子育てすくすくガイド

ファミリーサポート

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 1月27日（木）午前10時～11時
場 いこまい館2F和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 予約優先 ファミリーサポート事務局 ☎0561･38･9674
他 託児なし ※子の同伴可

援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。東郷町在住で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 ①1月19日（水）②2月8日（火）
①②ともに午前9時30分～正午
場 いこまい館2F①②ともに会議室 B
内 ①保育士・栄養士による基礎講習
②保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明
※①②両方の受講が必須（順不同）
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 要予約　ファミリーサポート事務局
☎0561･38･9674まで
他 ①②ともに託児（無料）あり※要事前予約

子育て支援センター

西部子育て支援センター

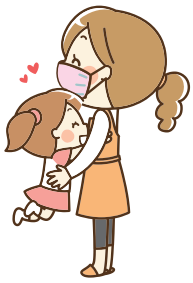
問 ☎0561・38・9881　センターの紹介

「ホールで遊ぼう」

時 1月14日（金）午前10時～11時
（ホール：10時30分から）
対 首が座った親子
内 触れ合い遊びを楽しみましょう。
定 親子20人程度
申 1月11日（火）より受付開始。

「親子で楽しむ絵本」

時 1月21日（金）午前10時30分～11時30分
内 親子で絵本をたのしみませんか？
定 親子20人程度
申 1月17日（月）より受付開始。



「大きくなったかな？」

時 1月24日（月）～ 26日（水）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定（保護者が測定）と成長記録をつけてみませんか?
定 各時間　親子20人程度
申 1月17日（月）より受付開始。

●イベントは全て予約制です。事前に予約をしてください。
※申し込みは、平日午前10時～午後3時。(定員になり次第終了)

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881　センターの紹介

「絵本の日」

時 1月12日（水）①午前10時～11時
（読み聞かせは10時40分頃から）
内 親子で絵本を楽しみましょう。
定 各時間　親子10人程度

「身体測定」

時 1月17日（月）・1月19日（水）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間　親子10人程度
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」

時 1月24日（月）・1月26日（水）
午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児
定 親子10人程度
持 バスタオル（測定時に必要）

●イベントは全て予約制です。事前に予約をしてください。
※1月の申し込みは、6日(木)から(定員になり次第終了)

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

1月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1/1 元日
2	3	4	5	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	2/1	2	3	4	5

対 対象者　★ 要予約
健 健康推進課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター

子育て相談(電話・面接) 健
時 月～金　9:00～16:00（祝日を除く）
（電話でご連絡ください）
対 妊産婦、乳幼児

4カ月児健診 健★
今年度は医療機関での実施になります。健診案内が届きましたら、医療機関に健診予約をし、受診してください。（医療機関：ごとうこどもクリニック、山口こどもクリニック）
対 令和3年9月生まれ

1/1 元日

10 成人の日

11
3歳児健診 健
対 平成30年12月生まれ
受付 個別通知した時間

12
育児相談・栄養相談 健★
対 0カ月～就学前
受付 9:30～11:00
絵本の日 あ★

13
2歳児歯科健診 健★
対 令和1年12月生まれ
受付 個別通知した時間

14
ホールで遊ぼう 西★

16

17
オンライン育児相談・栄養相談 健★
対 0カ月～就学前
10:00～11:00
受付 個別通知した時間
身体測定 あ★

18
1歳6カ月児健診 健
対 令和2年6月生まれ
受付 個別通知した時間

19
身体測定 あ★

20

21
親子で楽しむ絵本 西★

23

24
赤ちゃん広場 あ★
大きくなったかな？ 西★

25
マタニティクラス 健★
初期編
対 妊婦およびパートナー
受付 9:20～
開催 9:30～11:00
大きくなったかな？ 西★

26
大きくなったかな？ 西★
赤ちゃん広場 あ★

30

31
離乳食教室 健★
（初期編：離乳食を一から学びます。）
対 令和3年8月生まれ～令和3年9月生まれ（定員：8組）
受付 9:50～
開催 10:00～11:00

2/1

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付
時 随時　対 妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館
ママカフェ※　12日(水)
あそんでポン!※
13日(木)うごいてあそぼ
27日(木)節分会
ツナサタ「ダンボール基地づくり」　22日(土)
読み聞かせ※　25日(火)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時30分から11時45分

西部児童館
ママカフェ※　14日(金)
読み聞かせ※　19日(水)
親子deくるりんパ※
21日(金)運動あそび
28日(金)誕生日会&節分
ころころたまご※
毎日午前11時30分から

中部児童館
マミーとトントンパッ※
21日(金)うごいてあそぼ
28日(金)節分あそび
読み聞かせ※　12日(水)
ママカフェ※　13日(木)
ペーパーランド　17日(月)
ファミリー行事　29日(土)
秘密基地をつくろう(要予約)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館
ママカフェ※　20日(木)
ともだちつくろ!※
13日(木)ふれあいあそび
27日(木)運動遊び
読み聞かせ　13日(木)
ぴったりこ※
毎日11時30分から

南部児童館
いっしょにあそぼ※　7日(金)お正月遊び
14日(金)ベビーの日
21日(金)うごいてあそぼ
読み聞かせ　13日(木)
ママカフェ　25日(火)
さんさんファミリー　29日(土)ゲーム会
ほかフレ※　毎日午前11時30分から

兵庫児童館
お正月あそび　6日(木)
おはなし会※　13日(木)
のびすく広場※　14日(金)食育教室
28日(金)節分会
親子凧揚げ　15日(土)
レッツクラブ　22日(土)
さいころクラブ　29日(土)
まいにちすくすく※　毎日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・