



表紙：兵庫小学校入学式

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

〈〈 受診・相談センター 〉〉

【平日】午前9時～午後5時30分（瀬戸保健所）

☎0561・21・1699

【夜間・休日】☎052・526・5887

## 東郷町新型コロナ ワクチン接種コールセンター

午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日を含む毎日  
（ただし、5/3～5を除く。）

☎0120・307・345

# 5月から医療機関での検診が始まります!

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

節目年齢の人(昭和37年・昭和47年・昭和57年)は、通常の負担金の半額で検診を受けることができます!!

## ◆医療機関でがん検診を受ける場合(直接4ページの医療機関へ予約してください)

(注) 同じ年度内に2回以上同一の検診を受診していた場合は、2回目以降の検診にかかった費用を請求することがありますので、ご注意ください。

	種類	対象者	内容	負担金		実施期間	申し込み
				一般	S37、S47、S57年生まれの人		
医療機関がん検診	胃がん検診	50歳以上(S47年生まれを含む)	胃内視鏡検査(胃カメラ) ※1	3,600円	1,800円	5月~11月末	各医療機関へ直接予約
		35歳以上(S62年生まれを含む)	X線撮影10枚(バリウム)				
	大腸がん検診	35歳以上(S62年生まれを含む)	便潜血検査2日法(検便)	400円	200円		
	※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H14年生まれを含む)	視診、細胞診、内診 ※2	1,800円	900円		
	※1 乳がん検診	40歳以上の女性(S57年生まれを含む)	乳房X線検査	1,800円	900円		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性(S47年生まれを含む)	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円	400円		
	肺がん検診	40歳以上(S57年生まれを含む)	胸部レントゲン撮影(医師2名の読影)	1,200円	600円		
50歳以上(S47年生まれを含む)かつ喫煙指数600以上【喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数】		喀痰検査	700円	400円			
その他の検診	肝炎ウイルス検診	職場などにおいて、検診を受ける機会のない人で、 ①S57年生まれの人 ②S56年生まれ以前の人で、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、受診を希望する人 ③同年度の特定健康診査に相当する健康診断で肝機能検査の数値に異常がみられた人	C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査	700円 ※3	対象者①②の人は5月~11月末 対象者③の人は5月~12月末		
	結核検診	65歳以上(S32年生まれを含む) 肺がん検診を受けられた人は受ける必要はありません。	胸部レントゲン撮影(医師1名の読影)	無料	5月~11月末		
	歯周病検診	職場などにおいて、検診を受ける機会のない人で S17、S22、S27、S32、S37、S42、S47、S52、S57、S62、H4年生まれの人	歯周病(歯肉炎・歯周炎など)の検診	400円 ※4	6月~12月末		

- ※1 令和3年度に東郷町実施の胃内視鏡検査・子宮頸がん・乳がん検診を受けた人は受診できません。
- ※2 内診(コルポスコープ)は医師の判断により実施します。
- ※3 ⑦70歳以上(S27年生まれを含む)の人 ⑧生活保護世帯の人 ⑨町民税非課税世帯の人の負担金はありません。  
ただし、⑧⑨に該当される人は事前の申請が必要です。健康推進課にお越しください。事前申請がない場合は負担金の金額となります。
- ※4 ⑦S17、S22、S27年生まれの人 ⑧生活保護世帯の人 ⑨町民税非課税世帯の人は負担金はありません。  
ただし、⑧⑨に該当される人は事前の申請が必要です。健康推進課にお越しください。事前申請がない場合は負担金の金額となります。

・検診車でのがん検診は、6月号広報と同時に配布するチラシでお知らせします。



変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。



# 女性特有のがん検診

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

## 対象者へ無料クーポン券（乳がん・子宮頸がん検診）を発送しています

がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図るために、下記の対象年齢の人に対して子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を4月下旬にご自宅に発送しています。

がん検診無料クーポン券を使って、ご自身の健康のために検診を受け、がんの早期発見・早期治療にご活用ください。なお、5月中旬までにお手元に届かない人は、お手数ですが健康推進課までお越しください。

### 1 クーポン券利用期間 令和4年5月1日から11月30日まで（7カ月間）

※利用期間終了間際は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

### 2 検診の種類など

検診の種類	場所・日程など	申し込み
町指定医療機関での検診	実施場所:4ページの町指定医療機関一覧をご覧ください。 実施期間:令和4年5月1日から11月末まで	直接電話で予約の上、受診してください。
イーストプラザいこまい館での検診(検診車)	・子宮頸がん検診のみ(20～39歳の人のための健診) 令和4年9月22日(木)、23日(金)、10月8日(土)、9日(日) ・子宮頸がん検診・乳がん検診(がん検診) 令和4年 9月10日(土)、11日(日)、17日(土)、19日(月)、20日(火)、 10月 2日(日)、3日(月)、11日(火)、15日(土)、23日(日)	6月号広報と同時配布の申込書、または町ホームページからお申し込みください。

### 3 無料クーポン対象者

種類	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成14年1月1日～平成14年12月31日
乳がん検診	40歳	昭和57年1月1日～昭和57年12月31日

# 特定・長寿健診が5月から始まります

◎問い合わせ 保険医療課 ☎0561・56・0738

## ～あなたと家族の未来のために年に1回健診を～

### 特定・長寿健診とは？

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人一人に合った生活習慣の改善を支援します。

長寿健診は、生活習慣病の重症化予防に加えて、低栄養など高齢期にチェックすべき項目を含み、健康維持のために必要な健診です。

### 糖尿病

高血糖の状態が続くと血管や神経の動きが悪くなり、失明や腎不全などさまざまな合併症を招きます。

### 高血圧症

高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患を招きます。

### 脂質異常症

脂質が血管の内側にたまって、動脈硬化を進行させ、循環器疾患の原因となります。

### 低栄養

75歳以上では、食事量や運動量が減少し、低栄養状態になると、全身の虚弱に繋がりがやすくなります。

### 対象者は？

特定健診：40歳以上の東郷町国民健康保険被保険者

長寿健診：後期高齢者医療被保険者

対象者には案内と受診券を4月中旬に郵送していますので、詳しくはそちらをご覧ください。



## 町指定医療機関

医療機関名	電話番号	がん検診						肝炎ウイルス検診	結核検診	特定・長寿健診
		胃	大腸	子宮	乳	肺	前立腺			
東郷診療所	0561・39・0054	◎	○			○	○	○	○	☆
バク諸輪診療所	0561・39・3000	○	○		○	○	○	○	○	○
和合セントラルクリニック	052・821・0090	○	○	○	○	○	○	○	○	○
たなか内科	0561・38・8866		○			○	○	○	○	☆
白鳥藤田クリニック	0561・38・9888		○				○	○	○	☆
松浦医院	0561・37・5001		○			○	○	○	○	○
やまクリニック	0561・37・1050		○			○	○	○	○	○
西山クリニック	0561・38・5511		○				○	○	○	○
祐福寺内科	0561・38・7321						○		○	○
まつもとクリニック	052・848・8888	●	○			○	○	○	○	○
あいち肝胆膵ホスピタル	052・809・3777	◎	○			○		○	○	○
馬淵クリニック	0561・38・0800		○			○	○	○	○	○
本多医院	0561・39・0139		○			○	○	○	○	☆
わごうヶ丘クリニック	0561・38・1616	◎	○			○	○	○	○	○
愛知とうぶクリニック	0561・39・2323		○			○	○	○	○	○
寺島ファミリアクリニック	0561・74・0311			○						
ともまつレディスクリニック	0561・75・4755			○						
日進おりど病院	0561・73・7771			○						
レディースクリニックアンジュ	0561・74・1101			○						
平針北クリニック	052・803・1103			○						
中京サテライトクリニック	0562・93・8222			○	○					

【胃がん検診】 ○：バリウム検査のみ ◎：バリウム検査と胃内視鏡検査 ●：胃内視鏡検査のみ

【特定・長寿検診】 ☆は事前予約不要

## 町指定歯科医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
きのした歯科口腔外科	0561・38・1148	春木歯科・矯正歯科	0561・38・1323
むとう歯科医院	0561・38・2161	もも歯科クリニック	0561・38・8938
野々山歯科医院	0561・38・5158	みつつけ歯科	0561・76・2771
白土歯科医院	052・802・8148	ナチュラルデンタルクリニック	0561・38・8110
桃沢歯科医院	0561・39・2535	おかまつ歯科	052・806・8001
ふじはし歯科医院	0561・38・6182	よこいファミリー歯科	052・809・4618
あずま歯科医院	0561・38・7300	がくデンタルクリニック	0561・38・1600
おと貝歯科	052・808・3330	奥川歯科室	0561・41・8240
山本歯科クリニック	0561・39・4618		



◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813



# 子宮頸がんワクチンを受けましょう

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

ヒトパピローマウイルス（HPV）は性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。HPV感染症を防ぐ、ワクチン（HPVワクチン）は小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、定期接種が行われています。



下記の対象年齢の人に対して子宮頸がんワクチンのご案内と予診票を6月中にご自宅に発送を予定しています。なお、町外の医療機関で接種を希望する人は健康推進課にて申請が必要となりますので、健康推進課までお越しください。実施医療機関については保健事業年間スケジュールにてご確認ください。

対象	生年月日
小学校6年生	平成22年4月2日～平成23年4月1日
高校1年生相当	平成18年4月2日～平成19年4月1日

## 子宮頸がんワクチンの接種を逃した人に接種の機会をご提供します

平成9年度生まれ～平成17年度生まれまでの女性の中に、小学校6年から高校1年頃に HPVワクチンの接種の機会を逃した人がいます。まだ接種を受けていない人に、HPVワクチンの接種の機会をご提供します。

### 接種の対象となる人

次の2つを満たす人

- 1.1997年4月2日～2006年4月1日生まれの人
- 2.過去に HPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

※過去に接種したワクチンの情報（ワクチンの種類や接種時期）については、母子健康手帳や予防接種済証などをご確認ください。

### 接種期間

令和4年4月～令和7年3月の3年間

### 費用

無料

### 今後の案内

平成17年度生まれ（2005年4月2日～2006年4月1日）の女性に対して子宮頸がんワクチンのご案内と予診票を7月～8月頃ご自宅に発送予定です。それ以外の人についても順次発送します。詳しくはホームページをご覧ください。対象の人で早く接種を希望する人は母子健康手帳を持って健康推進課までお越しください。

詳しくは厚生労働省ホームページで「子宮頸がんワクチン」で検索  
または QRコードからご確認ください。



# 風しん予防接種と抗体検査のお知らせ

先天性風しん症候群の発生を抑えるために風しん対策を推進します。

県では、先天性風しん症候群の発生を抑えるため、妊娠を希望する女性およびその配偶者などの同居者を対象に、風しん抗体検査を実施します。

また、抗体検査の結果、風しんワクチンの接種が必要な女性を対象に、町が風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、市町村において抗体検査および定期的予防接種を実施しています。



## ◆風しん抗体検査の費用の助成について

◎問い合わせ 瀬戸保健所 ☎0561・82・2196  
瀬戸保健所豊明分室 ☎0562・92・9133

**と き** 令和5年**3月10日**（金）まで

**内 容** 抗体検査費用の自己負担額を助成

**対 象** 経産婦および妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性およびその配偶者（事実婚含む）などの同居者（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を除く）で、風しん抗体検査希望者のうち、次の①から④までの全ての条件を満たす人

- ①愛知県内（名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市および豊田市を除く）に居住している人
- ②過去に風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む。）の接種歴がない人
- ③過去に風しん既往歴がない人
- ④過去に風しん抗体検査歴がない人

**その他** 事前の申請が必要です。  
詳しくは、県ホームページまたはQRコードからご確認ください。



## ◆女性の風しん予防接種の助成について

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

**と き** 令和5年**3月31日**（金）まで

**内 容** 接種費用の自己負担額の半額（上限5,000円）を償還払い  
※生活保護世帯または住民税非課税世帯の人は、接種費用が免除されます。

**対 象** 1.風しん抗体検査助成事業の抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた東郷町内に住所を有する人  
2.過去に自己負担にて風しん抗体検査（風しん抗体検査事業の抗体検査以外）を受け、抗体が十分でないと確認できた人のうち、次の①～③をすべて満たす人

- ①東郷町内に住所を有する妊婦を除く、妊娠を予定または希望している女性
- ②過去に風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）の接種歴がない人
- ③過去に風しん既往歴がない人



