

# あおはる日記

町内の中学校の部活を紹介します



※撮影時のみマスクを外しています。

## 東郷中学校 女子バレーボール部

- 顧問  
宮崎 めぐみ 先生  
赤澤 尚美 先生
- キャプテン  
高田 陽奈 さん

全員で『つなぐ』粘り強いバレーを目指し、日々の練習に励んでいる東郷中学校女子バレーボール部(2年生9人、1年生19人の総勢28人)取材しました。

今年のチームの特徴は、とにかくバレーが大好きで、部活を楽しみにしている部員が多いこと。部活のない日でも、有志で近くの公園に集まり、練習をすることもあるそうです。

普段の練習では、限られた時間を大切に使うため、ウォーミングアップにデジタルタイマーを活用し、ストレッチや基礎練習を分刻

みで行います。

『ランニングパス』という練習では、他学年混合の3人グループを作り、対面にパスを出したらすぐに反対側へ走って次のパスを受けます。パスが乱れやすい状況でもボールを『つなぐ』練習です。

顧問の宮崎先生は「懸命に仲間をボールを『つなぐ』プレーで、チームの気持ちがあつながりませす。何事に対しても、簡単に諦めないで、粘り強く取り組む姿勢を身に付けてもらいたい」と部員らの成長に期待します。

『ランニングパス』でミスしたときは、チーム全員に腹筋などのトレーニングが追加されます。このことについて、キャプテンの高田さんは「バレーでの個人のミスはチームのミス。互いに声を掛け合いながら、チームとしてまとまり、練習でも試合でも、みんなの思いを『つなぐ』ことができるチームを目指しています」と熱く語ってくれました。

集合写真は、部員らの希望で顧問の宮崎先生のインシャルの『M』ポーズでの撮影となりました。先生とも良い関係が築かれている様子が伺えます。チーム目標は『愛日大会出場』。部員らの熱い思いと日々の練習の成果が、夏の大会での結果にもつながることを期待します。



LINE 東郷町公式 LINE

Twitter 東郷町公式 Twitter

Instagram 東郷町公式 Instagram

Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!

10言語対応配信中!

シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」

◀左のコードを読み取ることで視聴できます。