子育てすくすくガイド

ファミリーサポート（ID:1329）

問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813

●新依頼会員説明会 予約制

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は、次の説明会に参加してください。

時 1月26日(火)10:00-11:00
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
他 子の同伴可(託児なし)

●援助会員養成講習会 予約制

援助会員として活動していただける人を募集しています。
町内在住で子どもが好きな人や、子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別は問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 ①1月18日(月)②2月1日(月)①②ともに9:30-12:00
内 ①保育士・栄養士による基礎講習②保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明　※①②両方の受講が必須(順不同)
他 ①②ともに託児(無料)あり ※要事前予約

【両会共通事項】 場 いこまい館 こども保健推進室　持 筆記用具、免許証など住所が分かるもの
申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674

子育て支援センター（共通事項）

詳しくは センターだよりを ご覧ください

●参加希望者が多い場合は、町内在住者優先。
●お出掛けの際は**飲み物、着替えなどをお持ちください。**

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」

☎0561-38-9881
予約は1週間前から電話または来所にて

●ふれあい広場
1・2歳児さんあつまれ
-音を鳴らしてみよう-
時 1日(火)10:00-11:15
対 令和5・6年度生まれの子
赤ちゃん・0歳児さんあつまれ
-座談会&クリスマス製作-
時 3日(木)10:30-11:30
対 令和7・8年度生まれの子

●親子でバランスボール 予約制
時 8日(火)10:30-11:30
定 15組
¥ 200円(当日集金。お釣りの用意はありません。)
持 飲み物、汗拭きタオル

●大きくなったかな(身体測定)
時 15日(火)-17日(木) 12:00-13:15を除く終日
※1月は6日(水)-8日(金)

●ふたご・みつごちゃん集まれ
時 22日(火)10:30-

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」

☎0561-76-6881
予約は12月1日(火)から来所にて

●砂場で遊ぼう
時 2日(水)10:30-11:30

●作って遊ぼう
時 4日(金)から毎日 10:00-14:00

●プレママプレパパ講座 予約制
時 7日(月)10:00-11:00
申 そら助産院のインスタグラムから申し込み

●赤ちゃん広場(0歳児さん)
時 8日(火)10:00-11:00
持 バスタオル

●パパとママのストレッチ 予約制
時 14日(月)10:00-11:00
定 10人

●身体測定
時 15日(火)①10:00-②13:00-

●誕生会
時 16日(水)10:00-

●クリスマス会 予約制
時 23日(水)10:30-　定 10組

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」

☎0561-56-3790
予約は12月1日(火)から来所にて

●育児発達相談日
時 8日(火)9:30-12:00
22日(火)13:00-15:30

●おひさまベビー
時 10日(木)10:30-
内 足形アートに挑戦!
対 歩行前の子

●すくすくチェック
時 16日(水)9:30-15:30
※助産師相談は午後のみ

●おひさま教室 予約制
時 17日(木)10:30-
内 オーナメントをつくろう!12月生まれの誕生会もします。
対 歩行ができる未就園の子

●おひさま講座 予約制
時 23日(水)10:30-
内 親子でクリスマスコンサート
対 未就園の子

●読み聞かせ
時 毎週月曜11:30-

●ストレッチ
時 第2・第4金曜15:00-

特に記載のないものは無料・申し込み不要です。予約制 のアイコンがあるものは予約必須です。

健診・相談

問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813

※健診・相談は「いこまい館 2階 健康づくりセンター」で行います。

健診	4か月児健診	対 令和8年7月26日～令和8年8月16日生まれ	受付	個別通知した時間	12/16(水)
	1歳6か月児健診	対 令和7年5月生まれ	受付	個別通知した時間	12/15(火)
	2歳児歯科健診	対 令和6年11月生まれ	受付	個別通知した時間	12/ 3(木)
	3歳児健診	対 令和5年11月生まれ	受付	個別通知した時間	12/ 8(火)
相談	育児相談・栄養相談・母乳相談 予約制	対 0か月～就学前	受付	9:30-11:00	12/ 9(水)
	子育て・栄養相談(電話・面談)	対 妊産婦、乳幼児 申 面談は電話で予約	受付	9:00-16:00	月～金(年末年始を除く)
	3歳までの発達相談 予約制	対 ことば・発達・子育てに心配のある親子	開催	13:30-14:30、14:45-15:45	12/10(木)
	4・5歳児発達相談 予約制	対 ことば・発達・子育てに心配のある親子	開催	10:00-12:00、14:00-16:00	12/ 2(水) 12/ 9(水)
	10か月児相談	対 令和8年1月生まれ	受付	個別通知した時間	12/23(水)
教室	マタニティクラス体験編 予約制	対 妊婦とパートナー 場 いこまい館 和室・ランチルーム	受付 開催	9:20- 9:30-11:30	12/19(土)
	離乳食教室 予約制	対 4～6か月児の親 場 いこまい館 和室・ランチルーム	受付 開催	9:30-(託児有) 9:50-(託児無) 10:00-11:40	12/22(火)

対象 妊婦

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付

問 こども保健推進室 ☎0561-37-5813 予約制

母子健康手帳と受診票の交付に加え、妊娠・出産・子育てに関するサービスをご紹介します。30分程度かかりますので、ご予約の上お越しください。

LINEでご予約ください

親と子の健康スケジュール

年間予定はこちら

児童館のイベント

★は未就学児が対象

北部児童館 ☎0561-38-3531

●音あそび★ …… 3日(木)10:30-11:30
●読み聞かせ★ …… 8日(火)11:00-11:30
●ふらっとカフェ★ …… 9日(水)10:30-11:30
●クリスマス★ …… 17日(木)10:30-11:30
●冬をたのしもう会 …… 18日(金)15:00-16:30

東部児童館 ☎0561-38-7100

●ふらっとカフェ★ …… 3日(木)10:30-11:30
●読み聞かせ&みんなであそぼ★ …… 10日(木)10:30-11:30
●かぞくであそぼうday …… 12日(土)10:30-11:30
●クリスマス会★ …… 17日(木)10:30-11:30
●冬のお楽しみ会 …… 23日(水)13:30-15:00

西部児童館 ☎052-801-2777

●ふらっとカフェ★ …… 4日(金)10:30-11:30
●運動遊び★ …… 11日(金)10:30-11:15
●読み聞かせ★ …… 16日(水)10:30-11:00
●クリスマス会★ …… 18日(金)10:30-11:15

南部児童館 ☎0561-38-8200

●食育講座★ …… 1日(火)10:30-11:30
●クリスマス会★ …… 3日(木)10:30-11:30
●読み聞かせ&うごいてあそぼ★ …… 10日(木)10:30-11:30
●ふらっとカフェ★ …… 17日(木)10:30-11:30
●冬のあそぼう会 …… 23日(水)13:30-15:00

中部児童館 ☎0561-38-6000

●運動あそび★ …… 4日(金)10:30-11:30
●読み聞かせ★ …… 9日(水)10:30-11:00
●ふらっとカフェ★ …… 11日(金)10:30-11:30
●家族でお菓子の家づくり …… 12日(土)10:30-11:30
●クリスマス会★ …… 18日(金)10:30-11:30

兵庫児童館 ☎0561-37-1973

●おやっとカフェ★ …… 10日(木)10:30-11:30
●クリスマス会★ …… 11日(金)10:30-11:30
●工作遊び …… 17日(木)15:30-17:00
●冬のおたのしみ会 …… 23日(水)14:30-16:00

フォトギャラリー

児童館イベントの写真を紹介!





児童館のその他のイベント