**助成回数** 1人につき1回

**申請方法** ①予防接種の領収書 ②印鑑 ③振込口座の分かるもの ④検査結果通知書（自費などで受けた人は検査結果の分かるもの）を持参の上、健康推進課で申請してください。

**注意事項** 免疫ができるまで、ワクチン接種後2カ月間の避妊が必要です。予防接種法に定められていない予防接種となります。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、東郷町が加入している保険により救済措置があります。また、医薬品の副作用による健康被害については、薬品医療機器総合機構救済制度による救済の対象になります。

# 令和4年度の国民健康保険税の税率などが変わりました

◎問い合わせ 保険医療課 ☎0561・56・0738

国民健康保険は、被保険者（加入者）の高齢化の進展などにより医療費も増加しています。

将来にわたり国民健康保険を健全に運営し、保険給付を適切に行うため、国民健康保険税の税率などを改正しました。

次年度以降の税率などについては、保険給付の推移などを考慮し、毎年検討していきます。

## ■国民健康保険税率などの変更

区 分		改正前(令和3年度)	改正後(令和4年度)	差
医療保険分	所得割	6.07%	6.23%	0.16%
	均等割(人数)	25,700円	26,400円	700円
	平等割(世帯)	21,200円	20,200円	▲1,000円
後期高齢者 支援金分	所得割	1.97%	2.13%	0.16%
	均等割(人数)	8,100円	8,800円	700円
	平等割(世帯)	6,700円	6,700円	-
介護保険分	所得割	1.75%	2.01%	0.26%
	均等割(人数)	9,300円	10,500円	1,200円
	平等割(世帯)	5,200円	5,600円	400円

## ■国民健康保険税の軽減措置

前年中の世帯の所得が下記の基準額以下の場合、国民健康保険税の均等割額と平等割額が軽減（7割・5割・2割）されます。

また、令和4年度から、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、未就学児（6歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人）に係る均等割額の5割が軽減されます。軽減措置（7・5・2割）対象の未就学児の場合は、適用後の均等割額の5割が軽減されます。

軽減割合	基準額
2割軽減	43万円+52万円×被保険者数(※1)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)
5割軽減	43万円+28.5万円×被保険者数(※1)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)

※1 同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人も含みます。

※2 一定の給与所得者（給与収入が55万円を超える人）と公的年金などの支給を受ける人（65歳未満：公的年金などの収入が60万円を超える人 / 65歳以上：公的年金の収入が125万円を超える人（特別控除15万円含む））

## ■国民健康保険税の賦課限度額

所得に応じた保険税となるよう賦課限度額を年間99万円から102万円に引き上げられました。

区 分	令和3年度	令和4年度
医療保険分	63万円	65万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円
介護保険分	17万円	17万円
合 計	99万円	102万円



●詳しくは、町ホームページ「ホーム > 組織で探す > 保険医療課 > 業務案内 > 医療・健康 > 国民健康保険 > 保険税 > 令和4年度国民健康保険税について」をご覧ください。



# 令和4年度駐在員を紹介

◎問い合わせ 地域協働課 ☎ 0561・56・0727

町では、区、自治会を単位に駐在員を設け、連絡を密にしてまちづくりを進めています。

駐在員は、住民の皆さんと町のパイプ役です。地域で困り事があるときは、駐在員にご相談ください。

なお、ここでは和合ヶ丘の自治会長も併せて紹介しています。その他の地区は、駐在員が区長、自治会長を兼務しています。

## ■令和4年度駐在員会（敬称略）

会長 水野逸馬（諸輪） 副会長 磯村多摩夫（和合）

※写真の下には、地区公民館やコミュニティセンターの電話番号を掲載しています。電話がつかない場合は、地域協働課へお問い合わせください。

### 諸輪駐在員



みずのいつま  
水野逸馬  
0561(39)0089

### 和合駐在員



いそむらたまお  
磯村多摩夫  
0561(39)0609

### 傍示本駐在員



おのだこうじ  
小野田耕治  
0561(39)0631

### 祐福寺駐在員



いしかわかねふみ  
石川金文  
0561(38)3225

### 部田駐在員



いしかわかずひこ  
石川和彦  
0561(39)0024

### 白土駐在員



さとうただかつ  
佐藤忠勝  
052(806)3341

### 和合ヶ丘自治会長



さとうまさみつ  
佐藤将光  
0561(59)2600

### 和合ヶ丘駐在員



さたけゆうぞう  
佐竹由三  
0561(59)2600

### 諸輪住宅駐在員



やまぐちよしお  
山口芳生  
0561(39)4466

### 白鳥駐在員



おおさわとしかず  
大澤敏和  
0561(38)0332

### 御岳駐在員



おかやましげき  
岡山茂樹  
0561(38)8980

### 春木台駐在員



みやけひろと  
三宅博人  
0561(39)2076

### 北山台駐在員



さかいけんいち  
酒井賢一  
0561(38)4411

### 押草団地(北)駐在員



ふくおか つよし  
福岡 剛  
地域協働課へ  
ご連絡ください  
三ツ池駐在員

### 押草団地(南)駐在員



いとうのりかつ  
伊藤悟克  
地域協働課へ  
ご連絡ください

### 西白土駐在員



たいらひろかず  
平良廣一  
052(803)7717

### 清水駐在員



さとうようじ  
佐藤陽二  
0561(38)3372

### 兵庫駐在員



ふくしまさとこ  
福嶋智子  
0561(38)3085



わたなべけいじろう  
渡邊啓二郎  
0561(38)3085



## 区・自治会加入のご案内

区・自治会は、地域に住む人々がお互いに協力しあって、より良い地域にしようと活動している住民自治組織です。町内には、18の区・自治会があります。(区・自治会のない地域はありません。)

災害などいざという時に頼りになるのは、身近なご近所さんです。地域の人たちと絆を深めるために、区・自治会に入りましょう。

加入するには、お住まいの区・自治会の上記連絡先へご相談ください。お住いの区・自治会が分からない場合は、地域協働課へお問い合わせください。

### 令和4年6月から 児童手当制度の一部が変わります

◎問い合わせ 子育て応援課 ☎0561・56・0736

児童手当関係法令の改正により、児童手当の現況届原則廃止と変更届出事項の追加など、制度の一部が変更になります。

#### ■改正内容

##### ①現況届の提出が原則不要となります。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一など）を満たしているかどうかを確認するものです。

これまで、全ての人に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は次の人を除き、現況届の提出は不要です。

##### 現況届の提出が必要な人（令和4年6月～）

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- 支給要件児童の戸籍がない人
- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- その他、現況届の提出が必要と認められる人

※上記に該当する人へ6月に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。期日までに提出がない場合、6月以降の手当が差し止めとなり提出されるまで支払いができません。また、未提出の状態から2年経過すると時効により、受給資格が消滅となります。

※ただし、過年度分（令和2・3年度分）の現況届を提出していない人は、引き続き現況届の提出が必要です。

##### ②各種変更届出事項の追加

次の変更事項があった人は速やかに変更届などを提出してください。

- 東郷町以外に住民票がある配偶者や児童の住所が変わったとき（国外転出入を含む）
- 婚姻や子の実親との事実婚により、一緒に児童を養育する配偶者などを有するに至ったとき（受給者が婚姻し、その相手が受給者の子と養子縁組を行わない場合も届出が必要です）
- 離婚し、一緒に児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 児童を養育しなくなったことなどにより対象となる児童がいなくなったとき
- 厚生年金から国民年金など、受給者の加入する年金が変わったとき（転職などをしても年金種類が変わらなければ届出は不要です）
- 受給者や配偶者が公務員になったとき

詳しくは町ホームページをご覧ください。



# 雨水を活用しよう



◎問い合わせ 維持管理課 ☎0561・56・0746

## 進む開発と高まる浸水被害の危険性

山林や田畑には、雨水を地下に浸透させ、河川への雨水の流出量を抑える働きがあります。しかし、開発が進み、地表面がコンクリートやアスファルトに覆われてしまうと、短時間で多くの雨水が河川へ流れ、洪水や浸水の危険性が高まります。

## 浸水、洪水被害を防ぐための総合治水対策

浸水や洪水を防ぐための河川の改修や雨水貯留浸透施設の設置、浸水や洪水が起こった際の避難警戒体制の確立などを併せて実施し、被害の軽減を図ることを「総合治水対策」といいます。東郷町を含む境川流域では、昭和52年から、総合治水対策を行い、洪水被害のない安全なまちづくりを推進しています。



### ● 総合治水パネルの展示

総合治水を町民の皆さんに知っていただくために、図や写真を用いたパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

- 期間 6月17日（金）～23日（木）
- 場所 役場1階ロビー



### ● 雨水貯留タンク設置費補助金

治水事業の一環として、雨水貯留タンクの購入および設置に補助金を交付しています。

交付には事前に申請が必要となりますので、維持管理課までご相談ください。

対象者	東郷町内の <b>自身が所有する建物</b> に雨水貯留タンクを設置する人
対象費用	地上据え置き型100ℓ以上の雨水貯留タンク（新品、市販品）、 附帯設備（配管など）の購入および設置にかかる費用
補助金額	対象費用に1/2を乗じた金額（1,000円未満切り捨て）、 <b>上限15,000円</b>



# チアダンス界の頂点を目指して！惜しまぬ努力、家族の絆

春木中学校3年生

藤本 梨瑚 さん

今回は、大府市を拠点とするチアダンススクール『SPG CHEER DANCE PROJECT』のメンバーとして、USAオールスターナショナルズ2022全国選手権大会に出場し、『ベストインプレッション賞』を受賞した、藤本梨瑚さん(以下「藤本」表記)にお話しを伺いました。



—チアダンス(チア)を始めたきっかけを教えてください。

藤本 4歳のときに、友達に誘われたことがきっかけでチアを始めました。チアは楽しく踊る一般クラスと競技チアの大会クラスがあります。このスクールの競技チアを始めたのは中学1年生からです。

競技チアとは、チアリーディングからアクロバットなどの要素を除いて、ダンスパートに特化した競技です。

—今大会で受賞した背景には、並々ならぬ努力があったと思います。競技チアで一番重要なことは何ですか。

藤本 メンバー全員の動きをピッタリと合わせることです。全員が激しく動き回る中で、立ち位置やタイミングを揃えることはとても難しいですが、日々のレッスンや自宅でのトレーニングを積み重ねてきたことで、今大会では結果を残すことができました。

—練習はどのくらいしていますか。



藤本 競技チアのレッスンは週3回くらいで、学校のある日は3時間程度、学校が休みの日にはPOMとJAZZという2部門を両立していたので7時間ほど休まず練習することもありました。競技チアは体幹が大切なので、筋力トレーニングなど、基礎練習も欠かしません。

—7時間も！休みたいと思ったことはありませんか。

藤本 ありません。チームの先生から厳しい指導をいただくこともありませんが、私を成長させるためのエールだと考えています。全てを吸収して、大会で結果を残すことが一番うれしいです。ただ、これだけ練習に打ち込めるのは、毎回の練習の送り迎えなど、お母さんを始め、家族のサポートのおかげですので、とても感謝しています。

—決めたことは曲げない強い意志とともに、ご家族との強い絆を感じます。藤本さんの強みを教えてください。

藤本 本番に強いところです。精一杯の練習をして大会に臨んでいるので、大勢の人の前でも自信を持って演技をすることが出来ます。ジャンプも練習時より本番の方が高く跳べていると思います。



—大会を終えて、これからの活動について伺います。

藤本 中学3年生となり受験を控えています。競技チアを優先し、これまで以上に練習を重ねて成長し、まずはチーム編成のセレクションを突破し、トップチームのメンバーとして、仲間とともに全国優勝を狙います。

—努力家で中学生とは思えないほどしっかりしている藤本さん。今後の活躍が楽しみです。

☆☆☆  
給食で大人気!

