第1会議室
内 判断能力が不十分な人の成年後見制度利
用についての相談
相 尾張東部権利擁護支援センター相談員
申 尾張東部権利擁護支援センター
「あすライツ」☎0561-75-5008 ★

教育相談

時 毎週月～金曜日(随時)(祝日を除く) 午前9時～午後3時
場 ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)
内 就学、いじめや不登校、家庭教育など
相 支援員
申 ハートフル東郷 ☎0561-38-4334 ★

心の教育相談

時 毎月第3金曜日(7月、2月は第2金曜日、8月は第4水曜日)
午前9時～午後3時(祝日を除く) 1回45分、要事前予約
場 ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)
内 就学、いじめや不登校、家庭教育など
相 臨床心理士 **問** ハートフル東郷 ☎0561-38-4334

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



シニアいきいき 7月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
		7/1 まちかど・いきいきカフェ 時 9:30～11:00 場 nico cafe	2 TOGOまちかど運動教室 時 9:30～10:45 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 10:00～12:30 場 いこまい館 和室ひだまり	3 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～11:15 場 北山台コミュニティセンター 時 13:30～14:50 場 諸輪公民館 写経体験 時 9:00～12:00 場 紫雲殿 東郷斎場 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室	4 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～11:15 場 白鳥コミュニティセンター	5
6 ほくぶ茶屋 時 10:00～11:30 場 いこまい館 調理室・ランチルーム	7 TOGOまちかど運動教室 時 13:30～14:45 場 白土コミュニティセンター	8	9 TOGOまちかど運動教室 時 9:30～10:45 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 10:00～12:30 場 いこまい館 和室ひだまり	10 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～10:50 場 傍示本公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 ふれあいサロン★ 時 14:00～15:00, 15:30～16:30 場 キョーワ薬局東郷店 健康たまり場 時 13:30～15:00 場 部田コミュニティセンター	11 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～11:15 場 白鳥コミュニティセンター 時 9:30～10:00 場 清水コミュニティセンター 時 9:30～10:45 場 春木台コミュニティセンター	12
13 お元氣サロン★ 時 13:30～15:00 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵 カフェ東郷庵★ 時 10:00～12:30 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵	14 TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 13:30～14:45 場 白土コミュニティセンター 介護予防体操教室 時 10:00～11:15 場 いこまい館 多目的室A	15	16 TOGOまちかど運動教室 時 9:30～10:45 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 えがおカフェ★ 時 10:00～12:30 場 いこまい館 和室ひだまり	17 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～11:15 場 北山台コミュニティセンター 時 13:30～14:50 場 諸輪公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 ほくぶ茶屋 時 10:00～11:30 場 いこまい館 調理室・ランチルーム 健康づくりリーダーによる健康体操講座 時 10:00～11:30 場 いこまい館 多目的室A	18 TOGOまちかど運動教室 まちかど保健室 時 10:00～11:15 場 白鳥コミュニティセンター さくらんぼ★ 時 10:00～12:30 場 いこまい館 調理室・ランチルーム なごやひがし整形外科健康教室 時 14:00～15:00 場 清水コミュニティセンター	19 TOGOまちかど運動教室 時 11:00～12:00 場 和合ヶ丘コミュニティセンター 健康測定会 時 第1部 10:00～13:00 第2部 14:00～17:00 場 V-drug東郷西店 ふれあいサロン 時 14:30～16:30 場 キョーワ薬局東郷店
20	21 海の日	22	23 TOGOまちかど運動教室 時 9:30～10:45 場 祐福寺公民館 元氣アップ教室はつらつコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 脳年齢測定会 時 9:00～16:00 場 キョーワ薬局東郷店 えがおカフェ★ 時 10:00～12:30 場 いこまい館 和室ひだまり	24 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～10:50 場 傍示本公民館 元氣アップ教室いきいきコース★ 時 10:00～11:30 場 町総合体育館 多目的運動室 ふれあいサロン★ 時 14:00～15:00, 15:30～16:30 場 キョーワ薬局東郷店	25 TOGOまちかど運動教室 時 10:00～11:15 場 白鳥コミュニティセンター 時 9:30～10:45 場 春木台コミュニティセンター とうごうみらい歯科健康教室★ 時 10:30～11:30 場 とうごうみらい歯科・矯正歯科	26
27 お元氣サロン★ 時 13:30～15:00 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵 カフェ東郷庵★ 時 10:00～12:30 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵	28 TOGOまちかど運動教室 時 13:30～14:45 場 白土コミュニティセンター 介護予防体操教室 時 10:00～11:15 場 いこまい館 多目的室A	29	30			

介護予防教室 写経体験 (ID:3734)

時 7月3日(木) 午前9時～正午の内にお願いします。
 場 紫雲殿 東郷斎場(春木白土2-114)
 ￥ 無料 持 小筆
 申 不要 問 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

V・drug東郷西店 健康測定会 (ID:3734)

時 7月19日(土) 【第1部】午前10時～午後1時
 【第2部】午後2時～5時
 場 V・drug東郷西店(兵庫2-2)
 内 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談
 対 誰でも(社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)
 ￥ 無料 持 社会参加ポイント手帳 申 不要
 他 第1部は非常に混み合います。可能な人は第2部をご利用ください。
 問 V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

健康づくりリーダーによる介護予防体操教室 (ID:3732)

時 7月14日、28日(月) 午前10時～11時15分
 場 いこまい館 多目的室A
 内 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。
 ￥ 1回 100円 持 タオル、水分補給用飲み物
 他 動きやすい服装でお越しください。
 申 不要 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

元気アップ教室いきいきコース (ID:3732)

時 7月3日、10日、17日、24日(木)
 午前10時～11時30分
 場 町総合体育館 多目的運動室
 内 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。
 ￥ 1ヵ月 1,000円
 持 タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物
 他 動きやすい服装でお越しください。
 申 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

元気アップ教室はつらつコース (ID:3732)

時 7月2日、9日、16日、23日(水) 午前10時～11時30分
 場 町総合体育館 多目的運動室
 内 正しい歩き方が分かるウォーキング、道具を用いた筋力トレーニング、音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動など様々な運動を日替わりで行います。
 対 原則町内在住の65歳以上の人
 ￥ 1ヵ月 1,000円
 持 タオル・室内用運動靴・水分補給用飲み物
 他 動きやすい服装でお越しください。
 申 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

健康づくりリーダーによる健康体操講座 (ID:3066)

問 成人保健推進室 ☎0561-56-0758

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしましょう。
 時 7月17日(木) 午前10時～11時30分 受付 午前9時50分～
 場 いこまい館 多目的室A
 内 心身のリフレッシュを目的とした体操
 講 健康づくりリーダー
 対 町内在住者(シニア向けの教室です) 定 なし
 ￥ 1回100円
 持 飲み物、タオル、運動靴、社会参加ポイント手帳
 他 社会参加ポイント対象 申 不要

