

LINE

# 健康マイレージのポイントをLINEでも貯められるようになりました！

(ID:11181)

「いきいきとうごう健康マイレージ」は健康づくりに取り組み、マイレージ(ポイント)をためると「あいち健康づくり応援カード(まいか)」がもらえ、愛知県内の協力店でサービスを受けることができます。町民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組むことを応援します。

## 参加方法は2パターン！

### パターン1 LINEで参加



### パターン2 紙のチャレンジシートで参加

**ポイントをためて健康とお得をGET!**

◆対象者：東郷町 在住・在学・在勤の方  
◆チャレンジ期間：2023年6月1日(木)～2024年2月29日(木)  
◆まいか引換期間：2023年7月3日(月)～2024年3月8日(金)

**チャレンジ方法**

①ためる → ②もらう → ③つかう

① 自分に合った健康づくりに取り組んで、このチャレンジシートにポイントをとめよう！  
-自分で設定した目標に取組む！  
-健診(検診)や予防接種を受ける！  
-健診・イベントに参加する！

② チャレンジシートに100ポイント以上ためることができたら、健康保険課窓口に出し「まいか」をもらおう！  
MyCa  
東郷町内(協力店)サービスが受けられるカード(1枚500円)

③ もらった「まいか」を協力店で使おう！  
まいか  
中身の使いかたについては健康マイレージ 窓口・ホームページ

**さらに!** 限定50名の小学生以下の方(先着順)と限定50名の中学生以上の方(先着順)に、それぞれ粗品を進呈。

**Wチャンス!** 2023年12月8日(金)までにチャレンジシートを提出した方の中から抽選で粗品が当たります!

(問い合わせ) 東郷町 健康福祉部 健康保険課 成人保健係 電話 0561-56-0758(直通)

名前・年齢・住所などアンケートに答える。

自分の健康づくり目標を決めて入力する

自分で立てた目標を達成できたら1日1ポイント!

健診やイベント、教室などの参加記録の入力  
→入力したら5ポイント!

健康とお得をGETしてね♪



100ポイント貯まった人には、愛知県の協力店舗で利用できる優待カード“まいか”をプレゼントします。

“まいか”の他、先着50人の小学生以下の人と、先着50人の中学生以上の人には先着プレゼントがあります。希望される人は役場1階健康保険課へお越しください。(先着プレゼントは無くなり次第終了です。)

さらに!!令和5年12月8日までに達成すると、素敵な賞品が当たる抽選に自動エントリー!何が当たるかはお楽しみ♪