# 旬のレシピ

recipe

## 小松菜の米粉かき揚げ

### 作り方



- 1 小松菜は1.5センチ、たまねぎはうすくスライス、にんじんは千切りにしておく。
- 2 米粉とでんぷん、水、食塩、濃口しょうゆをボウルにいれて、生地をつくる。
- 3 2のボウルに野菜を入れて、生地となじませて4等分する。
- 4 165℃～170℃の油で3分程度揚げます。揚げたらペーパーや金網にのせ、油をきったら出来上がり。

レシピはこちらからもご覧いただけます▶



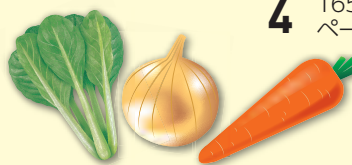
小麦アレルギーの子でも食べられるように米粉の生地で作りました。給食センターでは東郷町産の米粉と東郷町で採れた小松菜を使用しています。

### POINT!

米粉を使うことで  
外はカリッ、  
中はモチッとした  
食感になります。

### 材料(4人分)

小松菜……………30g	水……………40g
たまねぎ…………中1/2個	揚げ油…………適量
にんじん…………1/6本	
米粉……………40g	
でんぷん…………小さじ1	
食塩……………少々	
濃口しょうゆ…小さじ1/2	



## 今月のPICKUP

### 《一般向け》



『大正浪漫』 NATSUMI 著



『花咲小路二丁目の寫眞館』 小路幸也 著



『バズるオムライスレシピ』 オムライスのプロ 著



『最新インターネットの法律とトラブル対策』 森 公任 監修



『コージーボーイズ、あるいは消えた居酒屋の謎』 笛吹太郎 著

### 《児童書・絵本》



『ようかいとりものちょうじ』 14 大崎悌造 作



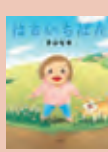
『大ピンチずかん』 鈴木のりたけ 作



『なんでも魔女商会』 28 あんびる やすこ 作



『絵本はたらく細胞』 3 清水茜 原作



『はるいちばん』 青山友美 作

### 図書館行事

#### 《おはなし会》

▼とき 5月7日、21日、28日(土)  
午後2時30分～3時

▼ところ 図書館内おはなしコーナー

▼内容 絵本などの読み聞かせ

▼定員 3組(1組3名まで)

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせください。

#### 5月の休館日

毎週火曜日と6日(金)

※5月3日(火)は祝日のため開館していません。

蔵書点検による休館日

5月9日(月)～5月20日(金)

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更する場合があります。

### 新着図書

#### 《一般向け》

『大正浪漫』 NATSUMI 著

『コージーボーイズ、あるいは消えた居酒屋の謎』 笛吹太郎 著

『花咲小路二丁目の寫眞館』 小路幸也 著

『最新インターネットの法律とトラブル対策』 森 公任 監修

『バズる!オムライスレシピ』 オムライスのプロ 著

●児童書・絵本●

『ようかいとりものちょうじ』 14 大崎悌造 作

『大ピンチずかん』 鈴木のりたけ 作

『なんでも魔女商会』 28 あんびる やすこ 作

『絵本はたらく細胞』 3 清水茜 原作

『はるいちばん』 青山友美 作

# 図書館だより

◎問い合わせ  
町立図書館(町民会館内)  
☎05611382900



# 外国語情報コーナー



## USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

## INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

### 国民年金の高齢任意加入制度

**VOLUNTARY ENROLLMENT OF NATIONAL PENSION (KOKUMIN NENKIN) FOR ELDERLY:** If you will not qualify for the Rorei Kiso Nenkin old-age basic pension by the age of 60, or if you will not be able to receive the full pension because you do not have a 40-year premium payment period and you wish to increase the pension amount, you are able to voluntarily join the national pension at or older than the age of 60. **Who can join:** Those who have residence in Japan, are 60 - 64 years old (who have not received the advanced payment of the old-age basic pension) and who have paid the insurance premium for less than 480 months during the ages of 20 - 59. (Those at 65 - 69 years old who do not qualify for the pension are also eligible to join.) **When to register:** from the day before the 60 years-old birthday. **What to bring:** Nenkin Techo pension certificate handbook or basic pension number notification, a bankbook, the registered Inkan for the bank account, and your ID. **Contact:** Showa Pension Office or Health Insurance Dept., Togo Town Hall.

**SISTEMA DE COMPLEMENTAÇÃO VOLUNTÁRIA DA PENSÃO NACIONAL PARA IDOSOS (KOKUMIN NENKIN):** Pessoas que até os 60 anos de idade não têm o período de contribuição completo para pensão básica por idade (Rorei Kiso Nenkin), ou àqueles que não poderão receber o valor total da aposentadoria por não ter contribuído os 40 anos exigidos pela legislação japonesa, podem contribuir para aumentar o valor da pensão mesmo depois dos 60 anos. Sistema válido a partir do mês de inscrição, não poderá retroar meses passados. Condições: Ter endereço registrado no Japão, idade entre 60 e 64 anos (pessoas entre 65 a 69 anos de idade também podem contribuir), não ter recebido aposentadoria antecipada (proporcional), e ter menos de 480 meses de pensão pagos entre 20 a 59 anos de idade. Trazer: NENKIN TECHO ou documento com o número da caderneta, caderneta bancária, documento de identificação e o Inkan registrado na conta bancária. Local: Escritório da Receita Nacional Showa ou Depto. de Seguro Médico da Prefeitura de Togo.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

# NEWS119 尾三消防





豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。◎問い合わせ先 尾三消防本部(指令課) ☎0561・38・5119 FAX0561・38・4119

## 火災・救急は119

消防車や救急車が必要なときは、遠慮なく119番へ通報してください。通報時、指令員の指示にしたがって、慌てず・落ち着いて・ゆっくりと話してください。聞いた内容から、場所を特定し、必要な車両を出動させます。また、通報する方法にはいろいろな方法があります。

### 119番通報の方法

- ① **固定電話** (家やお店などの電話)
- ② **携帯電話**
- ③ **NET119緊急通報システム** (聴覚や発話の障がいにより、音声通報が困難な人を対象)   
※事前登録が必要です。窓口の他、インターネットから登録申請できます。  
詳しい登録・操作方法などは、右の二次元コード (QRコード) で確認してください。
- ④ **緊急通報 FAX** (聴覚や発話の障がいのため、音声通報が困難な人や、急に声が出せなくなった時などが対象)  
※緊急通報 FAX用紙が消防ホームページ内にありますので、活用してください。
- ⑤ **緊急通報システム**   
※登録については、市町の福祉担当窓口へお問い合わせください。



尾三消防組合  
ホームページ



# ニュース NEWS な PHOTO フォト

～次の50年も美しい街並みを～

3/24  
木

## 桜の記念植樹を行いました

東郷町では町制50周年の歴史を踏まえて、3月24日、次の50年も役場周辺が美しい街並みを創出するよう、町民会館駐車場で桜の記念植樹を行いました。

趣旨に賛同して寄附をいただいた事業所・団体の代表者が招かれ、同館駐車場西側・南側の駐車場に全部で19本のソメイヨシノの若木を植樹されました。

式典で町長は「役場や町民会館を中心に大きなにぎわいをつくっていきたい」と話しました。



新入生の皆さん、入学おめでとう♪

4/6  
水

## 小学校入学式

春の風に桜の花びらが舞う町内の各小学校で新1年生436人の入学式が行われました。

兵庫小学校の仲里 心花さんは「勉強が好きなので、算数や国語を頑張る」と学校生活への期待に胸を膨らませていました。

また、今年も自動車産業に携わる株式会社東郷製作所様から「交通安全に気を付けて」と、黄色い安全帽子が新小学校1年生全員に送られ、児童らは、早速、新しく大きな帽子をかぶり、桜の木の下で家族と笑顔で記念撮影をしていました。



～55年ぶりに生まれ変わりました～

4/6  
水

## 傍示本消防分団詰所竣工式

傍示本地区で、消防団詰所の建替を記念して竣工式が行われました。

消防団は、日頃の訓練や火災等の出動に際に、詰所を拠点として活動しています。分団長の近藤優希さんは、「詰所の建替は、消防団員それぞれの士気を高めるとともに、気が引き締まる思いです。今後も、傍示本地区の無火災、防災に精進してまいります。」と意気込みを語りました。



# HAPPYバス

5月のお誕生日のお友達を紹介します。



白土

みずたに ゆきと  
水谷 友希くん 1歳

1歳おめでとう!!  
ニコニコでもって元気なゆきが  
ママもパパも  
お兄ちゃんも大好きだよ♡



白土

いまにし いつき  
今西 稜貴くん 3歳

3歳の誕生日おめでとう♡  
これからも  
いっぱい食べて遊んで  
大きくなってね♪



西白土

さいとう ゆうき  
斉藤 祐希ちゃん 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!  
いつも元気いっぱいの  
ゆうちゃんが大好きだよ。



和合

もり りつき  
森 律貴くん 2歳

お誕生日おめでとう!  
かわいらしい言動で  
笑顔にしてくれて  
いつもありがとう☆



和合

たしろ ゆうま  
田代 佑真くん 3歳

お誕生日おめでとう!  
これからも兄弟仲良く、  
元気に育ててね!



部田

しらはま ゆうほ  
白浜 由歩くん 1歳

ゆっぴ  
1歳の誕生日おめでとう 🎂  
笑顔いっぱいおびのび育て〜🌟  
楽しい1年にしようね!



兵庫

さいとう かなた  
西塔 奏太くん 5歳

5歳の誕生日おめでとう!  
妹想いの優しいお兄ちゃん♡  
これからも  
元気いっぱい遊ぼうね



清水

かとう ぜん  
加藤 善くん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう♡  
これからも  
たくさん楽しいことして  
いっぱい笑って過ごそうね!



御岳

いしかわ いろは  
石川 彩葉ちゃん 1歳

お誕生日おめでとう!  
彩葉の成長がとっても嬉しいよ!  
これからも元気に育ててね☆



北山台

くりもと さら  
栗本 紗愛ちゃん 4歳

さらちゃん4歳おめでとう♡  
これからも楽しいこと  
たくさん見つけて  
おびのび育ててね♡

掲載する  
お子さんを募集中!

- 保護者とお子さんの氏名(よみ) ●生年月日 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント(40文字以内)
- お子さんの画像データまたは写真を広報広聴係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。

※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

7月生まれ:5月10日(火) 8月生まれ:6月10日(金)











# 5月 イベントカレンダー

<p><b>1日(日) 14日(土) 19日(木) 28日(土)</b></p> <p>マイナンバーカード休日夜間対応窓口 および諸証明休日発行窓口 (P.31)</p> 	<p><b>10日(火) 24日(火)</b></p> <p>シルバー人材センター 新入会員説明会 (P.32)</p> 	<p><b>14日(土) 6月25日(土)</b></p> <p>ボート体験会 (P.23)</p> 
<p><b>15日(日)</b></p> <p>TOGO春のらららスポーツまつり (家族体力つくりの日) (P.23)</p> 	<p><b>25日(水)</b></p> <p>健康づくりリーダーによる 健康体操講座 (P.26)</p> 	<p><b>29日(日)</b></p> <p>クリーンアップキャンペーン (ごみゼロ活動) (P.32)</p> 

## まちの人口と世帯 ー令和4年3月31日現在ー

人口 43,741人(-33) 男 21,970人(+1) 女 21,771人(-34) 世帯数 17,963世帯(+27) ( )内は対前月比

## 町内の交通事故状況(3月)

死亡 0人(0人) 重傷 0人(0人) 軽傷 14人(45人) ( )内は今年の累計

## 東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
5月	5月31日(火)	—	全期	—	—	—	—	—	5月

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。  
注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

### \*スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ「LINE Pay」「PayPay」「PayB」で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

**対象** 町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

**必要** スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

**方法** 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。

\*クレジットカード納付は「Yahoo! 公金支払い」のサービス終了により、3月30日に取扱いを終了しました。





# 困りごと・悩みごとは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

## 差別や偏見などによる人権相談

**時** 5月11日(水) 午後1時~3時  
6月1日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時  
上記のほか、随時予約を受け付けております。  
※電話相談

**内** いじめ、差別など人権全般に関する相談

**相** 人権擁護委員

**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727★  
法務局の人権相談専用電話「みんなの人権110番」  
(☎0570-003-110) もご利用ください。



## 行政相談

**時** 5月12日(木)、6月2日(木)  
午後1時30分~3時30分

**場** 地域協働課

**内** 国などの行政全般に関する意見、相談

**相** 行政相談委員

**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727  
※電話相談も可  
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」(☎0570-090110)もご利用ください。