介護予防教室

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

対 原則町内在住の65歳以上の人
 ※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

お元気サロン (ID:3734)

時 ①7月13日(日) ②27日(日) 午後1時30分～3時
 場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵
 (春木下正葉廻間4337-13)
 内 ①座ってできる簡単な体操②お口の健康講座
 ￥ 無料
 申 問 前日までに町南部地域包括支援センター
 東郷苑 ☎0561-56-3112

TOGOまちかど運動教室 (ID:3732)

時 【白鳥】7月4日、11日、18日、25日(金) 午前10時～11時15分(18日はまちかど保健室同時開催)
 【白土】7月7日、14日、28日(月) 午後1時30分～2時45分(14日はまちかど保健室同時開催)
 【清水】7月11日(金) 午前9時30分～10時
 【北山台】7月3日、17日(木) 午前10時～11時15分
 【春木台】7月11日、25日(金) 午前9時30分～10時45分(25日は春木台いきいきCafé同時開催)
 【和合ヶ丘】7月19日(土) 午前11時～正午
 【傍示本】7月10日、24日(木) 午前10時～10時50分
 【諸輪】7月3日、17日(木) 午後1時30分～2時50分
 【祐福寺】7月2日、9日、16日、23日(水) 午前9時30分～10時45分
 場 各地区コミュニティセンター・公民館
 内 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。
 ￥ 無料
 持 タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴(祐福寺は運動靴不要)
 他 動きやすい服装でお越しください。清水地区は清水いきいきサロン、春木台地区は春木台いきいきCafé(25日のみ)、和合ヶ丘地区は土曜サロン、傍示本地区は傍示本みんなのサロンと同時開催です。
 申 不要 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

認知症支援

問 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

カフェ東郷庵 (ID:3305)

お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人の集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 7月13日、27日(日) 午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵(春木下正葉廻間4337-13) **パ** じゅんかい君「春木台五丁目」

対 誰でも **¥** 1回100円(飲み物代)

申 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112

ほくぶ茶屋 (ID:3305)

認知症の人、その家族、地域の人などどなたでも通えるあったかサロンです。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。

時 7月6日(日)、17日(木) 午前10時～11時30分

場 いこまい館 調理室・ランチルーム

対 誰でも **¥** 無料 **申** 不要

問 町北部地域包括支援センター ☎0561-38-8551

まちかど・いきいきカフェ (ID:3305)

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

時 7月1日(火) 午前9時30分～11時

場 nico cafe (春木和合前田2222-3)

パ じゅんかい君「いこまい館」 **対** 誰でも

¥ ワンドリンク制、その他負担金なし

申 不要

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ) (ID:3305)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合しましょう。

時 7月2日、9日、16日、23日(水) 午前10時～午後0時30分

場 いこまい館 和室ひだまり **対** 認知症の本人

¥ 参加費500円

昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

認知症の本人と家族のいこいの場(さくらんぼ) (ID:3305)

認知症の当事者と家族が、好きなこと、やりたいことを一緒に実現する場です。仲間づくりや専門職への相談もできます。認知症の告知を受けて不安な人など、ご参加ください。

時 7月18日(金) 午前10時～午後0時30分

場 いこまい館 調理室・ランチルーム

対 認知症の本人とご家族

¥ 参加費200円 別途昼食代など(当日決めることがあります)

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

ふれあいサロン (ID:3734)

時 ①7月10日(木) ②7月24日(木) ③7月19日(土)

①②午後2時～3時、午後3時30分～4時30分

③午後2時30分～4時30分

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)

内 ①②「金魚鉢ゼリー」③「夏祭り」 **¥** 無料

持 ①②エプロン、三角巾、社会参加ポイント手帳
③社会参加ポイント手帳

申 ①②要予約③不要

問 キョーワ薬局 東郷店 ☎0561-56-3700

脳年齢測定会 (ID:3734)

時 7月23日(水) 午前9時～午後4時

場 キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)

内 タッチパネルを使用して、情報処理能力や脳の元気度、有効活用度を分析し、脳の年齢を総合的に判断します。

¥ 無料 **申** 不要

問 キョーワ薬局 東郷店 ☎0561-56-3700

とうごうみらい歯科健康教室

時 7月25日(金) 午前10時30分～11時30分

場 とうごうみらい歯科・矯正歯科(春木申下9)

内 人生ゲーム、オーラルフレイルと栄養について

対 町内在住の65歳以上の人(40歳以上の人でも参加可)

¥ 無料 **持** 社会参加ポイント手帳

申 電話または医院受付にて申し込み **定** 10人

他 参加者に口腔ケアグッズプレゼント

問 とうごうみらい歯科・矯正歯科 ☎0561-76-1782

なごやひがし整形外科健康教室

時 7月18日(金) 午後2時～3時

場 清水コミュニティセンター

内 ミニ講話①「その肩の痛みの原因は…!?」

②「リハビリスタッフによる運動支援の実践」

対 町内在住の65歳以上の人 **¥** 無料

持 社会参加ポイント手帳 **申** 不要

問 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック

☎052-680-8375

目指せ元気に100歳!健康たまり場

時 7月10日(木) 午後1時30分～3時

場 部田コミュニティセンター

内 体操・ミニ講話など **¥** 無料

持 タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴、社会参加ポイント手帳

他 動きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0753



情報 PICK UP!!

記事に表記しているページIDを使って、
町ホームページで記事の
該当ページを検索できます。

みんなの伝言板

剣道体験教室・参加者募集

剣道教室(六然会)は、週2回の稽古を行っています。
お気軽にご連絡ください。

時 8/2、9、23、30(土)9時～ 場 町総合体育館 武道場
対 年長、小学生、中学生 ￥無料
持 飲み物、タオル、動きやすい服装 申 問 伊東
☎ 090-8671-3499または✉ rikuzenkai@gmail.com

石川書道教室 生徒募集

大人も子どもも学べます。

時 木曜17時～、日曜9時30分～ 場 東郷町春木西前6062-4
定 それぞれ4名 ￥4回体験無料
申 問 石川清暁 ☎ 090-1864-8032

親子クッキング(米粉ピザ)

親子で米粉のピザを作ろう!!

時 7/30(水) 11時～13時 場 いこまい館ランチルーム
対 誰でも 定 12～15名(6家族程度)
¥ 一人800円(親子ペア割あり)
申 インスタグラム BASEOFHAPPINESS.23 問 インスタDMIにて

!野球やろうぜ!

東郷ファイヤーズです。4年生の追加募集です。
詳しくはインスタで検索!

