

新型コロナワクチンの集団接種を終了します

イーストプラザいこまい館で実施している新型コロナワクチンの集団接種は、次の期日で終了します。

- ・1回目の接種：12月25日（土）まで
- ・2回目の接種：令和4年1月15日（土）まで

この日以降は、町内の一部の医療機関での個別接種となります。

接種を希望される人は、町公式LINEまたは町コールセンター（☎0120・307・345）で予約してください。予約受付時間は、午前9時～午後5時（土日祝日も実施。ただし、12/29～1/3を除く）
なお、3回目の接種については、広報とうごう1月号や町ホームページでお知らせします。

歯周病検診は12月末で終了します

対象 職場などで、検診を受ける機会のない人で、S16・S21・S26・S31・S36・S41・S46・S51・S56・S61・H3年生まれの人

内容 歯周病（歯肉炎・歯周炎など）検診

負担金 400円

- (1) S16・S21・S26年生の人
- (2) 生活保護世帯、町民税非課税世帯の人の負担金はありません。
※事前の申請が必要となります。健康推進課へお越しください。

期限 12月末まで

場所 町内指定 歯科医療機関



「いきいきとうごう健康マイレージ」実施中です!!

◆いきいきとうごう健康マイレージとは?

健康づくりに楽しく継続して取り組むきっかけとなるような事業を目指しています。チャレンジシートを活用し、生活習慣改善の取り組みや、健診（検診）の受診、健康講座への参加などを記録します。記録することでポイントが貯まる仕組みで、100ポイント以上貯まると素敵な商品がGETできます。

対象 町内在住・在勤・在学の人 ※年齢制限はありません。

実施期間 令和4年2月28日（月）まで

Wチャンス抽選申し込み期間 12月10日（金）まで



健康マイレージの流れ

チャレンジシートを入手

6月号広報と同時配布をしています。ご確認ください。
チャレンジシート配置場所：いこまい館2階健康推進課窓口、東郷町役場総合案内
町ホームページからもダウンロードし、印刷をして使用できます。

ためる

健康づくりに取り組んだ内容を、チャレンジシートに記録をするだけ。記録をしながら、ポイントが貯まります。

取り組み内容例

- 健康づくりの目標を立てて取り組む。⇒ 目標達成で1日1ポイント
- 健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける。⇒ 1つの項目で5ポイント
- 教室・イベントに参加する(習い事も可)。⇒ 1回参加で5ポイント

もらう

チャレンジシートに100ポイント以上ためることができたら、健康推進課窓口へ提出。
提出した全員の人に愛知県内の協力店で使える優待カード「まいか」を進呈いたします。
また、先着100名様の子供以下の人と先着100名様の中学生以上の人に「粗品」を進呈。
さらに、12月10日（金）までにチャレンジシートを健康推進課窓口へ提出した人の中から抽選で素敵な賞品が当たるチャンスもあります。

つかう

県内の協力店で「まいか」を提示すると、特典（サービス）が受けられます。
詳しくは、愛知県ホームページにて取り組み方を掲載しています。