## 無料法律相談

**時** 5月26日(木) 午前10時~正午  
午後1時30分~4時30分

**場** 地域協働課

**内** 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談  
(1人25分以内、14人まで)

**相** 弁護士

**申** 地域協働課 5月16日(月)  
午前8時30分から電話受け付け  
☎0561-56-0727★ ※電話相談も可



## 消費生活相談

**時** 毎週火曜日午前9時~正午(祝日を除く)  
(受け付けは午前11時30分まで)  
毎週金曜日午後1時~4時  
(受け付けは午後3時30分まで)

**場** 地域協働課

**内** 悪質商法、契約や解約のトラブルなどに関する相談

**相** 消費生活相談員

**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727  
※電話相談も可



## 男女共同参画に関する権利侵害の相談

**時** 毎週月~金曜(祝日を除く)  
午前8時30分~午後5時15分

**内** 男女共同参画の推進を阻害する性別による権利の侵害に関する相談

**相** 町職員が相談の申し出を受け付け後、関係機関へ紹介

**申** 地域協働課 ☎0561-56-0727

## 労働相談

**時** 5月11日(水)、6月8日(水)  
午後1時30分~4時 ※事前予約優先

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、年金などの労働問題

**相** 社会保険労務士

**問** 産業振興課 ☎0561-56-0741



## 子ども相談・子どもの権利侵害の相談

**時** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

**場** 役場1階 子育て応援課

**内** 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に関する相談(電話相談可)

**相** 子ども家庭支援員および保健師

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## 母子父子家庭など自立・就業支援相談

**時** 5月18日(水)  
午前10時~午後3時30分

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談

**相** 県の母子・父子自立支援員

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## 女性悩みごと相談

**時** 5月12日(木)、26日(木)  
午前10時~午後3時30分

**場** 役場2階 第4会議室(12日)  
役場2階 第5会議室(26日)

**内** 配偶者からの暴力など、女性福祉に関する相談(電話相談可)

**相** 県の女性相談員

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## からだ・こころの健康相談

**時** 毎週月曜日(祝日を除く)  
午前9時~正午

**場** 健康推進課

**内** 保健師によるからだや、こころに関する相談

**相** 保健師

**問** 健康推進課  
☎0561-37-5813  
※電話相談も可



## みんなの栄養相談

**時** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後4時

**場** 健康推進課

**内** 管理栄養士による栄養相談、食生活に関する相談、離乳食の相談など

**相** 管理栄養士

**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★  
※要事前予約



## 家庭訪問

**時** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時  
(電話でご連絡ください。)

**場** 希望者宅

**内** 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに関することの相談を行います。

**相** 保健師

**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★  
※要事前予約



## 高齢者総合相談

**時** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
①午前8時30分~午後5時15分  
②午前8時45分~午後5時30分

**場** ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)  
②町南部地域包括支援センター東郷苑(春木字下正業廻間4337-13愛厚ホーム東郷苑内)

**内** 高齢者の生活全般や介護など

**▼相談できる対象の地域**  
①諸輪、和合、和合ケ丘、諸輪住宅、白鳥、御岳、押草団地南、押草団地北、北山台  
②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、西白土、清水、兵庫、三ツ池

**相** 地域包括支援センター職員

**申** ①町北部地域包括支援センター  
☎0561-38-8551  
②町南部地域包括支援センター東郷苑  
☎0561-56-3112



## 成年後見相談

**時** 5月19日(木)  
①午後1時30分~2時15分  
②午後2時30分~3時15分  
③午後3時30分~4時15分

**場** 役場1階 第1会議室

**内** 判断能力が不十分な人の成年後見制度利用についての相談

**相** 尾張東部権利擁護支援センター相談員

**申** 尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」☎0561-75-5008



## 教育相談

**時** 毎週月~金曜日(随時)(祝日を除く)  
午前9時~午後3時

**場** ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)

**内** 就学、いじめや不登校、家庭教育など

**相** 指導員

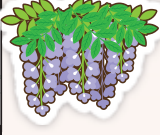






**申** ハートフル東郷  
☎0561-38-4334







# シニアいきいき 5月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
5/1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 写経体験 時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場	6 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	7 
8 カフェ 東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷庵	9 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A	10 認知症カフェ 夜の町内会 時 午後7時～9時 場 Cafe Bar Gallery 3piece	11 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	12 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 傍示本 健康たまり場 時 午前10時～11時30分 場 傍示本公民館	13 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前9時30分～10時 場 清水コミュニティセンター	14 いきいきカフェ 拡大版★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館多目的室B ウクレレ 体験会★ 時 午前9時30分～10時30分 場 Cafe Bar Gallery 3piece
15	16 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	17 まちかど・ いきいきカフェ 時 午前10時～11時30分 場 らくだ書店東郷店併設 カフェバーカリナギー東郷店	18 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり	19 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	20 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	21 和合ヶ丘 健康たまり場 時 午前10時30分～正午 場 和合ヶ丘コミュニティセンター
22 カフェ 東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷庵 	23 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館1階多目的室A	24	25 えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 いこまい館 和室ひだまり 健康測定会 時 午前9時～午後5時 場 V-drug東郷西店 	26 認知症カフェ 昼の町内会 時 午後2時～4時 場 Cafe Bar Gallery 3piece 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 いきいき 家族教室★ 時 午後1時30分～3時30分 場 いこまい館会議室A TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 北山台コミュニティセンター 傍示本 健康たまり場 時 午前10時～11時30分 場 傍示本公民館 健康測定会 時 午前9時～午後5時 場 V-drug東郷西店	27 TOGOまちかど 運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 春木台 健康たまり場 時 午前9時30分～10時45分 場 春木台コミュニティセンター 健康測定会 時 午前9時～午後5時 場 V-drug東郷西店	28 健康測定会 時 午前9時～午後5時 場 V-drug東郷西店 
29 健康測定会 時 午前9時～午後5時 場 V-drug東郷西店	30 TOGOまちかど 運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	31	6/1 	2	3	4

▲詳しくは21・22ページをご覧ください

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

## 認知症支援

### 認知症カフェ 昼の町内会／夜の町内会

- 内** 認知症の相談、認知症講座  
**時** ①5月10日(火) 午後7時～9時  
 ②5月26日(木) 午後2時～4時  
**場** Cafe Bar Gallery 3piece (春木台4丁目11-10)  
**対** 誰でも  
**¥** 無料(ドリンク代は実費) **申** 不要  
**問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

### カフェ東郷庵

お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人の集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

- 時** 5月8日・22日(日) 午前10時～午後0時30分  
**場** 愛厚ホーム東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13)  
**対** 誰でも  
**¥** 1回100円(飲み物代)  
**申** 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112(人数調整のため、当分の間予約制)

### まちかど・いきいきカフェ

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

- 時** 5月17日(火) 午前10時～11時30分  
**場** らくだ書店東郷店併設 カフェベーカリーナギー東郷店(白鳥2丁目20-1)  
**対** 誰でも **¥** 無料(飲み物代は実費)  
**申** 不要  
 送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。  
**問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

### 本人カフェ(えがおカフェ)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合ひましょう。

- 時** 毎週水曜日 午前10時～午後0時30分  
 ※5月4日(水)は休み  
**場** いこまい館和室ひだまり(春木西羽根穴2225-4)  
**対** 認知症の本人  
**¥** 参加費500円、昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)、送迎代500円  
**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

### いきいきカフェ拡大版

ともに今を大切に生きる～進行しても自分らしく～

- 時** 5月14日(土) 午前10時～午後0時30分  
**場** いこまい館多目的室B(春木西羽根穴2225-4)  
**講** 山田真由美氏(認知症当事者・「おれんじドア～もうやっこ名古屋」代表)  
**対** 誰でも  
**¥** 200円(飲み物代・お菓子代を含む)  
**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756  
**他** 交流会も予定しています。

### いきいき家族教室

認知症と診断を受けて戸惑う家族や本人に、これからの道筋や介護の方法について知っていただき、当事者同士がお互いに支え合える関係を作ることを目的とした講座です。

- 時** 5月26日(木) 午後1時30分～3時30分  
**場** いこまい館会議室A(春木西羽根穴2225-4)  
**内** 認知症の人との会話のコツ  
**講** 小菅もと子(心理カウンセラー)  
**対** 認知症の人を介護中の人  
 ※認知症の本人も一緒に参加できます。  
**¥** 無料  
**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756へ。送迎(無料)希望者は、申し込み時にお知らせください。

## 介護予防教室

- 対** 原則65歳以上の町内在住者  
 ※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。  
 ※介護予防教室に参加する人はマスクの着用をお願いします。

### お元気サロン

- 時** ①5月8日(日) ②22日(日) 午後1時30分～3時  
**場** 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵(春木字下正葉廻間4337-13)  
**内** ①座ってできる簡単な体操②笑顔をつくる健康体操  
**¥** 無料  
**申** 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112(人数調整のため当面の間予約制)

### TOGOまちかど運動教室

- 時** 【白鳥】5月6日、13日、20日、27日(金) 午前10時～11時15分  
 (20日はまちかど保健室同時開催)  
 【白土】5月9日、16日、23日、30日(月) 午後1時30分～2時45分  
 (9日はまちかど保健室同時開催)  
 【清水】5月13日(金) 午前9時30分～10時  
 【北山台】5月12日、26日(木) 午前10時～11時15分  
**場** 各地区(白鳥・白土・清水・北山台) コミュニティセンター(白鳥3丁目15、大字春木字涼松225-1、清水4丁目1-8、北山台2丁目11-2)  
**内** 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。  
**¥** 無料  
**持** 汗拭き用タオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴(白土は運動靴不要)  
**他** 動きやすい服装でお越しください。清水地区のみ清水いきいきサロンと同時開催です。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**ウクレレ体験会**

**時** 5月14日(土) 午前9時30分～10時30分  
**場** Cafe Bar Gallery 3piece (春木台4丁目11-10)  
**内** ウクレレを持っていない人も気軽に参加できる体験会を行っています。  
**¥** 1,000円 (モーニング、ドリンク付)  
**持** なし  
**申** 問 Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

**介護予防教室 写経体験 (写経体験)**

**時** 5月5日(木) 午前9時～正午の内にお越しください。  
**場** 紫雲殿 東郷斎場 (春木白土2-114)  
**¥** 無料 **持** 小筆 **申** 不要  
**問** 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

**V・drug東郷西店 健康測定会 (健康測定会)**

**時** 5月25日(水)～29日(日) 午前9時～午後5時  
**場** V・drug東郷西店 (兵庫2丁目2)  
**内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談  
**対** どなたでも (社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)  
**¥** 無料  
**持** 社会参加ポイント手帳  
**申** 不要  
**他** 第1部は非常に込み合います。可能な人は第2部をご利用ください。  
**問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

**元気アップ教室いきいきコース**

**時** 5月12日、19日、26日(木) 午前10時～11時30分  
**場** 町総合体育館 多目的運動室(春木字北反田35番地)  
**内** 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。  
**¥** 3回分 1,000円  
**持** タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 問 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

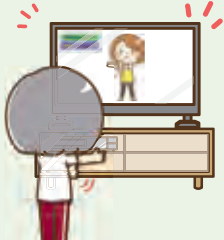
**健康づくりリーダーによる介護予防体操教室 (介護予防体操教室)**

**時** 5月9日、23日(月) 午前10時～11時15分  
**場** いこまい館1階多目的室A (春木字西羽根穴2225-4)  
**内** 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。  
**¥** 1回 100円  
**持** タオル、水分補給用飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**目指せ元気に100歳! 健康たまり場 (健康たまり場)**

**時** 【傍示本】 5月12日、26日(木) 午前10時～11時30分  
**【春木台】** 5月27日(金) 午前9時30分～10時45分  
**【和合ヶ丘】** 5月21日(土) 午前10時30分～正午  
**場** 傍示本公民館 (大字春木字市場屋敷1182-1)、春木台コミュニティセンター (春木台2丁目8) 和合ヶ丘コミュニティセンター (和合ヶ丘3丁目6-10)  
**内** 地域の皆さんと身近な場所で、おしゃべりを楽しみながら、脳トレや体操など健康づくりを一緒にしましょう。健康に関するミニ講話もあります。  
**¥** 無料  
**持** 筆記用具、水分補給用飲み物、室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**自宅でも1日2回 体操の習慣を!**

**問** 高齢者支援課 ☎0561・56・0735  
 CCNet12 (地デジ12チャンネル)  
 東郷町オリジナル介護予防番組  
 「TOGOシニア! 健康づくり入門」を毎日放送中!  
**時** 午前7時45分～7時55分  
 午後5時30分～5時40分  
 6種類の番組を日曜日～土曜日の1週間毎に放送 (1週間は毎日同じ番組内容となります)  