時 毎週土日 場 東郷小学校 対 小学4年生の男女
定 5名 ￥体験無料 持 動きやすい服装
講 監督、コーチ 申 問 インスタ[togofires]で検索

みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

記事を投稿できる人 町内で活動する町民団体など

申し込み期間 9月号…7/15(火) まで

申 掲載申請書(町ホームページで入手可)を情報広報課へ。
問 情報広報課 ☎ 0561-38-3111(代表)

イベント

家族介護者向けミニ講座(ID:11208)

高齢者支援課／☎ 0561-56-0753

家族を介護している人向けに、講義と座談会を行います。コーヒーを飲みながら、ゆったり介護に関する相談や情報交換ができます。
時 7月15日(火)午後1時30分～3時30分 場 いこまい館 多目的室B
内 『初めて知った!要支援・要介護の当事者に聞いた、自宅での困りごと(家族対応と工夫、簡単な体験)』

講 藤田医科大学 講師 都築 晃氏

対 ご家族の介護をしている人やご本人、家族介護について学びたい人・情報交換したい人 定 15人程度 ￥無料

申 前日までに高齢者支援課の窓口、または電話でお申し込みください。

スポーツ

家族体力つくりの日(ID:2645)

生涯学習課／☎ 0561-38-7780

気軽に運動に親しんでもらうためのスポーツイベントです。お一人でもお友達やご家族と一緒にでもお気軽にご参加ください。音貝小および高嶺小は、参議院議員通常選挙の投票所になると想定されるため、実施しません。

時 7月20日(日)午前9時30分～11時

場 町内各小学校(体育館・グラウンド)

内 東郷小…タスポニー・ティーボール・ファミリーバドミントン・バドミントン、春木台小…バドミントン・ポッチャ・ティーボール、諸輪小…夢ボール・ドッジビー・グラウンドゴルフ、兵庫小…夢ボール、バドミントン※実施種目の紹介については、町ホームページをご覧ください。

講 町スポーツ推進委員、体力づくり推進委員 ￥無料

持 飲み物、運動できる服装、運動靴(体育館の活動に参加する場合は室内用) 申 不要

愛知駅伝町代表候補選手練習会(ID:12455)

生涯学習課／☎ 0561-38-7780

12月6日(土)に開催される愛知駅伝に向け、9月に町代表選手選考会を実施予定です。選考会に参加する選手を強化・育成するための練習会を実施していますので、お気軽にご参加ください。練習会の日程や場所など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

時 毎週火曜日 午後7時から 場 いこまい館 芝生広場

対 町内在住・在勤・在学者で、愛知駅伝に町代表選手として参加する意思がある人。※小中学生は、保護者が町内在住であれば参加可能 ￥無料

申 事前に練習会参加申込書を生涯学習課にご提出ください。

FAX 0561-38-0066 ✉ tgo-shogai@town.aichi-togo.lg.jp

【スポーツ結果】第49回町民春季弓道大会

時 4月20日(日) 場 町総合体育館弓道場

内 一般男子の部 ①丹下智史、一般女子の部 ①鈴木純、金的賞 宇野知江

他 参加者37人

【スポーツ結果】

第36回町民ミックスダブルステニス大会

時 4月20日(日) 場 愛知池運動公園テニスコート

内 一般の部①園田龍・園田咲帆

120歳以上の部①高塚敏夫・田中良明

他 参加者32人(16チーム)

【兵庫小学校プール開放の終了のお知らせ

生涯学習課／☎ 0561-38-7780

毎年8月上旬に実施していた兵庫小学校プール開放は、令和6年度をもって終了しました。長らくのご利用、誠にありがとうございました。

■ 市民後見人養成研修事前説明会・ミニ説明会

高齢者支援課／ ☎0561-56-0753

時【事前説明会・講演】①9月3日(水)午後1時30分～4時
【ミニ説明会】②8月22日(金)午後1時30分～3時30分
③9月17日(水)午後1時30分～3時30分 ④9月26日(金)午後1時30分～3時30分

場①長久手市福祉の家 集会室(長久手市) ②尾張旭市中央公民館 102会議室(尾張旭市) ③やすらぎ会館 視聴覚室(瀬戸市) ④日進市民会館 会議室(日進市)

内 市民後見人は、判断能力が十分でない高齢者や障がいのある人に代わって福祉サービスなどの契約や手続、財産管理などを行い、その人が安心して地域で暮らせるよう支える人のことです。あなたも市民後見人になりませんか?興味・関心のある人はぜひお越しください。※講演については、9月3日(水)の事前説明会のみ

講 愛知淑徳大学 瀧誠先生

対 東郷町、瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、長久手市在住または尾張東部圏域内で活動できる人。 ¥ 無料

他 養成研修を受講するためには説明会への参加が必須です。

申 尾張東部権利擁護支援センターあすライツに必要事項(参加希望日、氏名、電話番号、住所、年代)を電話またはホームページ、二次元コードから、各開催日の1週間前までにお申し込みください。



問 特定非営利活動法人 尾張東部権利擁護支援センターあすライツ ☎0561-75-5008 FAX 0561-75-5088

■ コンサートへの誘い 特別編 マーシー山本教授の「四季」彩る調べを100倍楽しむ講話

時 9月23日(火祝)午前10時30分～11時30分

場 町民会館2階 大会議室

内 マーシー山本教授がヴィヴァルディの「四季」の魅力を深堀り!音楽の背景や表現技法を楽しく解説し、名曲を100倍味わえる講座です。新たな発見と感動が待っています!

講 マーシー山本教授(セントラル愛知交響楽団)

定 50人 ¥500円

申 町民会館窓口(火曜休館)にて6月28日(土)午前9時から発売。電話予約は6月30日(月)午前9時から。※購入・予約後のキャンセル不可 問 町民会館 ☎0561-38-4111



■ 第7回 on the table(ID:12812)

産業振興課／ ☎0561-56-0740

地産地消を目指し東郷町の田畑と美味しいものを繋ぐマルシェです。東郷町産の農産物を使用したお店やワークショップが並び、今回は太鼓や民謡、盆踊りなどとコラボするにぎやかなイベントです。子どもから大人まで楽しめますのでぜひお越しください。

時 7月12日(土)午前10時～午後2時 場 いこまい館



■ こども料理教室～すごいぞ!大豆のパワー～

こども保健推進室／ ☎0561-37-5813

時 8月4日(月)午前10時～午後1時(午前9時40分受付開始)

場 いこまい館 ランチルーム

内 ①豆から豆腐作り、②大豆でハンバーグ作り、③大豆から考えるSDGsなど。自由研究にも使える内容です!

対 町内在住の小学4～6年生

定 20人(先着順) ¥500円 ※当日徴収

持 エプロン、三角巾、マスク、食器用布巾、手拭きタオル、筆記用具

申 7月7日(月)午前9時から二次元コードで申し込み



■ 第83回コンサートへの誘い「四季」彩る調べ

時 9月28日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場 町民会館ホール

内 マーシー山本教授がナビゲートする「四季」彩る調べは、クラシック音楽の魅力を存分に味わえる素晴らしいプログラムです!マーシー山本教授の解説が加わることで、初心者でも楽しく学びながら聴けるのも魅力の一つ。クラシック音楽の名曲を心ゆくまでお楽しみください!

