

レシピはこちらからもご覧いただけます▶



令和2年度実施の応募献立の入賞作品です。

## POINT!

お肉を焼いてから  
調味料を加えることで、  
柔らかくてジューシーな  
生姜焼きを作ることが  
できます。

## 材料(4人分)

|                |              |
|----------------|--------------|
| レンコン……………300g  | ごま油……………大さじ2 |
| 豚こま切れ……………300g | ★すりおろし生姜     |
| 小ねぎ(小口切り)・適量   | (チューブでもOK)   |
| 水……………1000ml   | ……………小さじ4    |
| 酢……………大さじ2     |              |
| 薄力粉……………小さじ4   |              |
| ★みりん……………大さじ4  |              |
| ★しょう油……………大さじ3 |              |



給食で大人気!

# 旬のレシピ

recipe

## レンコンと豚肉の生姜焼き

### 作り方



- 1 皮をむいたレンコンを5mm幅に切る。
- 2 ボウルに水と酢を入れ、レンコンを5分ほどさらして水気をきる。
- 3 豚こま切れは3mm幅に切り、薄力粉をまぶす。
- 4 中火で熱したフライパンにごま油を引き、3を入れ色が変わるまで焼いて取り出す。
- 5 4のフライパンに1を入れて中火で火が通るまで焼く。
- 6 取り出した豚肉に★を入れ、中火で味がなじむまで炒める。
- 7 器に盛り付け、小ねぎを散らして完成。

## 今月のPICKUP



『一生ものの味つけレシピ』  
石原洋子 著



『父がひとりりで死んでいた』  
如月サラ 著



『むかし話で学ぶ経営塾』  
大澤賢悟 著



『真田の兵ども』  
佐々木功 著



『世界を変えた100の  
ポスター 上・下』  
コリン・ソルター 著



『伝え守る  
アイヌ三世代の物語』  
宇井眞紀子 作



『山の上に貝がらがあ  
るのはなぜ?』  
アレックス・ノゲス 作



『北条義時』  
野間与太郎 作



『虹いろ図書館の  
かいじゅうたち』  
櫻井とりお 作



『この指とどけ』  
おはなしSDGs  
すべての人に  
健康と福祉を』  
村上山いこ 作

### 《一般向け》

※新型コロナウイルス感染症の状況によつて、変更する場合があります。

### 3月の休館日

毎週火曜日と28日(月)

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

と き 3月12日(土)

午後2時30分～3時30分

ところ 町民会館3階視聴覚室

内容 読み聞かせ・映画会など

定員 7組(1組3人まで)

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

# 図書館だより

## 図書館行事

### 《おはなし会》

と き 3月5日、19日、26日(土)

午後2時30分～3時

ところ 図書館内おはなしコーナー

内容 絵本などの読み聞かせ

定員 3組(1組3人まで)

《お楽しみ会》

と き 3月12日(土)

午後2時30分～3時30分

ところ 町民会館3階視聴覚室

内容 読み聞かせ・映画会など

定員 7組(1組3人まで)

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

## 新着図書

### 《一般向け》

『むかし話で学ぶ経営塾』 大澤賢悟 著

『父がひとりりで死んでいた』 如月サラ 著

『世界を変えた100のポスター 上・下』

『リン・ソルター』 著

『一生ものの味つけレシピ』 石原洋子 著

『真田の兵ども』 佐々木功 著

●児童書・絵本●

『北条義時』 野間与太郎 作

『山の上に貝がらがあるのはなぜ?』

アレックス・ノゲス 作

『伝え守る アイヌ三世代の物語』

宇井眞紀子 作

『この指とどけ おはなしSDGs すべての人に健康と福祉を』

村上山いこ 作

『虹いろ図書館のかいじゅうたち』

櫻井とりお 作

◎問い合わせ

町立図書館(町民会館内)

0561-382900