**パソコンやタブレット、スマートフォンで空いた時間に運動の習慣を!**

**問** 高齢者支援課 ☎0561・56・0735  
**オンデマンド型運動プログラムのご案内**  
 認知症予防に役立つ運動や、身体をほぐすストレッチなどの運動プログラムが30種類以上。右記QRコードを読み取るか、  
<https://renatv.s-re.jp/renatv/user/menu/menu.php?c=NjY1&m=0>  
 から下記IDとパスワードを入力してアクセスしてください。  
 ID tgo-kourei@s-re.co.jp パスワード n7xwju (※上記IDはメールアドレスではありません。)  
 提供：株式会社ルネサンス  


時と き 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対象者 定 定 員 ¥ 費 用 持 持ち物 他 その他 申 申込み 問 問合せ



## TOGO春のららスポーツまつり日程変更のお知らせ

生涯学習課 ☎0561・76・0030

3月20日(日)に予定をしていた「TOGO春のららスポーツまつり」は感染症予防対策として中止としましたが、皆様から再実施のご要望をいただきましたので5月15日(日)に日程を変更し開催します。完歩された人に記念品もあります。お気軽にご参加ください。

学区	東郷小学校区	春木台小学校区	諸輪小学校区	音貝小学校区	高嶺小学校区	兵庫小学校区
距離	約4km	約2.3km	約3.2km	約3.5km	約4.8km	約3.7km
集合場所	いこまい館	狐塚南公園 (春木台5丁目) 祐福寺公民館	諸輪小学校	音貝小学校	高嶺小学校	兵庫小学校
コース概要	春木川と境川の川沿いを中心とした水辺散策コースです。	祐福寺や富士浅間神社などを巡るコースです。	観音寺、白鳥神社など、諸輪地区の神社仏閣などを巡るコースです。	音貝小学校から千子、山神社や涼松せせらぎの道などを巡るコースです。	白鳥公園から押草団地、和合ヶ丘などを經由する高嶺小学校区外周コースです。	若王子池を經由し、清水公園や半ノ木公園など兵庫小学校区の公園を巡るコースです。

**時** 5月15日(日)午前9時15分～11時30分(午前10時までに受け付けをしてください。)

**内** 各小学校区でウォーキングを実施(好きな学区を選択できます。)

※申し込みいただいたグループごとでウォーキングを行います。

**料** 無料

**申** 当日申し込み可。事前申し込みの場合は、5月1日(日)～5月11日(水)までに生涯学習課窓口または町総合体育館窓口へ。

なお、小学生以下が参加する場合は、グループに保護者が同伴してください。(同伴する保護者の目が届く人数での申し込みをお願いします。)

※当日、受け付け時の混雑を防ぐため、できるだけ事前申し込みにご協力ください。

※メールでも申し込み可能です。申し込み書類の様式など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

**他** 雨天中止。中止の場合は、当日の午前8時までに町ホームページでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、事前に中止を決定した場合も、町ホームページでお知らせします。

## スポーツ



### 家族体力つくりの日

生涯学習課 ☎0561・76・0030

5月の家族体力つくりの日は、「TOGO春のららスポーツまつり」として、各小学校区でウォーキングを実施します。詳しくは、上記「TOGO春のららスポーツまつり」の記事をご覧ください。

### ボート体験会

生涯学習課 ☎0561・76・0030

**時** 5月14日、6月25日(土)午前9時30分～11時30分

**場** 愛知池漕艇場 東郷コース

**内** ボート(ナックルフォア)

**対** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

**定** 30人

**料** 各回大人200円、中学生以下100円

**申** 各回実施日の3日前午後5時までに総合体育館窓口へ。  
(1回から参加可能です。)

### ボート教室

生涯学習課 ☎0561・76・0030

**時** 6月5日、12日(日)午前9時30分～11時30分

**場** 愛知池漕艇場 東郷コース

**内** ボート(ナックルフォア)

**対** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

### スポーツ結果

生涯学習課 ☎0561・76・0030

#### 第41回町長杯争奪リーグ戦(ソフトボール)

**時** 令和3年4月4日(日)～6月20日

**場** 愛知池運動公園運動場

**優** 優勝 浅間クラブ

**参加者** 延べ400人(7チーム)

#### 第42回中日旗争奪春季トーナメント大会(ソフトボール)

**時** 令和4年3月6日(日)、13日(日)

**場** 愛知池運動公園運動場

**優** 優勝 浅間クラブ

**参加者** 130人(7チーム)

## イベント



### 影絵劇「宝島」

生涯学習課 ☎0561・38・4111

R・Lステイブソン作の「宝島」をいくつものスクリーンを使った圧巻の影絵と俳優が演じる生の舞台でおくります。

**時** 7月31日(日)午後2時開演(1時30分開場)

## みんなの伝言板

### オカリナ1日体験会&ミニコンサート

**内** 楽譜が読めなくても大丈夫、簡単な曲が吹けます。

オカリナとふれあい楽しいひと時を

**時** ①5/6(金)、②5/20(金)共に10時半～12時

**場** レマーニ(R153号沿 真野人形内)

**対** 誰でも

**料** 無料

**申** 不要

**問** 神野 ☎090-3959-2251

みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

**【記事を掲載できる人】** 町内で活動する町民団体など

**【申し込み期間】** 7月号…5/13(金)まで

**【申し込み方法】** 掲載申請書(町ホームページで入手可)を人事秘書課へ。

◎人事秘書課 ☎0561・56・0715



**場** 町民会館ホール  
**¥** 一般1,000円、高校生以下500円

【全指定席・保護者膝上の未就学児無料】

▼**入場券** 町民会館窓口（火曜休館）で発売中。電話予約受け付け中。チケットぴあでも販売中。  
**▼出演** 劇団かかし座  
 （Pコード 5111132）。



**レクチャーミニコンサート**

生涯学習課 ☎056-384111

**第1回** クインテット・アゼリア ホット、ホット！ホット!!コンサート!

バラエティに富んだ愉快な5人が東郷町にやってきます。弦楽四重奏の響きにクラリ

ネットが加わるだけでこんなに楽しく?愉快に?!深みがある音に!!そして、ホットになること間違いなしのコンサートです!暑い夏をアゼリアと共に、さらに熱くしませんか?アゼリアの自由溢れる音楽をお楽しみください!

**時** 7月22日(金)午後7時開演(6時30分開場)

▼**出演** 西前菜々子(クラリネット)、本間京(ヴァイオリン)、成田萌(ヴァイオリン)、稲田悠佑(チェロ)、三浦可菜(ヴィオラ)



**第2回** SOUとdeアイの夏〜愛あふれるコンサート〜

2009年より活動を始め、長久手市文化の家、豊明市文化会館などのロビーコンサート出演、各地の幼稚園から大

学までの学校公演など活動のほか、書家、絵画、朗読とのコラボレーション、レクチャーコンサート、創作オペラを上演するなど幅広い企画の自主公演で好評を得ています。

今回はオンド・マルトノという珍しい楽器をご紹介しますとともに、音楽の中の「愛」をテーマにクラシックからミュージカルまでお楽しみいただけます。

**時** 8月5日(金)午後7時開演(6時30分開場)

▼**出演** 横田真規子(ヴァイオリン)、坪内浩文(オンド・マルトノ)、笠木厚憲(テノール)、松永三沙希(ソプラノ)、鈴木彩(ピアノ)、市橋あゆみ(コンポーザー)



《各回共通事項》

**場** 町民会館ホール(ステージ下の客席で鑑賞します)

**対** 一般(未就学児不可) 定50人(多少増員あり)

**¥** 1,000円

▼**受講券** 町民会館窓口(火曜休館)で発売中。電話予約受け付け中。

▼**プログラム** 生涯学習情報誌ジョイフル2022春号をご覧ください。

**文化協会 春の文化祭**

生涯学習課 ☎056-384111

**時** 5月21日(土)、22日(日) **場** 町民会館

▼**作品展示**

5月21日(土)午前10時〜午後4時  
 22日(日)午前10時〜午後3時

水墨画・陶芸・書道・絵画・写真・華道・絵手紙・手芸&和紙・古文書・ハワイアンキルト

販売コーナー…陶芸・手芸&和紙

体験コーナー…琴演奏・陶芸品絵付け・絵手紙づくり

**第20回記念特別展示品** 和合が生んだ幕末の画家児島基隆画伯の大和絵の作品展示

▼**芸能大会**

5月22日(日)午前10時〜午後4時  
 舞踊・詩吟・歌謡・キッズダンス・ハワイアンダンス・社交ダンス・生バンド歌謡・エイサー・囃子太鼓

**第20回記念特別出演**

狂言方泉流能楽師 鹿島能楽師 他2名による狂言の上演(午前11時出演)



**小学生向け太鼓講習会**

生涯学習課 ☎056-384111

盆踊りの太鼓伴奏の基礎を学びます。

**時** 6月26日(日)・7月3日(日)

1回目 午前9時〜正午  
 2回目 午後1時〜4時

**場** 町民会館2階音楽室

**¥** 無料

**対** 小学生 定各回20人(希望者多数の場合合は抽選)

**持** バチ(榎製のバチは不可) ※当日に1組400円でバチの販売有り。当日バチの貸し出しはいたしません。



**申** 区・自治会から参加希望の小学生を推薦していただきますので、希望者は太鼓指導者などを通じて区長・自治会長へ5月27日(金)までにお申し込みください。

**講談で学ぶ成年後見制度**

高齢者支援課 ☎0561-56-0735

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための「成年後見制度」について、講談を通じて必要性を理解し、講演において学びます。

**時** 6月10日(金)午後1時30分～4時30分

**場** 長久手市文化の家 風のホール (長久手市野田農201番地)

**内** 一部 講談「認知症の老姉妹を食い物に」など 講師 神田織音氏

二部 講演「知って得する成年後見制度」 講師 加藤淳也氏  
対 どの年代でもご参加いただけます。

**定** 150人(事前申し込み必要)  
**他** 手話、要約筆記あり。当日はマスク着用でお越しください。

**¥** 無料

**申** 電話、FAX、またはホームページにて6月3日(金)までに申し込み。

**問** 尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」

☎ 0561-75-5008

**F** 0561-75-5008  
**HP** <https://owaritoubu-kouken.net>

**衣類リフォーム教室の開催について**

特大松ぼっくりを使ってクリスマスツリーを作る教室を開催します。

**時** 5月19日(木)午後1時30分～3時30分

**講** 中島安子さん

**定** 10人(託児有り)

**¥** 500円(材料代含む)

**持** 裁縫用具

**他** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員数など変更となる場合があります。

**▼申込期限** 5月8日(日)まで

**問** 尾三衛生組合工コサイクルプラザ (午前10時～午後4時)

☎ 0561-38-2229

休館日/月曜日

※ホームページにも掲載してありますので、ご覧ください

※定員を超えた場合は、抽選となります。

**募集**



**耐震診断・耐震改修・ブロック塀等撤去費補助金**

都市計画課 ☎0561-56-0747

**無料耐震診断実施中**

**地震から命を守る**

耐震診断・耐震改修で命と財産を守りましょ。

南海トラフ巨大地震の被害予測によると、町では最大震度6強の揺れが予想され、全壊する家屋は約700棟と推定されています。

家屋の倒壊を防ぐための第一歩として、自宅の耐震性を知ることが重要です。まずは、無料の耐震診断を行うことをお勧めします。

**対** 昭和56年5月以前に着工された木造(在来軸組構法および伝統構法) 2階以下の居住中の住宅

**¥** 無料

**申** 耐震診断申込書(町ホームページまたは都市計画課窓口で入手可)と建築確認申請書など建築年がわかる書類の写しを併せて提出

**耐震改修・段階的改修・耐震シェルター・除却補助金**  
耐震診断で耐震性がないと診断された木造住宅の耐震改修や除却工事、シェルターの設置などについて、補助金を交付します。

耐震改修 100万円  
耐震段階的改修(一回目) 60万円  
耐震段階的改修(二回目) 40万円  
耐震シェルター 30万円  
除却 20万円

**対** 昭和56年5月以前に着工された木造(在来軸組構法および伝統構法) 2階以下の居住中の住宅で町の耐震診断で耐震性がないと診断された建物

**▼補助金の上限**

耐震改修 100万円  
耐震段階的改修(一回目) 60万円  
耐震段階的改修(二回目) 40万円  
耐震シェルター 30万円  
除却 20万円

**申** 要事前申請(耐震改修工事などの契約前)

※既に工事を実施などしている場合は、補助の対象外  
※2022年度分の申請は、先着順で受け付け、予算の枠に到達した時点で受付終了

**ブロック塀など撤去費補助金**  
コンクリートブロックなどの塀を撤去する工事の費用の一部について、町の補助金の対象となります。

**対** ①②③の全てに該当するもの  
①コンクリートブロック、レンガなどの塀  
②道路からの高さが1m以上で敷地の地面からの高さが60cm以上のも  
③道路に面しているもの

**▼補助金の上限** 20万円

**▼補助金の計算**

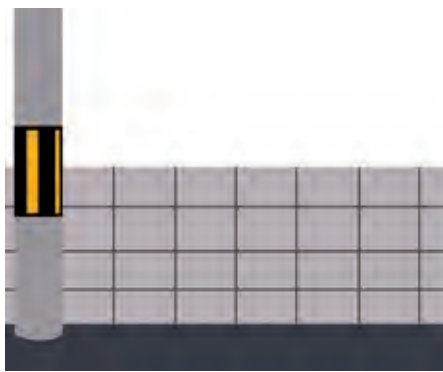
撤去に要した経費または撤去したブロック塀の長さ1m当たり1万円の基準額のいずれか少ない額の2分の1(道路が通学路の場合は、5分の3)