対 一般

¥ 一般 2,500円 高校生以下 1,000円 <全指定席>(未就学児の入場は不可)

申 町民会館窓口(火曜休館)にて6月28日(土)午前9時から発売。電話予約は6月30日(月)午前9時から。チケットぴあでの販売は6月28日(土)午前10時から。(Pコード294-665)※購入・予約後のキャンセル不可

問 町民会館 ☎0561-38-4111



■ 令和7年度各地区盆踊り(開催日程順)

地 区	開 催 日 程	予 備 日	場 所
御 岳	7月26日(土) 17:00～20:30	7月27日(日) 17:00～20:30	御嶽公園
白土・西白土	8月2日(土) 16:00～21:00	8月3日(日) 16:00～21:00	白土区コミセンおよびコミセン駐車場
兵庫・清水・三ツ池	8月2日(土) 18:00～21:00	8月3日(日) 18:00～21:00	部田山コミセンおよび兵庫公園
諸輪住宅	8月2日(土) 19:00～21:00	8月9日(土) 19:00～21:00	西広場運動場
春木台	8月3日(日) 18:00～21:00	8月10日(日) 18:00～21:00	喜之右衛門公園(第1コミュニティセンター)
諸 輪	8月12日(火)、13日(水) 19:00～21:00	8月14日(木) 19:00～21:00※3日間のうち2日実施	諸輪公民館
傍示本	8月13日(水) 19:00～21:00	8月14日(木) 19:00～21:00	傍示本公園
部 田	8月13日(水) 19:00～21:00	8月14日(木) 19:00～21:00	部田公園
和 合	8月13日(水)、14日(木) 19:30～21:00	なし	和合知々釜池グラウンド
祐福寺	8月13日(水)、14日(木) 19:30～21:00	なし	祐福寺公民館前駐車場
和合ヶ丘	8月30日(土) 17:00～21:00	8月31日(日) 17:00～21:00	和合ヶ丘中央公園
白 鳥※	10月5日(日) 10:00～15:00	なし	白鳥公園
北山台※	10月19日(日) 10:00～14:00	雨天決行	北山台コミセングラウンド

※押草団地(北)、押草団地(南)は実施しません。 ※白鳥地区、北山台地区は「秋祭り」として開催予定。

※詳しくは、各地区にお問い合わせください。

募 集

■ 文化産業まつりステージ出演者募集 (ID:11282)

産業振興課／ ☎0561-56-0741

時 11月9日(日)午前9時～午後3時の指定時間
 場 町民会館ホールまたは芝生広場野外ステージ
 内 音楽・ダンス・劇・トークショーなど(ジャンル不問)
 申 7月16日(水)まで(必着)に応募用紙を産業振興課窓口
 に提出、もしくはメールまたは郵送(〒470-0198(住所不
 要)東郷町産業振興課商工係)。
 ☐tgo-sangyo@town.aichi-togo.lg.jp

■ 金婚式を迎える夫婦をお祝いします (ID:2547)

高齢者支援課／ ☎0561-56-0753

結婚50年を迎えられる夫婦を、10月8日(水)にお祝いします。
 対 昭和50年に結婚した町内在住の夫婦、または昭和49
 年以前に婚姻届を提出しているが今までに表彰を受けた
 ことがない町内在住の夫婦
 ￥無料
 申 8月29日(金)までに高齢者支援課窓口へ。または住
 所、氏名、電話番号、生年月日、婚姻年月日を記入し郵送
 (〒470-0198(住所不要)東郷町高齢者支援課高齢者支
 援係)。当日消印有効。

■ 東郷有機野菜栽培実践塾 (ID:12798)

産業振興課／ ☎0561-56-0740

時 8月19日～令和8年3月24日(全39回) 場 実習農園
 内 無農薬農法によって行う一連の露地野菜の栽培技術(土づ
 くり、播種、定植、病害虫防除、栽培管理、収穫、圃場整備およ
 び草刈りなど)の習得を図るため、実習農園で行う研修です。
 講 町有機農業推進協議会会長 ノーマ農園代表 山口 伸一氏
 対 次の全てに該当する人①有機農業に関する基本的な知
 識や技術を習得する意欲のある人②町内で有機農業の実
 践を希望する人③令和7年4月1日現在で、20歳～70歳
 の人(ただし、町長が特に必要と認めた場合はこの限りでは
 ない)④農作業の実践において、健康状態に支障のない人
 定 8人(ただし、町外在住者は3人まで)
 ￥野菜の種苗代12,000円程度を各自ご負担いただきます。
 申 所定の申込書に必要な事項を記入し、産業振興課へ提出。
 ▶申込書 産業振興課窓口または
 町ホームページからダウンロード
 ▶申込期間 7月1日(火)～22日(火) 正午
 詳しくは、町ホームページをご確認ください。

相続登記は
司法書士へ

グローティア司法書士法人
 司法書士：光岡 隆之

広告

〒470-0224

みよし市三好町大坪 23 番地久野ビル 2D

TEL: 0561-59-3951

(みよし郵便局西 コインランドリー 2 階)

■ レクチャーミニコンサート (ID:12520)

第1回 クラリネット・サクソフォン・ピアノで奏でるhotな
トリオコンサート

時 7月18日(金)午後7時開演
 (午後6時30分開場)

内 同じ木管楽器でも見た目は正反対
 なクラリネットとサクソフォン。珍しい
 編成ですが新たな可能性に挑戦しま
 す。果たしてどんな音色が生み出せるで
 しょうか?ピアノも加え華やかに夏の暑
 さにも負けないhotな演奏をお届けい
 たします!

プログラム/愛の
 夢、喜歌劇「メリー・
 ウィドウ」よりパガ
 ニーニロスト 他

▶出演 樋口 杏奈/
 クラリネット
 堀 舞花/
 サクソフォン
 井澤 祐奈/ピアノ



井澤 祐奈



樋口 杏奈



堀 舞花

photo Dai Tsukamoto (ovale)

第2回 フルート&ピアノ～可能性のその先へ～

時 8月8日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

内 岡崎市出身、東京藝術大学・大学院卒業の河合雪子(フ
 ルート)と、同大学・大学院卒の小塩真愛(ピアノ)によるミニ
 コンサートです。フルートの幅広い可能性をレクチャーとと
 もに楽しくお届けいたします。

プログラム/ドップラー：ヴァラキア地方の歌 他

▶出演

河合 雪子/
 フルート
 小塩 真愛/
 ピアノ



河合 雪子 @Shigeto Imura



小塩 真愛

各回共通事項

場 町民会館ホール(ステージ上で鑑賞します)

対 一般(未就学児不可) 定 50人(多少増員あり) ￥1,000円

申 町民会館窓口(火曜休館)にて発売中。電話予約も受け付
 け中。※プログラムは都合により変更になる場合があります
 のでご了承ください。※購入・予約後のキャンセル不可

問 町民会館 ☎0561-38-4111

■ キャラメルマシンのスーパーサイエンス
マジックショー (ID:12521)

笑って驚いて、楽しくサイエンスが学べる!!全員参加・体験型の漫
 才風のやり取りで笑って。手品で驚いて。科学マジックでタメに
 なる。ただの詰め込み学習ではなく、科学への興味・関心を引き
 出し、自ら学ぶ姿勢を得られる、新感覚サイエンスショーです!

