

☆☆☆
給食で大人気!

旬のレシピ

recipe

切り干し大根のサラダ



作り方

- 1 にんじん、きゅうりは千切りにする。
- 2 砂糖、しょうゆ、みりんはひと煮立ちさせて、冷めたら酢、レモン果汁を加える。
- 3 切り干し大根、にんじん、きゅうりをボイルして冷ます。
- 4 ゆでた野菜にまぐろ油漬け、調味料を混ぜて完成。

レシピはこちらからもご覧いただけます▶



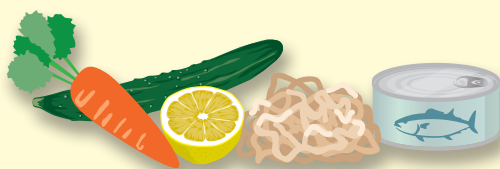
カルシウムがとれて、かみごたえのある切り干し大根を使った料理です。

POINT!

切り干し大根に歯ごたえを残す程度にゆでるのがポイントです。

材料(4人分)

切り干し大根.....12g	本みりん.....小さじ1
きゅうり.....1本	米酢.....小さじ1
まぐろ油漬け.....1/2缶	
レモン果汁.....小さじ1	
にんじん.....1/10本	
砂糖.....小さじ1	
濃口しょうゆ.....小さじ2	



図書館だより

図書館行事

《おはなし会》

- ▼とき 12月11日、18日、25日(土)
午後2時30分～3時
- ▼ところ 図書館内おはなしコーナー
- ▼内容 絵本などの読み聞かせ
- ▼定員 3組(1組3名まで)

《冬のお楽しみ会》

- ▼とき 12月4日(土)
午前10時30分～11時30分
 - ▼ところ 町民会館2階大会議室
 - ▼内容 読み聞かせなど
 - ▼定員 20組(1組3名まで)
- ※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせ下さい。

12月の休館日

毎週火曜日と20日(月)、年末年始休館のため29日(水)～4日(火)

▼年末年始に伴う特別貸出のお知らせ

12月15日(水)～27日(月)の期間、一人12冊まで4週間借りる事ができます。
※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更する場合があります。

新着図書

●一般向け●

- 『輝山』 澤田瞳子
- 『身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本』 左巻健男
- 『おうちストレスをためない習慣』 杉岡充爾
- 『腸活オートミールレシピ』 工藤あき
- 『100年後も伝えたい縁起のいい伝統折り紙』 小林一夫

●児童書・絵本●

- 『おさるのゆめ』 ぐうのくろく
- 『天の台所』 落合由佳
- 『せんろはつづく(にほんいっしゅう)』 鈴木まもる
- 『プラスチックモンスターをやっつけよう!』 高田秀重
- 『ちゃんと知りたい「がん」のこと3』 保坂隆

図書館読み聞かせボランティア募集
現在、図書館で活動中の読み聞かせボランティアにてメンバーを募集しています。興味のある人は図書館窓口までお問い合わせ下さい。

今月のPICKUP

《一般向け》



『輝山』 澤田瞳子



『身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本』 左巻健男



『おうちストレスをためない習慣』 杉岡充爾



『腸活オートミールレシピ』 工藤あき

《児童書・絵本》



『おさるのゆめ』 ぐうのくろく



『せんろはつづく(にほんいっしゅう)』 鈴木まもる



『天の台所』 落合由佳



『ちゃんと知りたい「がん」のこと3』 保坂隆

◎問い合わせ

町立図書館(町民会館内)
☎0561・38・2900