**▼条件** 原則全て撤去、解体

に伴うものでないことなど  
**申** 要事前申請(撤去工事の契約前)

※既に工事を実施などしている場合は、補助の対象外

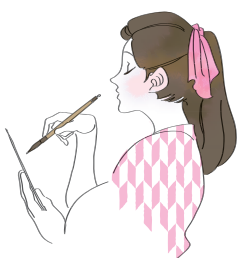
※2022年度分の申請は、先着順で受け付け、予算の枠に到達した時点で受付終了



**歌会始の詠進要領について**

宮内庁から令和5年の歌会始のお題および詠進歌の詠進要領が発表されましたのでお知らせします。詳細については、宮内庁ホームページをご覧ください。

**HP** 宮内庁ホームページ  
<http://www.kunaicho.go.jp/>



イベント

募集



変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

# 福祉



## 県立特別支援学校体験入学

学校教育課 ☎0561-560752

県教育委員会では、来年度に小・中学校、高等学校入学予定で障がいがあると思われるお子さんとその保護者を対象に、特別支援学校の様子を知っていただくために体験入学を実施します。次の体験入学日以外にも、随時相談を行っていますので、お気軽にご連絡ください。

### 知的な発達に遅れのあるお子さん

時 5月12日(木)【説明会・新就学児の保護者対象】、7月21日(木)・22日(金)【体験入学】、5月10日(火)【説明会・小学6年生の保護者対象】、令和5年1月25日(水)・27日(金)【中学2年生および保護者対象】

### 三好特別支援学校

☎0561-344832

### 手足の不自由なお子さん

時 10月13日(木)・19日(水)

### 港特別支援学校

☎052-651-3710

### 病気で療養しているお子さん

時 7月13日(水)・10月25日(火)

### 大府特別支援学校

☎0562-485311

### 目の不自由なお子さん

時 随時実施

### 名古屋盲学校

☎052-711-0009

# 福祉

# 保健

## 耳の不自由なお子さん

時 6月9日(木)【説明会・小学生および保護者対象】、6月15日(水)【説明会・中学3年生および保護者対象】、7月27日(水)【体験入学・中学3年生対象】

### 名古屋聾学校

☎052-762-6846

時 5月13日(金)【見学会】・令和5年1月16日(月)【説明会】

### 千種聾学校

☎052-711-4121

申請 体験入学希望の学校へ、直接お問い合わせください。

## 介助犬フェスタ2022がWeb開催されます

福祉課 ☎0561-560732

主催 社会福祉法人 日本介助犬協会

時 5月22日(日)午後1時から

配信媒体 社会福祉法人 日本介助犬協会 公式YouTubeチャンネル

https://www.youtube.com/channel/UC2w5dXID5P1LvcubH5dMhw?app=desktop

対 どの年代でも

¥ 無料

申 不要

他 配信の詳細については、介助犬フェスタホームページ

https://kaijoken-festa.jp/



# 保健



## まちかど保健室

高齢者支援課 ☎0561-560735

町と藤田医科大学と共催で、令和3年10月から「まちかど保健室」を開始しました。皆さんの健康と暮らしを支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるよう寄り添います。

時【白鳥】 5月20日(金)午前10時～11時15分

時【白土】 5月9日(月)午後1時30分～2時45分

場 各地区(白鳥・白土) コミュニティセンター(白鳥3丁目15、大字春木字涼松225-1)

内 ご自身やご家族の健康のことなど、ちょっとした相談や疑問にお答えします。

対 町内在住者

¥ 無料

申 不要(混雑時には次回のご案内をさせていただく場合があります)

他 会場では、運動教室も開催しています。ぜひお立ち寄りください。

健康づくりリーダーによる健康体操講座

健康推進課 ☎0561-375813

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしま

しょう。

時 5月25日(水)午前9時50分～11時30分

場 いこまい館1階多目的室A

¥ 100円

持 上靴、タオル、お茶、マスク

申 不要

健康推進課 ☎0561-375813

東郷町では、パソコンや携帯電話を利用して、ストレスや落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」システムを導入しています。自分自身や家族、大切な人のこころのケアにぜひお役立てください。

東郷町のホームページまたはQRコードからご確認

ください。

東郷町・名古屋大学共同事業「東郷いきいき度チェック」

保険医療課 ☎0561-560739

歩行速度・握力・体組成等を測定し、ロコモ度等をチェック・アドバイスも受けられます。

時 9月上旬

対 65歳以上の東郷町特定・長寿健診受診済みの人、もしくは受診予定の人

申 7月郵送予定の案内に同封する申し込みハガキを返送

問 保険医療課

広告

## 相続登記が法律で義務化されます！

3年以内に相続登記をしないと10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の名義のままになっていませんか？

そんなときは、相続と登記の専門家 司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着 愛知県司法書士会 所属

司法書士 行政書士 石川 欽一

日進市浅田町上ノ山1番地11 グランレイム赤池1402

お気軽にどうぞ

HPはこちらから↑

TEL:052-846-3207



**瀬戸保健所**

新型コロナウイルス対策のため中止する場合があります。詳しくは電話にてお問い合わせください。

①精神保健福祉相談

毎週月～金曜日（祝日除く）の午前9時～正午、午後1時～4時30分

☎0561・82・2158

②エイズ検査、B・C型肝炎検査（無料匿名検査）

新型コロナウイルス感染拡大のため中止（再開時期未定）

☎0561・82・2197

〈共通事項〉

場 瀬戸保健所（瀬戸市見付町38-1）

※①②の予約および問い合わせは豊明保健分室（豊明市沓掛町石畑142-20）  
☎0562・92・9133でも行っています。

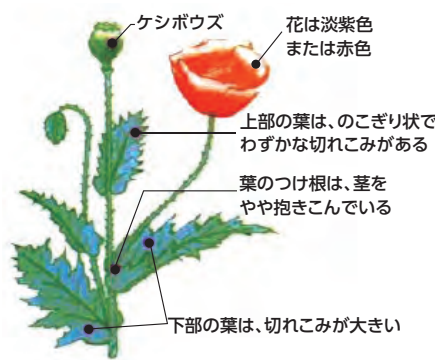
**「けしぽうず」のお願い**

皆さんの周りに生えている「けし」の仲間には、麻薬の原料となるため法律で栽培が禁止されているものがあります。

禁止されているけしは4月上～中旬頃からつぼみが出始め、5月頃に淡紫色、赤色の花（セティゲルム種）や、白、赤、紫色などの花（ソムニフェルム種）が咲きます。これらは、葉のつけ根が茎を抱き込んで

いるのが特徴です。観賞用として誤って園芸店で販売されたこともありましたが、皆さんのお宅の庭だけでなく、道路端や空き地で禁止されているけしを見つけた場合は、抜き取らずに瀬戸保健所まで御連絡をお願いします。

▼開花、結実する頃の状態



☎0561・82・2197

瀬戸保健所 環境・食品安全課

**税・年金・保険**

**夜間休日納税夜間相談窓口**

収納課 ☎0561・56・0726

役場の開庁時間内に納税相談ができない人のために、平日の夜間と土曜日に納税相談窓口を開設します。

時 5月16日（月）～20日（金）午後5時15分～8時、21日（土）午前8時30分～午後5時15分

**場** 役場1階収納課窓口（役場正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください）

**対** 町民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税

**内** 離職や新型コロナウイルス感染症による収入の減少により納期内に納税することが困難な場合や、すでに納期を過ぎた滞納町税の一括納付ができない場合の納税相談

**持** ①本人確認書類（免許証、保険証など）②印鑑（認め印可）③預金通帳や給与明細など直近の収支（生活状況）が分かるもの④保険証（国民健康保険税の相談をする場合）

**クレジットカードでの納付の終了**

クレジットカード納付は「Yahoo! 公金支払い」のサービス終了により、令和4年3月30日（水）に取り扱いを終了しました。

現在、PayPayなどを利用したスマートフォン決済を導入していますので、ご利用ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



**軽自動車税の減免**

税務課 ☎0561・56・0724

身体障がいなどで歩行が困難な人が所有している軽自動車などは、申請で税が減免される場合があります。

ただし、減免が受けられる自動車（軽自動車、二輪車、原動機付自転車を含む）は、障がい者1人につき1台に限られます。

また、障がいの種類、等級などによっては減免を受けられない場合もあります。

▼申請期限 5月31日（火）まで。

5月上旬に発送する軽自動車納税通知書が届いてから申請してください。期限後や支払い後に申請された場合、その年の減免は受けられません。

**医療費の適正化にご協力ください**

保険医療課 ☎0561・56・0738

国民健康保険と福祉医療（子ども医療など）の医療費は、高水準にあります。この医療費はみなさんに納付していただいた税金などが財源となっています。制度を健全に運営し、いつまでも安心して医療を受けられるよう、皆さんのご協力をお願いします。

▼かかりつけ医を持ちましょう  
日ごろから、自分や家族の病気の治療や、医療の相談に乗ってもらえる「かかりつけ

医」を持ちましょう。紹介状を持たずに、最初から大きな病院を受診すると、費用が余計に掛かかってしまうことがあります。

▼ジェネリック医薬品を活用しましょう  
ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効果を持ちますが、価格が安く設定されています。医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には、積極的に活用しましょう。

▼ジェネリック医薬品に関するお知らせ  
国民健康保険加入者のうち、ジェネリック医薬品の活用が有効な人に5月と11月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を発送しています。

**産前産後期間の国民年金保険料が免除されます**

▼免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠5日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された人を含みます。）

▼産前産後期間の保険料が免除された期間の取り扱い



産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されず。

【対】「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

▼届出時期

出産予定日の6カ月前から

▼手続きに必要な持ちもの

・**届出前に届出**：母子健康手帳  
・**届出後に届出**：町で出産日が確認できれば添付書類は原則不要。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など届出日および親子関係を明らかにする書類が必要

・年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど身元が確認できるもの

【問】昭和年金事務所お客様相談室  
☎052・8533・1463  
☎0561・56・0738

【国民年金の高齢任意加入制度】

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の保険料納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するとき、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができま。す。(厚生年金保険、共済組合など加入者を除く)

申し出た月からの加入となり、さかのぼって加入はできません。

▼任意加入の条件

日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていないこと)で、20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が、480月未満の人

(なお、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。)

▼手続き時期

60歳の誕生日の前日から

▼保険料の納付方法

□座振替(原則)

▼手続きに必要な持ちもの

・年金手帳または基礎年金番号通知書、預(貯)金通帳および金融機関への届出印、運転免許証など、身元が確認できるもの

【問】昭和年金事務所お客様相談室  
☎052・8533・1463  
☎0561・56・0738

【お知らせ】

犬のしつけ広場バスポート発行日  
都市整備課 ☎0561-560748  
時 5月8日(日)午前11時〜正午  
(雨天中止)  
場 犬のしつけ広場(ドッグラ  
ン)(東郷町大字諸輪字仲田)

税・年金・保険

お知らせ

【対】畜犬登録、狂犬病予防接種、ワクチン接種を済ませた犬、避妊・去勢済みの犬

【定】20頭(先着順)