時 7月27日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場 町民会館ホール

￥一般1,000円、高校生以下500円 <全指定席>

※保護者膝上の未就学児無料

申 町民会館窓口(火曜休館)とチケットぴあで発売中。(Pコード
 655-856)電話予約も受け付け中。※購入・予約後のキャンセル不可

問 町民会館 ☎0561-38-4111

■県障害者委託訓練 就職に活かすオフィスソフト基礎コース

時 9月2日(火)～10月31日(金) 午前10時～午後3時30分
(土・日曜、祝日、9月10日および10月8日、24日・29日を除く)
場 スクエアマイスターシュレ名古屋本校(名古屋市中区丸の内2-2-15 東照ビル)
内 パソコン操作概要、ワープロソフト操作実習、表計算ソフト操作実習、プレゼンテーション操作実習、就職支援
対 身体・知的・精神・発達障がい・難病などで通常のパソコンの操作が可能であり、テキストの漢字が読める人
定 9人 **¥** 無料(別途テキスト代5,000円)
申 7月31日(木)までに、ハローワークにて手続きをしてください(受講にはハローワークでの求職登録が必要です)。
問 愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2505

■人権作文

全国中学生人権作文コンテスト愛知県大会が始まりました。
▶**提出期限** 9月5日(金)
▶**テーマ** いじめ、高齢者、障がいのある人、性的マイノリティに関することなど
▶**応募方法** 作文(400字詰め原稿用紙5枚以内)を各所属中学校へ提出
問 名古屋法務局人権擁護部
☎052-952-8111(内線1465)

■東郷音頭・東郷小唄「親子・こども教室」(ID:3303)

生涯学習課／☎0561-38-7780

東郷町で40数年、ふるさとの踊りとして受け継がれてきた伝統芸能「東郷音頭」「東郷小唄」の普及・継承を目的に、東郷音頭・東郷小唄「親子・こども教室」を、本年度も文化庁の補助金を受け開催します。「親子・こども・大人」初心者の人・体験希望の人大歓迎です。お友達をお誘いの上、ご参加ください。
時 ①教室・・・7月5日、12日(土) 午前10時～正午
②地区盆踊り・・・20ページ参照③町民納涼まつり・・・8月16日(土)
場 ①7月5日は町民会館 大会議室、7月12日はいこまい館和室②各地区③いこまい館 芝生広場
講 西川豊淑大、近藤豊雀照、岡田豊千和、柘植豊千夏
対 親子、子ども、大人 **定** 40人程度 **¥** 無料
他 日時・場所に変更する場合があります。踊りやすい服装でお願いします。
問 岡田和美 ☎0561-39-0041、野々山公子 ☎0561-39-0072
天野千代 ☎0561-38-0831

■里親養育体験発表会・里親サポーター養成講座

こども保健推進室／☎0561-37-5813

県では、さまざまな事情により自分の家庭で生活できない子どもを養育する「里親」、里親を応援していただく「里親サポーター」を募集しています。里親の話を聞いてみませんか。
時 7月31日(木) 午前10時30分～午後3時
場 県三の丸庁舎8階 大会議室(名古屋市中区三の丸2-6-1)
内 里親養育体験発表会、里親交流会、研修会 **定** 70人
申 県中央児童・障害者相談センター ☎052-951-7250

■親子下水道教室

水質分析や施設の見学を行うことで、下水道の大切さ、役割や仕組みを理解しながら、夏休みの一日を楽しく過ごしてもらいます。
時 7月24日(木)、25日(金) 午前9時30分～正午 計2回開催
場 境川浄化センター(刈谷市衣崎町2-20)
内 顕微鏡による微生物の観察、工作や施設の見学など
対 小学生およびその保護者 **定** 各回16組(先着順)
¥ 無料 **持** 飲み物、帽子、タオル、上靴、動きやすい服装
他 天候などにより中止する場合は、参加者に電話します。
申 7月8日(火)～17日(木)の平日午前9時～午後5時に、電話で受け付け。
問 境川浄化センター ☎0566-25-1295

■諸輪棒の手保存会 会員募集

天文12年(1543年)より武運長久を祈願して勇壮で盛大に奉納された「棒の手」。後に諸輪の郷土芸能となり、当氏神様の祭礼時に天下泰平、五穀豊穡、村中安全の願いを込めて催されてきました。諸輪の歴史ある貴重な財産として、町無形民俗文化財に登録され今に至りますが、伝承者の高齢化、継承者の減少により存続自体が懸念されています。長い年月を掛けて継承されてきたものも一度途絶えてしまうと再び取り戻すことは容易ではありません。皆さんも祭礼などで「棒の手」を演技してみませんか?先生が一人ひとり丁寧に教えてくれます。練習場所は諸輪公民館です。まずは見学だけでも歓迎します。お父さんお母さんもぜひ一緒にご参加ください。皆さんからの連絡をお待ちしています!!
時 ①練習・・・前期8月初旬～、後期12月下旬～ ②秋の大祭10月5日(日) ③伝統文化発表会 令和8年1月25日(日)
場 ①諸輪公民館2階 ホール②白鳥神社③町民会館ホール
講 諸輪棒の手保存会
対 誰でも。諸輪地区以外の人也大歓迎!
¥ 無料 **申** 会長 柘植 真言 ☎090-3569-8255





スマイルベビー

ばねの東郷

株式会社 東郷製作所

本社工場
〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字蛭池1番地
TEL 0561-38-1111(代表) <http://www.togoh.co.jp>



いやし型赤ちゃんロボット『スマイルベビー』

スマイルベビーの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに
お力になれる場合があります。

*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

■ 自衛官など募集

防災安全課／ ☎0561-56-0719

募集種目 ①航空学生②一般曹候補生③防衛大学校学生(一般)

時 受付期間①7月1日(火)～8月29日(金)②7月1日(火)～9月2日(火)③7月1日(火)～10月16日(木)

問 自衛隊瀬戸地域事務所 ☎0561-883-3181

保 健

■ 集団がん検診・20～39歳の方のための健診(ID:2924,3021)

成人保健推進室／ ☎0561-56-0758

時 7月1日(火) 受付開始

他 詳しくは、本号同時配布の案内チラシをご覧ください。

■ オーラルフレイル予防教室

成人保健推進室／ ☎0561-56-0758

「食べる力」を守りましょう! 肺炎予防、認知症予防にも効果的な内容です。

時 口の体力測定: 10月2日または9日(木)のどちらか参加必須。【教室①】10月23日または30日(木)【教室②】11月6日または13日(木)【教室③】11月20日または27日(木)【教室④】12月4日または11日(木)※教室①～④はどちらかに参加してください。

