

今月の  
HOT  
NEWS

参加者大募集!

# 第31回東郷町民レガッタを楽しむもう

**30年間、水上の気持ち良さ仲間との交流に夢中!**

私たちは1995年の第1回大会から町民レガッタに参加し、優勝や全国大会出場も経験。今では小学生への指導もしていますが、当初はレガッタのレの字も知りませんでした。文化祭のノリで参加した第1回大会。当時勤務していた児童館の仲間や来館者さんに声を掛け、衣装を揃えたら、仮装賞をもらったんです。それが楽しくて、1997年に「こつま」を結成。チーム名はうま年の人が多かったことと、読み聞かせ団体の名前にちなんでいませう。

一昨年は「女子156歳以上の部」で優勝しました。そして全国市町村交流レガッタの出場

権を獲得し、全国の仲間と交流してきました。予選会後のレセプションでチアガールのダンスを披露したところ、「一緒に写真を撮って」と大盛り上がり。全国に東郷町をアピールしてきました。

ボートは、自分たちで艇を出し入れするなど、大変な部分もあるスポーツです。でもそれを上回るくらい、水上で感じる四季は気持ちがいいし、仲間とのコミュニケーションは楽しいです。東郷町は愛知池があり、ボートクラブや体験会も用意されていて環境が揃っています。ボート仲間が増えたらとてもうれしいです。

こつま  
左から  
仲田智子さん  
岡澤京子さん  
三宅多賀子さん



東郷町民レガッタは、町が主催するボート競技の一大イベントです。入賞歴多数のベテランチームとフレッシュなビギナーチームに、イベントの魅力を聞きました。

**兵庫小の若手の先生で結成チームワークで優勝へ!**

兵庫小学校の教員によるチームです。2023年に校長先生の勧めで若手教員が参加しました。メンバーは20代の男女で、明るさと元気さはナンバー1と自負しています。昨年度はあと一步のところまで予選敗退。今年は優勝を目指します。忙しくなかなか全員で練習できませんが、町民レガッタに参加することでチームワークも高まると感じています。ボートはどなたでも楽しめるスポーツなので一緒に熱い思い出を作りましょう。

team兵庫小  
左から  
佐原七海さん 光森園華さん  
鈴木和真さん 木村直文さん  
石田隆弘さん 朝山泰地さん

## ボート体験会レポ。ボート

毎年4〜6月に愛知池漕艇場で行われており、ボート競技の普及や町民レガッタ参加のきっかけとなっている「ボート体験会」。体験に参加した皆さんの様子に密着しました。

あると良い

- 持ち物
- スポーツのしやすい服装
  - 飲み物
  - サンガラス
  - 帽子
  - 底の薄い靴

### 1 開会式とトレーニング

快晴の5月。トーゴーボートハウスに集合。開会式でベテランのスタッフたちから今日の説明を聞き、グループに分かれます。その後、エルゴメーターでボートの漕ぎ方を練習します。



### 2 準備して出発

みんな協力してボートハウスからボートやオーブルを運んで準備。ライフジャケットを装着したら、桟橋から乗り込んで出発。子どもたちには、スタッフが「艇は安定して沈まないから大丈夫だよ」と声を掛けました。





# 第31回東郷町民レガッタに参加しよう!

会場内にはキッチンカーも出店予定! 参加する人も見る人も一緒に盛り上がりましょう!



日にち

10月26日(日)

会場

愛知池漕艇場 東郷コース

種目

ナックルフォア

距離

500m

種別	選手の合計年齢など	種別	選手の合計年齢など
ガッツマンの部	漕手の合計年齢が <b>156歳未満</b>	レディーの部	漕手の合計年齢が <b>156歳未満</b>
ジェントルマンの部	漕手の合計年齢が <b>156歳以上</b>	マダム部	漕手の合計年齢が <b>156歳以上</b>
グランドシニア男子の部	漕手の合計年齢が <b>240歳以上</b>	グランドシニア女子の部	漕手の合計年齢が <b>240歳以上</b>
		ミックスの部	漕手が <b>男女混成</b> (各2名ずつ)で <b>年齢制限なし</b>

参加資格

次の2つを満たす人

- 1 町内に在住・在勤・在学している小学生以上の健康な人  
(町外の方はオープン参加となります。)  
※小学生が乗艇する場合は、必ず成人が1人以上乗艇すること。
- 2 町民レガッタの公式練習日に2回参加すること。  
ただし、出漕経験のあるクルーは1回のみでも可。

クルー構成・申込用紙など

クルー構成上の注意事項や公式練習などの詳細については、町ホームページをご確認ください。



公式練習日

10月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日) (1回90分※準備片付け含む)

参加費

1クルー 5,000円 (保険料込み)

申し込み

期間 7月2日(水) ~ 8月15日(金)

方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費と合わせて町総合体育館窓口へ。

※申込用紙は、町ホームページからダウンロードまたは町総合体育館窓口で入手できます。

※申し込み後、やむを得ず参加取り消しをする場合は9月26日(金)までに生涯学習課に連絡してください。その後の取り消しの場合、参加費の返金はできません。



問い合わせ

生涯学習課 ☎0561-38-7780 (ID:10210)

体験会参加者に感想を聞きました!



玲海ちゃん(小5)&茜さん親子

児童館のお祭りでエルゴを体験したことがあり、ボートに興味がありました。乗ってみると水の上が楽しくて、足に力を入れて漕ぐと、風が気持ちよかったです。同じボート内で息を合わせるので、チームワークが生まれました!

感想

みんなで協力してボートを棧橋から引き上げ、ボートハウスまで運んで拭き、片付けます。おつかれさまでした!



4

片付け

うになりました。

だんだん上手く漕げるようになってきました。最初は難しく感じられましたが、だんだん上手く漕げるようになってきました。

3

ボートを漕ぐ

愛知池の景色を楽しみながら、風を切ってボートを漕ぐのは快感! 「コックス(舵取り)」の舵のもと、コックスの次に座る「ストローク」が全体のリズムを刻みます。みんなの動きがピタッと揃うと、スピードに乗ることが出来ます。はじめは難しく感じられましたが、だんだん上手く漕げるようになってきました。



Hi!