【持】犬鑑札、狂犬病予防接種済票(最新)ワクチン証明書(最新)、登録手数料1頭2,000円

【他】天候などで中止になる場合があります。事前にホームページでご確認ください。また、飼い主には、広場の草刈にご協力していただきます。

【主催】犬のしつけ広場を愛する会

HP <https://9226.teacup.com/stike/bbs>

地域安心メールへの登録

安全安心課 ☎0561-560719

安全安心課では、愛知警察署などから不審者に関する情報提供があった場合、地域安心メールを配信しています。また、不審者情報以外にも、事件や犯罪、災害情報なども配信しています。

これからの季節は、台風やゲリラ豪雨による災害が起こる可能性もあります。

最新の情報を得るためにも、ぜひ地域安心メールをご利用ください。登録は無料です。

▼登録方法

① [bousai.togo-town@raide.kitaiwork.jp](mailto:bousai.togo-town@raide.kitaiwork.jp)に空メールを送る。下のQRコードからも登録可

② 「仮登録が完了しました」というメールが届いたら、メール内のURLから本登録画面を開く。メールが届かない場合は「[raiden@kitaiwork.jp](mailto:raiden@kitaiwork.jp)」を受信許可ドメインに設定する。

③ 氏名を入力し、「次へ」をクリック。

④ 内容を確認し、「登録」をクリック。「メールサービス登録完了」というメールが届いたら、登録完了。

▼配信内容

・不審者や犯罪などの防犯情報  
・町内の重大事故などの交通安全情報  
・災害時の避難所開設などの

災害情報  
▼注意事項

通信回線の状況や利用環境によっては、メールが届かないことがあります。

・通信料は利用者の負担になります。

・小中学校などの緊急メールに登録している場合は、情報が重複する場合があります。

不審な人を見かけたら、すぐ警察へ 愛知警察署

☎0561・39・0110



地震ブレイカー設置費補助事業

安全安心課 ☎0561-560719

地震発生後の通電火災を予防する地震ブレイカーのうち、「簡易タイプ(バネ式・おもり式)」の設置費を補助します。

※簡易タイプ以外は補助対象外

※申請は1世帯1回、1個まで

希望者は、地震ブレイカーを購入・設置後、3月31日までに安全安心課へ申請書(安全安心課窓口、町ホームページで入手可)を提出してください。

また、申請時には「印鑑」「通帳の写し」「領収書の原本」「設置後の写真」が必要となります。



**家具転倒防止器具取付事業**

安全安心課 ☎056-156-0719

たんすや本棚などの家具に家具転倒防止器具（固定ベルトやL字金具）を最大4つまで無料で取り付ける事業を行っています。

対 次の①～④のいずれかに該当する世帯の人

- ① 満65歳以上の人のみの世帯
  - ② 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人がある世帯
  - ③ 要支援・要介護認定者のみの世帯
  - ④ 中学生以下の子とその母親のみの世帯
- 希望者は、令和5年1月31日までに安全安心課へ申請書（安全安心課窓口、町ホームページで入手可）を提出してください。

**特殊詐欺対策電話等購入費補助事業**

安全安心課 ☎056-156-0719

高齢者の特殊詐欺被害の未然防止を図るため、「自動応答録音」または「自動着信拒否」装置（機能）が付いた製品の購入費の一部を補助します。

対 満65歳以上の人がいる世帯  
※申請は1世帯1回、1個まで  
希望者は、対象製品を購入・設置後、3月31日までに安全安心課へ申請書（安全安心課

窓口、町ホームページで入手可）を提出してください。  
また、申請時には「領収書」「保証書」「設置後の写真」が必要となります。

**令和3年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況**

総務財政課 ☎056-138-3112

情報公開制度は、町民の共有財産である「町が持っている情報」を、求めに応じて町民に見せたり、「コピー」を有償で渡したりする制度です。また、個人情報保護制度は、個人情報を適正に管理し、必要に応じて自己情報の開示、訂正、利用停止ができる制度です。

令和3年度の開示決定などの状況（件数）

▼義務公開の開示請求

- ・町長に対して  
請求11件（全部開示7件、一部開示3件、不開示1件）
- ・教育委員会に対して  
請求2件（全部開示1件、一部開示1件）
- ・議会に対して  
請求2件（一部開示2件）

選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会に対しての請求はありませんでした。  
※一部開示、不開示は、文中中に個人に関する情報や行政の事業を適正に運営できなくなるおそれがあるため開示し

ないとされている情報が含まれていたことまたは文書を保有していないことを理由に決定したものです。

▼任意開示の開示申出

請求はありませんでした。

※任意開示とは、情報公開制度が始まった平成12年3月31日以前の情報に対する開示です。

▼自己情報の開示、訂正、利用停止請求

町長に対して

- 請求8件（全部開示4件、一部開示2件、不開示2件）
- 教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会に対しての請求はありませんでした。

▼審査請求

情報公開の開示決定などに係るもの 0件  
自己情報の開示決定などに係るもの 0件

**職員人事異動**

人事秘書課 ☎056-156-0715

令和4年4月1日付けで町職員の人事異動を行いました。町民の行政ニーズに的確かつ迅速に対応するため、職員一人一人の意欲と能力を最大限に活用し、効率的な行政運営、組織力の向上を図るよう実施しました。  
今後、住民福祉の向上を目指します。

＝課長級以上の異動状況＝

【部長級】

- ▼会計管理者兼会計課長 野々山睦正
- ▼議会事務局局長 島田茂樹
- ▼監査委員事務局局長 磯村達司

【部長級参事】

▼教育部参事 田中秀和

【課長級】

- ▼地域協働課長 坂野丈就
- ▼税務課長 中根文浩
- ▼収納課長 加藤洋二
- ▼高齢者支援課長 荻野直樹
- ▼住民課長 石川登紀子
- ▼子育て応援課長 徳永貴
- ▼都市計画課長 近藤道明
- ▼維持管理課長 山田浩
- ▼生涯学習課長 村中草太
- ▼議会事務局次長 山本康広
- ▼尾三衛生組合へ派遣 石原 稔久

ご寄付ありがとうございました

生涯学習課 ☎056-138-6411

東郷町薬剤師会様から、町立図書館に薬や健康に関する図書26冊を寄贈していただきました。



株式会社B&D様、JAあいち尾東東郷支店様、豊田信用

金庫様、株式会社名古屋銀行東郷支店様、ららぽーと愛知東郷様、東郷町土木協力会様、中部理化様、中部精工様から、町民会館駐車場への桜の植樹にご協力いただきました。



**防災 防犯 も CCNet**

安全・安心 123チャンネル 放送中!

CCNet 東名局 ☎0120-441061

中部ケーブルネットワーク株式会社

## パブリックコメント実施報告（企画情報課 ☎0561・56・0716）

パブリックコメントは、町の条例や計画など基本的な政策を策定する際に、皆さんから広く意見を求める手続きです。令和3年度に実施したパブリックコメントの結果は以下のとおりです。ご意見ありがとうございました。

	実施案件	担当課	実施期間	意見件数	計画策定の時期
1	東郷町交通安全計画（案）	安全安心課	令和3年9月30日 ～10月20日	0件	令和3年11月策定
2	東郷町一般廃棄物処理基本計画（案）	環境課	令和4年2月1日 ～2月21日	0件	令和4年3月策定
3	東郷町公共施設等総合管理計画（案）	総務財政課	令和4年2月8日 ～2月28日	1件	令和4年3月策定
4	東郷町スポーツ推進計画（案）	生涯学習課	令和4年3月4日 ～3月24日	0件	令和4年3月策定

◆ご意見の概要とそれに対する町の考え方、策定された計画などの詳細につきましては、町ホームページで公表しています。




左から野々山監督、丸本さん、起田さん、町長

### 表敬訪問

**ソフトテニス全国大会出場**  
3月15日、東郷アイリステニスクラブに所属する丸本ちひろさん・起田亜旺さんのペアが12月に田原市で開催された愛知県小学生冬季ソフトテニス大会に出場、女子の部で第3位となり、3月に千葉県で開催される全国小学生ソフトテニス大会への出場権を得た報告のため、町長のもとを訪れました。



### お知らせ

**ダンス全国大会出場**  
3月17日、SPG CHEER DANCE PROJECT（大府市を拠点に活動）に所属している春木中学校2年生の藤本梨瑚さんが3月に千葉県で開催されるUSA All Star Nationals 2022全国選手権大会への出場権を得た報告のため、町長のもとを訪れました。



### 王滝村宿泊助成制度 長野県王滝村に泊まろう

王滝村の対象施設に泊まる際に助成が受けられます。

☎ 町在住・在勤者とその被扶養者（いずれも小学生以上）  
**対象施設** 王滝観光総合事務所が指定する宿泊施設  
**助成額** 1人1泊2,000円（年度中5泊まで）  
**手続き** 宿を予約後、地域協働課窓口にお越しください。  
 ☎ 申し込みなど詳しくは町ホームページをご覧ください。  
 ☎ 地域協働課 ☎0561・56・0727

広告

### 東郷町民の皆さまへ

皆さまのおかげで、昨年2月28日の開店以来、丸一周年を迎えました。

## 宅配123 みよし 東郷店

COOK ワン・ツウ・スリー

これからもご高齢者の皆さまのために、健康&栄養管理に配慮したお弁当をご自宅までお届けいたします。引き続き、当店をよろしく願ひ申し上げます。





店長 池田 孝彦

☎ 0561-65-3535

お店のホームページ





# 5月のマイナンバーカード休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口

◎問い合わせ 住民課 ☎0561・56・0731

日(曜日)	時間	その他
5月1日(日) 【6月は5日(日)】	午前9時～正午	休日臨時窓口【第1日曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ
5月14日(土) 5月28日(土) 【6月は11日(土)、25日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、住民票の写し・戸籍謄抄本など・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録申請(要事前予約)
5月19日(木) 【6月は16日(木)】	午後5時15分～8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ

**場所／役場1階住民課窓口** (正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

マイナンバーカード関連手続きの持ち物

### マイナンバーカード受取

**必ず本人がお越しください。15歳未満の人の場合は、保護者も同行してください。**

- ①通知書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)、
- ④本人確認書類(運転免許証などは1点、**保険証など顔写真のない身分証明書は子ども医療証などと併せて2点ご用意ください。**また、15歳未満の人は、同行した保護者の本人確認書類も必要です。)

### マイナンバーカード申請

**写真撮影を含め無料です。気軽にお立ち寄りください。**

- ①身分証明書(運転免許証など)
- ②顔写真(縦4.5センチ×横3.5センチ、写真撮影補助希望の人は不要)

※上記に加えて通知カードをお持ちいただき、かつ電子証明書の暗証番号設定を依頼された人は、マイナンバーカードを郵送(本人限定郵便など)でお渡しできます。

### 電子証明書の更新 電子証明書のロック解除

マイナンバーカード

証明書の発行など  
手続きの持ち物

#### 住民票の写し

本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)

#### 戸籍謄抄本など

本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)

#### 印鑑登録証明書

本人確認書類、印鑑登録証

#### 印鑑登録

登録する印鑑、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真付きのもの)→本人が来庁しない場合は郵送での照会手続きが必要になり、当日に登録することはできません。

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちの方であれば、町LINE公式アカウントからの申請で住民票の写しを郵送(郵送料はお客様負担)で取得できます。

#### 申請に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- 電子証明書(英数字6文字以上のパスワード)
- ②マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン
- ③LINE Payまたはクレジットカード

詳しくは町ホームページ「[ホーム > 組織で探す > 住民課 > 業務案内 > 届出・証明 > 住民票 > LINEから手軽に住民票の写しが申請できます](#)」をご覧ください。

町公式 LINE友だち登録



ID:togotown





## 社会福祉協議会

☎0561-375411

### 社協会員募集中

町社会福祉協議会では、5月6月を強化月間として会員募集を行っています。

会費はボランティアセンターの運営や福祉教育、車いすの貸出などの事業の大切な財源となりますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

#### ¥(1口)

- ①普通会員5,000円
  - ②賛助会員1,000円
  - ③法人会員3,000円
- ※詳しくは、社協だより5月号をご覧ください。

### 福祉サービスを利用した就労説明会

▼主催 東郷町自立支援協会 就労部会

時 6月3日(金)午前10時から正午まで

場 東郷町役場 2階 大会議室  
福祉サービスを利用して就労するための手続き方法の説明。サービス提供事業所の紹介(動画の視聴あり)