場 町民会館 大会議室※教室②および③は町民会館 音楽室
内 オーラルフレイルについての講話や全身運動、歌を歌いながらお口の機能向上を目指します。

講 歯科医師、歯科衛生士、音楽療法士、健康運動指導士

対 町内在住の65歳以上の人 定 各回20人 料 無料

持 水分補給の飲み物、タオル、筆記用具

他 定員に達し次第、受け付け終了 申 成人保健推進室に電話

■ 献血(ID:2793)

成人保健推進室／ ☎0561-56-0758

時 7月11日(金) 午後1時30分～4時 場 いこまい館

持 運転免許証など本人確認ができるもの

■ お詫びと訂正

成人保健推進室／ ☎0561-56-0758

広報とうごう6月号と併せて配布しました「いきいきとうごう健康マイレージチャレンジシート」に次のとおり誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

▶ 訂正箇所 『アプリで参加』の②

正: 好きな目標を3つまで設定可能

誤: 好きな目標を5つまで設定可能

■ 意見を募集します(ID:12794)

議会事務局／ ☎0561-56-0754

「東郷町議会議員及び町長等並びに職員のハラスメント防止及び排除に関する条例」(仮)に対する意見を募集します。

▶ 募集期間 7月22日(火)まで

▶ 閲覧場所 町ホームページ、役場3階町政資料コーナー、議会事務局窓口

▶ 意見書の提出方法 住所、氏名を明記し、議会事務局に持参、郵送(〒470-0198(住所不要) 東郷町議会事務局宛)

FAX 0561-38-3118または E-mail tgo-gikai@town.aichi-togo.lg.jp
のいずれかで提出。 他 意見書の様式は不問。意見や意見に対する検討結果は公表します。

■ 名大農場講演会 シロアリが築く朽木の中の王国 ～化学物質を介した情報伝達を基盤とした社会～

産業振興課／ ☎0561-56-0740

時 7月31日(木) 午後2時～4時 場 町民会館 大会議室

内 朽木の中で驚くほど高度な社会を築いているシロアリの知られざる社会構造や情報伝達の仕組みをわかりやすく話します。

講 名古屋大学大学院生命農学研究科 三高雄希助教

定 50人 料 無料

問 名古屋大学東郷フィールド事務室 ☎0561-37-0200

■ 音楽祭inTOGO(ソロ・アンサンブルの部)参加者募集

時 12月7日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場) (予定)

場 町民会館ホール

対 町内在住・在勤・在学の人を含む音楽活動中の学生、アマチュア、プロの個人および団体

申 8月29日(金)までに参加申込書を町民会館(運営受託者: 東郷町施設サービス株式会社)へ郵送またはファックス、メールで提出。〒470-0162 東郷町春木北反田14

☎ FAX 0561-38-4111 E-mail tyomin@togo-tis.co.jp

■ 町長を呼ぼう! 町長と語ろう会(ID:12261)

情報広報課／ ☎0561-38-3111 (代表)

まちづくりについて、皆さまの声を聴かせください。

時 ①9月4日(木) 午後2時～3時②9月20日(土) 午前10時～11時

場 申込者が普段活動している施設などに、町長が伺います。

対 町内在住・在勤・在学の人(5～10人程度のグループでお申し込みください)

申 右の二次元コードからお申し込みください。



おしごと 相談会

あなたに近い派遣会社
HOT STAFF
for good communication
ホットスタッフグループ

手ぶらで OK!!

予約不要!!

(株) ホットスタッフみよし

東郷町大字春木字坂上 4381 番地 1



0120-85-1002

おかよし交流センター 1階和室(南)

みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1

メグリア三好店さん近く

7月24日(木) 8月21日(木)

13:00 ~ 16:00

職場見学を
された方
全員に

QUOカード
500円
プレゼント!!

お友達と一緒に♪
お子さま連れも
大歓迎です★

お気軽に
お越しください♪



お仕事情報はコチラ

ほっとけんさく



広告

■ 就労ファーストステップ「ココカラ！」(ID:11923)

福祉課／ ☎0561-56-0732

人付き合いが苦手、家から出られない、働きたいけどどうしたらいいのかわからないなどのお悩みはありませんか？悩みや課題を整理して、解決に向けて一緒にここから始めましょう！まずはお気軽にお問い合わせください。

時 ①7月11日(金) ②7月25日(金) 午後1時30分～3時30分

場 町民会館 第3会議室

内 面談、日常生活自立や就職に向けての訓練、就職支援など
対 町内在住で、何らかの困り事を抱え就労への第一歩を踏み出したい人 ￥無料

他 相談内容により、別の窓口をご案内させていただく場合があります。

申 福祉課へお電話ください。

税・年金・保険

■ 年度途中で75歳になる人の国民健康保険税(ID:12625)

保険医療課／ ☎0561-56-0738

令和7年度納税通知書は、8月中旬に発送予定です。75歳になる人は誕生日に国民健康保険の資格を喪失し、後期高齢者医療制度へ加入することになります。

そのため、年度途中で75歳になる人の国民健康保険税は、あらかじめ誕生日の前月分までの加入月数で計算し、納税通知書に記載されます。(後期高齢者医療制度の保険料は、誕生日の1～2カ月後に保険料決定通知書を別途送付します。)また、国民健康保険被保険者である世帯主が75歳になる世帯は、特別徴収(年金天引き)から普通徴収(納付書または口座振替)に変更となります。

■ 国民年金保険料の免除申請(ID:3188)

保険医療課／ ☎0561-56-0738

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除などとなる保険料免除制度をご利用ください。本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年の所得に応じて審査されます。

なお、申請する年度または前年度に退職した人は、雇用保険の受給資格者証や離職票などの公的機関の証明を添付していただくことで、その人の所得審査が不要となる退職(失業)の特例があります。

持 マイナンバーカード、年金手帳または基礎年金番号通知書、雇用保険の受給資格者証や離職票などの公的機関の証明(退職(失業)の特例を受けたい人)

■ まちかど保健室(ID:9958)

高齢者支援課／ ☎0561-56-0753

町と藤田医科大学と共催で、「まちかど保健室」を開催しています。皆さんの健康と暮らしを支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるよう寄り添います。

時 【白土】7月14日(月) 午後1時30分～2時45分

【白鳥】7月18日(金) 午前10時～11時15分

場 【白土】白土コミュニティセンター【白鳥】白鳥コミュニティセンター

内 ご自身や家族の健康のことなど、ちょっとした相談や疑問にお答えします。

講 【白土】看護師【白鳥】ケアマネジャー

対 町内在住の人 ￥無料

他 会場では、運動教室も開催しています。ぜひお立ち寄りください。

申 不要(混雑時には次回のご案内をさせていただく場合があります)

■ 精神保健福祉相談

成人保健推進室／ ☎0561-56-0758

瀬戸保健所では精神科医師による相談を実施しています(予約制)

時 ①7月2日(水) 午後2時～4時 ②8月6日(水) 午後2時～4時

場 瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

問 瀬戸保健所健康支援課こころの健康推進グループ

☎0561-82-2158

福 祉

■ 社会を明るくする運動(ID:2925)

福祉課／ ☎0561-56-0732

毎年7月は、社会を明るくする運動強調月間です。「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。ポスターや黄色いハンカチの掲示などの啓発活動に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ ひきこもり家族の会(ID:11931)

福祉課／ ☎0561-56-0732

ひきこもり当事者の家族が集まって、悩みを話したり情報交換をする会です。家族への接し方に悩んでいる人、同じ悩みを持つ人と話したい人など、ご参加ください。

時 7月8日(火) 午後2時～4時 場 役場 第2会議室

対 ひきこもり当事者の家族 ￥無料 申 不要



CCNet Business

CCNetで
課題解決しませんか？

～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境を
スマートに整えたい

もっと地域の人に
知ってもらいたい

面白いことをして
他と差をつけたい



CCNet株式会社 東名局

☎0120-441061 名古屋緑区元徳重 1-103





相 続 交通事故 債務整理 刑事弁護 離婚 など

弁護士に相談を!

弁護士法人

みよし総合法律事務所

【業務時間】
9:30～19:00 tel.0561-42-7183 https://miyoshi-law.jp

住所 (本 部)〒470-0224 みよし市三好町上 222 番地 1
(三好ヶ丘事務所)〒470-0202 みよし市三好丘 2 丁目 6 番地 4 C&Cビル3階

初回相談無料です。お気軽にご相談ください。 (弁護士) 伊藤 健二 相馬 信子

■ 消費者ホットライン188

消費者トラブルは、一人で悩まずに「188」にご相談ください。お近くの消費生活センターなどの相談窓口をご案内し、トラブル解決の最初の一步をお手伝いします。全国どこからでも3桁の☎188(局番なし)でつながります。また、15ページの「消費生活相談」もぜひご利用ください。

お知らせ

■ 令和6年度の住民基本台帳閲覧状況(ID:3147) 住民課／ ☎0561-56-0731

閲覧者数30団体、件数2,647件
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■ 表敬訪問

加藤聖渚さんスノーボードアジア大会など 6大会出場

東郷中学校3年生の加藤聖渚さんが、2月8日(土)に韓国で開催された2025 11th ALL ASIA technical Championshipを始めとする6大会に出場した報告のため、4月28日(月)に町長を訪れました。



和田唯何さんチアダンス全国大会2大会優勝

チアダンスクラブ Milky Way(名古屋市を拠点)に所属する春木中学校3年生の和田唯何さんが、令和6年11月24日(日)に東京都の東京体育館で開催されたALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2024および3月29日(土)に千葉県の幕張メッセで開催されたUSA All Star Nationals 2025で優勝した報告のため、5月1日(木)に町長を訪れました。



■ 国民健康保険70歳～74歳の負担割合確認書類の更新(ID:4359)

保険医療課／ ☎0561-56-0738

70歳から74歳までの国民健康保険加入者は、医療機関にかかるときにマイナ保険証または高齢受給者証を提示することで、記載の負担割合で受診できます。負担割合は8月1日から翌年7月31日までの1年間で前年度所得(令和7年度は令和6年中所得)で判定し、現役並み所得のある人は3割、それに該当しない人は2割になります。保険証の廃止に伴い、取り扱いが変わっていますのでご注意ください。

● 負担割合確認書類の送付(7月下旬予定)

資格確認書をお持ちの人、または有効期限のある被保険者証をお持ちの人には8月1日以降に使用できる新しい「高齢受給者証」(橙色)を、マイナ保険証をお持ちの人には負担割合の記載された新しい「資格情報通知書」を送付。

● 資格確認書をお持ちの人

8月1日以降に医療機関にかかるときは、「資格確認書」と7月に発送する「高齢受給者証」の2つを提示してください。7月末日までは現在お持ちの高齢受給者証をお使いください。(有効期限のある被保険者証をお持ちの人は「資格確認書」を「被保険者証」と読み替えてください。)

● マイナ保険証をお持ちの人

8月1日以降に医療機関にかかるときは、「マイナ保険証」で受け付けを行ってください。負担割合の反映に時間がかかることがあるので、7月に発送する「資格情報通知書」もあわせてお持ちください。

● 有効期限切れの負担割合確認書類は

8月1日以降に各自で処分するか、保険医療課窓口まで返却してください。

相 談

■ 多重債務者相談(ID:12681)

債権管理課／ ☎0561-56-0726

時 7月17日(木)午後1時30分～4時30分 ※毎月第3木曜日
場 役場内会議室

内 弁護士が生活再建のための相談を受けます。

対 多重債務状態である人 定3人

¥ 初回無料※2回目以降は有料です。費用など詳しくは、1回目の相談後に弁護士にお尋ねください。

申【完全予約制】相談日(第3木曜日)の1週間前までに債権管理課に電話予約

不動産の相続登記は法律で義務化されています。

広告

正当な理由なく相続登記しないと
10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の
名義のままになっていませんか？

そんなときは、相続と登記の専門家
司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着

司法書士 行政書士 石川 欽一



日進市浅田町上ノ山1番地11
グランレイム赤池1402

HPはこちらから↑

お気軽にどうぞ 相続/遺言/登記/法律相談

TEL:052-846-3207

■ シルバー生活応援隊

高齢者宅のちょっとした困りごとのお手伝いをします。

内 電球・電池の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、食器洗い、洗濯物干し・取り込みなど

対 町内在住の65歳以上の高齢者などでお困りの人

▶ 作業時間 1作業30分以内

¥ 550円～ ※まずは、ご相談ください

■ 愛デア工房

会員の手作り小物の販売を行っています。ぜひお立ち寄りください。

社会福祉協議会

■ 第一回高齢者ボランティアポイント制度学習会

時 7月23日(水) 午前10時30分～11時40分

場 町民会館 大会議室1～4

内 「発達障がい理解と関わり方について」

対 誰でも ¥ 無料 問 ☎ 0561-37-5411

※同時に高齢者ボランティアポイント制度登録のための研修会を開催します。申し込みなど詳しくは、社協ホームページをご覧ください。

■ 青少年等ボランティア福祉体験学習

時 夏休み期間中(土・日曜、祝日を除く)