対 東郷町在住、在勤の人

¥ 無料

申 5月20日(金)までに東郷町障がい者相談支援センターへ

☎0561-390994

または

E togoshakyo@ccoca.ocn.ne.jp

他 当日、来場できない人にも、後日YouTubeで視聴していただくことができます。お申込みの際に、来場かYouTube視聴かをお伝えください。

## シルバー人材センター

☎0561-385811

### 新入会員説明会

新しい生活にチャレンジしてみませんか。生きがい、健康づくりをお考えで、働く意欲のある町内在住の60歳以上の人をお待ちしています。

#### 入会説明会

時 5月10日(火)・24日(火)午後2時から

場 高齢者ワークプラザ

¥ 年会費 2,000円

持 筆記用具・印鑑

※日程が合わない人は、事前連絡をいただければ随時入会説明を実施します。



### 仕事をお請します

草刈、屋内外清掃、ペンキ塗り、襖・障子・網戸張り、チラシ配布など

※庭木剪定(4月から7月分まで)を受け付けています。

### シルバー生活応援隊 (ワンコインサービス)

高齢者宅のちょっとした困りごとの、手伝いをします。

内 電球などの交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、衣類の整理、食器洗い、洗濯物干し・取込み、電池交換など

対 町内在住の65歳以上で困りの人

▼作業時間 1作業30分以内

¥ ワンコイン (500円)

※まずは、ご相談ください。



### 愛アキッチン

惣菜ランチ

毎週水曜日午前11時から午後1時30分まで

※5月4日(祝)は休業します。

### 愛ア工房

会員の手作り小物、木工製品などの販売をしています。新作を見に来てください、お待ちしております

## 環境



### クリーンアップキャンペーン (ごみゼロ活動)

環境課 ☎0561-560729

町内を一緒に歩きごみ拾いをしながらごみ問題について学びませんか。

時 5月29日(日)午前9時30分～11時30分(受付午前9時00分) 小雨決行

場 東郷町役場 正面玄関

持 飲み物、運動に適した服装(ジャージ、スニーカーなど) タオル、帽子、マスク、雨の心配があるときは雨具

※軍手、ごみ袋はこちらで用意します。

▼申し込み方法 5月10日(火)までに電話、FAX、Eメールにて必要事項をご連絡ください。

環境課 ☎0561-560729

広告

### テスト結果

正しい○ → 合格 これからも日々トレーニング続けて下さいね。  
10個以上

10個未満 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター エイジトピア諸輪

☎0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/ 東郷町諸輪字後山60-5

認知症予備軍 かもしれません。



## 脳トレ テストです

下の文章の中の “あいうえお” 全てに○をつけて下さい。

むかし むかし あるところに  
えいじとびあもろわ ていさーびす  
というところがありました。  
うんどうしたり、おしゃべりしたり、  
からおけしたり、おともだちが  
たくさんできて、とてもいいところです。

《必要事項》 代表者名、連絡先、参加人数  
 申岡 東郷町役場 環境課  
 ☎ 0561・56・0729  
 F 0561・38・7933  
 E tgo-kankyo@town.aichi-togo.lg.jp  
 ※電話受付は開庁時間中のみです。



ゴーヤの苗を無料配布します  
 環境課 ☎0561・56・0729

5月13日(金)JAあいち尾東東郷支店駐車場において開催される東郷ふれあい朝市の会場でゴーヤの苗木とローゼルの種を無料配布します。

これは、地球温暖化防止対策を目的として、緑のカーテンをご自宅に設置していただくため配布するものです。

夏に向けて緑のカーテンを生育し、涼しい夏を迎えましょう。詳しくは4月28日(木)に町ホームページでお知らせします。

この取り組みは、JAあ

ち尾東東郷支店にご協力いただき実施しています。



東郷ふれあい朝市について

毎月15日(トーゴの日)午前9時から12時にJAあいち尾東東郷支店にて東郷ふれあい朝市が開催されています。地元の新鮮で安全・安心な農産物等が販売されていますので、ぜひお立ち寄りください。注：15日が土日祝の場合は前営業日に開催されます。



## カーボンニュートラルについて学ぼう①

国では2020年10月に、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル」を目指すことを宣言しました。

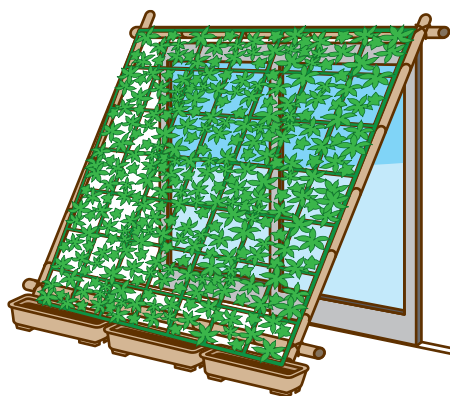
### ・「カーボンニュートラル」って？

カーบอนは炭素、ニュートラルは中立や中間を意味する言葉で、二酸化炭素などの温室効果ガスについて、**人間が排出する量と森林などの植物が吸収する量を均衡(等しく)させる**ことです。

現在、**人間の排出量が非常に多い**ため植物の吸収量よりもはるかに上回っています。

### ・すごいぞ！緑のカーテン！

ゴーヤやヘチマなどつる性植物を育てると、植物の力で**温室効果ガスの排出量を減らしつつ、吸収量も増やす**ことができます。緑のカーテンには、遮光効果や冷却効果があり、夏場のエアコンの使用時間の短縮や設定温度を上げることにつながり、CO<sub>2</sub>削減量は杉の木約9本分になります。



スマイルベビー  
**スマイビス**



**ばねの東郷**

株式会社 東郷製作所

本社工場  
 〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字蛭池1番地  
 TEL 0561-38-1111 (代表) http://www.togoh.co.jp

いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』

スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに  
 お力になれる場合があります。

\*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

広告

# 環境インフォメーション

◎問い合わせ 環境課 ☎0561・56・0729

## ◆可燃、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（5月）

地区	可燃 (毎週)	金属類	陶磁器・ ガラス	ビン・ペットボトル（地区資源回収）				
				資源回収場所	回収日			
祐福寺	月・木	11・25日 (第2・4水曜日)	25日 (第4水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	5月8日 (第2日曜日)  ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日は変わ る可能性あり。			
部田				部田コミセン・ビレッジハウス東郷				
西白土	西白土ふれあいセンター							
兵庫・三ツ池	部田山コミセン							
清水	清水コミセン							
傍示本	火・金			4・18日 (第1・3水曜日)		18日 (第3水曜日)	傍示本公民館	
傍示本の一部 (春木川より北東側)							和合公民館・知々釜グラウンド・牛廻間区 駐車場	
和合							諸輪住宅集会所	
諸輪住宅							和合ケ丘コミセン	
和合ケ丘	月・木			11・25日 (第2・4水曜日)		25日 (第4水曜日)	春木台コミセン	5月15日 (第3日曜日)  ※回収時間は、 各地区の回覧 など参照。 回収日は変わ る可能性あり。
春木台		白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園						
白鳥		御嶽公園・大坊池公園						
御岳		204棟横ごみ集積所						
押草団地（北）		4・18日 (第1・3水曜日)	18日 (第3水曜日)		押草団地407棟前			
押草団地（南）					諸輪公民館			
諸輪		火・金	11・25日 (第2・4水曜日)		25日 (第4水曜日)		北山台コミセン・中央公園	
北山台							白土コミセン・ゲートボール駐車場（ビン のみ）・ラドーニ東郷（ビンのみ）・レイン ボー東白土（ビンのみ）	
白土								

◎可燃、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の午前8時までに町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。  
ルールを守り、カラスネットには生活ごみを優先して被せるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。



## ごみと資源の分け方・出し方 リニューアルしました

保存版 令和4年4月発行

# ごみと資源の分け方出し方

東郷町イメージキャラクター トゴビィ

問合せ先：東郷町役場 環境課 ☎0561-38-3111 (代)

ごみ出しのルール	町からお願い・お知らせ	P1	P2
燃えるごみ		P3	
金属類		P4	
陶磁器・ガラス類		P5	
粗大ごみ(重量20kg以上50kg未満)		P6	
直接持込		P7	
町では処理できないもの		P8	
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコン		P9	P10
消火器・オートバイ		P11	
仕事で出たごみ		P12	
資源回収ステーション		P13	
びん、缶		P13	
紙類：段ボール、新聞、雑誌、紙パック、雑がみ、紙製容器		P14	
小型家電		P14	
プラスチック製容器包装、白色トレイ、ペットボトル		P15	
古銭、蛍光灯、食用油、乾電池、バッテリー、木製部材、インクカートリッジ、水銀体温計、スプレー缶、使い捨てライター		P15	P16
ステーション以外での資源回収		P17	P18
環境情報		P19	P20
家庭ごみ・資源の分別早見表		P21	P29
指定ごみ収集店		P30	
し尿収集業者		P30	
ごみの収集日		P31	

ごみの分別に迷ったら、すぐ調べることができるよう、身近な場所に置いてご活用ください。今回新しくなった点を、ご紹介します。

### 《リニューアルポイント》

① 表紙を見れば、調べたい資源の品目の対象ページが分かるようになりました。

★ここで、資源物の品目から該当するページを見つけることができます。

② 分別早見表の品目を増やしました。

★分別に迷った時には、「分別早見表」で品目から分別方法を調べることができます。

### 資源回収ステーションの看板も新しくなりました！

資源回収ステーションに

- 回収品目
- リサイクル後の製品
- 売却(処分)単価
- 出し方のポイント

を表示した看板を設置しました。



## 狂犬病予防注射の接種をお願いします。

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法による登録と、毎年1回4月から6月の間(新型コロナウイルス感染症のまん延の影響により、今年度は12月末まで)に狂犬病予防注射を接種しなければならないと定められています。

予防注射がお済みでない犬は、お近くの動物病院で必ず注射を受けるようにしましょう。

犬の健康状態などによっては、動物病院の判断により、狂犬病予防注射が接種できない場合があります。その場合は、動物病院が発行する狂犬病予防注射猶予証を持って環境課で手続きをお願いします。

### お願い

東郷町で犬の登録がある人に狂犬病予防注射案内ハガキを4月上旬にお送りしましたが、犬の死亡など内容に変更がある場合は環境課において、必要な手続きを行ってください。

詳しくは環境課環境保全係(☎0561・56・0729)までお尋ねください。



# あおはる日記

町内の中学校の部活を紹介します



“自ら考えて行動する”ことをモットーに練習に励む、春木中学校男子ソフトテニス部(3年生15人、2年生19人の総勢34人)を取材しました。



※撮影時のみマスクを外しています。

## 春木中学校 男子ソフトテニス部

- 顧問  
渡邊 鷹志 先生  
飯田 斗 先生
- キャプテン  
黒田 さやか 先生  
道上 和希人さん

取材した日は、4月上旬とは思えないほど暑い日でしたが、部員らは、新年度が始まったばかりの部活動とは感じさせない軽やかな動きで練習に励んでいました。

キャプテンの道上さんに、普段の練習で意識していることについて何うと「何のためにやる練習なのか」ということを常に考

えるようにしています。自分で考えることで試合に勝つための課題が見えてくるので、成長につながっていると感じています」と話してくれました。

部の目標は、「ペアを信頼すること。自分自身のスキルアップも大切ですが、ペアとなる相手のためにも成長するという思いやりが、お互いを高め合うカギとなっているそうです。

練習が終わった後にも、そうした思いやりの心が形として見られました。先輩がブラシでコート整備をしていると、後輩がそばに駆け寄り、「自分が代わります」と申し出ると、先輩は「大丈夫だよ」と優しく後輩を気遣います。そのようなやり取りを繰り返しながら、先輩と後輩が並走する様子が印象的でした。



顧問の渡邊先生は、「何事も『やらされる』では意味がないと思います。自分で考え、自分の意志を大切に、部活動以外でも『やりたい』を実現できる人になってほしい」と部員らに期待するとともに部活動を通して、一生の付き合いができる友人を見つけたい」と、将来を見据えて指導されていました。

ペアで信頼しあうことで一人では出せない高いパフォーマンスを発揮できる春木中学校男子ソフトテニス部。目標である支所大会を突破し、愛日大会で活躍する姿が期待されます。

東郷町公式 LINE

東郷町公式 Twitter

東郷町公式 Instagram

Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!

10言語対応配信中!

シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」

◀左のコードを読み取ることで視聴できます。