場 町内の高齢者の通いの場やサロン、福祉施設

対 町内在住の中学3年生および高校生

※活動場所・申し込みなど詳しくは、社協ホームページをご覧ください。

環 境

■ ペットボトルはペットボトルにリサイクル！

環境課／ ☎ 0561-56-0729

町では、ペットボトル本体を単独で集め、環境にやさしい取り組み「水平リサイクル」を行っています。

「水平リサイクル」とは、回収したペットボトルを洗浄・粉砕したのち、再びペットボトルへと生まれ変わらせることです。皆さんのひと手間で、石油の使用と温室効果ガス排出の削減となります。ペットボトルは、資源回収ステーションや地区資源回収へ出していただきますよう、ご協力をお願いします。



■ 町立図書館の開館時間延長(ID:2670)

生涯学習課／ ☎ 0561-38-7780

6月から、より多くの皆さんに町立図書館をご利用いただけるよう開館時間を延長しました。

◆延長対象日および延長時間：水曜日および金曜日：午後5時～8時、土曜日：午後5時～6時

開館時間の延長により、仕事や学校帰りにも利用しやすくなりました。ぜひご利用ください。なお、休館日などについては、町ホームページをご覧ください。

問 町立図書館 ☎ 0561-38-2900

■ 町総合体育館アリーナ天井等改修工事に伴う利用休止について(ID:2707)

生涯学習課／ ☎ 0561-38-7780

町総合体育館アリーナ天井等改修工事に伴い、一部施設の利用を休止しています。利用者の安全を確保するための工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 利用できない施設 アリーナ、ランニングコース、第1会議室、第2会議室

▶ 利用休止期間 9月30日まで

※利用休止期間は、変更する場合があります。

シルバー人材センター

☎ 0561-38-5811

■ 新入会員説明会

新しい生活にチャレンジしてみませんか。働いたお小遣いで楽しみを増やしてみましょう。健康づくりをお考えで、働く意欲がある町内在住の60歳以上の人をお待ちしています。

入会説明会は、月2回 第1・第3火曜日

時 7月1日、15日(火) 午後2時から 場 高齢者ワークプラザ

¥ 年会費2,000円 持筆記用具・印鑑

※日程が合わない人はご相談ください。

■ 仕事をお請します

襖・障子・網戸張替え、ペンキ塗り、草刈り、屋内外清掃、チラシ配布など

■ 秋・冬庭木剪定の予約受付

時 8月1日(金) 午前9時から

▶ 剪定の予約期間 9月分～令和8年3月分

申 シルバー人材センター窓口または ☎ 0561-38-5811へ

※8月1日はこちらでも受付 ☎ 0561-38-9778

脳トレ
テストです

右の文章の中の
“あいうえお”
全てに○を
つけて下さい。

むかし むかし あるところに
えいじとびあもろわ でいさーびす
というところがありました。
うんどうしたり、おしゃべりしたり、
からおけしたり、おともだちが
たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格
10個以上 これからも日々
トレーニング
続けて下さいね。
10個未満 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター
エイジトピア諸輪

☎ 0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/
東郷町諸輪字後山60-5



広告

認知症予備軍
かもしれません。

環境インフォメーション

環境課／ ☎0561-56-0729

◆可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（7月）

地区	可燃 (毎週)	プラ資源 (毎週)	金属類	陶磁器 ガラス	ビン・ペットボトル(地区資源回収)			
					資源回収場所	回収日		
祐福寺	月・木	水	9・23日 (第2・4水曜日)	16日 (第3水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	7月13日(日) (第2日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。		
部田					部田コミセン・ビレッジハウス東郷			
西白土	火・金				西白土ふれあいセンター・旭ヶ丘児童遊園			
兵庫・三ツ池							部田山コミセン	
清水							清水コミセン	
傍示本							傍示本公民館	
傍示本の一部 (春木川より北東側)								
和合			和合公民館・知々釜グラウンド・ 牛廻間駐車場					
諸輪住宅	諸輪住宅集会所							
和合ヶ丘	和合ヶ丘コミセン							
春木台	月・木		9・23日 (第2・4水曜日)	16日 (第3水曜日)	春木台コミセン	7月20日(日) (第3日曜日) ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日を変更 することが あります。		
白鳥			2・16日 (第1・3水曜日)	23日 (第4水曜日)	白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園			
御岳					御嶽公園・大坊池公園			
押草団地(北)					204棟横ごみ集積所			
押草団地(南)					押草団地407棟前			
諸輪					火・金		9・23日 (第2・4水曜日)	16日 (第3水曜日)
北山台	北山台コミセン・中央公園							
白土	白土コミセン・ゲートボール駐車場(ビンのみ)・ ラドーニ東郷(ビンのみ)・ レインボー東白土(ビンのみ)							

◎可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。資源やごみの出し方のルールを守り、生ごみにはカラスネットを優先してかぶせるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。

歯科健診で要受診にチェック☑
歯並びが気になる
歯に色がついている
フッ素を塗ってほしい
マウスガードを作りたい
歯医者さんにいったことがない

小児歯科専門医指導医の先生が、
0歳～18歳まで
お子様の成長に合わせて
様々なご相談を承っています

キッズスペースあり

木の実 こども 歯科
 Kinomi Kids Dental Clinic
 Tel. 0561-56-3266 愛知県愛知郡東郷町清水1-2-2

Web予約はこちらから
 定期健診や
フッ素も受付中

広告



熱中症を予防しましょう

熱中症を引き起こす要因

その1 環境

- ・気温が高い・日差しが強い
- ・急に暑くなった日
- ・湿度が高い・閉め切った屋内
- ・熱波の襲来・風が弱い
- ・エアコンのない部屋

その2 からだ

- ・高齢者や乳幼児、肥満の人
- ・下痢や夏かせなどでの脱水状態
- ・糖尿病や精神疾患といった持病
- ・二日酔いや寝不足といった体調不良
- ・低栄養状態

その3 行動

- ・激しい筋肉運動や、慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況

熱中症を予防するには

- ・涼しい服装
- ・日陰を利用
- ・日傘、帽子を使用
- ・水分、塩分を補給

水分を
こまめにとる



暑いときには
無理をしない



無理をせず徐々に
からだを暑さに
慣らしましょう

室内でも温度を
測りましょう

体調の悪い時は
注意しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが
効いている
室内や
風通しのよい
日陰など、
涼しい場所へ
避難させる



からだを冷やす

衣服をゆるめ、
からだを冷やす
(特に、首の周り、脇の下、
足の付け根など)



水分補給

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一度に大
量に飲むと、ナトリウムの
過剰摂取となる可能性も
あります。腎臓、心臓など
の疾患の治療中で、医師
に水分摂取について指示
されている場合は、指示
に従ってください。



呼びかけに応答がない場合は、救急車を呼びます。また、応急処置をしても症状が改善されない場合は、
本人が倒れた時の状況を知っている人が付き添って医療機関を受診しましょう。

熱中症に関する情報は、環境省 熱中症予防情報サイトをご覧ください。

(問い合わせ) 成人保健推進室／☎0561-56-0758



Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!



10言語対応配信中!



町長を呼ぼう!



町長と
語ろう会

